HTET Level-3 (PGT) Physical Education 2019 Mock Test – Question Paper

HTET Level-3 · Post Graduate Teacher, Class IX–XII · Set A · 150 Questions · 150 Minutes · No Negative Marking · Answer key: BSEH final key · QuickSarkari.com

Part A: Child Development & Pedagogy (Q. 1–30)

1. Positive facilitation of present learning through past learning, for example addition helps multiplication. This type of transfer of learning is called :

(1) Vertical
(2) Sequential
(3) Lateral
(4) Bilateral

पूर्व अधिगम द्वारा वर्तमान अधिगम को धनात्मक रूप से सुसाध्य बनाना, उदाहरण के तौर पर योग संक्रिया द्वारा गुणा संक्रिया को सहायता (सुसाध्य) करना। इस प्रकार का अधिगम स्थानान्तरण कहलाता है:

(1) ऊर्ध्वाधर
(2) आनुक्रमिक
(3) पार्श्वीय
(4) द्विपार्श्वीय

2. The democratic organisation of school influence learning, this factor of learning is related to :

(1) Methodological aspect
(2) Social aspect
(3) Physiological aspect
(4) Psychological aspect

विद्यालय का प्रजातान्त्रिक संगठन अधिगम को प्रभावित करता है, अधिगम का यह कारक सम्बन्धित है:

(1) विधि विज्ञान पक्ष से
(2) सामाजिक पक्ष से
(3) कार्यिकी पक्ष से
(4) मनोवैज्ञानिक पक्ष से

3. Which of the following is ***not*** an appropriate strategy for improving students' problem solving ?

(1) Functional fixedness of students
(2) Give extensive opportunities to solve real-world problems
(3) Involve parents in children's problem solving
(4) Monitor students' effective and ineffective problem solving strategies

निम्नलिखित में से कौन-सी योजना विद्यार्थियों के समस्या समाधान में सुधार करने के लिए उपयुक्त **नहीं** है ?

(1) विद्यार्थियों की प्रकार्यात्मक नियतता
(2) वास्तविक-विश्व समस्याओं के समाधान के लिए व्यापक अवसर देना
(3) बालकों के समस्या समाधान में माता-पिता को सम्मिलित करना
(4) विद्यार्थियों की समस्या समाधान की प्रभावी और अप्रभावी योजनाओं को मॉनीटर (प्रबोधन) करना

4. Rohan is reading a latest Bahubali comic book because he cannot wait to see what happens to Bahubali and his family. This is best example of :

(1) Only intrinsic motivation
(2) Only extrinsic motivation
(3) Both intrinsic and extrinsic motivation
(4) Neither intrinsic nor extrinsic motivation

रोहन बाहुबली की नवीनतम चित्र कथा पुस्तक पढ़ रहा है क्योंकि वह इस बात का इन्तजार नहीं कर सकता कि बाहुबली और उसके परिवार के साथ क्या हुआ। यह सही उदाहरण है:

(1) केवल आन्तरिक अभिप्रेरणा का
(2) केवल बाह्य अभिप्रेरणा का
(3) आन्तरिक और बाह्य दोनों प्रकार की अभिप्रेरणा का
(4) न तो आन्तरिक और न ही बाह्य अभिप्रेरणा का

5. Which of the following is a good assessment strategy to avoid cultural bias ?

(1) Assess students using a variety of methods
(2) Use a single, good standardized test
(3) Assume that ethnic differences are due to heredity
(4) Avoid using portfolio for assessment purposes

सांस्कृतिक पूर्वाग्रह (पक्षपात) से बचाव के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी एक अच्छी आकलन योजना है ?

(1) विभिन्न विधियों का उपयोग विद्यार्थियों के आकलन के लिए करना
(2) एक अच्छे मानकीकृत परीक्षण का उपयोग करना
(3) मानवजातीय विभिन्नताओं को आनुवंशिकता के कारण मानना
(4) आकलन के उद्देश्य के लिए पोर्टफोलियो के उपयोग से बचना

6. In Kohlberg's theory, at which level moral development is internalized and not based on external standards ?

(1) Pre conventional level
(2) Conventional level
(3) Post conventional level
(4) Mutual interpersonal level

कोहलबर्ग के सिद्धान्त में किस स्तर पर नैतिक विकास बाह्य मानकों पर आधारित नहीं होकर आन्तरीकरण पर आधारित होता है ?

(1) पूर्व-प्रचलन स्तर
(2) प्रचलन स्तर
(3) पश्च प्रचलन स्तर
(4) आपसी अंतर्वैयक्तिक स्तर

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

7. A child's diet affect how tall the child grows and even how effectively the child can think and solve problems. In this example development is primarily influenced by :

(1) Heredity
(2) Environment
(3) Early-later experience
(4) Continuity

एक बालक का आहार, उसकी लम्बाई कितनी होगी इसको प्रभावित करता है और यहाँ तक कि बालक कितने प्रभावी तरीके से चिन्तन करेगा एवं समस्याओं का समाधान करेगा इसे भी प्रभावित करता है । इस उदाहरण में विकास मुख्यतः प्रभावित होता है:

(1) आनुवंशिकी द्वारा
(2) वातावरण द्वारा
(3) प्रारम्भिक और बाद के अनुभवों द्वारा
(4) सततता (निरन्तरता) द्वारा

8. Which teaching strategy is most likely to foster the development of critical thinking skill of students ?

(1) Giving a multiple choice test
(2) Assignment for students to create timelines of important historical dates
(3) Giving worksheets to students that require them to recall the facts presented in their text books
(4) Presenting students with statements such as "Lal Bahadur Shastri was our greatest Prime Minister" to defend or refute

निम्नलिखित में से कौन-सी योजना विद्यार्थियों में क्रान्तिक (आलोचनात्मक) चिन्तन कौशल के विकास को सर्वोत्तम प्रकार से पोषित करती है ?

(1) एक बहुचयनात्मक (बहुविकल्पी) परीक्षण देना
(2) विद्यार्थियों से महत्त्वपूर्ण ऐतिहासिक तिथियों की कालरेखा बनवाने का कार्य करवाना
(3) विद्यार्थियों को इस प्रकार के कार्यपत्रक करने को देना जिसमें उन्हें उनकी पाठ्य पुस्तकों में दिये गये तथ्यों को पुनःस्मरण करना हो
(4) विद्यार्थियों को इस तरह के कथन प्रस्तुत करना कि "लाल बहादुर शास्त्री अपने महानतम प्रधानमन्त्री थे" कथन का समर्थन अथवा खण्डन कीजिए

9. According to Erikson, in complex societies teenagers experience which of the following state ?

(1) Identity crisis
(2) Identity achievement
(3) Identity moratorium
(4) Identity foreclosure

एरिक्सन के अनुसार, जटिल समाज में किशोर-किशोरियाँ निम्नलिखित में से कौन-सी अवस्था का अनुभव अधिक करते हैं ?

(1) तादात्म्य (पहचान) संकट
(2) पहचान उपलब्धि
(3) पहचान विलम्बन
(4) पहचान मोचन-निषेध (फॉरक्लोजर)

10. Most suitable strategy for a teacher, when he/she is working with adolescent students is to :

(1) Ask students to make comparisons

(2) Propose a problem and invite students to form hypothesis

(3) Give children experience in ordering operations

(4) Construct an inclined plane or a hill

किशोर विद्यार्थियों के साथ कार्य करते समय एक अध्यापक के लिए सर्वाधिक उपयुक्त कार्य योजना है:

(1) विद्यार्थियों से तुलना करने के लिए कहना

(2) एक समस्या प्रस्तुत कर विद्यार्थियों से परिकल्पनाओं का निर्माण करवाना

(3) बालकों को क्रमवार संक्रियाओं में अनुभव प्रदान करना

(4) एक झुका हुआ समतल अथवा पहाड़ी को बनाना/निर्माणकरना

11. Children considered as low vision who have a visual acuity between :

(1) 20/70 to 20/200

(2) 20/20 vision with corrective lenses

(3) 6/6 vision with corrective lenses

(4) 20/10 to 20/30

वे बालक न्यून दृष्टि के माने जाते हैं जिनकी दृष्टि तीक्ष्णता होती है:

(1) 20/70 से 20/200

(2) दोष निवारक लेन्सों के साथ 20/20 दृष्टि

(3) दोष निवारक लेन्सों के साथ 6/6 दृष्टि

(4) 20/10से 20/30

12. Learner centered instructional strategy in which students are encouraged to construct their understanding with the assistance of teacher through questions and directions is :

(1) Discovery learning

(2) Guided discovery learning

(3) Problem based learning

(4) Project based learning

अधिगमकर्ता (शिक्षु) केन्द्रित अनुदेशनात्मक योजना जिसमें विद्यार्थी अध्यापक के प्रश्नों और निर्देशों की सहायता से अपनी समझ को निर्मित करने के लिए प्रोत्साहित होते हैं, वह है:

(1) अन्वेषी अधिगम

(2) मार्गदर्शित अन्वेषी अधिगम

(3) समस्या आधारित अधिगम

(4) प्रायोजना आधारित अधिगम

13. Child's symptoms when, he/she can not stay focused on a task, act impulsively, ignoring social rules and lashing out with hostility when frustrated, is indication of :

(1) Attention – deficit hyperactivity disorder
(2) Slow learner
(3) Mentally retardation
(4) Amnesia

बालक के लक्षण, जब वह किसी कार्य पर केन्द्रित नहीं रह पाता, आवेगपूर्ण क्रिया करता है, सामाजिक नियमों की परवाह नहीं करता है और कुंठा के समय विद्वेषता के साथ अनापशनाप बोलने लग जाता है, संकेत हैं:

(1) अवधान न्यूनता अतिसक्रियता विकार के
(2) मंद अधिगमकर्ता (सीखने वाला) के
(3) मानसिक मंदता के
(4) स्मृति लोपन के

14. ……. is to social cognitive theory as Vygotsky is to social constructivist theory.

(1) Skinner
(2) Seigler
(3) Piaget
(4) Bandura

....., सामाजिक संज्ञान सिद्धान्त से उसी प्रकार सम्बन्धित हैं जिस प्रकार वाइगोट्स्की सामाजिक निर्मितिवाद सिद्धान्त से सम्बन्धित हैं।

(1) स्किनर
(2) सैग्लर
(3) पियाजे
(4) बण्डूरा

15. According to Bronfenbrenner's Ecological Theory, student's family, peers and school etc. influence his/her development and they belong to the :

(1) Chrono system
(2) Micro system
(3) Macro system
(4) Exo system

ब्रॉन्फेनब्रेनर की पारिस्थितिकी सिद्धान्त के अनुसार, विद्यार्थी का परिवार, साथी और विद्यालय आदि उसके विकास को प्रभावित करते हैं और ये सम्बन्ध रखते हैं:

(1) काल तन्त्र से
(2) सूक्ष्म तन्त्र से
(3) बृहत तन्त्र से
(4) बाह्य तन्त्र से

16. According to Vygotsky, a range of task too difficult for the child to do alone but possible with the help of adults and more skilled peers is called :

(1) Scaffolding
(2) Inter subjectivity
(3) Guided participation
(4) Zone of proximal development

वाइगोट्स्की के अनुसार, कार्य करने की वह सीमा जो बालक अकेले के लिए बहुत कठिन हो परन्तु प्रौढ़ और अधिक कुशल साथी की सहायता से करना संभव हो, कहलाती है:

(1) स्कैफोल्डिंग
(2) अन्तः व्यक्तिनिष्ठता
(3) निर्देशित सहभागिता
(4) आसन्न विकास क्षेत्र

17. According to Piaget, which of the following characteristics is not related to formal operational stage of children ?

(1) Hypothetico-deductive reasoning
(2) Idealistic reasoning
(3) Spatial reasoning
(4) Abstract reasoning

पियाजे के अनुसार, निम्नलिखित में से कौन-सी विशेषता बालकों के औपचारिक क्रियात्मक अवस्था से सम्बन्धित **नहीं** है ?

(1) परिकल्पनात्मक-निगमनात्मक तर्कना
(2) आदर्शवादी तर्कना
(3) स्थानिक तर्कना
(4) अमूर्त तर्कना

18. Parul's intelligence test indicate that she is average to above average intelligent. However her grades in reading, spellings, social sciences and science are very low. Her maths grades are quite high & her writing skills are adequate. Parul most likely has :

(1) Dyscalculia
(2) Dysgraphia
(3) Dyslexia
(4) Dysphasis

पारुल के बुद्धि परीक्षण उसे औसत और औसत से अधिक बुद्धि को दर्शाते हैं। जबकि उसके पठन, वर्तनी, सामाजिक विज्ञान और विज्ञान के ग्रेड अत्यधिक न्यून (कम) हैं। उसके गणित के ग्रेड काफी उच्च और लेखन कौशल पर्याप्त हैं। पारुल को मुख्यतः है:

(1) डिसकेल्कुलिया
(2) डिसग्राफिया
(3) डिसलेक्सिया
(4) डिसफेसिस

19. Which of the following question is most likely to get students to reflect on their purpose ?

(1) What is most important to you in your life ?

(2) How can you organise your life ?

(3) What can you do to get good grades ?

(4) How can you set better short term goal ?

निम्नलिखित में से कौन-सा प्रश्न विद्यार्थियों को अपने प्रयोजन पर विवेचना करने में सर्वाधिक सही है ?

(1) आपके जीवन में आपके लिए क्या सर्वाधिक महत्त्वपूर्ण है ?

(2) आप अपने जीवन को किस प्रकार संगठित कर सकते हैं ?

(3) आप अच्छे ग्रेड प्राप्त करने लिए क्या कर सकते हैं ?

(4) आप किस प्रकार बेहतर अल्पकालिक लक्ष्य बना सकते हैं ?

20. Which of the following programme is ***not*** suitable for gifted children ?

(1) Special classes

(2) Remedial Teaching

(3) Acceleration

(4) Enrichment in regular classroom setting

प्रतिभाशाली बालकों के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा कार्यक्रम उपयुक्त **नहीं** है ?

(1) विशिष्ट कक्षा

(2) उपचारात्मक शिक्षण

(3) त्वरण (गतिवर्द्धन)

(4) सामान्य कक्षा में संवर्धन

21. Young people mainly girls engage in strict dieting and excessive exercise. This eating disorder in adolescence is known as :

(1) Anorexia Nervosa

(2) Obsessive Compulsive Neurosis

(3) Neuro-developmental Disorder

(4) Bulimia Nervosa

किशोर जन मुख्यतया बालिकाएँ कठोर आहार आदतों और अत्यधिक अभ्यास कार्य को करने लगती हैं। किशोरों का यह आहार सम्बन्धी विकार कहलाता है:

(1) एनोरेक्सिया नर्वोसा

(2) बाध्यता-मनोग्रस्ति तन्त्रिकाताप (ऑबसेसिव कम्पल्सिव न्यूरोसिस)

(3) तन्त्रिकीय विकास विकार (न्यूरो डेवलपमेन्टल डिसऑर्डर)

(4) बुलिमिया नर्वोसा

22. Which of the following statement most appropriately defines the term inclusion ?

(1) Educating children with special needs in special school

(2) Educating children with special needs in special classroom of school

(3) Educating children with special needs most of the time in regular class

(4) Educating children with special needs full time in the regular classroom

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन समावेशी शब्द को सर्वाधिक उपयुक्त रूप से परिभाषित करता है ?

(1) विशेष आवश्यकता वाले बालकों को विशिष्ट विद्यालयों में शिक्षा देना

(2) विशेष आवश्यकता वाले बालकों को विद्यालयों में विशिष्ट कक्षा में शिक्षा देना

(3) विशेष आवश्यकता वाले बालकों को सामान्य कक्षा में अधिकतम समय शिक्षा देना

(4) विशेष आवश्यकता वाले बालकों को सामान्य कक्षा में पूरे समय शिक्षा देना

23. Which of the following statement is ***correct*** about the nature of emotions ?

(1) Emotional expressions are modified by learning.

(2) Emotions are permanent state of the organism.

(3) Emotions are aroused by internal stimuli.

(4) Certain facial expressions of emotions have different meanings.

संवेगों की प्रकृति के बारे में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन **सही** है ?

(1) संवेगों की अभिव्यक्ति अधिगम द्वारा परिवर्तित हो जाती है।

(2) संवेग जीव की स्थायी अवस्था है।

(3) संवेग आन्तरिक उद्दीपनों द्वारा जाग्रत होते हैं।

(4) संवेगों की निश्चित भावाभिव्यक्ति भिन्न-भिन्न अर्थ लिए होती है।

24. Which of the following type of learning style is used when students approach the learning material in a way that helps them understand the meaning of the materials ?

(1) Practical style

(2) Impulsive style

(3) Surface style

(4) Deep style

जब विद्यार्थी अधिगम विषयवस्तु का अर्थ निकालकर उसे समझने के अधिगम उपागम का उपयोग करते हैं तो यह अधिगम शैली निम्नलिखित में से कौन-सी है ?

(1) व्यावहारिक शैली

(2) आवेगी शैली

(3) सतही शैली

(4) गहन शैली

25. Speaking or writing in such a way as to have an impact on others is known as the :

(1) Grammar of language

(2) Phonemes of language

(3) Pragmatics of language

(4) Morphemes of language

इस प्रकार बोलना अथवा लिखना जो दूसरों पर प्रभाव छोड़ दे, कहलाता है:

(1) भाषा का व्याकरण

(2) भाषा का ध्वनिग्राम (फ़ोनीम)

(3) भाषा का व्यवहारिक रूप

(4) भाषा का रूपग्राम (मॉरफीम)

26. Learning situation in which multiple partners stimulate and encourage one another is called :

(1) Team teaching

(2) Programmed instruction

(3) Cooperative learning

(4) Discovery learning

अधिगम की वह अवस्था जिसमें एक से अधिक साथी एक दूसरे को प्रेरित और प्रोत्साहित करते हैं, कहलाती है:

(1) दल (टीम) शिक्षण

(2) अभिक्रमित अनुदेशन

(3) सहयोगी अधिगम

(4) अन्वेषण अधिगम

27. Which of the following statement is ***incorrect*** about the principles of child development ?

(1) Development follows a definite and predictable pattern.

(2) All individuals are similar in their development.

(3) Development is product of hereditary and environment.

(4) Development works on the principle of integration.

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन बालक विकास के सिद्धान्तों के बारे में **गलत** है ?

(1) विकास एक निश्चित और पूर्व अनुमानित प्रारूप से होता है।

(2) सभी व्यक्ति उनके विकास में समान होते हैं।

(3) विकास आनुवंशिकी और वातावरण का उत्पाद (परिणाम) है।

(4) विकास समाकलन के सिद्धान्त पर कार्य करता है।

28. According to Gardner, the ability to detect and respond appropriately to the moods, temperaments, motivations and intentions of others, is known as :

(1) Linguistic intelligence

(2) Bodily – kinesthetic intelligence

(3) Interpersonal intelligence

(4) Intrapersonal intelligence

गार्डनर के अनुसार, दूसरों के मूड (मनोदशा), स्वभाव अभिप्रेरणाओं और इरादों को पहचानने और उपयुक्त अनुक्रिया करने की योग्यता कहलाती है:

(1) भाषिक बुद्धि

(2) दैहिक-गतिबोधक बुद्धि (बॉडिली-काइनेस्थैटिक बुद्धि)

(3) अंतर्वैयक्तिक बुद्धि

(4) अंतरावैयक्तिक बुद्धि

29. According to Piaget, adolescents ability to evaluate the logic of verbal statement without referring to real-world circumstances is :

(1) Propositional thought

(2) Transitive inference

(3) Cognitive mapping

(4) Decentration

पियाजे के अनुसार, किशोरों की वास्तविक संसारिक परिस्थितियों को देखे बिना शाब्दिक कथनों के तर्कों को मूल्यांकन करने की योग्यता है:

(1) साध्यात्मक विचार

(2) ट्रांजिटिव निष्कर्ष (संक्रमणीय अनुमान)

(3) संज्ञानात्मक मानचित्रण

(4) विकेन्द्रीयन

30. Which of the following psychologist defined adolescence as "Adolescence is that span of years during which boys and girls move from childhood to adulthood, mentally, emotionally, socially and physically" ?

(1) A. T. Jersild
(2) E. B. Hurlock
(3) I. P. Davis
(4) H. Sorenson

निम्नलिखित में से किस मनोवैज्ञानिक ने किशोरावस्था को परिभाषित किया कि "किशोरावस्था वह काल (अवधि) है जिसमें बालक और बालिकाएँ मानसिक, संवेगात्मक, सामाजिक और शारीरिक रूप से बाल्यावस्था से प्रौढ़ावस्था की ओर जाते हैं" ?

(1) ए0 टी0 जरशिल्ड
(2) ई0 बी0 हरलॉक
(3) आई0 पी0 डेविस
(4) एच0 सोरेनसन

Part B: Languages (Hindi & English) (Q. 31–60)

31. वार्तनिक दृष्टि से **अशुद्ध** शब्द का चयन कीजिए:

(1) पड़ोसी
(2) सुधीजन
(3) सरलतापुर्वक
(4) द्रवीभूत

32. संधि-विच्छेद एवं शब्द-निर्माण की दृष्टि से **असंगत** विकल्प चुनिए:

(1) विश्व $ एक्य = विश्वैक्य
(2) अधम $ ऋण = अधमर्ण
(3) परि $ कृत = परिष्कृत
(4) तत् $ अनन्तर = तदनन्तर

33. किस विकल्प में दो उपसर्गों का योग **नहीं** हुआ है ?

(1) व्युत्पत्ति
(2) व्याधि
(3) व्यापादित
(4) वैनाशिक

34. किस विकल्प में 'अपादान तत्पुरुष' का प्रयोग **नहीं** हुआ है ?

(1) जन्मरोगी
(2) जलजात
(3) राजद्रोह
(4) पदाक्रांत

35. "आज का अधिकतम तापमान पैंतीस डिग्री सेन्टीग्रेड रहा" – इस वाक्य में प्रयुक्त विशेषण का भेद इंगित कीजिए:

(1) निश्चित संख्यावाचक विशेषण
(2) अनिश्चित संख्यावाचक विशेषण
(3) निश्चित परिमाणवाचक विशेषण
(4) पूर्णांक बोधक संख्यावाचक विशेषण

36. किस शब्द में 'अव' उपसर्ग का प्रयोग हुआ है ?

(1) अवाच्य
(2) अवधि
(3) अवचन
(4) अविनष्ट

37. संज्ञाओं की दृष्टि से **असंगत** विकल्प चुनिए:

(1) व्यक्तिवाचक संज्ञाएँ सदैव एकवचन में प्रयुक्त होती हैं।
(2) व्यक्तिवाचक संज्ञाएँ अनन्त होती हैं।
(3) ईर्ष्या, रोग, जन्म, मृत्यु आदि यौगिक भाववाचक संज्ञाएँ हैं।
(4) व्यक्तिवाचक एवं भाववाचक संज्ञाओं का जातिवाचक संज्ञाओं में रूपान्तरण किया जा सकता है।

38. किस विकल्प में 'भाववाचक कृत् प्रत्यय' का प्रयोग **नहीं** हुआ है ?

(1) परोसैया
(2) छिड़काव
(3) पछतावा
(4) गड़गड़ाहट

39. संधि की दृष्टि से **असंगत** विकल्प है:

(1) उपनिषद् $ मीमांसा = उपनिषन्मीमांसा
(2) विद्वत् $ मूर्ति = विद्वन्मूर्ति
(3) षठ् $ मास = षण्मास
(4) शरद् $ माला = शरन्माला

40. इनमें कौन-सी भाववाचक संज्ञा का निर्माण विशेषणवाचक शब्द से **नहीं** हुआ है ?

(1) नकटापन
(2) सयानापन
(3) अपनापन
(4) गोरापन

41. "मोनू सबसे घटिया विचारों वाला लड़का है" – इस वाक्य में विशेषण की कौन-सी अवस्था का प्रयोग हुआ है ?

(1) स्वतन्त्रावस्था
(2) मूलावस्था
(3) उत्तरावस्था
(4) उत्तमावस्था

42. **42.** क्रिया के संबंध में ***असंगत*** कथन चुनिए :

(1) गौणकर्म के साथ सदैव 'को' चिह्न जुड़ा रहता है तथा क्रिया से अपेक्षाकृत दूर रहता है।

(2) यदि वाक्य में दो कर्म हों, तो क्रिया से 'किसे' या 'किसको' प्रश्न करने पर जो उत्तर मिलता है वह 'मुख्य कर्म' होता है।

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

43. (3) जिन्हें कर्म के अतिरिक्त अन्य किसी पूरक शब्द की आवश्यकता नहीं पड़ती है उन्हें 'पूर्ण सकर्मक क्रिया' कहते हैं।
(4) आना, उड़ना एवं तैरना गत्यर्थक पूर्ण अकर्मक क्रियाएँ होती हैं।

वार्तनिक दृष्टि से **शुद्ध** शब्द का चयन कीजिए:

(1) दृष्टव्य
(2) परिशिष्ठ
(3) आदिष्ठ
(4) अन्त्येष्टि

44. 'लिंग-विचार' की दृष्टि से **असंगत** कथन को छाँटिए:

(1) फौज, भीड़, सरकार स्त्रीलिंग पद हैं।
(2) 'लिंग' विकारक तत्त्वों की श्रेणी में आता है।
(3) संज्ञा, सर्वनाम एवं विशेषणवाचक सभी शब्दों में लिंग की दृष्टि से विकार होता है।
(4) कोयल, मैना, चील आदि शब्द नित्य स्त्रीलिंग शब्दों के वाचक पद हैं।

45. निम्न में 'पार्श्विक' वर्ण कौन-सा है ?

(1) य
(2) व
(3) र
(4) ल

46. Which one of the following words underlined in the sentences given as options has been used as a verb ?

(1) The stage performances are called Raas Leela.
(2) The enacted Raas Leela performers he stage. on t
(3) Each actor in a circular performed e stage in R space on th aas Leela.
(4) The artist moved in a performing lar space o circu n the stage in Raas Leela.

47. Select the ***correct*** option from the following that correctly transforms the following sentence from Direct speech to Indirect speech : He said, 'Congratulations !'

(1) He congratulated me.
(2) He said to me congratulations.
(3) He exclaimed congratulations.
(4) He is saying congratulations.

48. Fill in the blank with the ***correct*** preposition : Do you usually go out ..... Saturday evenings ?

(1) in
(2) at
(3) on
(4) within

49. *Choose the* correct *verb form in the following sentence against the blank space so as to complete the sentence :* "My father ……. for Delhi yesterday."

(1) leave
(2) will leave
(3) left
(4) will be leaving

50. Choose the ***correct*** option to fill in the blank space in the sentence which expresses the correct notion hinted in the bracket against the blank space : "You …… (command) apologise or face the consequences."

(1) must
(2) shall
(3) may
(4) could

51. Pick out the ***correct*** option to indicate the use of adjective in the following sentence : "A Cool breeze blew from the sea."

(1) breeze
(2) sea
(3) cool
(4) blew

52. Identify the underlined word in the given sentence. I see him passing my house every day.

(1) Gerund
(2) Present Participle
(3) Infinitive
(4) Object

53. **53.** Identify the ***correct*** meaning of the underlined idiom in the following sentence from the options given below :

"Climbing Mt. Everest is <u>not a child's play</u> for anyone."

(1) very easy to do
(2) very difficult to do
(3) pleasant to do
(4) boring to do

54. Which one of the following sentences in the options given below illustrates the use of Intransitive verb ?

(1) Fire burns.
(2) The principal hoisted the flag on Independence Day.
(3) She is reading the newspaper.
(4) Our team won the match.

55. Choose the ***correct*** set of articles from the given options in the following sentence against the blank space : "The teacher wrote ……. outline of a story on ……. blackboard."

(1) a, a
(2) an, the
(3) the, a
(4) a, the

56. Which one of the following words is ***not*** a noun ?

(1) advice
(2) rice
(3) device
(4) nice

57. Choose the word which is spelt ***correctly*** :

(1) Beegning
(2) Biginning
(3) Beginning
(4) Begining

58. "Reading improves your knowledge." Identify the gerund in the above sentence from the options given below :

(1) knowledge
(2) improves
(3) reading
(4) your

59. Which of the options given below is the ***correct*** passive form of the following sentence ? "The Bhagvad Gita presents a balanced philosophy of life."

(1) A balanced philosophy of life is presented by the Bhagvad Gita.
(2) A balanced philosophy of life has been presented by the Bhagvad Gita.
(3) The Bhagvad Gita has presented a balanced philosophy of life.
(4) A balanced philosophy of life was presented by the Bhagvad Gita.

60. Identify the compound word from the options given below :

(1) Development
(2) Newspaper
(3) Powerful
(4) Childhood

Part C: General Studies (Q. 61–90)

61. The average age of three boys is 16 years and the ratio of their ages is 4 : 5 : 7, find out the age of smallest boy.

(1) 8 years
(2) 9 years
(3) 12 years
(4) 16 years

3 लड़कों की औसत आयु 16 वर्ष है। यदि उनकी आयु का अनुपात 4 : 5 : 7 हो, तो सबसे छोटे लड़के की आयु कितनी है ?

(1) 8 वर्ष
(2) 9 वर्ष
(3) 12 वर्ष
(4) 16 वर्ष

62. In an examination 60% of students passed in English and 70% students passed in Maths, 20% students failed in both subjects, 2500 students passed in both subjects. Find out total number of students :

(1) 3000
(2) 3500
(3) 4000
(4) 5000

किसी परीक्षा में 60% विद्यार्थी अंग्रेजी में तथा 70% गणित में उत्तीर्ण हुए, यदि 20% विद्यार्थी दोनों विषयों में अनुत्तीर्ण रहे हों तथा 2500 विद्यार्थी दोनों विषयों में उत्तीर्ण रहे हों, तो कुल परीक्षार्थियों की संख्या कितनी है ?

(1) 3000
(2) 3500
(3) 4000
(4) 5000

63. A is elder to B while C and D are elder to E. E lies between A and C and C is elder to B, then which of the following statements is necessarily ***true*** ?

(1) A is elder to C
(2) C is elder to D
(3) D is elder to C
(4) E is elder to B

A, B से बड़ा है जबकि C और D, E से बड़े हैं। E, A और C के मध्य में है और C, B से बड़ा है, तो निम्न में से कौन-सा कथन आवश्यक रूप से **सत्य** है ?

(1) A, C से बड़ा है।
(2) C, D से बड़ा है।
(3) D, C से बड़ा है।
(4) E, B से बड़ा है।

64. Bottom surface of a cube is empty. X is marked between A and B. Y marked on the left of A. Then Z marked on which surface of cube ?

(1) bottom side
(2) up side
(3) in front side
(4) in back side

एक घन की निचली सतह खाली है। A और B के बीच में X अंकित है। A के बायीं ओर Y है। तो Z घन की किस फलक पर अंकित है ?

(1) तल पर
(2) ऊपर
(3) सामने
(4) पीछे

65. A is the brother of B and C. D is the mother of C. E is the father of A. Then which statement is ***false*** ?

(1) B is son of E.
(2) E is father of B.
(3) E is husband of D.
(4) A is son of D.

B और C का भाई A है। C की माँ D है। A के पिता E हैं। तो निम्नलिखित में से कौन-सा **असत्य** कथन होगा ?

(1) E का पुत्र B है।
(2) B का पिता E है।
(3) D का पति E है।
(4) Dका पुत्र Aहै।

66. In English alphabet, how many letters are unchanged in mirror image ?

(1) 8
(2) 9
(3) 12
(4) 11

अंग्रेजी वर्णमाला में कितने अक्षरों के दर्पण प्रतिबिम्ब अपरिवर्तित रहते हैं ?

(1) 8
(2) 9
(3) 12
(4) 11

67. Find the ***wrong*** term in the following series : 1CV, 5FU, 9IT, 15LS, 17OR

(1) 5FU
(2) 9IT
(3) 15LS
(4) 17OR

निम्न श्रेणी में **गलत** पद ज्ञात कीजिये: 1CV, 5FU, 9IT, 15LS, 17OR

(1) 5FU
(2) 9IT
(3) 15LS
(4) 17OR

68. Find the ***Odd*** one out from given options :

(1) 171
(2) 131
(3) 161
(4) 181

दिये गये विकल्पों में से **बेमेल** छाटिएँ:

(1) 171
(2) 131
(3) 161
(4) 181

Quick Sarkari

69. Write the following words in the order given in the dictionary :
i. Critical ii. Criterion
iii. Crisis iv. Crisp
(1) iii, iv, ii, i
(2) i, iii, iv, ii
(3) iii, iv, i, ii
(4) iv, iii, i, ii

निम्नलिखित शब्दों को शब्दकोष में दिए गए क्रम के अनुसार लिखिए:
i. Critical ii. Criterion
iii. Crisis iv. Crisp
(1) iii, iv, ii, i
(2) i, iii, iv, ii
(3) iii, iv, i, ii
(4) iv, iii, i, ii

70. If English alphabets are written in opposite order, then which is the 8th letter of the 19th letter from left side ?
(1) T
(2) P
(3) Q
(4) R

यदि अंग्रेजी वर्णमाला को विपरीत क्रम में लिख दिया जाये, तो बायीं ओर से 19वें अक्षर के बायीं ओर 8वाँ अक्षर कौन-सा होगा ?
(1) T
(2) P
(3) Q
(4) R

71. In the word 'PROPERTY' how many such pairs of letter exist, which has the same number of letters between them here as what they have between them in their order in English Alphabet ?
(1) 0
(2) 1
(3) 4
(4) 3

शब्द 'PROPERTY' में अक्षरों के ऐसे कितने युग्म हैं, जिनके मध्य में यहाँ उतने ही अक्षर हैं जितने कि उनके बीच अंग्रेजी वर्णमाला में उनके क्रम के मध्य में होते हैं ?
(1) 0
(2) 1
(3) 4
(4) 3

72. Two persons A and B stand in front of each other in morning. If A's shadow's lies in the left side of 'A', then in which direction B's facing ?

(1) South
(2) North
(3) East
(4) West

दो व्यक्ति A व B प्रातःकाल एक-दूसरे के आमने-सामने खड़े थे। यदि A की परछाईं A के बाईं ओर पड़ रही है, तो बताइए B का मुख किस दिशा में है ?

(1) दक्षिण
(2) उत्तर
(3) पूर्व
(4) पश्चिम

73. A businessman gives 15% discount on the list price of his items. How much price he should mark on his items to the cost price to get 19% profit ?

(1) 34%
(2) 40%
(3) 25%
(4) 30%

एक व्यापारी अपनी वस्तुओं के अंकित मूल्य पर 15% का बट्टा देता है, वह अपने माल पर लागत मूल्य से कितना अधिक मूल्य अंकित करे कि उसे 19% लाभ हो ?

(1) 34%
(2) 40%
(3) 25%
(4) 30%

74. After 5 years, father's age will be three times of his son's age. 5 years ago, father's age was 7 times of his son's age. The present age of the father is :

(1) 40 years
(2) 30 years
(3) 50 years
(4) 45 years

पाँच वर्ष पश्चात्, पिता की आयु उसके पुत्र की आयु की तिगुनी होगी। पाँच वर्ष पूर्व, पिता की आयु उसके पुत्र की आयु की 7 गुनी थी। पिता की वर्तमान आयु है:

(1) 40 वर्ष
(2) 30 वर्ष
(3) 50वर्ष
(4) 45वर्ष

75. If the selling price of 6 pens is equal to the cost price of 8 pens, then profit/loss in percentage is :

(1) 25% profit

(2) 25% loss

(3) 33⅓% loss

(4) 33⅓% profit

यदि 6 पेनों के विक्रय मूल्य, 8 पेनों के क्रय मूल्य के बराबर है, तो लाभ/हानि प्रतिशत में है:

(1) 25% लाभ

(2) 25% हानि

(3) 33⅓% हानि

(4) 33⅓% लाभ

76. If $\frac{2x+7}{5}-\frac{3x+11}{2}=\frac{2x+8}{3}-5$, then x = ?

(1) 1

(2) –1

(3) 2

(4) –2

यदि $\frac{2x+7}{5}-\frac{3x+11}{2}=\frac{2x+8}{3}-5$ हो, तो x = ?

(1) 1

(2) –1

(3) 2

(4) –2

77. The curved surface area of a cylinder is 264 m^2 and its volume is 924 m^3, then what is the ratio between its diameter and height ?

(1) 7 : 6

(2) 6 : 7

(3) 3 : 7

(4) 7 : 3

एक बेलन का वक्रपृष्ठीय क्षेत्रफल 264 वर्गमीटर है तथा आयतन 924 घनमीटर है। इसके व्यास का इसकी ऊँचाई से क्या अनुपात होगा ?

(1) 7 : 6

(2) 6 : 7

(3) 3 : 7

(4) 7 : 3

Quick Sarkari

78. What principal on compound interest has their amount Rs. 650 in one year and Rs. 676 in two years ?

(1) Rs. 520
(2) Rs. 572
(3) Rs. 600
(4) Rs. 625

चक्रवृद्धि ब्याज से कौन-सी धनराशि 1 वर्ष के अन्त में 650 रु0 तथा 2 वर्ष के अन्त में 676 रु0 हो जायेगी ?

(1) 520 रुपये
(2) 572 रुपये
(3) 600 रुपये
(4) 625 रुपये

79. A principal lends on simple interest for two years. If rate of interest more than 1% the simple interest increased by Rs. 240. Find out the principal :

(1) Rs. 5,000
(2) Rs. 6,000
(3) Rs. 8,000
(4) Rs. 12,000

कोई धन साधारण ब्याज की एक विशेष दर पर 2 वर्ष के लिए उधार दिया गया, यदि ब्याज की दर 1% वार्षिक अधिक होती तो इससे 240 रुपये अधिक आय होती। यह धन कितना है ?

(1) 5,000 रु0
(2) 6,000 रु0
(3) 8,000 रु0
(4) 12,000 रु0

80. At the speed of 60 km per hour, 125 meter long train crosses a bridge in 30 seconds. What is the length of bridge ?

(1) 375 meter
(2) 225 meter
(3) 125 meter
(4) 250 meter

125 मीटर लम्बी रेलगाड़ी 60 किमी प्रति घण्टा की चाल से चलकर एक पुल को 30 सेकेण्ड में पार कर जाती है। पुल की लम्बाई कितनी है ?

(1) 375 मीटर
(2) 225 मीटर
(3) 125मीटर
(4) 250मीटर

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

81. The district, in which Gujari Mahal is situated :

(1) Hansi

(2) Hisar

(3) Panchkula

(4) Ambala

जिला, जिसमें गूजरी महल अवस्थित है:

(1) हांसी

(2) हिसार

(3) पंचकुला

(4) अंबाला

82. On the basis of extent of the period as Chief Minister, arrange the following Chief Ministers of Haryana in descending order (longest serving first) :

(i) Bhajan Lal

(ii) Bansi Lal

(iii) Bhupinder Singh Hooda

(iv) Devi Lal Choose the ***correct*** code :

(1) (i), (ii), (iii), (iv)

(2) (ii), (i), (iii), (iv)

(3) (i), (ii), (iv), (iii)

(4) (ii), (iv), (iii), (i)

मुख्यमंत्री के रूप में अवधि के आधार पर हरियाणा के निम्नलिखित मुख्यमंत्रियों को अवरोही (सर्वाधिक अवधि सर्वप्रथम) क्रम में व्यवस्थित कीजिए:

(i) भजन लाल

(ii) बंसी लाल

(iii) भूपिन्दर सिंह हुड्डा

(iv) देवी लाल **सही** कूट चुनिए:

(1) (i), (ii), (iii), (iv)

(2) (ii), (i), (iii), (iv)

(3) (i), (ii), (iv), (iii)

(4) (ii), (iv), (iii), (i)

83. The district, which is mainly irrigated by Jui Canal :

(1) Hisar

(2) Jhajjar

(3) Bhiwani

(4) Rohtak

जिला जो मुख्यतः जुई नहर द्वारा सिंचित है:

(1) हिसार

(2) झज्झर

(3) भिवानी

(4) रोहतक

84. Consider the following statements about Shanno Devi :
(a) Shanno Devi was the Deputy Speaker of Punjab Legislative Assembly.
(b) When Haryana was formed; she was elected as the Speaker of Haryana Legislative Assembly.
Which of the above statement/ statements is/are ***true*** ?
(1) Only (a) is true
(2) Only (b) is true
(3) Neither (a) nor (b) is true
(4) Both (a) and (b) are true

शन्नो देवी के बारे में अधोलिखित कथनों पर विचार कीजिए:
(a) शन्नो देवी पंजाब विधान सभा की उपाध्यक्ष थीं।
(b) जब हरियाणा का गठन हुआ, उन्हें हरियाणा विधान सभा का अध्यक्ष चुना गया। उपरोक्त में से कौन-सा/कौन-से कथन **सही** है/हैं ?
(1) केवल (a) सही है
(2) केवल (b) सही है
(3) न तो (a) और न ही (b) सही है
(4) (a)एवं (b)दोनों सही हैं

85. Who was the editor of 'Khair Andesh' Newspaper ?
(1) Chandulal
(2) Murlidhar
(3) Chhotu Ram
(4) Sham Lal

'खैर अंदेश' समाचार-पत्र के संपादक कौन थे ?
(1) चंदूलाल
(2) मुरली धर
(3) छोटू राम
(4) शाम लाल

86. Consider the following statements about Eastern Peripheral Expressway :
(a) It is also known as Kundli- Ghaziabad-Palwal Expressway.
(b) The total length of this expressway is more than 200 K.M. Which of the above statement is/are ***true*** ?
(1) only (a) is true
(2) only (b) is true
(3) neither (a) nor (b) is true
(4) both (a) and (b) are true

ईस्टर्न पेरिफेरल एक्सप्रेस वे के बारे में अधोलिखित कथनों पर विचार कीजिए:
(a)यह कुंडली-गाजियाबाद-पलवल एक्सप्रेस वे भी कहलाता है।
(b)इसकी कुल लंबाई 200 किमी0 से अधिक है। उपरोक्त में से कौन-सा कथन **सही** है/हैं:
(1) केवल (a) सत्य है
(2) केवल (b) सत्य है
(3) न तो (a) और न ही (b) सत्य है
(4) (a) और (b) दोनों सत्य हैं

87. The Markanda river does ***not*** flow in which of the following district ?

(1) Kurushetra
(2) Sonipat
(3) Karnal
(4) Ambala

मारकण्डा नदी निम्नलिखित में से किस जिले में **नहीं** बहती है ?

(1) कुरुक्षेत्र
(2) सोनीपत
(3) करनाल
(4) अंबाला

88. The state tree of Haryana is :

(1) Peepal
(2) Khejari
(3) Banyan
(4) Neem

हरियाणा का राजकीय वृक्ष है:

(1) पीपल
(2) खेजड़ी
(3) बरगद
(4) नीम

89. Which of the following was the partner nation in Surajkund International Craft Fair-2018 ?

(1) Egypt
(2) France
(3) Kazakhstan
(4) Kyrgyzstan

सूरजकुण्ड अन्तर्राष्ट्रीय हस्तशिल्प मेला-2018 में निम्नलिखित में से कौन-सा सहभागी राष्ट्र था ?

(1) मिस्र
(2) फ्रांस
(3) कजाकिस्तान
(4) किर्गिज़स्तान

90. Which of the following districts has the lowest population density ?

(1) Karnal
(2) Sirsa
(3) Jhajjar
(4) Mewat

निम्नलिखित में से किस जिले का जनसंख्या घनत्व सबसे कम है ?

(1) करनाल
(2) सिरसा
(3) झज्झर
(4) मेवात

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Part D: Physical Education (Q. 91–150)

91. Women's weight lifting event was introduced in Olympics from :

(1) 2008 Beijing Olympic
(2) 2000 Sydney Olympic
(3) 1988 Seoul Olympic
(4) 2004 Athens Olympic

ओलंपिक खेलों में महिला भारोत्तोलन स्पर्धा की शुरुआत हुई:

(1) 2008 बीजिंग ओलंपिक से
(2) 2000 सिडनी ओलंपिक से
(3) 1988 सियोल ओलंपिक से
(4) 2004 एथेंस ओलंपिक से

92. Sport Authority of India was established in the year :

(1) 1965
(2) 1980
(3) 1984
(4) 1990

भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना का वर्ष:

(1) 1965
(2) 1980
(3) 1984
(4) 1990

93. Athletics word is derived from which language ?

(1) German
(2) Roman
(3) Greek
(4) Latin

एथलेटिक्स शब्द किस भाषा से लिया गया है ?

(1) जर्मन
(2) रोमन
(3) यूनानी
(4) लैटिन

94. Anatomical name of wrist joint is :

(1) Radius
(2) Ulna
(3) Tarsal
(4) Carpal

कलाई के जोड़ (सन्धि) का शरीर-रचनात्मक नाम है:

(1) रेडियस
(2) अलना
(3) टारसल
(4) कारपल

95. Which is ***not*** narcotic analgesics drug ?

(1) Heroin
(2) Morphine
(3) Cocaine
(4) Codeine

कौन-सी दर्दनाशक दवाई **नहीं** है ?

(1) हिरोइन
(2) मॉर्फिन
(3) कोकीन
(4) कोडीन

96. First Dronacharya awardee in Athletics from Rajasthan State :

(1) Shri Karan Singh
(2) Shri Gopal Saini
(3) Shri Ajmer Singh
(4) Shri Sriram Singh

राजस्थान के एथलेटिक्स में प्रथम द्रोणाचार्य पुरस्कार विजेता:

(1) श्री कर्ण सिंह
(2) श्री गोपाल सैनी
(3) श्री अजमेर सिंह
(4) श्री श्रीराम सिंह

97. Suhana Saini of Haryana brought laurels for country in which game ?

(1) Gymnastic
(2) Volley Ball
(3) Table Tennis
(4) Badminton

हरियाणा की सुहाना सैनी ने देश को किस खेल में ख्याति दिलाई ?

(1) जिम्नास्टिक
(2) वॉलीबॉल
(3) टेबिल टेनिस
(4) बैडमिंटन

98. Which game is known as Mother of all Sports and Games ?

(1) Basketball
(2) Swimming
(3) Gymnastics
(4) Golf

कौन-सा खेल सभी खेलों की माता के रूप में जाना जाता है ?

(1) बास्केटबाल
(2) तैराकी
(3) जिम्नास्टिक्स
(4) गोल्फ

99. Persona word is derived from which language ?

(1) German
(2) Roman
(3) Greek
(4) Latin

परसोना (मुखौटा) शब्द किस भाषा से लिया गया ?

(1) जर्मन
(2) रोमन
(3) यूनानी
(4) लैटिन

100. Who said "Music is for Soul and Gymnastic is for body" ?

(1) Aristotle
(2) Plato
(3) John Dewey
(4) Iliad

किसने कहा ‘‘आत्मा के लिए संगीत एवं शरीर के लिए जिमनास्टिक’’ ?

(1) अरस्तू
(2) प्लेटो
(3) जॉन डीवी
(4) इलियड

101. N. S. N. I. S. Patiala was established in :

(1) 1960
(2) 1961
(3) 1962
(4) 1963

एन0 एस0 एन0 आई0 एस0 पटियाला की स्थापना हुई:

(1) 1960
(2) 1961
(3) 1962
(4) 1963

102. 'C' curve is related to which physical deformity ?

(1) Kyphosis
(2) Scoliosis
(3) Lordosis
(4) Coliosis

‘सी’ वक्र कौन-सी शारीरिक विलक्षणता से सम्बन्धित है ?

(1) काइफोसिस
(2) स्कोलियोसिस
(3) लोर्डोसिस
(4) सोलियोसिस

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

103. Five to ten days training is known as :

(1) Meso cycle
(2) Macro cycle
(3) Micro cycle
(4) None of the above

पाँच से दस दिनों के प्रशिक्षण को जाना जाता है:

(1) मेसो साइकिल
(2) मैक्रो साइकिल
(3) माइक्रो साइकिल
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

104. The term "Aerobic" means :

(1) with oxygen
(2) without oxygen
(3) Both (1) and (2)
(4) None of the above

"ऐरोबिक" शब्द से अभिप्राय:

(1) ऑक्सीजन सहित
(2) ऑक्सीजन रहित
(3) (1) और (2) दोनों
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

105. $C_6H_{12}O_6$is the formula of :

(1) Protein
(2) Fat
(3) Carbohydrates
(4) Vitamin C

$C_6H_{12}O_6$किसका फार्मूला है ?

(1) प्रोटीन
(2) वसा
(3) कार्बोहाइड्रेट
(4) विटामिन सी

106. In which year Indian Olympic Association was established ?

(1) 1937
(2) 1947
(3) 1927
(4) 1971

भारतीय ओलम्पिक संघ की स्थापना किस वर्ष में हुई ?

(1) 1937
(2) 1947
(3) 1927
(4) 1971

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

107. Thomas Cup is related to which Game ?

(1) Hockey
(2) Football
(3) Cricket
(4) Badminton

थामस कप किस खेल से सम्बन्धित है ?

(1) हॉकी
(2) फुटबाल
(3) क्रिकेट
(4) बैडमिण्टन

108. In which Olympic Milkha Singh got forth place ?

(1) 1972
(2) 1964
(3) 1968
(4) 1960

मिल्खा सिंह ने कौन-से ओलम्पिक में चैथा स्थान प्राप्त किया ?

(1) 1972
(2) 1964
(3) 1968
(4) 1960

109. In the Olympic Motto, "ALTIUS" stand for :

(1) Faster
(2) Stronger
(3) Higher
(4) Deeper

ओलम्पिक आदर्शवाक्य में ‘‘अलटियस’’ से क्या तात्पर्य है ?

(1) अधिक तेज
(2) अधिक शक्तिशाली
(3) अधिक ऊँचा
(4) अधिक गहरा

110. In which year the "Dronacharya Award" was introduced ?

(1) 1995
(2) 1985
(3) 1975
(4) 1965

‘‘द्रोणाचार्य पुरस्कार’’ किस वर्ष में प्रारम्भ हुआ ?

(1) 1995
(2) 1985
(3) 1975
(4) 1965

111. "Speed Play" is related to :

(1) Weight training
(2) Continuous training
(3) Interval training
(4) Fartlek training

"स्पीड प्ले" का सम्बन्ध है:

(1) भार प्रशिक्षण से
(2) निरन्तर प्रशिक्षण से
(3) अन्तराल प्रशिक्षण से
(4) फार्टलेक प्रशिक्षण से

112. Which style is ***not*** used in High jump ?

(1) Straddle
(2) Hitch kick
(3) Scissor
(4) Fosbury flop

ऊँचीकूद में कौन-सी शैली प्रयोग में **नहीं** ली जाती है ?

(1) स्ट्रडल
(2) हिचकिक
(3) सीजर
(4) फोस्बेरी फ्लॉप

113. Ballistic method is related to :

(1) Endurance
(2) Strength
(3) Speed
(4) Flexibility

बैलिस्टिक विधि का सम्बन्ध है:

(1) सहनशीलता
(2) शक्ति
(3) गति
(4) लचीलापन

114. Spirometer is used for assessing :

(1) Vital capacity
(2) Blood pressure
(3) Pulse rate
(4) Flexibility

स्पाइरोमीटर का उपयोग मापन के लिए किया जाता है:

(1) जैव धारिता
(2) रक्त दाब
(3) नाड़ी दर
(4) लचीलापन

Quick Sarkari

115. Dyanchand award was started in :

(1) 2001
(2) 2002
(3) 2003
(4) 2004

ध्यानचन्द पुरस्कार प्रारम्भ किया गया:

(1) 2001
(2) 2002
(3) 2003
(4) 2004

116. "Isokinetic" exercise were introduced by :

(1) Perrine
(2) Bikila
(3) Gosta Holmer
(4) Dr. Johnson

"आइसोकाइनेटिक" व्यायाम किसके द्वारा प्रारम्भ किया गया ?

(1) पेरीन
(2) बीकीला
(3) गोस्टा होलमर
(4) डॉ0 जॉनसन

117. "MAKA" (Maulana Abul Kalam Azad) trophy was introduced in :

(1) 1956-57
(2) 1958-59
(3) 1960-61
(4) 1962-63

"माका" (मौलाना अबुल कलाम आजाद) ट्रॉफी प्रारम्भ करने का वर्ष:

(1) 1956-57
(2) 1958-59
(3) 1960-61
(4) 1962-63

118. Pushing against the wall is an example of :

(1) Isometric contraction
(2) Isotonic contraction
(3) Isokinetic contraction
(4) None of the above

दीवार को धकेलना उदाहरण है:

(1) आइसोमेट्रिक संकुचन
(2) आइसोटोनिक संकुचन
(3) आइसोकाइनेटिक संकुचन
(4) उपरोक्त में से कोई नही

119. Founder of YMCA Madras :

(1) C. A. Bucher
(2) H. C. Buck
(3) G. D. Sondhi
(4) P. M. Joseph

वाई0 एम0 सी0 ए0 मद्रास के संस्थापक:

(1) सी0 ए0 ब्यूकर
(2) एच0 सी0 बक
(3) जी0 डी0 सोन्धी
(4) पी0 एम0 जोसेफ

120. Penalty shootout time in Hockey :

(1) 8 sec.
(2) 9sec.
(3) 10sec.
(4) 11sec.

हॉकी में पेनल्टी शूट का समय:

(1) 8 सेकण्ड
(2) 9सेकण्ड
(3) 10सेकण्ड
(4) 11सेकण्ड

121. The amount of blood pushed out from the heart in one stroke is called :

(1) Cardiac output
(2) Stroke volume
(3) Residual volume
(4) Heart sound

रक्त की मात्रा जो एक आघात द्वारा हृदय से बाहर की ओर धकेली जाती है, कहलाती है:

(1) हृदय निकास
(2) आघात आयतन
(3) अवशिष्ट आयतन
(4) हृदय ध्वनि

122. Who discovered the nucleus ?

(1) Robert Hook
(2) Leavin Hook
(3) Robert Brown
(4) Madame Curie

केन्द्रक की खोज किसने की ?

(1) रॉबर्ट हुक
(2) लिवन हुक
(3) रॉबर्ट ब्राउन
(4) मैडम क्यूरी

123. "Surplus energy theory" of play was propounded by :

(1) McDougal

(2) Karl Groose

(3) Watson

(4) Herbert Spencer

खेल की ''अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धान्त'' दिया गया:

(1) मैकडयूगल द्वारा

(2) कार्ल ग्रूस द्वारा

(3) वाटसन द्वारा

(4) हर्बर्ट स्पेन्सर द्वारा

124. The term Vitamin is coined by :

(1) Casimir Funk

(2) Theodor Schwann

(3) Jared Diamond

(4) Andrew Vitaminster

124. शब्द विटामिन को खोजने वाले व्यक्ति हैं :

(1) कॉज़िमिर फँक

(2) थियोडोर सैज़वान

(3) जैरड डायमंड

(4) एंड्रू विटमिंस्टर

125. Number of Indian players contingent participated in 2018 Youth Olympics was :

(1) 46

(2) 56

(3) 36

(4) 66

2018 यूथ ओलंपिक्स में प्रतिस्पर्धी भारतीय खिलाड़ी दल की संख्या थी:

(1) 46

(2) 56

(3) 36

(4) 66

126. How many types of "Shudhi Kriya" in Yoga ?

(1) 08

(2) 09

(3) 11

(4) 06

योग में ''शुद्धिक्रिया'' के कितने प्रकार हैं ?

(1) 08

(2) 09

(3) 11

(4) 06

127. What is the main objective of "YMCA" College Madras ?

(1) To promote Sports
(2) To promote Physical Education
(3) Prepare rules of Games
(4) All of the above

"वाई0 एम0 सी0 ए0" कॉलेज मद्रास का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

(1) खेलों को बढ़ावा देना
(2) शारीरिक शिक्षा को बढ़ावा देना
(3) खेलों के नियम बनाना
(4) उपरोक्त सभी

128. Beri-Beri disease is caused by deficiency of :

(1) Vitamin B9
(2) Vitamin B12
(3) Vitamin B1
(4) Vitamin B6

बेरी-बेरी रोग किस विटामिन की कमी से होता है ?

(1) विटामिन बी9
(2) विटामिन बी12
(3) विटामिन बी1
(4) विटामिन बी6

129. Who has given this definition "The power of Yoga is combination of body, soul, interest and thought" ?

(1) Mahatma Gandhi
(2) Swami Vivekanand
(3) Maharshi Patanjali
(4) Kapil Muni

यह परिभाषा किसने दी है "शरीर, आत्मा, इच्छा एवं विचार सभी शक्तियों का गठबन्धन ही योग है" ?

(1) महात्मा गाँधी
(2) स्वामी विवेकानन्द
(3) महर्षि पतन्जलि
(4) कपिल मुनी

130. Meaning of "Purak" in Pranayam :

(1) Inhalation
(2) Exhalation
(3) Breath hold
(4) All of the above

प्राणायाम में "पूरक" का अर्थ:

(1) श्वास लेना
(2) श्वास छोड़ना
(3) श्वास रोकना
(4) उपरोक्त सभी

131. In which year "Arjun Award" was introduced ?

(1) 1959
(2) 1961
(3) 1963
(4) 1965

"अर्जुन एवार्ड" किस वर्ष प्रारम्भ किया गया ?

(1) 1959
(2) 1961
(3) 1963
(4) 1965

132. How many matches will be played in Round 1, if 33 teams are participating in a knock out tournament ?

(1) 16
(2) 32
(3) 1
(4) 3

किसी नॉकआउट टूर्नामेंट में 33 टीमें खेल रही हैं, तो पहले राउंड में कितने मैच खेले जाएँगे ?

(1) 16
(2) 32
(3) 1
(4) 3

133. Who said "Psychology today is concerned with scientific investigation of behaviour" ?

(1) Watson
(2) Woodworth
(3) N. L. Mann
(4) Crow and Crow

किसने कहा "आजकल मनोविज्ञान का सम्बन्ध व्यवहार के वैज्ञानिक अन्वेषण से है" ?

(1) वाट्सन
(2) वुडवर्थ
(3) एन0 एल0 मन
(4) क्रो एण्ड क्रो

134. Which enzyme digests protein ?

(1) Amylase
(2) Trypsin
(3) Lipase
(4) None of the above

कौन-साएन्जाइम प्रोटीन का पाचन करता है ?

(1) एमाइलेज
(2) ट्रिप्सिन
(3) लाइपेज
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

135. When was the World Health Organization (WHO) established ?

(1) 1948
(2) 1958
(3) 1968
(4) 1978

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) की स्थापना कब हुई ?

(1) 1948
(2) 1958
(3) 1968
(4) 1978

136. Adipose tissue is a part of :

(1) Epithelium tissue
(2) Nervous tissue
(3) Muscular tissue
(4) Connective tissue

अवकाशी ऊतक भाग है:

(1) उपकला ऊतक का
(2) तन्त्रिका ऊतक का
(3) पेशीय ऊतक का
(4) संयोजी ऊतक का

137. Which of the following is relaxation "Asan" ?

(1) Padmasan
(2) Sidhasan
(3) Both (1) and (2)
(4) Makarasan

निम्न में से कौन-सा शिथिलकारक 'आसन' है ?

(1) पदमासन
(2) सिद्धासन
(3) (1) और (2) दोनों
(4) मकरासन

138. Which part doesn't constitute internal part of kidney ?

(1) Cortex
(2) Medulla
(3) Nephrons
(4) Alveoli

वृक्क की आंतरिक संरचना में क्या शामिल **नहीं** होता है ?

(1) कॉर्टेक्स
(2) मैडचूला
(3) नैफ्रॉन्स
(4) ऐल्वियोली

139. Who invented Body Mass Index (BMI) formula ?

(1) H. M. Borrow
(2) Jack Nelson
(3) Michael Hitson
(4) Adolphe Quetelet

बॉडी मास इन्डेक्स सूत्र के आविष्कारक कौन थे ?

(1) एच0 एम0 बोरो
(2) जैक नेलसन
(3) माइकल हिटसन
(4) एडोल्फ क्यूटेलेट

140. "Play is life" theory was given by :

(1) Herbert Spencer
(2) Karl Groose
(3) McDougal
(4) John Dewey

"खेल ही जीवन है" सिद्धान्त दिया गया:

(1) हर्बर्ट स्पेन्सर द्वारा
(2) कार्ल ग्रूस द्वारा
(3) मैकडयूगल द्वारा
(4) जॉनडिवीद्वारा

141. Who has given this definition "Physical Education is the sum of those experiences which come to the Individual through movement" ?

(1) J. B. Nash
(2) J. F. Williams
(3) Charles A. Bucher
(4) D. Oberituffer

यह परिभाषा किसने दी है "शारीरिक शिक्षा उन अनुभवों का योग है, जो वैयक्तिक क्रियाओं के माध्यम से आते हैं" ?

(1) जे0 बी0 नेश
(2) जे0 एफ0 विलियम्स
(3) चार्ल्स ए0 ब्यूकर
(4) डी0 ओब्रिटयूफर

142. Percentage of plasma in blood :

(1) 50%-60%
(2) 70%-80%
(3) 30%-40%
(4) 80%-90%

रक्त में प्लाज्मा का प्रतिशत:

(1) 50%-60%
(2) 70%-80%
(3) 30%-40%
(4) 80%-90%

143. What is "Basti" in Yoga ?

(1) Asan
(2) Pranayam
(3) Dhyan
(4) Kriya

योग में ‘‘बस्ती’’ क्या है ?

(1) आसन
(2) प्राणायाम
(3) ध्यान
(4) क्रिया

144. Where soleus muscle is situated ?

(1) Upper arm
(2) Lower arm
(3) Upper leg
(4) Lower leg

सोलियस मांसपेशी कहाँ पायी जाती है ?

(1) बाजू के ऊपरी भाग में
(2) बाजू के निचले भाग में
(3) ऊपरी पैर में
(4) निचले पैर में

145. Formula to find out total number of matches in league tournament :

(1) $\frac{N-1}{2}$
(2) $\frac{N+1}{2}$
(3) $\frac{N(N+1)}{2}$
(4) $\frac{N(N-1)}{2}$

लीग प्रतियोगिता में कुल मैचों की संख्या ज्ञात करने का सूत्र:

(1) $\frac{N-1}{2}$
(2) $\frac{N+1}{2}$
(3) $\frac{N(N+1)}{2}$
(4) $\frac{N(N-1)}{2}$

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

146. Which place of "Dhyan" is in "Astang Yoga" ?

(1) Fifth
(2) Eighth
(3) Seventh
(4) Fourth

"अष्टांग योग" में "ध्यान" का कौन-सा स्थान है ?

(1) पाँचवाँ
(2) आठवाँ
(3) सातवाँ
(4) चैथा (चतुर्थ)

147. Which is the smallest unit of our muscle ?

(1) Fiber
(2) Nerve
(3) Myofibril
(4) Neuroglia

हमारी मांसपेशी की सबसे छोटी इकाई कौन-सी है ?

(1) तन्तु
(2) तन्त्रिका
(3) मायोफिब्रिल
(4) तन्त्रिका बन्ध

148. Cholera and Dysentery is spread by :

(1) Air
(2) Water and food
(3) Pollution
(4) Contact

हैजा एवं पेचिस रोग किसके द्वारा फैलते हैं ?

(1) वायु द्वारा
(2) पानी और भोजन द्वारा
(3) प्रदूषण द्वारा
(4) सम्पर्क द्वारा

149. "Learning by insight" theory was invented by :

(1) Gestalt
(2) Pavlov
(3) Thorndike
(4) Freud

"अन्तःदृष्टि द्वारा सीखना" सिद्धान्त के आविष्कारक हैं:

(1) गेस्टाल्ट
(2) पावलॉव
(3) थॉर्नडाइक
(4) फ्रायड

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

150. Ledder method is related to :

(1) Knockout tournament

(2) League tournament

(3) Challenge tournament

(4) Combination tournament

लैडर विधि सम्बन्धित है:

(1) नॉकआउट प्रतियोगिता

(2) लीग प्रतियोगिता

(3) चैलेन्ज प्रतियोगिता

(4) कॉम्बिनेशन प्रतियोगिता

Answer Key / उत्तर कुंजी (BSEH Final Key, Set A)

1 – (2)	2 – (2)	3 – (1)	4 – (1)	5 – (1)	6 – (3)
7 – (2)	8 – (4)	9 – (1)	10 – (2)	11 – (1)	12 – (2)
13 – (1)	14 – (4)	15 – (2)	16 – (4)	17 – (3)	18 – (3)
19 – (3)	20 – (2)	21 – (4)	22 – (4)	23 – (1)	24 – (4)
25 – (3)	26 – (3)	27 – (2)	28 – (3)	29 – (1)	30 – (1)
31 – (3)	32 – (1)	33 – (4)	34 – (4)	35 – (3)	36 – (2)
37 – (3)	38 – (1)	39 – (3)	40 – (3)	41 – (4)	42 – (2)
43 – (4)	44 – (3)	45 – (4)	46 – (3)	47 – (1)	48 – (3)
49 – (3)	50 – (2)	51 – (3)	52 – (2)	53 – (2)	54 – (1)
55 – (2)	56 – (4)	57 – (3)	58 – (3)	59 – (1)	60 – (2)
61 – (3)	62 – (4)	63 – (4)	64 – (2), (3), (4)	65 – Bonus*	66 – (4)
67 – (3)	68 – Bonus*	69 – (1)	70 – (2)	71 – (4)	72 – (1)
73 – (2)	74 – (1)	75 – (4)	76 – (2)	77 – (4)	78 – (4)
79 – (4)	80 – (1)	81 – (2)	82 – (1)	83 – (3)	84 – (4)
85 – (2)	86 – (1)	87 – (2)	88 – (1)	89 – (4)	90 – (2)
91 – (2)	92 – (3)	93 – (3)	94 – (4)	95 – (3)	96 – (1)
97 – (3)	98 – (3)	99 – (4)	100 – (2)	101 – (2)	102 – (2)
103 – (3)	104 – (1)	105 – (3)	106 – (3)	107 – (4)	108 – (4)
109 – (3)	110 – (2)	111 – (4)	112 – (2)	113 – (4)	114 – (1)
115 – (2)	116 – (1)	117 – (1)	118 – (1)	119 – (2)	120 – (1)
121 – (2)	122 – (3)	123 – (4)	124 – (1)	125 – (1)	126 – (4)
127 – (4)	128 – (3)	129 – (1)	130 – (1)	131 – (2)	132 – (3)
133 – (3)	134 – (2)	135 – (1)	136 – (4)	137 – (4)	138 – (4)
139 – (4)	140 – (1)	141 – (4)	142 – (1)	143 – (4)	144 – (4)
145 – (4)	146 – (3)	147 – (3)	148 – (2)	149 – (1)	150 – (3)

* Bonus: question dropped by BSEH in the final answer key; marks given to all candidates.

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for HTET, CTET and other teaching exams.