

कार्यालय महानिदेशक पुलिस, राजस्थान, जयपुर
क्रमांक:-न-5(3)पु.फो./उ.नि./अनु.12/2015/2622 दिनांक: 7 जुलाई, 2025

स्थायी आदेश संख्या 10 /2025

राजस्थान पुलिस अधीनस्थ सेवा नियम-1989 के नियम 21(2)(5) एवं राजस्थान पुलिस अधिनियम-2007 के नियम-28 में प्रदत्त शक्तियों का प्रयोग करते हुए उप निरीक्षक/प्लाटून कमाण्डर (ए.पी./एम.बी.सी./आई.बी./आर.ए.सी. एवं दूरसंचार) के पद पर सीधी भर्ती हेतु आयोजित की जाने वाली शारीरिक दक्षता परीक्षा हेतु निम्नानुसार मापदण्ड एवं अंक निर्धारित किये जाते हैं:-

Male candidates

S.N.	Item	निर्धारित मापदण्ड	
		Time	Marks
1	100 Meter Race	14 seconds	40
		15 seconds	25
		16 seconds	15
		Beyond 16 seconds	Zero
2	Long Jump	15 feet and above	30
		14 feet	20
		13 feet	10
		below 13 feet	Zero
3	Chinning up (this is heaving on the beam over hand and at one time)	7 Heaves	30
		6 Heaves	20
		5 Heaves	10
		Below 5 Heaves	Zero

Ex. Service Men candidates

S.N.	Item	निर्धारित मापदण्ड	
		Time	Marks
1	100 Meter Race	17 seconds	40
		18 seconds	25
		19 seconds	15
		Beyond 19 seconds	Zero
2	Long Jump	13 feet and above	30
		12 feet	20
		11 feet	10
		below 11 feet	Zero
3	Chinning up (this is heaving on the beam over hand and at one time)	5 Heaves	30
		4 Heaves	20
		3 Heaves	10
		Below 3 Heaves	Zero

Rejeer

Female candidates

S.N.	Item	निर्धारित मापदण्ड	
		Time	Marks
1	100 Meter Race	17 seconds	40
		18 seconds	25
		19 seconds	15
		Beyond 19 seconds	Zero
2	Long Jump	10 feet and above	30
		09 feet	20
		08 feet	10
		below 08 feet	Zero
3	Putting in Shot (Wt. 4Kg.)	16 feet	30
		15 feet	20
		14 feet	10
		Below 14 feet	Zero

शारीरिक दक्षता परीक्षा 100 अंकों की होगी और इसमें 50 प्रतिशत अंक लाने वाला अभ्यर्थी चयन के लिए पात्र होगा।

अतः आगामी उप निरीक्षक/प्लाटून कमाण्डर सीधी भर्ती हेतु आयोजित परीक्षाओं में उपरोक्तानुसार पालना सुनिश्चित की जावे।

ई.ओ.बी.-756 /2025

Visit Website "QuickSarkari.Com"


(राजीव कुमार शर्मा)
महानिदेशक पुलिस,
राजस्थान, जयपुर।

प्रतिलिपि:-निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित है:-

1. सचिव, राजस्थान लोक सेवा आयोग, अजमेर।
2. समस्त अतिरिक्त महानिदेशक पुलिस, राजस्थान।
3. पुलिस आयुक्त जयपुर/जोधपुर।
4. समस्त महानिरीक्षक पुलिस, राजस्थान।
5. ई.ओ.बी./आदेश पत्रावली।


महानिदेशक पुलिस,
राजस्थान, जयपुर।