

HTET Level-3 (PGT) Physical Education 2016 Mock Test – Question Paper

HTET Level-3 · Post Graduate Teacher, Class IX–XII · Set A · 150 Questions · 150 Minutes · No Negative Marking ·
Answer key: BSEH final key · QuickSarkari.com

Part A: Child Development & Pedagogy (Q. 1–30)

1. To cooperate the adolescent it is essential to

- (1) Inspire
- (2) Indicate his mistakes
- (3) Criticise him
- (4) Do negative behaviour

किशोरावस्था में बालकों को सहयोग देने के लिए आवश्यक है

- (1) अभिप्रेरणा
- (2) गलती निकालना
- (3) आलोचना करना
- (4) नकारात्मक व्यवहार करना

2. Which of the following is *not* a suitable technique used by teachers for socializing the child ?

- (1) Direct teaching
- (2) Identification
- (3) Democratic discipline
- (4) Over-protection

एक बालक के सामाजीकरण हेतु अध्यापक द्वारा अपनायी गई निम्नलिखित में से कौन-सी प्रविधि उपयुक्त नहीं है ?

- (1) प्रत्यक्ष शिक्षण
- (2) तादात्मीकरण
- (3) प्रजातन्त्रीय अनुशासन
- (4) अति-संरक्षण

3. Which of the following is a *wrong* statement about emotions of an adolescent ?

- (1) Emotional expressions are modified by learning.
- (2) Emotions are permanent.
- (3) Every emotion is accompanied by a feeling.
- (4) Emotions are aroused by external stimuli.

एक किशोर के संवेगों के विषय में निम्नलिखित में से गलत कथन कौन-सा है ?

- (1) संवेग अभिव्यक्ति अधिगम द्वारा परिवर्तित होती है ।
- (2) संवेग स्थायी होता है ।
- (3) प्रत्येक संवेग से एक भावना जुड़ी होती है ।
- (4) संवेग बाह्य उद्दीपनों से जाग्रत होता है ।

4. Inclusive education means

- (1) Meeting individual differences in general classroom.
- (2) Meeting individual differences in different classroom.
- (3) Meeting individual differences in special schools.
- (4) Meeting individual differences in home based instruction.

समेकित शिक्षा से तात्पर्य है

- (1) व्यक्तिगत भिन्नताओं को सामान्य कक्षा-कक्ष में पूरा करना ।
- (2) व्यक्तिगत भिन्नताओं को विभिन्न कक्षा-कक्षों में पूरा करना ।
- (3) व्यक्तिगत भिन्नताओं को विशिष्ट विद्यालयों में पूरा करना ।
- (4) व्यक्तिगत भिन्नताओं को घर पर अनुदेशन देकर पूरा करना ।

5. In adolescence behaviour and attitude are affected mostly by

- (1) Teacher
- (2) Parents
- (3) Peer Groups
- (4) Films

किशोरावस्था में व्यवहार व मनोवृत्ति पर सबसे ज्यादा प्रभाव पड़ता है

- (1) शिक्षक का
- (2) माता-पिता का
- (3) संगी-साथियों का
- (4) चलचित्रों का

6. Moral values can be effectively inculcated among the students when teacher

- (1) Frequently talks about values.
- (2) Himself practices them.
- (3) Tells stories of good persons.
- (4) Talks of Gods and Goddesses.

छात्रों में नैतिक मूल्यों का प्रभावी रूप से विकास किया जा सकता है, यदि अध्यापक

- (1) बार-बार मूल्यों की बात करे ।
- (2) स्वयं उन पर आचरण करे ।
- (3) महान व्यक्तियों की कहानियाँ सुनाये ।
- (4) देवी-देवताओं की बातें करे ।

7. Critical thinking helps a person in developing abilities and skills for

- (1) providing concrete experiences.
- (2) proper interpretation, analysis, evaluation and inference.
- (3) creating and constructing something.
- (4) thinking about ways of reacting.

विवेचनात्मक चिन्तन व्यक्ति में वे योग्यताएँ और कौशल विकसित करने में सहायक है, जो है

- (1) मूर्त अनुभव प्रदान करना ।
- (2) उचित व्याख्या, विश्लेषण, मूल्यांकन और निष्कर्ष निकालना ।
- (3) कुछ उत्पन्न करने और निर्माण करना ।
- (4) प्रतिक्रिया की विधियों का चिन्तन करना ।

8. Best method of dealing with adolescent by parents and teachers is

- (1) Autocratic
- (2) Permissive
- (3) Democratic
- (4) Restrictive

अभिभावकों और अध्यापकों द्वारा किशोर से व्यवहार की सर्वोत्तम विधि है

- (1) एकतन्त्रीय
- (2) अनुज्ञात्मक
- (3) प्रजातान्त्रिक
- (4) नियंत्रात्मक

9. Which of the following is *not* a characteristic of social development in adolescence ?

- (1) Active member of their peer group
- (2) Being an attraction towards opposite sex
- (3) High decrease in friendly relationship
- (4) Extension of special interests

निम्नलिखित में से कौन-सा किशोरावस्था में सामाजिक विकास का एक लक्षण *नहीं* है ?

- (1) अपने वय समूह का एक सक्रिय सदस्य होना
- (2) विपरीत लिंग के प्रति आकर्षण होना
- (3) मैत्री संबंधों में भारी कमी होना
- (4) विशिष्ट रुचियों में विस्तार होना

10. An adolescent uses her/his left hand for performing act like taking food or writing, this is developed due to

- (1) Inherited behaviour
- (2) Developmental behaviour
- (3) Wrong behaviour
- (4) All options are right

एक किशोर अपने बायें हाथ से कार्य करता है; जैसे खाना लेना या लिखना, इस विकास का कारण है

- (1) वंशानुगत व्यवहार
- (2) विकासात्मक व्यवहार
- (3) गलत व्यवहार
- (4) सभी विकल्प सही हैं

11. Dyscalculia is a problem related to the problem of

- (1) Speaking accurately
- (2) Writing without committing mistakes
- (3) Listening message properly
- (4) Doing mathematical calculations

संगणना अशक्तता समस्या सम्बन्धित है

- (1) शुद्ध बोलने से
- (2) गलतियों के बिना लिखने से
- (3) सही सूचना (संकेत) सुनने से
- (4) गणितीय गणनाएँ करने से

12. Continuous and Comprehensive Evaluation (CCE) aims to evaluate

- (1) The reasoning of child only.
- (2) All aspects of development of child.
- (3) The knowledge of child only.
- (4) The understanding of child only.

‘सतत और व्यापक मूल्यांकन’ (CCE) का उद्देश्य है

- (1) केवल बालक की तर्कशक्ति का मूल्यांकन करना ।
- (2) विकास के सभी पक्षों का मूल्यांकन करना ।
- (3) केवल छात्र के ज्ञान का मूल्यांकन करना ।
- (4) केवल छात्र की समझ का मूल्यांकन करना ।

13. Which of the following is *not* a trait (ability) of a creative child ?

- (1) Elaboration
- (2) Originality
- (3) Accuracy
- (4) Novelty

निम्नलिखित में से कौन-सी सृजनात्मक बालक की विशेषता (योग्यता) नहीं है ?

- (1) विस्तारता
- (2) मौलिकता
- (3) विशुद्धता
- (4) नवीनता

14. Learning outcomes means

- (1) Change in the behaviour of the student.
- (2) Change in teaching method of the teacher.
- (3) Recognition of the subject-matter.
- (4) Completion of content.

अधिगम प्रतिफल का तात्पर्य है

- (1) बालक के व्यवहार में होने वाला परिवर्तन ।
- (2) शिक्षक की शिक्षण विधियों में परिवर्तन ।
- (3) पाठ्यवस्तु का परिमार्जन ।
- (4) पाठ्यवस्तु का पूर्ण होना ।

15. Differentiation of emotions takes place at the time of

- (1) Birth of child
- (2) During infancy
- (3) During the period of adolescence
- (4) During adulthood

संवेगों का विभेदीकरण किस समय होता है ?

- (1) बच्चे के जन्म के समय
- (2) शैशवावस्था के दौरान
- (3) किशोरावस्था के दौरान
- (4) वयस्कावस्था के दौरान

16. Which of the following provision is *not* suitable to meet individual differences among learners ?

- (1) Their abilities should be assessed.
- (2) Adequate facilities and material should be provided.
- (3) Labelling them.
- (4) Making Individualisation necessary.

बालकों के व्यक्तिगत विभेदों को पूरा करने में निम्नलिखित में से कौन-सा प्रावधान उपयुक्त *नहीं* है ?

- (1) उनकी योग्यताओं का आकलन होना चाहिए ।
- (2) उपयुक्त सुविधा और सामग्री उपलब्ध कराई जानी चाहिए ।
- (3) उन्हें चिह्नित (लेबल) कर देना चाहिए ।
- (4) व्यक्तिपरकता अनिवार्य करना चाहिए ।

17. Working with adolescents, particularly maladjusted one, which is *not* appropriate ?

- (1) Critical approach
- (2) Democratic approach
- (3) Collective approach
- (4) Ideal approach

किशोरों के साथ, विशेष रूप से असमायोजित किशोरों के साथ कार्य करते समय क्या उचित *नहीं* है ?

- (1) आलोचनात्मक उपागम
- (2) प्रजातांत्रिक उपागम
- (3) संग्रहित उपागम
- (4) आदर्श उपागम

18. Heredity plays most important role in the

- (1) Emotional development of the child
- (2) Social development of the child
- (3) Physical development of the child
- (4) Cultural development of the child

आनुवंशिकता सबसे महत्वपूर्ण भूमिका का निर्वहन करती है

- (1) बालक के भावनात्मक विकास में
- (2) बालक के सामाजिक विकास में
- (3) बालक के शारीरिक विकास में
- (4) बालक के सांस्कृतिक विकास में

19. The knowledge of principles of learning is must for a good teacher, because

- (1) It helps in maintaining discipline.
- (2) It helps to make content interesting.
- (3) It helps to understand the content by simple methods.
- (4) It saves time.

एक अच्छे अध्यापक के लिए सीखने के सिद्धान्तों की जानकारी आवश्यक है, क्योंकि

- (1) इससे अनुशासन बनाए रखने में सहायता मिलती है ।
- (2) पाठ्यवस्तु को रोचक बनाने में सहायता मिलती है ।
- (3) पाठ्यवस्तु को सरल तरीके से समझाने में सहायता मिलती है ।
- (4) इससे समय की बचत होती है ।

20. Which of the following characteristic is *not correct* about objective type testing ?

- (1) Reliability
- (2) Objectivity
- (3) Validity
- (4) Subjectivity

वस्तुनिष्ठ प्रकार के परीक्षणों की निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता नहीं है ?

- (1) विश्वसनीयता
- (2) वस्तुनिष्ठता
- (3) वैधता
- (4) व्यक्तिनिष्ठता

21. Which of the following is the characteristics of constructivist classroom ?

- (1) Students design experiments, draws conclusions and compare their findings.
- (2) Knowledge is objective, universal and complete.
- (3) Teacher transmits authoritative knowledge to students.
- (4) Students look for the 'right' answer.

निर्मितिवादी कक्षा-कक्ष की निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषताएँ हैं ?

- (1) छात्रों द्वारा प्रयोग की योजना बनाना, निष्कर्ष निकालना और अपने निष्कर्षों की तुलना करना ।
- (2) ज्ञान वस्तुनिष्ठ, सार्वभौमिक और पूर्ण है ।
- (3) अध्यापक आधिकारिक ज्ञान छात्रों को स्थानान्तरित करता है ।
- (4) छात्र 'सही' उत्तर को तलाशते हैं ।

22. Which of the following is the primary law of learning propounded by Thorndike ?

- (1) Law of analogy
- (2) Law of exercise
- (3) Law of assimilation
- (4) Law of disposition

निम्नलिखित में से कौन-सा अधिगम का एक थार्नडाइक द्वारा प्रतिपादित अधिगम का प्राथमिक नियम है ?

- (1) सादृश्य का नियम
- (2) अभ्यास का नियम
- (3) आत्मीकरण का नियम
- (4) मनोवृत्ति का नियम

23. According to Piaget the child is able to apply logical thoughts to all classes of problems, this development occurs in which of the following periods ?

- (1) The formal operational period
- (2) The concrete operational period
- (3) The pre-operational period
- (4) The sensory motor period

पियाजे के अनुसार बालक सभी श्रेणियों की समस्याओं पर तार्किक विचार लागू करने में योग्य हो जाता है, यह विकास निम्नलिखित में से कौन-सी अवधि में होता है ?

- (1) औपचारिक क्रियात्मक अवधि
- (2) मूर्त क्रियात्मक अवधि
- (3) पूर्व-क्रियात्मक अवधि
- (4) इन्द्रिय गति अवधि

24. A child is average on creativity, high in academic achievement, poor in social development. This is an example of
- (1) Inter individual differences
 - (2) Intra individual differences
 - (3) Individual differences
 - (4) Measurable individual differences

एक बालक का सृजनात्मकता का स्तर औसत है, अकादमिक उपलब्धि उच्च है तथा सामाजिक विकास का स्तर कमजोर है, यह उदाहरण है

- (1) अन्तर वैयक्तिक अन्तर
- (2) अन्तरा वैयक्तिक अन्तर
- (3) वैयक्तिक अन्तर
- (4) मापन योग्य वैयक्तिक अन्तर

25. That internal state of mind that arouses, directs and maintains behaviour is called as

- (1) Interest
- (2) Opinion
- (3) Attitude
- (4) Motivation

वह आन्तरिक मानसिक दशा जो किसी व्यवहार को आरम्भ करने, निर्देशित करने तथा बनाए रखने को प्रवृत्त करती है, कहलाती है

- (1) अभिरुचि
- (2) अभिधारणा
- (3) अभिवृत्ति
- (4) अभिप्रेरणा

26. Some people adjust easily with new people because they have high

- (1) Intelligence Quotient (I.Q.).
- (2) Academic Quotient (A.Q.).
- (3) Emotional Quotient (E.Q.).
- (4) Spiritual Quotient (S.Q.).

कुछ लोग नए लोगों में आसानी से समायोजित हो जाते हैं क्योंकि उनमें उच्च

- (1) बुद्धि लब्धि (I.Q.) होती है ।
- (2) शैक्षिक लब्धि (A.Q.) होती है ।
- (3) सांवेगिक लब्धि (E.Q.) होती है ।
- (4) आध्यात्मिक लब्धि (S.Q.) होती है ।

27. Development generally proceeds from head to foot, this principle of development is called

- (1) Bilateral to unilateral
- (2) Proximodistal
- (3) General to specific
- (4) Cephalo Caudal

विकास सामान्यतः सिर से पाँव की तरफ अग्रसर होता है, विकास का यह सिद्धान्त कहलाता है

- (1) द्विपार्श्व से एकपार्श्वीय
- (2) प्रोक्सिमोडिस्टल (अन्दर से बाहर की ओर)
- (3) सामान्य से विशिष्ट
- (4) शिरोपादीय

28. A student is working hard for Board Examination, his father has promised to give him a motor cycle if he gets good marks. This is
- (1) Intrinsic motivation
 - (2) Extrinsic motivation
 - (3) Mathematical motivation
 - (4) Intrinsic and extrinsic motivation

एक छात्र बोर्ड परीक्षा के लिए कठिन परिश्रम कर रहा है। उसके पिता ने उसे अच्छे अंक आने पर मोटरसाइकिल देने का वादा किया है। इसका अर्थ है

- (1) आन्तरिक प्रेरणा
- (2) बाह्य प्रेरणा
- (3) गणितीय प्रेरणा
- (4) आन्तरिक तथा बाह्य प्रेरणा

29. Which of the following statements is *not correct* about learner centred approach ?

- (1) It takes into account learner's capabilities, capacities and learning styles.
- (2) It stresses the importance of enquiry, observation and investigation.
- (3) It emphasises transmitting knowledge to the learner by the teacher.
- (4) It uses methods like experiential learning, problem solving, concept mapping and creative writing.

अधिगमकर्ता केन्द्रित उपागम के सम्बन्ध में निम्नलिखित में से जो कथन गलत है वह है

- (1) यह अधिगमकर्ता की योग्यताओं, क्षमताओं और अधिगम शैली का ध्यान रखता है।
- (2) यह अन्वेषण, अवलोकन और खोज के महत्त्व पर बल देता है।
- (3) यह अध्यापक द्वारा अधिगमकर्ता को ज्ञान स्थानान्तरण पर बल देता है।
- (4) यह अनुभवजन्य-अधिगम, समस्या-समाधान, सम्प्रत्यय-मानचित्र तथा सृजनशील-लेखन जैसी विधियों का प्रयोग करता है।

30. A child's attitude 'I do not care' is a type of behaviour which can be called

- (1) Aggression
- (2) Defence
- (3) Denial
- (4) Retrogression

“मैं किसी की परवाह नहीं करता” ऐसी अभिवृत्ति वाले बच्चों के व्यवहार को क्या कहते हैं ?

- (1) आक्रामकता
- (2) सुरक्षात्मकता
- (3) अस्वीकरण
- (4) पश्चगमन

Part B: Languages (Hindi & English) (Q. 31–60)

31. अशुद्ध विकल्प को पहचानिए

- (1) विश्वामित्र = विश्व + मित्र
- (2) मूसलाधार = मूसल + धार
- (3) सभी = सब + ही
- (4) दीनानाथ = दीना + नाथ

32. 'वार्षीय' शब्द में कौन-सा प्रत्यय लगा है ?

- (1) य
- (2) एय
- (3) इय
- (4) अय

33. 'वह जिस पर हमला किया गया हो' – के लिए एक शब्द चुनें

- (1) आत्मघात
- (2) आघात
- (3) आक्रांत
- (4) आक्रांता

34. 'जो नायिका अपने प्रेमी से मिलने स्वयं जाए' – के लिए एक शब्द है

- (1) दुहिता
- (2) अभिसारिका
- (3) प्रोषितपतिका
- (4) स्वयंगमना

35. निम्न शब्दों में से कौन-सा शब्द 'रुद्ध' है ?

- (1) गाय
- (2) विद्यालय
- (3) लम्बोदर
- (4) पंकज

36. "यदि तुम आते तो मैं भी तुम्हारे साथ चलता ।" इस वाक्य हेतु सही काल है

- (1) आसन्न भूतकाल
- (2) हेतुहेतुमद् भूतकाल
- (3) संदिग्ध भूतकाल
- (4) अपूर्ण भूतकाल

37. 'जिसका जन्म अविवाहित कन्या के गर्भ से हुआ हो' – के लिए शुद्ध शब्द है

- (1) कन्यापुत्र
- (2) कानीन
- (3) अवैध पुत्र
- (4) कुमारीसुत

38. किस शब्द में समास की दृष्टि से विभक्ति का लोप नहीं, अपितु विभक्ति सहित प्रयोग किया गया है ?

- (1) सरसिज
- (2) कृतघ्न
- (3) स्वस्थ
- (4) स्वर्णकार

39. किस शब्द में 'वी' प्रत्यय का प्रयोग शुद्ध रूप से नहीं हुआ है ?

- (1) ऊर्जस्वी
- (2) साध्वी
- (3) तपस्वी
- (4) मायावी

40. 'मैं खाना खा चुका हूँ।' इस वाक्य में भूतकालिक भेद इंगित कीजिए

- (1) पूर्ण भूत
- (2) सामान्य भूत
- (3) आसन्न भूत
- (4) संदिग्ध भूत

41. व्याकरण की दृष्टि से 'प्रेम' शब्द क्या है ?

- (1) अव्यय
- (2) भाववाचक संज्ञा
- (3) विशेषण
- (4) शुद्धता

42. कौन-सा शब्द 'धनुष' का पर्यायवाची नहीं है ?

- (1) कोदंड
- (2) विशिखासन
- (3) चाप
- (4) विशिख

43. 'गौरव' शब्द की सही व्युत्पत्ति है

- (1) गुरु + व
- (2) गुरु + अ
- (3) गुरु + अव
- (4) गौर + व

44. 'योगीश्वर' शब्द का सम्यक् संधि विच्छेद होगा

- (1) योगी + इश्वर
- (2) योगि + ईश्वर
- (3) योगि + श्वर
- (4) योगिन् + ईश्वर

45. हिन्दी की 'क' ध्वनि व्याकरण की दृष्टि में है

- (1) अल्पप्राण-सघोष
- (2) महाप्राण-सघोष
- (3) अल्पप्राण-अघोष
- (4) महाप्राण-अघोष

46. 'यज्ञशाला' शब्द में उपयुक्त समास का चयन करें

- (1) द्वितीया तत्पुरुष
- (2) तृतीया तत्पुरुष
- (3) षष्ठी तत्पुरुष
- (4) चतुर्थी तत्पुरुष

47. 'भूल गए राग रंग भूल गए छकड़ी, तीन चीज़ याद रही नून, तेल, लकड़ी' – लोकोक्ति के लिए सही अर्थ का चयन कीजिए

- (1) महँगाई के आगे की विवशता
- (2) नून, तेल, लकड़ी के बिना संसार अधूरा है
- (3) अत्यावश्यक वस्तुओं से ही प्रेम
- (4) गृहस्थी के चक्कर में फँस जाना

48. उपसर्ग रहित शब्द है

- (1) सुरेश
- (2) सुयोग
- (3) अत्यधिक
- (4) विदेश

49. अशुद्ध विकल्प को चुनें

- (1) आर्ष-अनार्ष
- (2) उद्धत-समुद्धत
- (3) उन्मीलन-निमीलन
- (4) अर्पण-ग्रहण

50. 'किताब' किस भाषा का शब्द है ?

- (1) अरबी
- (2) फ़ारसी
- (3) अंग्रेजी
- (4) हिन्दी

51. 'बंदूक एक उपयोगी है।' रिक्त स्थान के लिए उचित शब्द का चयन करें

- (1) अस्त्र
- (2) शस्त्र
- (3) रक्षक
- (4) औजार

52. किस शब्द में कर्मधारय समास का प्रयोग नहीं हुआ है ?

- (1) कदाचार
- (2) जवाँमर्द
- (3) क्रोधाग्नि
- (4) कर्त्तव्याकर्त्तव्य

53. 'नेत्री' शब्द का पुल्लिङ्ग क्या होगा ?

- (1) नेताइन
- (2) नेतृ
- (3) नेता
- (4) अभिनेता

54. किस शब्द में विसर्ग संधि का प्रयोग नहीं हुआ है ?

- (1) नभोमण्डल
- (2) शिरोभाग
- (3) क्षुधोत्तेजन
- (4) सर्वतोमुखी

55. अशुद्ध वर्तनी वाला शब्द छाँटिए

- (1) व्यवसायिक
- (2) कार्मिक
- (3) सांघातिक
- (4) षाण्मासिक

- 56. निर्देश :** निम्नलिखित गद्यांश को पढ़कर उस पर आधारित पूछे गये प्रश्नों (प्रश्न संख्या 56 से 60) के उत्तर दीजिए :
- भारत में परंपरा के प्रयोजन और औचित्य को लेकर दो अतिरेकवादी और परस्पर घोर विरोधी स्वर अकसर सुनाई पड़ते हैं। एक स्तर पर वो परंपरा प्रेमी हैं जो अतीत के प्रत्येक चिह्न को परंपरा मानने की ज़िद पकड़े हैं और दूसरे स्तर पर वो 'आधुनिक' हैं जो देश के प्रत्येक प्राचीन को संदेह की दृष्टि से देखते हैं और एक कथित आधुनिक राष्ट्र के निर्माण में उसे बाधा की तरह पाते हैं।
- भारतीय मनीषा ने परंपरा को महत्त्व तो सदैव दिया है परन्तु इसे उचित ही प्रश्नांकित और तदनुसार परिमार्जित भी किया है। भारतीय समाज को एक परंपरावादी समाज के रूप में अभिहित किया जाता है जिससे कुछ लोग यह धोखा खा जाते हैं कि प्राचीनतम समय से यहाँ कुछ नहीं बदला है। परंपरा के साथ परिवर्तन ही भारतीय समाज की खूबी है।
- वैदिक संहिताओं की कतिपय मान्यताओं का विरोध उपनिषदों में ही हो गया जो कि वैदिक वाङ्मय के ही भाग थे। महावीर स्वामी व गौतम बुद्ध ने उस वर्ण व्यवस्था का विरोध किया जिसमें वे स्वयं जन्मे थे। बौद्ध धर्म की नितान्त नीरस हीनयान परंपरा का विरोध महायान संप्रदाय के रूप में सामने आया और महायान संप्रदाय ने सृष्टिविषयक परिकल्पना का वह दार्शनिक वितान रचा जिसका गौतम बुद्ध सदैव विरोध करते रहे थे। जब पारसिकों एवं शकों से संपर्क हुआ तो उनका क्षत्रप-महाक्षत्रप का ढांचा भारत की राजनीतिक प्रणाली का हिस्सा बन गया। गांधार कला का शिल्प शास्त्र हम भारतीयों को यूनानियों से लेने में कोई संकोच नहीं हुआ इसी प्रकार ज्योतिष में यवन सिद्धान्त को आदर के साथ स्थान मिला। अचकन और बूट मध्य एशिया के ठंडे प्रदेशों से आये कुषाण लाये थे। भारतीय वस्त्र विन्यास में ये इस प्रकार समाहित हो गए कि इन्हें पृथक् परंपरा के रूप में देखना संभव नहीं।
- यह बदलाव ही भारतीय परंपरा की पूँजी है। जब कभी बदलाव को छोड़कर वह जड़ता की ओर उन्मुख हुई है उसने दीर्घकालीन प्रगति को नुकसान पहुँचाया है। सामाजिक इतिहासकारों के अनुसार गुप्तोत्तर काल एक ऐसा युग था जब परंपराओं के पिष्टपेषण का बोलबाला था। परिवर्तन और परिमार्जन की कोई प्रेरणा नहीं थी। उस समय परंपरा के नाम पर कुछ ऐसी बड़मूल धारणाएँ विकसित हुईं जिनका दुष्परिणाम हम आज भी भोग रहे हैं।
- यद्यपि यह सही है कि अतीत की कुछ बड़मूल परंपराओं का खामियाजा हमें उठाना पड़ा परन्तु यह अभीष्ट नहीं है कि संपूर्ण अतीत और तदजनित परंपरा सर्वथा त्याज्य हो जाए। स्वातंत्र्योत्तर भारत में आधुनिकता एवं बौद्धिकता के नाम पर समृद्ध अतीत को कटघरे में खड़ा करना एक बौद्धिक विलास बन गया है। हर वह चिह्न और धरोहर जो प्राचीन व परंपरा से जुड़ी हुई है बौद्धिक समाज के एक वर्ग के लिये हेय बन गई है। परंपरा को प्रश्नांकित और तदनुसार परिमार्जित करना तो आवश्यक है परन्तु उसकी पूर्व शर्त यह है कि परंपरा का ठीक से अवगाहन किया जाए।

भारतीय समाज की विशेषता है

- (1) घोर परंपरावाद
- (2) परंपरा विरोध
- (3) परंपरा के साथ परिवर्तन
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

- 57. गौतम बुद्ध विरोधी थे :**
- (i) हीनयान सम्प्रदाय के
 - (ii) महायान सम्प्रदाय के
 - (iii) वर्ण व्यवस्था के
 - (iv) सृष्टि विषयक परिकल्पना के
- उचित उत्तर विकल्प को चुनिए :
- (1) (i) एवं (iv)
 - (2) (iii) एवं (iv)
 - (3) केवल (iii)
 - (4) केवल (ii)

- 58. भारत की राजनीतिक प्रणाली को अवदान दिया**

- (1) शकों ने
- (2) यूनानियों ने
- (3) कुषाणों ने
- (4) बौद्धों ने

59. पिष्टपेषण से भावार्थ है
(1) दोहराव
(2) पिसाई
(3) व्याख्या
(4) महिमा मंडन
-
60. स्वातन्त्र्योत्तर भारत में बौद्धिक विलास है
(1) आधुनिकता
(2) परंपरा का अवगाहन
(3) अतीत को कटघरे में खड़ा करना
(4) धरोहर और चिह्न
-

Part C: General Studies (Q. 61–90)

61. Choose the *correct* passive form of the verb in bracket in the given sentence :
I suddenly realized I (watch).
(1) am being watched
(2) have been watched
(3) am watched
(4) was being watched
-
62. I must finish this.
The underlined word in the above sentence indicates
(1) Necessity
(2) Determination
(3) Wish
(4) Habit
-
63. Choose the *correct* suffix to form the word. The meaning of the word is given :
Copi..... = Plentiful
(1) ous
(2) some
(3) ose
(4) ful
-
64. 'I don't enjoy going to the dentist.' The word 'going' in the above sentence is a/an
(1) Present participle
(2) Infinitive
(3) Perfect participle
(4) Gerund
-
65. Choose the *correct* indirect speech of the given sentence :
Mother said, "Don't go to the park."
(1) Mother asked us not to go to the park.
(2) Mother told us not to go to the park.
(3) Mother said us not to go to the park.
(4) Mother said to us to not to go to the park.
-

66. Which of the following expression means 'extremely happy' ?

- (1) be a basket case
 - (2) fall off your perch
 - (3) be off your trolley
 - (4) on cloud nine
-

67. Choose the *correct* passive construction of the sentence :

Auctioneers will sell the painting at auction.

- (1) The painting would be sold at auction.
 - (2) The painting will be sold by the auctioneers at auction.
 - (3) The painting will be sold at auction.
 - (4) The painting will be selling at auction.
-

68. Identify the figure of speech in the following sentence :

I must be cruel, only to be kind.

- (1) Epigram
 - (2) Paradox
 - (3) Analogy
 - (4) Metaphor
-

69. Which of the following words is *mis-spelt* ?

- (1) incongruous
 - (2) chronological
 - (3) synchronus
 - (4) sympathetic
-

70. **Direction : (Q. Nos. 70 to 74) :** Select the sentence that is grammatically *correct* :

- (1) My brother is the student in Mayo College.
 - (2) My brother is student of Mayo College.
 - (3) My brother is a student in the Mayo College.
 - (4) My brother is a student in Mayo College.
-

71. **Direction : (Q. Nos. 70 to 74) :** Select the sentence that is grammatically *correct* :

- (1) Neither of them were present there.
 - (2) Neither of them was present there.
 - (3) Neither of them present there.
 - (4) Neither of them are present there.
-

72. **Direction : (Q. Nos. 70 to 74) :** Select the sentence that is grammatically *correct* :

- (1) The roses smell sweet.
 - (2) The roses smell sweetly.
 - (3) The roses are smelling sweetly.
 - (4) The roses are sweetly smelling.
-

73. **Direction : (Q. Nos. 70 to 74) :** Select the sentence that is grammatically *correct* :

- (1) You certainly did not ought to do it.
- (2) You certainly ought not to have done it.
- (3) You certainly did not ought to have done it.
- (4) You certainly ought not to have been done it.

74. **Direction : (Q. Nos. 70 to 74) :** Select the sentence that is grammatically *correct* :

- (1) Who was the book given to ?
- (2) Who the book was given to ?
- (3) The book was given to who ?
- (4) Whom was the book given to ?

75. Choose the *correct* phonetic transcription of the word 'Locate'

- (1) /luket/
- (2) /lɒkeit/
- (3) /lou'keit/
- (4) /ləuket/

76. Choose the **correct** direct speech of the given reported speech :

He said I'd better go because it was late.

- (1) He said, "You'd better go because it's late."
- (2) He said, "I'd better go because it was late."
- (3) He said, "You'd better be gone because it was late."
- (4) He said, "You'd better go because it was late."

77. Which of the following is **spelt correctly** ?

- (1) Pediatrician
- (2) Padritician
- (3) Pedaitrician
- (4) Pidiatrician

78. In which of the following sentences do we need to insert the definite article 'the' ?

- (1) They are all busy growing things.
- (2) We do not generally speak of farmers 'growing animals'.
- (3) Why do people work ?
- (4) They are different from rest.

79. Which of the following sentences is **correct** ?

- (1) My father's foot was put down when I said I wanted a car for my seventeenth birthday. He said I was too young.
- (2) My father down put the foot when I said I wanted a car for my seventeenth birthday. He said I am too young.
- (3) My father put his foot down when I said I wanted a car for my seventeenth birthday. He said I was too young.
- (4) All options are wrong

80. Since you were not there, I left a message with your sister.
The underlined group of words in the above sentence is a/an
- (1) Noun Clause
 - (2) Adverb Clause of place
 - (3) Adverb Clause of time
 - (4) Adverb Clause of reason

81. **Direction : (Q. Nos. 81 to 85) :** Read the following passage and answer the questions by choosing **most appropriate** option :

Common sense is a rare and enviable quality. It may be truly said that 'its price is above rubies'. How many learned men, how many wits, how many geniuses, how many dull and ignorant people, how many cunning knaves, how many well-meaning fools are without it ! How few have it, how little do they or others know of it, except from the infallible results – for one of its first requisites is the utter absence of all pretension. The vulgar laugh at the pedant and enthusiast for the want of it, while they themselves mistake bigotry and narrow minded notions for it. It is not one of the sciences, but has been well pronounced to be 'fairly worth the seven'. It is a kind of mental instinct, that feels the air of truth and propriety as the fingers feel objects of touch. It does not consist with ignorance for we cannot pronounce on what we do not know; and on the other hand, the laying in of a stock of knowledge, or mastering any art or science seems to destroy that native simplicity and to warp and trammel the unbiased freedom of mind which is necessary to its receiving and giving their due weight to ordinary and casual impressions.

Common sense is a rare and enviable quality because

- (1) Its price is above rubies
 - (2) All learned men have it
 - (3) All men are without it
 - (4) Very few have it
82. What is **not** a requisite of common sense ?
- (1) the utter absence of all pretension
 - (2) bigotry and narrow minded notions
 - (3) truth and propriety
 - (4) an unbiased freedom of mind

83. Which of the following is **not** stated by the writer in the passage ?
- (1) Affectation destroys common sense.
 - (2) Common sense requires the utmost simplicity and sincerity.
 - (3) Common sense feels the air of truth and propriety as the fingers feel objects of touch.
 - (4) Common sense destroys the native simplicity and warps and trammels the freedom of mind.

84. Fill in the blank with the **most appropriate** word :
- Common sense has been well pronounced to be 'fairly worth the seven'
- (1) Notions
 - (2) Sciences
 - (3) Talents
 - (4) Wits

85. Which is **not** a synonym of the word 'pedant' ?

- (1) dogmatist
- (2) formalist
- (3) perfectionist
- (4) down-to-earth

86. **Direction : (Q. Nos. 86 to 90) : Fill in the blanks with the most suitable option :**

..... child should learn to read and write.

- (1) All
- (2) Every
- (3) Whole
- (4) Both

87. Can I ask your, do you think TV violence is harmful ?

- (1) opinion
- (2) favour
- (3) question
- (4) advice

88. Where is my wallet ? I left it the kitchen table.

- (1) at
- (2) in
- (3) on
- (4) by

89. Take some medicine and the pain will go

- (1) back
- (2) off
- (3) out
- (4) away

90. The walkers finally arrived at their destination. They all day, and they certainly needed a rest. They thirty miles.

- (1) had been walking; had walked
- (2) had walked; had been walking
- (3) walked; walked
- (4) have been walking; had walked

Part D: Physical Education (Q. 91–150)

91. Which one of the following is **not** the part of Hydrotherapy ?

- (1) Whirlpool Bath
- (2) Contrast Bath
- (3) Wax Bath
- (4) Cryotherapy

निम्नलिखित में से कौन-सी एक जल-चिकित्सा **नहीं** है ?

- (1) जलभ्रम स्नान
- (2) वैषम्य स्नान
- (3) मोम स्नान
- (4) क्रायोथेरेपी

92. Learning of physical skills is concerned with

- (1) Cognitive learning
- (2) Affective learning
- (3) Motor learning
- (4) All options are right

शारीरिक कौशल का सीखना सम्बन्ध रखता है

- (1) संज्ञानात्मक अधिगम से
- (2) भावात्मक अधिगम से
- (3) मोटर अधिगम से
- (4) सभी विकल्प सही हैं

93. In which knock-out type tournament loser team play again ?

- (1) Single knock-out type tournament
- (2) Double knock-out type tournament
- (3) Bagnal Wild type tournament
- (4) Knock-out-cum league tournament

किस नॉक-आउट पद्धति में पराजित टीम को दोबारा खेलने का अवसर मिलता है ?

- (1) सिंगल नॉक-आउट पद्धति में
- (2) डबल नॉक-आउट पद्धति में
- (3) बैगनाल वाइल्ड पद्धति में
- (4) नॉक-आउट-कम लीग पद्धति में

94. Which of the following factors does **not** affect physical fitness ?

- (1) Sound sleep and rest
- (2) Balanced Diet
- (3) Daily Exercise
- (4) Reading

शारीरिक स्वास्थ्य को इनमें से कौन-सा कारक प्रभावित **नहीं** करता ?

- (1) गहरी नींद व आराम
- (2) संतुलित भोजन
- (3) प्रतिदिन अभ्यास
- (4) पढ़ना

95. Match List-I with List-II and select the **correct** answer using the **codes** given below :

List-I

- (a) Fartlek Running
(b) Stretching Exercise
(c) Sprint Runs
(d) Plyometric Exercise

List-II

- (i) Speed
(ii) Maximum strength
(iii) Endurance
(iv) Explosive strength
(v) Flexibility

- (1) (a)-(iii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(ii)
(2) (a)-(ii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(iv)
(3) (a)-(iii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(iv)
(4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(v)

सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए **सही** उत्तर चुनिए :

सूची-I

- (a) फार्टलेक दौड़
(b) खिंचाव व्यायाम
(c) तेज दौड़
(d) उछल-कूद व्यायाम

सूची-II

- (i) गति
(ii) अधिकतम शक्ति
(iii) दमखम
(iv) विस्फोटक शक्ति
(v) लचीलापन

- (1) (a)-(iii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(ii)
(2) (a)-(ii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(iv)
(3) (a)-(iii), (b)-(v), (c)-(i), (d)-(iv)
(4) (a)-(ii), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(v)

96. Appropriate exercise to develop abdomen muscles is

- (1) Bend and reach paws exercise
(2) Chin ups the bar
(3) 'Sit-ups' with folded knees
(4) Callisthenics exercise

पेट की मांसपेशी को विकसित करने के लिए उपयुक्त व्यायाम है

- (1) बैठकर आगे झुकना और पंजे छूना
(2) ठोड़ी को ऊपर उठाकर छड़ को छूना
(3) घुटने मोड़कर 'सिट-अप्स' लगाना
(4) कैलिस्थेनिक्स एक्ससाइज

97. The first four aspect of Ashtang Yoga has the following **correct** sequence

- (1) Yam - Niyam - Asana - Pranayam
(2) Niyam - Yam - Asana - Pranayam
(3) Asana - Pranayam - Yam - Niyam
(4) Pranayam - Asana - Niyam - Yam

अष्टांग योग के प्रथम चार रूप का **सही** क्रम है

- (1) यम - नियम - आसन - प्राणायाम
(2) नियम - यम - आसन - प्राणायाम
(3) आसन - प्राणायाम - यम - नियम
(4) प्राणायाम - आसन - नियम - यम

98. The first step in the treatment of sports injuries is

- (1) Cryotherapy
- (2) Hydrotherapy
- (3) Electrotherapy
- (4) Thermotherapy

खेल की चोटों की चिकित्सा में सर्वप्रथम पद है

- (1) क्रायोथेरेपी
- (2) हाइड्रोथेरेपी
- (3) इलेक्ट्रोथेरेपी
- (4) थर्मोथेरेपी

99. Soleus muscle is located in

- (1) Lower leg
- (2) Forearm
- (3) Trunk
- (4) Upper leg

सोलियस मांसपेशी कहाँ स्थित है ?

- (1) पाँव के निचले भाग में
- (2) हाथ के अगले भाग में
- (3) धड़ में
- (4) पैर के ऊपरी भाग में

100. How many medals did India won in London Olympics – 2012 ?

- (1) 4
- (2) 2
- (3) 6
- (4) 7

लन्दन ओलम्पिक्स – 2012 में भारत को कुल कितने पदक मिले ?

- (1) 4
- (2) 2
- (3) 6
- (4) 7

101. The total air capacity of lung is

- (1) 2-3 litre
- (2) 6-8 litre
- (3) 4.5-5 litre
- (4) All options are wrong

फेफड़े की कुल वायु क्षमता है

- (1) 2-3 लीटर
- (2) 6-8 लीटर
- (3) 4.5-5 लीटर
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

102. What type of tissue is bone marrow ?

- (1) Adipose
- (2) Connective
- (3) Areolar
- (4) Cellular

अस्थिमज्जा किस प्रकार का ऊतक है ?

- (1) ऐडिपोस
- (2) संयोजी
- (3) ऐरियोलर
- (4) कोष्ठात्मक

103. 'Let' word is used in

- (1) Volleyball
- (2) Table Tennis
- (3) Korfball
- (4) Softball

'लेट' शब्द का प्रयोग होता है

- (1) वॉलीबाल में
- (2) टेबिल टेनिस में
- (3) कोर्फबाल में
- (4) सॉफ्टबाल में

104. First class lever is capable of magnifying

- (1) Only force
- (2) Only speed
- (3) Only strength
- (4) Force and speed both

प्रथम श्रेणी का उत्तोलक (लीवर) बढ़ाने के योग्य है

- (1) केवल बल
- (2) केवल गति
- (3) केवल शक्ति
- (4) बल तथा गति दोनों

105. Name the type of muscles which contract when the body is in motion

- (1) Neutralizers
- (2) Antagonists
- (3) Stabilizers
- (4) Agonist

मांसपेशियों के उस प्रकार को बताएँ जो शरीर के गति करते समय सिकुड़ती है

- (1) न्यूट्रलाइजर्स
- (2) एन्टागोनिस्ट
- (3) स्टेबिलाइजर
- (4) एगोनिस्ट

106. In the ancient Greece 'Apollo' was

- (1) God of Sea
- (2) God of Healing
- (3) God of Fire
- (4) God of Water

प्राचीन ग्रीस में 'अपोलो' था

- (1) समुद्र का देवता
- (2) घाव भरने का देवता
- (3) आग का देवता
- (4) पानी का देवता

107. Which is the common objective of Education and Physical Education ?

- (1) Neuromuscular development
- (2) Physical development
- (3) Development of sports
- (4) Mental development

शारीरिक शिक्षा और शिक्षा का साझा लक्ष्य कौन-सा है ?

- (1) नाडीमांसपेशी का विकास
- (2) शारीरिक विकास
- (3) खेलों का विकास
- (4) मानसिक विकास

108. 'Bile' is secreted by

- (1) Liver
- (2) Kidney
- (3) Pancreas
- (4) Lungs

'बाइल' स्रावित होता है

- (1) जिगर से
- (2) गुर्दे से
- (3) अग्न्याशय से
- (4) फेफड़ों से

109. Rehabilitation of sports injuries is done using

- (1) Physiotherapy
- (2) Corrective exercise
- (3) Cryotherapy
- (4) Hydrotherapy

खेलकूद में लगी चोटों के पुनर्विस्थापन में किसका उपयोग किया जाता है ?

- (1) भौतिक चिकित्सा का
- (2) सुधारात्मक व्यायाम का
- (3) क्रायोथेरेपी (शीतचिकित्सा) का
- (4) हाइड्रोथेरेपी का

110. Second class lever has

- (1) Fulcrum is in between force and resistance
- (2) Force is in between fulcrum and resistance
- (3) Resistance is in between fulcrum and force
- (4) It is without fulcrum

दूसरी श्रेणी के लीवर (उत्तोलक) में होता है

- (1) बल तथा प्रतिरोधक के बीच में आधार
- (2) आधार तथा प्रतिरोधक के बीच में बल
- (3) आधार तथा बल के बीच में प्रतिरोधक
- (4) यह बिना आधार का है

111. Individual differences are due to

- (1) Environmental Impact
- (2) Heredity Impact
- (3) Heredity and Environmental Impact
- (4) Community Impact

व्यक्तिगत भिन्नता का कारण है

- (1) वातावरण के कारण
- (2) वंश के कारण
- (3) वंश व वातावरण के कारण
- (4) समाज के कारण

112. Consider the following statements :

- (i) Ist Asian games were held at Delhi.
- (ii) Ist SAF games were held at Dhaka.

In the above statements

- (1) (ii) is true.
- (2) (i) and (ii) both are true.
- (3) (i) is true but (ii) is false.
- (4) (ii) is true but (i) is false.

निम्नलिखित कथनों पर विचार कीजिए :

- (i) प्रथम एशियन खेल दिल्ली में आयोजित हुए ।
- (ii) प्रथम सैफ़ (SAF) खेल ढाका में आयोजित हुए ।

उपरोक्त कथनों में

- (1) (ii) सही है ।
- (2) (i) और (ii) दोनों सही हैं ।
- (3) (i) सही है, परन्तु (ii) गलत है ।
- (4) (ii) सही है, परन्तु (i) गलत है ।

113. In Volleyball for overhead pass

- (1) Head is used
- (2) Fingers of one hand are used
- (3) Fingers of both hands are used
- (4) Palm of both hands are used

वॉलीबाल में सिर से ऊपर बाल का पास देने में

- (1) सिर प्रयोग होता है
- (2) एक हाथ की उँगलियाँ प्रयोग होती हैं
- (3) दोनों हाथों की उँगलियाँ प्रयोग होती हैं
- (4) दोनों हाथों के पंजों का प्रयोग होता है

114. BOD-POD is also known as

- (1) Air displacement plethysmography
- (2) Specific gravity method
- (3) Dual energy absorptionmetry
- (4) All options are wrong

बॉड-पॉड को यह भी कहते हैं

- (1) हवा विस्थापन विधि
- (2) विशिष्ट घनत्व विधि
- (3) दोहरी ऊर्जा अवशोषमापी
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

115. The weight of Football is

- (1) 390 gms to 450 gms
- (2) 396 gms to 450 gms
- (3) 396 gms to 453 gms
- (4) 398 gms to 453 gms

फुटबाल का वजन है

- (1) 390 ग्राम से 450 ग्राम
- (2) 396 ग्राम से 450 ग्राम
- (3) 396 ग्राम से 453 ग्राम
- (4) 398 ग्राम से 453 ग्राम

116. Kinematics analyse the motion in term of

- (1) Acceleration
- (2) Displacement
- (3) Both Acceleration and Displacement
- (4) All options are wrong

काइनेमेटिक्स गति का विश्लेषण किस संदर्भ में करता है ?

- (1) त्वरण
- (2) विस्थापन
- (3) त्वरण व विस्थापन दोनों
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

117. 'Kyphosis' deformity is also called

- (1) Hollow back
- (2) Round back
- (3) Lateral back
- (4) Back curve

‘काइफोसिस’ विरूपता को ऐसा भी कहते हैं

- (1) कन्धे पीछे कमर आगे दबी हुई
- (2) गोल कमर
- (3) कमर एक ओर झुकी हुई
- (4) कमर पीछे झुकी हुई

118. Krishna Poonia is related to

- (1) Kabaddi
- (2) Football
- (3) Athletic
- (4) Volleyball

कृष्णा पुनिया किस खेल से सम्बन्धित हैं ?

- (1) कबड्डी
- (2) फुटबाल
- (3) एथलेटिक
- (4) वॉलीबाल

119. 'Lead-up game' helps

- (1) To provide recreation
- (2) To provide skill
- (3) To improve co-ordination
- (4) To provide recreation and improves skill

‘लीड-अप गेम’ सहायक है

- (1) मनोरंजन उपलब्ध कराने में
- (2) कला उपलब्ध कराने में
- (3) तालमेल बढ़ाने में
- (4) मनोरंजन उपलब्ध कराने में तथा कौशल बढ़ाने में

120. The five interlinked rings of five different colours on the Olympic Flag reflects

- (1) The unity of the world
- (2) The brotherhood among mankind
- (3) The international co-operation
- (4) The sporting spirit of man

ओलम्पिक के झण्डे पर पाँच अलग-अलग रंग के आपस में मिले हुए छल्ले दर्शाते हैं

- (1) दुनिया की एकता
- (2) मानवजाति में भाईचारा
- (3) अन्तर्राष्ट्रीय सहयोग
- (4) आदमी की खेल-भावना

121. Match **List-I** with **List-II** and select the **correct** answer using the **codes** given below :

List-I	List-II
(a) Long Bone	(i) Wrist
(b) Short Bone	(ii) Shoulder
(c) Flat Bone	(iii) Tibia
(d) Sesamoid Bone	(iv) Patella
(1) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)	
(2) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv)	
(3) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(ii)	
(4) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(iv)	

सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये **कूट** का प्रयोग करते हुए **सही** उत्तर चुनिए :

सूची-I	सूची-II
(a) लंबी हड्डी	(i) कलाई
(b) छोटी हड्डी	(ii) कंधा
(c) चपटी हड्डी	(iii) टिबिया
(d) सिसम्वायड हड्डी	(iv) पटेल्ला
(1) (a)-(ii), (b)-(iv), (c)-(i), (d)-(iii)	
(2) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(ii), (d)-(iv)	
(3) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(iv), (d)-(ii)	
(4) (a)-(i), (b)-(iii), (c)-(ii), (d)-(iv)	

122. Which of the following is **not** a 'playing surface' ?

- (1) Polygrass
- (2) Astro turf
- (3) Cybax
- (4) Teraflex

निम्न में से कौन-सी 'खेलने की सतह' **नहीं** है ?

- (1) पोलिग्रास
- (2) ऐस्ट्रो टर्फ
- (3) साइबैक्स
- (4) टेराफ्लेक्स

123. In case of fracture the immediate care is

- (1) Take the patient to the doctor
- (2) Stop the movement of injured area
- (3) Give ice treatment
- (4) Antitetanus injection may given

हड्डी टूटने पर तुरन्त क्या उपचार है ?

- (1) रोगी को डॉक्टर के पास ले जाएँ
- (2) चोट वाले भाग की हलचल बन्द करें
- (3) बर्फ से उपचार करें
- (4) टिटनेस विरोधी इंजेक्शन लगाएँ

124. John Dewey is referred to as the father of

- (1) Pragmatism
- (2) Idealism
- (3) Realism
- (4) Naturalism

जॉन डीवी को किसका जनक कहा जाता है ?

- (1) व्यवहारवाद
- (2) आदर्शवाद
- (3) यथार्थवाद
- (4) प्रकृतिवाद

125. Schiller and Speancer are associated with one of the following theories of play

- (1) Anticipation
- (2) Surplus energy
- (3) Recapitulation
- (4) Recreation

शिलर तथा स्पेन्सर निम्नलिखित खेल सिद्धान्तों में से किस एक से सम्बन्धित हैं ?

- (1) पूर्वाभास
- (2) अतिरेक ऊर्जा
- (3) पुनः स्मृति
- (4) मनोरंजन

126. How many points are given for 'lona' in Kabaddi game ?

- (1) 5 points
- (2) 4 points
- (3) 3 points
- (4) 2 points

कबड्डी खेल में 'लोना' के लिये कितने अंक दिये जाते हैं ?

- (1) 5 अंक
- (2) 4 अंक
- (3) 3 अंक
- (4) 2 अंक

127. Kinesiology is a study of

- (1) Human Motion
- (2) Motor Movements
- (3) Physical Fitness
- (4) Anthropology

किनीसियोलॉजी अध्ययन है

- (1) मानव गति का
- (2) गामक गति का
- (3) शारीरिक स्वास्थ्य का
- (4) नृविज्ञान का

128. Who is known as the 'Father of Yoga' ?

- (1) Swami Shivananda
- (2) Rishi Mahesh Yogi
- (3) Swami Swatam Ram
- (4) Maharshi Patanjali

‘योग का जनक’ किसे जाना जाता है ?

- (1) स्वामी शिवानन्द
- (2) ऋषि महेश योगी
- (3) स्वामी स्वातम राम
- (4) महर्षि पतंजलि

129. Match List-I with List-II and select the **correct** answer using the **codes** given below :

List-I

List-II

- | | |
|---------------|---------------------|
| (a) Hockey | (i) Rover's Cup |
| (b) Badminton | (ii) Davis Cup |
| (c) Football | (iii) Uber Cup |
| (d) Tennis | (iv) Rangaswami Cup |

- (1) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (2) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(i), (d)-(ii)
- (4) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iii)

सूची-I का सूची-II से मिलान करें तथा नीचे दिये कूट का प्रयोग करते हुए सही उत्तर चुनिए :

सूची-I

सूची-II

- | | |
|---------------|--------------------|
| (a) हॉकी | (i) रोवर्स कप |
| (b) बैडमिन्टन | (ii) डेविस कप |
| (c) फुटबाल | (iii) उबेर कप |
| (d) टेनिस | (iv) रंगास्वामी कप |

- (1) (a)-(i), (b)-(ii), (c)-(iii), (d)-(iv)
- (2) (a)-(iii), (b)-(i), (c)-(iv), (d)-(ii)
- (3) (a)-(iv), (b)-(iii), (c)-(i), (d)-(ii)
- (4) (a)-(iv), (b)-(ii), (c)-(i), (d)-(iii)

130. Which technical term is involved in game of Hockey ?

- (1) Injector
- (2) Putting
- (3) Let
- (4) Stick

हॉकी में कौन-सा तकनीकी शब्द प्रयोग किया जाता है ?

- (1) इन्जेक्टर
- (2) पुटिंग
- (3) लेट
- (4) स्टिक

131. The objective of Physical Education is

- (1) Development of sports
- (2) Improvement of fitness
- (3) Longevity
- (4) Wholesome development of personality

शारीरिक शिक्षा का लक्ष्य है

- (1) खेलों का विकास
- (2) स्वास्थ्य का सुधार
- (3) दीर्घ आयु
- (4) व्यक्तित्व का सम्पूर्ण विकास

132. A compound that promotes tissue building is

- (1) Caffeine
- (2) Amphetamine
- (3) Anabolic steroid
- (4) All options are wrong

ऊतक निर्माण को अग्रसर करने वाला यौगिक है

- (1) कैफीन
- (2) एम्फेटीटामाइन
- (3) ऐनाबोलिक स्टेरॉइड
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

133. The smallest functional unit of muscle fibre is

- (1) Sarcomere
- (2) Sarcolemma
- (3) Sarcoplasm
- (4) All options are wrong

मांसपेशियों की सबसे छोटी कार्य इकाई को कहते हैं

- (1) सार्कोमियर
- (2) सार्कोलेमा
- (3) सार्कोप्लाज्म
- (4) सभी विकल्प गलत हैं

134. Equilibrium depends on

- (1) Wider base of the object
- (2) More height of the object
- (3) Light weight of the object
- (4) Narrow base and light weight of the object

सन्तुलन निर्भर करता है

- (1) वस्तु के चौड़े आधार पर
- (2) वस्तु की अधिक ऊँचाई पर
- (3) वस्तु के हल्केपन पर
- (4) वस्तु के तंग आधार तथा हल्केपन पर

135. Hydrotherapy mean

- (1) Therapy with waves
- (2) Therapy with water
- (3) Therapy with oil
- (4) Therapy with heat

जल-चिकित्सा का अर्थ है

- (1) तरंगों से उपचार
- (2) पानी से उपचार
- (3) तेल से उपचार
- (4) गर्मी से उपचार

136. Pranayam mean

- (1) Discipline of the senses
- (2) Concentration
- (3) Meditation
- (4) Respiratory Regulation

प्राणायाम का तात्पर्य है

- (1) ज्ञानेन्द्रियों का अनुशासन
- (2) एकाग्रता
- (3) चिन्तन
- (4) श्वसन नियम

137. In which year 'Dronacharya Award' was instituted ?

- (1) 1984
- (2) 1985
- (3) 1983
- (4) 1986

‘द्रोणाचार्य अवार्ड’ कौन-से वर्ष में आरम्भ किया गया ?

- (1) 1984
- (2) 1985
- (3) 1983
- (4) 1986

138. Function of long bones in the body is

- (1) To give strength
- (2) To give protection
- (3) To act as lever
- (4) To provide surface for muscle attachment

शरीर में लम्बी हड्डियों का कार्य है

- (1) ताकत देना
- (2) सुरक्षा देना
- (3) लीवर का कार्य करना
- (4) मांसपेशी संयोजन को धरातल देना

139. Arrange sequential order of constructing frequency table :

- (i) Width of class interval
- (ii) Range
- (iii) Tally mark for each score
- (iv) Number of class interval

Codes :

- (1) (i), (ii), (iv), (iii)
- (2) (iv), (ii), (i), (iii)
- (3) (ii), (i), (iv), (iii)
- (4) (i), (ii), (iii), (iv)

आवृत्ति तालिका संरचना का सही क्रम चुनिये :

- (i) वर्ग अंतराल की चौड़ाई
- (ii) रेंज
- (iii) प्रत्येक स्कोर के लिए टैली मार्क
- (iv) वर्ग अंतराल की संख्या

कूट :

- (1) (i), (ii), (iv), (iii)
- (2) (iv), (ii), (i), (iii)
- (3) (ii), (i), (iv), (iii)
- (4) (i), (ii), (iii), (iv)

140. Biceps femoris muscles is the prime mover of

- (1) Elbow flexion
- (2) Thigh flexion
- (3) Knee flexion
- (4) Dorsi flexion

बाईसेप्स फिमोरिस मांसपेशी किसके आकुंचन के लिए उत्तरदायी है ?

- (1) कोहनी आकुंचन
- (2) जाँघ का आकुंचन
- (3) घुटने का आकुंचन
- (4) डॉर्सी (पंजे) का आकुंचन

141. Third law of motion is also called

- (1) Law of inertia
- (2) Law of acceleration
- (3) Law of action and reaction
- (4) Law of speed

गति के तीसरे नियम को यह भी कहते हैं

- (1) जड़ता का नियम
- (2) गतिवृद्धि का नियम
- (3) क्रिया और प्रतिक्रिया का नियम
- (4) गति का नियम

142. Identify the route of the oxygen transport in the body from earlier to later

- (1) Alveole, Trachea, Blood, Heart, Artery
- (2) Blood, Trachea, Alveole, Artery, Heart
- (3) Trachea, Alveole, Artery, Heart, Blood
- (4) Trachea, Alveole, Blood, Heart, Artery

शरीर में ऑक्सीजन परिवहन के रास्तों को पहले से बाद के क्रम में पहचानिए

- (1) एल्विओल, ट्रेकिया, ब्लड, हार्ट, आर्टरी
- (2) ब्लड, ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टरी, हार्ट
- (3) ट्रेकिया, एल्विओल, आर्टरी, हार्ट, ब्लड
- (4) ट्रेकिया, एल्विओल, ब्लड, हार्ट, आर्टरी

143. Pushing against wall is an example of

- (1) Isometric exercise
- (2) Isotonic exercise
- (3) Isokinetic exercise
- (4) Eccentric exercise

दीवार को धकेलना उदाहरण है

- (1) आइसोमीट्रिक व्यायाम का
- (2) आइसोटोनिक व्यायाम का
- (3) आइसोकाइनेटिक व्यायाम का
- (4) इक्सेंट्रिक व्यायाम का

144. How are the vest numbered in International Basketball Competition ?

- (1) 1 to 10
- (2) 3 to 15
- (3) 4 to 15
- (4) 1 to 15

अन्तर्राष्ट्रीय बॉस्केटबाल प्रतियोगिता में वैस्ट नम्बर किस प्रकार होते हैं ?

- (1) 1 से 10
- (2) 3 से 15
- (3) 4 से 15
- (4) 1 से 15

145. Which training method utilizes aerobic and anaerobic energy ?

- (1) Fartlek
- (2) Interval training
- (3) Continuous running
- (4) Strength training

कौन-से प्रशिक्षण ढंग में ऐरोबिक तथा अनऐरोबिक ऊर्जा प्रयोग होती है ?

- (1) फार्टलेक
- (2) अन्तराल प्रशिक्षण
- (3) लगातार दौड़ना
- (4) ताकत प्रशिक्षण

146. "Yogah Karmasu Kaushalam" is a definition of Yoga, given in

- (1) Bhagwatgeeta
- (2) Mahabharata
- (3) Ramayana
- (4) Yoga Sutra

“योगः कर्मसु कौशलम्” परिभाषा दी गई है

- (1) भगवत् गीता में
- (2) महाभारत में
- (3) रामायण में
- (4) योग-सूत्र में

147. What is the importance of wellness ?

- (1) It helps to lead a quality life.
- (2) It helps to extend co-operation to others.
- (3) It helps to satisfy your need.
- (4) It helps to inculcate good habits.

स्वस्थता (वेलनेस) का महत्त्व क्या है ?

- (1) यह अच्छे जीवनयापन में सहायक है ।
- (2) यह दूसरों से मेल-मिलाप बढ़ाने में सहायक है ।
- (3) यह आपकी आवश्यकताओं को पूरा करने में सहायक है ।
- (4) यह अच्छी आदतें अन्तर्निवेश करने में सहायक है ।

148. The growth of girls is more rapid than boys in

- (1) 6 to 10 years
- (2) 13 to 19 years
- (3) 19 to 25 years
- (4) above 25 years

लड़कियों की वृद्धि लड़कों की अपेक्षा सर्वाधिक तीव्रता से होती है

- (1) 6 से 10 साल में
- (2) 13 से 19 साल में
- (3) 19 से 25 साल में
- (4) 25 साल से ऊपर में

149. Largest muscle is

- (1) Sartorius
- (2) Hamstring
- (3) Gluteous maximus
- (4) Lattissimas dorsi

सबसे बड़ी मांसपेशी है

- (1) सारटोरियस
- (2) हैमस्ट्रिंग
- (3) ग्लूटियस मैक्सिमस
- (4) लैटीसीमस डोर्सो

150. The distance between last hurdle and finishing line in 400 meters hurdle race is

- (1) 45 meters
- (2) 35 meters
- (3) 40 meters
- (4) 42 meters

400 मीटर बाधा दौड़ में अंतिम बाधा से समाप्ति रेखा की दूरी है

- (1) 45 मीटर
- (2) 35 मीटर
- (3) 40 मीटर
- (4) 42 मीटर

Answer Key / उत्तर कुंजी (BSEH Final Key, Set A)

1 – (1)	2 – (4)	3 – (2)	4 – (1)	5 – (3)	6 – (2)
7 – (2)	8 – (3)	9 – (3)	10 – (2)	11 – (4)	12 – (2)
13 – (3)	14 – (1)	15 – (2)	16 – (3)	17 – (1)	18 – (3)
19 – (3)	20 – (4)	21 – (1)	22 – (2)	23 – (1)	24 – (2)
25 – (4)	26 – (3)	27 – (4)	28 – (4)	29 – (3)	30 – (4)
31 – (4)	32 – (2)	33 – (3)	34 – (2)	35 – (1)	36 – (2)
37 – (2)	38 – (1)	39 – (2)	40 – (1)	41 – (2)	42 – (4)
43 – (2)	44 – (4)	45 – (3)	46 – (4)	47 – (4)	48 – (1)
49 – (2)	50 – (1)	51 – (2)	52 – (4)	53 – (3)	54 – (3)
55 – (1)	56 – (3)	57 – (2)	58 – (1)	59 – (1)	60 – (3)
61 – (4)	62 – (1)	63 – (1)	64 – (4)	65 – (2)	66 – (4)
67 – (3)	68 – (2)	69 – (3)	70 – (3)	71 – (2)	72 – (1)
73 – (2)	74 – (4)	75 – (3)	76 – (1)	77 – (1)	78 – (4)
79 – (3)	80 – (4)	81 – (4)	82 – (2)	83 – (4)	84 – (2)
85 – (4)	86 – (2)	87 – (1)	88 – (3)	89 – (4)	90 – (1)
91 – (3)	92 – (4)	93 – (2)	94 – (4)	95 – (3)	96 – (3)
97 – (1)	98 – (1)	99 – (1)	100 – (3)	101 – (3)	102 – (2)
103 – (2)	104 – (4)	105 – (4)	106 – (2)	107 – (4)	108 – (1)
109 – (2)	110 – (3)	111 – (3)	112 – (3)	113 – (3)	114 – (1)
115 – (3)	116 – (3)	117 – (2)	118 – (3)	119 – (4)	120 – (1)
121 – (2)	122 – (3)	123 – (2)	124 – (1)	125 – (2)	126 – (4)
127 – (1)	128 – (4)	129 – (3)	130 – (1)	131 – (4)	132 – (2)
133 – (2)	134 – (1)	135 – (2)	136 – (4)	137 – (2)	138 – (3)
139 – (3)	140 – (3)	141 – (3)	142 – (4)	143 – (1)	144 – (3)
145 – (2)	146 – (1)	147 – (1)	148 – (2)	149 – (3)	150 – (3)



Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

<https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229>

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for HTET, CTET and other teaching exams.