DSSSB PREVIOUS YEAR PAPER WITH ANSWER KEY

DSSSB Dietician

28 June 2025 · Shift 1

डीएसएसएसबी आहार विशेषज्ञ (डायटीशियन) – 28 जून 2025, शिफ्ट 1 का प्रश्न पत्र, उत्तर कुंजी सहित

200	120 min	1 / −0.25	EN + HI
Questions / प्रश्न	Duration / समय	Marks per Q / अंक	Language / भाषा

Sections: General intelligence and Reasoning Ability, General Awareness, Arithmetical and Numerical Ability, English Language and Comprehension, Hindi Language and Comprehension, Dietician

INSIDE THIS PDF / इस PDF में

Question Paper in English + Hindi with Answer Key (correct option marked in green) + answer table — Page 2–50
प्रश्न पत्र अंग्रेज़ी + हिंदी में, उत्तर कुंजी सहित (सही विकल्प हरे रंग में) + उत्तर तालिका

Official DSSSB Response Sheet with Answer Key (correct option ticked in green) — Page 51–126
आधिकारिक DSSSB रिस्पॉन्स शीट, उत्तर कुंजी सहित (सही विकल्प हरे टिक से)

HOW TO USE THIS PAPER / इस पेपर का उपयोग कैसे करें

1. Attempt the paper first as a timed online mock test (link below).
   पहले नीचे दिए लिंक से इसे टाइमर के साथ ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें।
2. Check your score, section-wise analysis and solutions online.
   ऑनलाइन अपना स्कोर, खंड-वार विश्लेषण और हल देखें।
3. Use this PDF for revision. Correct answers are shown in green.
   दोहराने के लिए इस PDF का उपयोग करें। सही उत्तर हरे रंग में दिए गए हैं।

Attempt this paper as a FREE online mock test
इस पेपर को फ्री ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें – टाइमर, स्कोर और हल के साथ
https://quicksarkari.com/dsssb-dietician-28-june-2025-shift-1-mock-test/

All DSSSB Dietician papers and mock tests: **quicksarkari.com/dsssb-mock-test/#dietician**

Join WhatsApp Channel | Join Telegram Channel

DSSSB Dietician – Question Paper (English + Hindi)

DSSSB आहार विशेषज्ञ (डायटीशियन) – प्रश्न पत्र (अंग्रेज़ी + हिंदी)

Exam held on 28 June 2025, Shift 1 · 200 questions · correct answers marked ✔ in green
परीक्षा तिथि 28 जून 2025, शिफ्ट 1 · 200 प्रश्न · सही उत्तर हरे रंग में ✔ से चिह्नित

> The official paper for this shift was in Hindi. The English version of each question is a translation prepared by QuickSarkari; the language-section questions are shown as asked.
> इस शिफ्ट का आधिकारिक प्रश्न पत्र हिंदी में था। प्रत्येक प्रश्न का अंग्रेज़ी संस्करण QuickSarkari द्वारा तैयार किया गया अनुवाद है; भाषा खंड के प्रश्न मूल रूप में दिए गए हैं।

General intelligence and Reasoning Ability

Q.1 E, F, G, H, I, J and R are sitting around a circular table, facing the centre. Only two people sit between R and I when counted from the left of I. J sits third to the left of G. E sits to the immediate right of G. E sits second to the left of R. F is not an immediate neighbour of J. Who sits third to the left of H?

E, F, G, H, I, J और R एक गोल मेज़ के परित: उसके केंद्र की ओर अभिमुख होकर बैठे हैं। I के बाएँ से गिनने पर R और I के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे हैं। J, G के बाएँ तीसरे स्थान पर बैठा है। E, G के ठीक दाएँ पड़ोस में बैठा है। E, R के बाएँ दूसरे स्थान पर बैठा है। F, J का निकटतम पड़ोसी नहीं है। H के बाएँ तीसरे स्थान पर कौन बैठा है?

(1) G
(2) E
(3) I
(4) **F ✔**

Q.2 Each of P, Q, R, S, T, U and V has an exam on a different day of the week, starting from Monday and ending on Sunday of the same week.
V has an exam on Wednesday. Q has an exam immediately before V but after T. Only two people have exams between U and R. S has an exam after P but before R.
How many people have exams between R and Q?

P, Q, R, S, T, U, और V में से प्रत्येक की परीक्षा सप्ताह के अलग-अलग दिन सोमवार से शुरू होकर उसी सप्ताह के रविवार को समाप्त होती है। V की परीक्षा बुधवार को है। Q की परीक्षा V से ठीक पहले लेकिन T के बाद है। U और R के बीच केवल दो लोगों की परीक्षा है। S की परीक्षा P के बाद लेकिन R से पहले है।
R और Q के बीच कितने लोगों की परीक्षा है?

(1) **Four / चार ✔**
(2) One / एक
(3) Two / दो
(4) Three / तीन

Q.3 DLMN is related to CJJJ in a certain way based on the English alphabetical order. In the same way, HPQR is related to GNNN. To which of the given options is RVEP related, following the same logic?

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर DLMN एक निश्चित तरीके से CJJJ से संबंधित है। उसी तरह HPQR, GNNN से संबंधित है। समान तर्क का पालन करते हुए, RVEP दिए गए विकल्पों में से किससे संबंधित है?

(1) VERP
(2) BTQN
(3) **QTBL ✔**
(4) QUDO

Q.4 Ivan starts driving from point A and drives 9 km towards the north. He then turns right, drives 10 km, then turns right and drives 12 km. He then turns right and drives 23 km. He turns right for the last time, drives 3 km and stops at point P. How far (shortest distance) and in which direction should he drive in order to reach point A again? (All turns are 90-degree turns only, unless specified.)

इवान बिंदु A से ड्राइव करना शुरू करता है और उत्तर की ओर 9 km ड्राइव करता है। फिर वह दाएं मुड़ता है, 10 km ड्राइव करता है, फिर दाएं मुड़ता है और 12 km ड्राइव करता है। वह फिर दाएं मुड़ता है और 23 km ड्राइव करता है। वह अंतिम बार दाएं मुड़ता है, 3 km ड्राइव करता है और बिंदु P पर रुकता है। बिंदु A पर फिर से पहुंचने के लिए उसे कितनी दूर (न्यूनतम दूरी) और किस दिशा में ड्राइव करना चाहिए? (जब तक निर्दिष्ट न किया जाए, सभी मोड़ केवल 90-डिग्री के मोड़ हैं।)

(1) 12 km towards the east / 12 km पूर्व की ओर

(2) **13 km towards the east / 13 km पूर्व की ओर ✔**

(3) 14 km towards the east / 14 km पूर्व की ओर

(4) 11 km towards the east / 11 km पूर्व की ओर

Q.5 Three of the following four letter-cluster pairs are alike in a certain way based on the English alphabetical order and thus form a group. Which letter-cluster pair does NOT belong to that group? (Note: The odd letter-cluster pair is not based on the number of consonants/vowels or their position in the letter cluster.)

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) **EN-DI ✔**

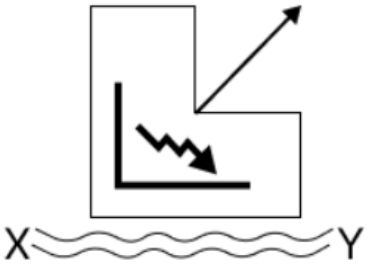
(2) BE-GN

(3) SV-XE

(4) AD-FM

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

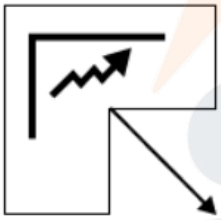
Q.6 If a water body is placed along X-Y as shown in the following figure, which of the given options will be the water image of the figure?



यदि किसी जल स्रोत को X-Y के अनुदिश रखा जाए, जैसा कि निम्नलिखित आकृति में दर्शाया गया है, तो दिए गए विकल्पों में से कौन-सा विकल्प आकृति का जल प्रतिबिंब होगा?

(1) 

(2) 

(3)  ✔

(4) 

Q.7 In a certain code language, 'HEAL' is coded as '3176' and 'EACH' is coded as '1867'. What is the code for 'C' in the given code language?

एक निश्चित कूट भाषा में, 'HEAL' को '3176' और 'EACH' को '1867' के रूप में कूटबद्ध किया गया है। दी गई कूट भाषा में 'C' के लिए कूट क्या है?

(1) 7

(2) 6

(3) 8 ✔

(4) 1

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.8 In a certain code language, 'A + B' means 'A is the husband of B', 'A − B' means 'A is the sister of B', 'A × B' means 'A is the father of B' and 'A ÷ B' means 'A is the mother of B'.
If 'V + W ÷ X − Y × Z', then how is V related to Z?

एक निश्चित कूट भाषा में, 'A + B' का अर्थ है कि 'A, B का पति है', 'A − B' का अर्थ है कि 'A, B की बहन है', 'A × B' का अर्थ है कि 'A, B का पिता है' और 'A ÷ B' का अर्थ है कि 'A, B की माता है'।
यदि 'V + W ÷ X − Y × Z' है तो V का Z से क्या संबंध है?

(1) Father's father / पिता के पिता ✔
(2) Mother's father / माता के पिता
(3) Husband's father / पति के पिता
(4) Mother's brother / माता का भाई

Q.9 Read the given statements and conclusions carefully. Assuming that the information given in the statements is true, even if it appears to be at variance with commonly known facts, decide which of the given conclusions logically follow(s) from the statements.
Statements:
All wires are cables.
All cables are ropes.
No rope is a string.
Conclusions:
(I): No wire is a string.
(II): Some ropes are wires.

दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक पढ़ें। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह सामान्यत: ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होती हो, तय करें कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-सा/से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करता है/करते हैं।
कथन:
सभी तार, केबल हैं।
सभी केबल, रस्सियाँ हैं।
कोई भी रस्सी, डोरी नहीं है।
निष्कर्ष:
(I): कोई भी तार, डोरी नहीं है।
(II): कुछ रस्सियाँ, तार हैं।

(1) Neither conclusion (I) nor (II) follows. / न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है।
(2) Only conclusion (II) follows. / केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है।
(3) Only conclusion (I) follows. / केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है।
(4) Both conclusions (I) and (II) follow. / दोनों निष्कर्ष (I) और (II) अनुसरण करते हैं। ✔

Q.10 If '+' and '–' are interchanged and '×' and '÷' are interchanged, then what will come in place of the question mark (?) in the following equation?
15 ÷ 2 + 6 × 3 − 5 = ? + 11

यदि '+' और '–' को आपस में बदल दिया जाए तथा '×' और '÷' को आपस में बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?
15 ÷ 2 + 6 × 3 − 5 = ? + 11

(1) 48
(2) 42
(3) 46
(4) 44 ✔

Q.11 This question is based on the given words.
ANY DRY LET SIT If, in each word, each letter is replaced by the letter immediately following it in the English alphabetical order, how many words thus formed will have no vowel?

यह प्रश्न दिए गए शब्दों पर आधारित है।
ANY DRY LET SIT यदि प्रत्येक शब्द में, प्रत्येक अक्षर को अंग्रेजी वर्णमाला क्रम में ठीक अगले अक्षर से बदल दिया जाए, तो इस प्रकार बने कितने शब्दों में कोई स्वर नहीं होगा?

(1) Three / तीन
(2) **None / एक भी नहीं ✔**
(3) Two / दो
(4) One / एक

Q.12 Which of the following letter-number clusters will replace the question mark (?) to logically complete the given series?
GZS 84, JCV 76, MFY 68, PIB 60, SLE 52, ?

निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर-संख्या समूह दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?
GZS 84, JCV 76, MFY 68, PIB 60, SLE 52, ?

(1) VOH 42
(2) VCH 44
(3) **VOH 44 ✔**
(4) WOH 44

Q.13 This question is based on the five three-digit numbers given below.
(Left) 874 856 258 569 259 (Right)
(Example- 697 - First digit = 6, second digit = 9 and third digit = 7)
(Note: All operations are to be done from left to right.)
If the second digit of the largest number is added to the second digit of the smallest number, what will be the result?

यह प्रश्न नीचे दी गई पाँच, तीन-अंकीय संख्याओं पर आधारित है।
(बाएं) 874 856 258 569 259 (दाएं)
(उदाहरण- 697 - पहला अंक = 6, दूसरा अंक = 9 और तीसरा अंक = 7)
(नोट: सभी संक्रियाएं बाएं से दाएं की जानी हैं।)
यदि सबसे बड़ी संख्या के दूसरे अंक को सबसे छोटी संख्या के दूसरे अंक में जोड़ा जाए तो परिणाम क्या होगा?

(1) 8
(2) **12 ✔**
(3) 9
(4) 11

Q.14 What should come in place of the question marks (?) in the given series?
218 222 230 242 258 ? 302 ?

दी गई श्रृंखला में प्रश्न चिन्हों (?) के स्थान पर क्या आना चाहिए?
218 222 230 242 258 ? 302 ?

(1) **278; 330 ✔**
(2) 272; 332
(3) 276; 333
(4) 288; 335

Q.15 Select the set in which the numbers are related in the same way as are the numbers of the following sets.
(NOTE: Operations should be performed on the whole numbers, without breaking down the numbers into their constituent digits. E.g. 13 – Operations on 13 such as adding /subtracting /multiplying etc. to 13 can be performed. Breaking down 13 into 1 and 3 and then performing mathematical operations on 1 and 3 is not allowed.)
(7, 189, 14)
(16, 209, 15)

उस समुच्चय का चयन कीजिए जिसमें संख्याएँ उसी प्रकार संबंधित हैं जिस प्रकार निम्नलिखित समुच्चयों की संख्याएँ संबंधित हैं।
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएँ की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए – 13 पर संक्रियाएँ जैसे कि 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि किया जा सकता है। 13 को 1 और 3 में तोड़ने तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)
(7, 189, 14)
(16, 209, 15)

(1) (7, 54, 8)
(2) (47, 526, 24)
(3) (24, 417, 21) ✔
(4) (17, 5, 5)

Q.16 79 is related to 97.1 following a certain logic. Following the same logic, 63.5 is related to 81.6. To which of the following is 54.2 related, following the same logic?
(NOTE: Operations should be performed on the whole numbers, without breaking down the numbers into their constituent digits. E.g. 13 – Operations on 13 such as adding /subtracting /multiplying etc. to 13 can be performed. Breaking down 13 into 1 and 3 and then performing mathematical operations on 1 and 3 is not allowed.)
एक निश्चित तर्क के अनुसार 79 का संबंध 97.1 से है। समान तर्क के अनुसार, 63.5 का संबंध 81.6 से है। उसी तर्क के अनुसार, 54.2 का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएं की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए - 13 पर केवल 13 में जोड़ने/घटाने/गुणा करने जैसी संक्रियाएं की जा सकती हैं। 13 को 1 और 3 में तोड़ना और फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएं करना अनुमत नहीं है।)

(1) 77.1
(2) 72.3 ✔
(3) 73.3
(4) 71.6

Q.17 Which of the following letter clusters will replace the question mark (?) to logically complete the given series?
PTP SWS VZV YCY ?
निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर समूह दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?
PTP SWS VZV YCY ?

(1) BEA
(2) BFB ✔
(3) BGA
(4) BCE

Q.18 Seven boxes, C, D, E, F, G, H and Z, are kept one over the other but not necessarily in the same order. No box is kept above E. Only three boxes are kept between E and D. Only one box is kept between G and H. H is kept immediately above D. Only four boxes are kept between G and F. Z is kept at some position above C. How many boxes are kept below Z?

सात डिब्बे, C, D, E, F, G, H, और Z, एक के ऊपर एक रखे गए हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि इसी क्रम में रखे गए हों। E के ऊपर कोई डिब्बा नहीं रखा गया है। E और D के बीच केवल तीन डिब्बे रखे गए हैं। G और H के बीच केवल एक डिब्बा रखा गया है। H को D के ठीक ऊपर रखा गया है। G और F के बीच केवल चार डिब्बे रखे गए हैं। Z को C के ऊपर किसी स्थान पर रखा गया है। Z के नीचे कितने डिब्बे रखे गए हैं?

(1) Two / दो
(2) **Four / चार ✔**
(3) Three / तीन
(4) One / एक

Q.19 Three of the following four letter-cluster pairs are alike in a certain way based on the English alphabetical order and thus form a group. Which letter-cluster pair does NOT belong to that group?
(Note: The odd letter-cluster pair is not based on the number of consonants/vowels or their position in the letter cluster.)

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) **AE-HD ✔**
(2) CG-JE
(3) EI-LG
(4) HL-OJ

Q.20 If 'A' means '÷', 'B' means '×', 'C' means '+' and 'D' means '−', then what will come in place of the question mark (?) in the following equation?
9 D 42 B 1 A 6 C 38 = ?

यदि 'A' का अर्थ '÷' है, 'B' का अर्थ '×' है, 'C' का अर्थ '+' है और 'D' का अर्थ '−' है, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?
9 D 42 B 1 A 6 C 38 = ?

(1) 38
(2) 42
(3) **40 ✔**
(4) 41

General Awareness

Q.21 Which team defeated the Uttar Pradesh hockey team in the final of the 14th Hockey India Junior Men National Championship 2024 in September 2024?

सितंबर 2024 में 14वीं हॉकी इंडिया जूनियर पुरुष राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2024 के फाइनल में किस टीम ने उत्तर प्रदेश हॉकी टीम को हराया?

(1) Uttarakhand hockey team / उत्तराखंड हॉकी टीम
(2) **Punjab hockey team / पंजाब हॉकी टीम ✔**
(3) Karnataka hockey team / कर्नाटक हॉकी टीम
(4) Haryana hockey team / हरियाणा हॉकी टीम

Q.22 In 2025, which of the following countries will host the G20 Summit?

2025 में, निम्नलिखित में से कौन-सा देश, G20 शिखर सम्मेलन की मेज़बानी करेगा?

(1) Argentina / अर्जेंटीना

(2) Vietnam / वियतनाम

(3) **South Africa / दक्षिण अफ्रीका ✔**

(4) Australia / ऑस्ट्रेलिया

Q.23 Match List I (Name of the book) with List II (Author).

List I (Name of the book) | List II (Author)

1. ABC of Indian Art | A. J F Blacker
2. Indian Culture as Heritage | B. Romila Thapar
3. Indian Art | C. Partha Mitter

सूची I (पुस्तक का नाम) को सूची II (लेखक) के साथ सुमेलित कीजिए।

सूची I (पुस्तक का नाम) | सूची II (लेखक)

1. ABC ऑफ इंडियन आर्ट | A. जे एफ ब्लैकर (J F Blacker)
2. इंडियन कल्चर एज़ हेरीटेज़ | B. रोमिला थापर (Romila Thaper)
3. इंडियन आर्ट | C. पार्थ मित्तर (Partha Mitter)

(1) 1-C ; 2-B ; 3-A

(2) **1-A ; 2-B ; 3-C ✔**

(3) 1-B ; 2-A ; 3-C

(4) 1-C ; 2-A ; 3-B

Q.24 On 20 June 2020, the government launched the 125-day Garib Kalyan Rojgar Abhiyaan in 116 selected districts of how many states?

सरकार ने 20 जून 2020 को कितने राज्यों के 116 चयनित जिलों में, 125 दिनों का गरीब कल्याण रोज़गार अभियान शुरू किया था?

(1) 9

(2) 4

(3) **6 ✔**

(4) 2

Q.25 Which aquatic carotenoid is found in brown seaweed?

भूरे समुद्री शैवाल में कौन-सा जलीय कैरोटिनॉइड पाया जाता है?

(1) **Fucoxanthin / फ्यूकोजैन्थिन (Fucoxanthin) ✔**

(2) Zeaxanthin / ज़िआजैन्थिन (Zeaxanthin)

(3) Beta-cryptoxanthin / बीटा-क्रिप्टोजैन्थिन (Beta-cryptoxanthin)

(4) Phycoerythrin / फाइकोइरिथ्रिन (Phycoerythrin)

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.26 According to the 42nd Amendment of the Indian Constitution, which of the following Fundamental Duties are described in Article 51A?
1. To value and preserve the rich heritage of our composite culture
2. To safeguard public property and to abjure violence
3. To develop the scientific temper, humanism and the spirit of inquiry and reform
4. To protect and improve the natural environment including forests, lakes, rivers and wildlife, and to have compassion for living creatures

भारतीय संविधान के 42^{वें} संशोधन के अनुसार, अनुच्छेद 51A में निम्नलिखित में से कौन-से मौलिक कर्तव्य वर्णित हैं?
1. हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परंपरा का महत्त्व समझना और उसका परिरक्षण करना
2. सार्वजनिक संपत्ति को सुरक्षित रखना और हिंसा का परित्याग करना
3. वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करना
4. प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी व वन्य जीव शामिल हैं, की रक्षा करना और उसका संवर्द्धन करना तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखना

(1) Only 1, 2 and 3 / केवल 1, 2 और 3
(2) Only 2, 3 and 4 / केवल 2, 3 और 4
(3) Only 1, 3 and 4 / केवल 1, 3 और 4
(4) 1, 2, 3 and 4 / 1, 2, 3 और 4 ✔

Q.27 Which of the following is an employment generation programme?
निम्नलिखित में से कौन-सा, एक रोजगार सृजन कार्यक्रम है?

(1) Aatmanirbhar Bharat Rojgar Yojana (ABRY) / आत्मनिर्भर भारत रोजगार योजना (ABRY) ✔
(2) Pradhan Mantri Kisan Maandhan Yojana / प्रधानमंत्री किसान मानधन योजना
(3) Ayushman Bharat - Pradhan Mantri Jan Arogya Yojana (ABPMJAY) / आयुष्मान भारत - प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (ABPMJAY)
(4) Pradhan Mantri Jeevan Jyoti Bima Yojana (PMJJBY) / प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना (PMJJBY)

Q.28 Who is the editor of the book 'Reflections on Mughal Art and Culture'?
'रिफ्लेक्शन्स ऑन मुगल आर्ट एंड कल्चर' पुस्तक के संपादक कौन हैं?

(1) Roda Ahluwalia / रोदा अहलूवालिया (Roda Ahluwalia) ✔
(2) Gautam Bhatia / गौतम भाटिया (Gautam Bhatia)
(3) Amrita Shah / अमृता शाह (Amrita Shah)
(4) Romila Thapar / रोमिला थापर (Romila Thapar)

Q.29 Which of the given statements is/are correct regarding the Chola Empire in South India?
1. In the Chola Empire in South India, the local people enjoyed a great deal of autonomy at the village level.
2. Historical records mention two types of village assemblies known as the Sabha and the Ur. The Sabha was the assembly of villages inhabited mainly by Brahmins, whereas the Ur was in non-Brahmin settlements.

दक्षिण भारत में चोल साम्राज्य के संबंध में दिए गए कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?
1. दक्षिण भारत में चोल साम्राज्य में, ग्राम स्तर पर, स्थानीय लोगों को बहुत अधिक स्वायत्तता प्राप्त थी।
2. ऐतिहासिक अभिलेखों में सभा और उर के नाम से जानी जाने वाली दो प्रकार की ग्राम असेंबली का उल्लेख है। सभा उन गाँवों की असेंबली थी जहाँ मुख्य रूप से ब्राह्मण रहते थे, जबकि उर (Ur) गैर-ब्राह्मण बस्तियों में थी।

(1) Only 2 / केवल 2
(2) Only 1 / केवल 1
(3) Both 1 and 2 / 1 और 2 दोनों ✔
(4) Neither 1 nor 2 / न तो 1 और न ही 2

Q.30 In which of the following states of India is the Sardar Sarovar Dam located?

सरदार सरोवर बांध भारत के निम्नलिखित में से किस राज्य में स्थित है?

(1) Madhya Pradesh / मध्य प्रदेश

(2) Punjab / पंजाब

(3) Gujarat / गुजरात ✔

(4) Rajasthan / राजस्थान

Q.31 In the plant kingdom, the grass family is scientifically known as _____.

वनस्पति जगत में, घास परिवार को वैज्ञानिकत: _____ के नाम से जाना जाता है।

(1) Fabaceae / फैबेसी (Fabaceae)

(2) Malvaceae / मालवेसी (Malvaceae)

(3) Poaceae / पोऐसी (Poaceae) ✔

(4) Liliaceae / लिलिएसी (Liliaceae)

Q.32 Match the following mountain ranges with their highest peaks:

Mountain ranges Highest peaks of India

A. Western Ghats 1. Anamudi

B. Himalayas 2. Kangchenjunga

C. Aravalli Range 3. Guru Shikhar

D. Satpura Range 4. Dhupgarh

निम्नलिखित पर्वत श्रृंखलाओं को उनकी सबसे ऊँची चोटियों से सुमेलित करें:

पर्वत श्रृंखलाएँ भारत की सबसे ऊँची चोटियाँ

A. पश्चिमी घाट 1. अनामुडी

B. हिमालय 2. कंचनजंगा

C. अरावली पर्वतमाला 3. गुरु शिखर

D. सतपुड़ा पर्वतमाला 4. धूपगढ़

(1) A - 2, B - 1, C - 4, D - 3

(2) A - 3, B - 4, C - 2, D - 1

(3) A - 1, B - 2, C - 3, D - 4 ✔

(4) A - 4, B - 3, C - 1, D - 2

Q.33 Under the Unified Pension Scheme (UPS) passed in August 2024, what is the minimum monthly pension assured by the government after 10 years of service?

अगस्त 2024 में पारित एकीकृत पेंशन योजना (UPS) के अंतर्गत 10 साल की सेवा के बाद सरकार द्वारा सुनिश्चित न्यूनतम मासिक पेंशन निम्नलिखित में से कितनी है?

(1) ₹6,000

(2) ₹7,500

(3) ₹9,000

(4) ₹10,000 ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.34 Match the following writs issued by the Supreme Court or High Court with their purposes.
Type of writ | Purpose
A) Mandamus | 1. A writ issued by a High Court to a lower court or tribunal, either to transfer a case to itself or to quash a decision taken by the lower authority.
B) Prohibition | 2. The writ is issued when the court finds that a particular government official is neglecting to perform his legal duty
C) Quo Warranto | 3. A writ issued by a higher court to a lower court or tribunal, which prevents it from acting beyond its legal authority or jurisdiction which it does not possess.
D) Certiorari | 4. A writ issued by the court to examine the legality of a person's claim to hold a public office.
सर्वोच्च न्यायालय या उच्च न्यायालय द्वारा जारी निम्नलिखित याचिकाओं एवं उनके उद्देश्यों का मिलान कीजिए।
याचिका का प्रकार | उद्देश्य
A) परमादेश | 1. किसी उच्च न्यायालय द्वारा किसी निचली अदालत या न्यायाधिकरण को जारी की गई याचिका, या तो किसी मामले को अपने पास स्थानांतरित करने के लिए या निचले प्राधिकारी द्वारा लिए गए निर्णय को रद्द करने के लिए।
B) निषेध | 2. याचिका तब जारी की जाती है जब न्यायालय को ज्ञात होता है कि एक विशेष सरकारी अधिकारी अपने कानूनी कर्तव्य को निभाने की अनदेखी कर रहा है
C) अधिकार पृच्छा | 3. ऊपरी न्यायालय द्वारा निचले न्यायालय या न्यायाधिकरण को जारी की गई याचिका, जो उसे उसके कानूनी प्राधिकार या अधिकार क्षेत्र से परे कार्य करने से रोकता है जो उसके पास नहीं है।
D) उत्प्रेषण | 4. किसी व्यक्ति के सार्वजनिक पद धारण करने के दावे की वैधता की जाँच करने के लिए न्यायालय द्वारा जारी याचिका।

(1) A - 4, B - 2, C - 3, D - 1
(2) A - 2, B - 3, C - 1, D - 4
(3) A - 2, B - 3, C - 4, D - 1 ✔
(4) A - 3, B - 2, C - 4, D - 1

Q.35 Which of the following statements is/are correct regarding NITI Aayog (National Institution for Transforming India)?
1. The Government of India established NITI Aayog in place of the erstwhile Planning Commission in India.
2. NITI Aayog was constituted on 1 January 2014 by an amendment to the Constitution.
3. The Governing Council of NITI Aayog comprises only the Prime Minister of India and the Chief Ministers of all the States and Union Territories with legislatures.
नीति (NITI) आयोग (नेशनल इंस्टीट्यूशन फॉर ट्रांसफॉर्मिंग इंडिया) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा/से कथन सही है/हैं?
1. भारत सरकार ने भारत में पूर्ववर्ती योजना आयोग के स्थान पर नीति आयोग की स्थापना की।
2. नीति आयोग का गठन 1 जनवरी 2014 को संविधान में संशोधन द्वारा किया गया था।
3. नीति आयोग की शासी परिषद में केवल भारत के प्रधानमंत्री तथा सभी राज्यों एवं विधानमंडल वाले केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्यमंत्री शामिल होते हैं।

(1) Only 2 / केवल 2
(2) Only 1 / केवल 1 ✔
(3) Only 1 and 2 / केवल 1 और 2
(4) Only 1 and 3 / केवल 1 और 3

Q.36 Bhitarkanika in Odisha, the second largest mangrove forest of India, is formed by the delta of which of the following two rivers?
भारत का दूसरा सबसे बड़ा मैंग्रोव वन, ओडिशा का भीतरकनिका (Bhitarkanika), निम्नलिखित में से किन दो नदियों के डेल्टा द्वारा निर्मित है?

(1) Brahmani and Baitarani / ब्राह्मणी और बैतरणी ✔
(2) Brahmani and Mahanadi / ब्राह्मणी और महानदी
(3) Baitarani and Subarnarekha / बैतरणी और स्वर्णरेखा
(4) Mahanadi and Rushikulya / महानदी और रुशिकुल्या

Q.37 In which year did Chandrashekhar Azad die?

चन्द्रशेखर आज़ाद की मृत्यु किस वर्ष हुई?

(1) 1935

(2) 1931 ✔

(3) 1925

(4) 1920

Q.38 The Strategic Forces Command (SFC), together with _____, successfully flight-tested the new generation ballistic missile Agni-Prime from Dr. APJ Abdul Kalam Island in April 2024.

सामरिक बल कमान (SFC) ने _____ के साथ मिलकर अप्रैल 2024 में डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम द्वीप से नई पीढ़ी की बैलिस्टिक मिसाइल अग्नि-प्राइम का सफल उड़ान परीक्षण किया।

(1) Defence Research and Development Organisation (DRDO) / रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (DRDO) ✔

(2) Bhabha Atomic Research Centre / भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र

(3) Hindustan Aeronautics Limited / हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड

(4) Bharat Dynamics Limited / भारत डायनेमिक्स लिमिटेड

Q.39 How many seats did the Indian National Congress win in the Haryana Legislative Assembly election in October 2024?

अक्टूबर 2024 में हरियाणा विधानसभा चुनाव में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने कितनी सीटें जीतीं?

(1) 31

(2) 37 ✔

(3) 39

(4) 29

Q.40 Under which Finance Commission was the Vigyan Dhara Scheme launched in August 2024 to promote research, innovation and technology development along with science and technology capacity building, towards strengthening the science, technology and innovation ecosystem in the country?

देश में विज्ञान, प्रौद्योगिकी और नवाचार पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने की दिशा में विज्ञान और प्रौद्योगिकी क्षमता निर्माण के साथ-साथ अनुसंधान, नवाचार और प्रौद्योगिकी विकास को बढ़ावा देने के लिए अगस्त 2024 में किस वित्त आयोग के अंतर्गत विज्ञान धारा योजना शुरू की गई थी?

(1) 14th / 14वां

(2) 11th / 11वां

(3) 12th / 12वां

(4) 15th / 15वां ✔

Arithmetical and Numerical Ability

Q.41 A and B complete a work in 20 days. If A alone can do it in 40 days, then in how many days can B alone do it?

A और B किसी कार्य को 20 दिनों में पूरा करते हैं। यदि A अकेले इसे 40 दिनों में कर सकता है, तो B अकेले इसे कितने दिनों में कर सकता है?

(1) 41

(2) 39

(3) 40 ✔

(4) 42

Q.42 If x is the third proportional to 16 and 36, then find the value of x.

यदि 16 और 36 का तृतीयानुपाती x है, तो x का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 83

(2) 82

(3) 80

(4) 81 ✔

Q.43 The HCF and LCM of two numbers are 13 and 3978, respectively. If one of the numbers is 117, then find the other number.

दो संख्याओं का महत्तम समापवर्तक और लघुत्तम समापवर्त्य क्रमश: 13 और 3978 है। यदि उनमें से एक संख्या 117 है, तो दूसरी संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 462

(2) 442 ✔

(3) 422

(4) 444

Q.44 8 men can do a work in 43 days. Find the number of men required to complete the same work in 4 days.

8 पुरुष किसी कार्य को 43 दिनों में कर सकते हैं। उसी कार्य को 4 दिनों में पूरा करने के लिए आवश्यक पुरुषों की संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 83

(2) 89

(3) 88

(4) 86 ✔

Q.45 A shopkeeper sells an article for ₹673.2 after giving two successive discounts of 80% and 40% on its marked price. Had he not given any discount, he would have made a profit of 87%. Find the cost price (in ₹) of the article.

एक दुकानदार किसी वस्तु को उसके अंकित मूल्य पर 80% और 40% की दो क्रमिक छूट देकर ₹673.2 में बेचता है। यदि उसने कोई छूट नहीं दी होती, तो उसे 87% का लाभ होता। वस्तु का क्रय मूल्य (₹ में) ज्ञात कीजिए।

(1) 3,037

(2) 2,969

(3) 2,952

(4) 3,000 ✔

Q.46 Find the simplified form of $(a^2 \times b^4 \times c^6)/(a^7 \times b^6 \times c^8)$.

(a^{2} × b^{4} × c^{6})/(a^{7} × b^{6} × c^{8}) का सरलीकृत रूप ज्ञात कीजिए।

(1) $(a^{-3}) \times (b^3) \times (c^{-5})$ / (a^{−3}) × (b^{3}) × (c^{−5})

(2) $(a^2) \times (b^{-4}) \times (c^8)$ / (a^{2}) × (b^{−4}) × (c^{8})

(3) $(a^{-7}) \times (b^4) \times (c^{-8})$ / (a^{−7}) × (b^{4}) × (c^{−8})

(4) $(a^{-5}) \times (b^{-2}) \times (c^{-2})$ / (a^{−5}) × (b^{−2}) × (c^{−2}) ✔

Quick Sarkari

Q.47 Find the total surface area (in cm^2) of a cone with a diameter of 40 cm and a height of 15 cm. (Take π = 22/7)

40 cm व्यास और 15 cm ऊंचाई वाले एक शंकु का संपूर्ण पृष्ठीय क्षेत्रफल (cm^{2} में) ज्ञात कीजिए। (π = 22/7 लीजिए)

(1) 2828 5/7 cm^2 / 2828 5/7 cm^{2}

(2) 2828 3/7 cm^2 / 2828 3/7 cm^{2}

(3) 2828 2/7 cm^2 / 2828 2/7 cm^{2}

(4) 2828 4/7 cm^2 / 2828 4/7 cm^{2} ✔

Q.48 Find the simple interest (to the nearest integer ₹) on ₹4,000 at the rate of 5.25% per annum for the period from 20 February 2024 to 21 April 2024.

20 फरवरी 2024 से 21 अप्रैल 2024 तक की अवधि के लिए 5.25% वार्षिक ब्याज दर पर ₹4,000 पर साधारण ब्याज (निकटतम पूर्णांक ₹ तक) ज्ञात कीजिए।

(1) 36

(2) 34

(3) 35 ✔

(4) 33

Q.49 Simplify the following expression.

$\sqrt[6]{729} + \sqrt[4]{4096} + \sqrt[3]{17576} + \sqrt{3025}$

निम्नलिखित व्यंजक को सरल कीजिए।

^{6}√729 + ∜4096 + ∛17576 + √3025

(1) 160

(2) 51

(3) 172

(4) 92 ✔

Q.50 Find the value of the following expression.

33 ÷ 9 × 6 − 3 × 3

निम्नलिखित व्यंजक का मान ज्ञात कीजिए।

33 ÷ 9 × 6 − 3 × 3

(1) 16

(2) 15

(3) 12

(4) 13 ✔

Q.51 The price of fuel decreases by 30%, 25% and 50% in three consecutive months, but increases by 45% in the fourth month. Find the percentage increase or decrease (rounded off to two decimal places) in the price of fuel in the fourth month as compared to its original price.

तीन क्रमागत माह में ईंधन के मूल्य में 30%, 25% और 50% की कमी होती है, लेकिन चौथे माह में 45% की वृद्धि हो जाती है। चौथे माह में ईंधन के मूल्य में उसके मूल मूल्य की तुलना में प्रतिशत वृद्धि या कमी (दशमलव के दो स्थानों तक पूर्णांकित) ज्ञात कीजिए।

(1) Increase of 57.33% / 57.33% की वृद्धि

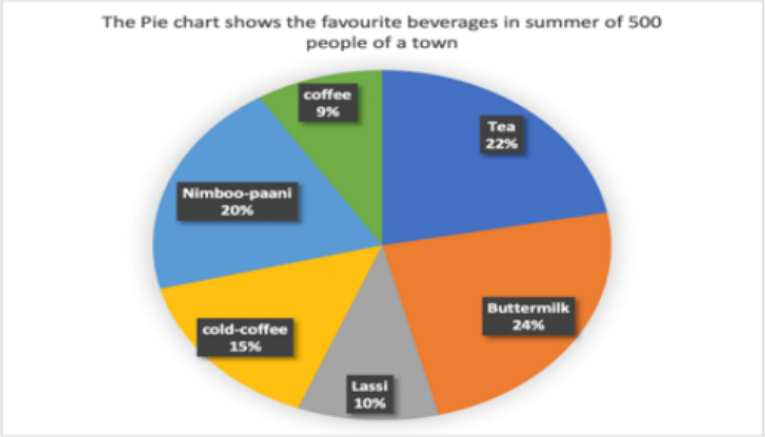
(2) Increase of 60.78% / 60.78% की वृद्धि

(3) Decrease of 61.94% / 61.94% की कमी ✔

(4) Decrease of 59.53% / 59.53% की कमी

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.52 The following pie chart shows the percentage distribution of the favourite summer beverages of 500 people of a town.



Reference:

The Pie chart shows the favourite beverages in summer of 500 people of a town; Coffee, Tea, Lemon water, Cold-coffee, Buttermilk, Lassi. By what percentage (correct to one decimal place) is the total number of people who like lassi, buttermilk and lemon water more/less than the total number of people who like cold coffee, tea and coffee?

निम्नांकित पाई चार्ट में एक शहर के 500 व्यक्तियों के पसंदीदा ग्रीष्मकालीन पेय पदार्थों के प्रतिशत वितरण को दर्शाया गया है।

संदर्भ:

The Pie chart shows the favourite beverages in summer of 500 people of a town - पाई चार्ट में एक शहर के 500 व्यक्तियों के पसंदीदा ग्रीष्मकालीन पेय पदार्थों को दर्शाया गया है, coffee - कॉफी, Tea - चाय, Lemon water - नींबू पानी, cold-coffee - कोल्ड कॉफी, Buttermilk - छाछ, Lassi - लस्सी लस्सी, छाछ और नींबू-पानी पसंद करने वाले व्यक्तियों की कुल संख्या, कोल्ड कॉफी, चाय और कॉफी पसंद करने वाले व्यक्तियों की कुल संख्या से कितने प्रतिशत (दशमलव के ठीक एक स्थान तक) अधिक/कम है?

(1) 17.4% less / 17.4% कम

(2) 8.6% more / 8.6% अधिक

(3) **17.4% more / 17.4% अधिक ✔**

(4) 8.6% less / 8.6% कम

Q.53 A factory is built in the shape of a cuboid, and all its dimensions except the roof are given as 560 m × 2 m × 2 m. This structure is closed from the top by a semi-cylindrical structure so that the open top of the cuboidal structure is completely covered. Find the volume (in m^3) of the semi-cylindrical structure forming the roof.

(Take π = 22/7)

एक फैक्ट्री घनाभ के आकार में बनी है, तथा इसकी छत को छोड़कर शेष सभी विमाएँ 560 m × 2 m × 2 m दी गई हैं। इस संरचना को शीर्ष से एक अर्ध-बेलनाकार संरचना द्वारा बंद कर दिया जाता है जिससे कि घनाभ संरचना के खुले शीर्ष को पूर्णत: कवर किया जा सके। छत बनाने वाली अर्ध-बेलनाकार संरचना का आयतन (m^{3} में) ज्ञात कीजिए।

(π = 22/7 लीजिए)

(1) 920

(2) 910

(3) 690

(4) **880 ✔**

Q.54 Find the value of $3[1^3 + 2^3 + ...5^3]$.

3[1^{3} + 2^{3} + ...5^{3}] का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 575

(2) 525

(3) **675** ✔

(4) 625

Q.55 When a number is increased by 50%, the result obtained is 3300. Find the number.

किसी संख्या मे 50% की वृद्धि करने पर परिणाम 3300 प्राप्त होता है। वह संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 1100

(2) 6600

(3) **2200** ✔

(4) 4400

Q.56 What is the average of all the natural numbers from 1 to 63?

1 से 63 तक सभी प्राकृत संख्याओं का औसत कितना है?

(1) 31.5

(2) 32.5

(3) 33

(4) **32** ✔

Q.57 Utsavi invested a sum of ₹4,000 at 20% per annum compound interest, compounded annually. If she received an amount of ₹6,912 after n years, find the value of n.

उत्सवी ने ₹4,000 की धनराशि 20% वार्षिक चक्रवृद्धि ब्याज पर निवेश की, जो वार्षिक रूप से संयोजित होता है। यदि n वर्षों के बाद उसे ₹6,912 की धनराशि प्राप्त हुई, तो n का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 3.5

(2) **3** ✔

(3) 4

(4) 2.5

Q.58 A train 332 m long crosses a man running at a speed of 3.9 km/hr in the opposite direction in 8 seconds. Find the speed of the train (in km/hr).

332 m लंबी एक ट्रेन विपरीत दिशा में 3.9 km/hr की चाल से चल रहे किसी व्यक्ति को 8 सेकंड में पार करती है। ट्रेन की चाल (km/hr में) ज्ञात कीजिए।

(1) 144.4

(2) 144.9

(3) 142.8

(4) **145.5** ✔

Q.59 Find the value of 5/6 + 4/6 + 5/12 + 2/6 − 2.

5/6 + 4/6 + 5/12 + 2/6 − 2 का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 7/12

(2) −5/12

(3) **3/12** ✔

(4) 5/12

Q.60 Shivam bought 10 kg of rice at the rate of ₹36/kg and 30 kg of rice at the rate of ₹45/kg. He sold the mixture at the rate of ₹42/kg. Find the loss (in ₹) incurred by him.
शिवम ने 10 kg चावल ₹36/kg की दर से तथा 30 kg चावल ₹45/kg की दर से खरीदे। उसने मिश्रण को ₹42/kg की दर से बेचा। उसे हुई हानि (₹ में) ज्ञात कीजिए।

(1) 35
(2) 25
(3) 30 ✔
(4) 38

English Language and Comprehension

Q.61 Select the most appropriate synonym of the given word.
Spurious

(1) Virtuous
(2) Genuine ✔
(3) Inferior
(4) Contemptuous

Q.62 Identify the sentence with the correct usage of an adverb.

(1) She acted remarkables to achieve success.
(2) She acted remarkably to achieve success. ✔
(3) She acted remarkable to achieve success.
(4) She acted remark to achieve success.

Q.63 Select the option that correctly matches the words in Column A with their synonyms in Column B.
Column A | Column B
1. Transitory | A. Benevolent
2. Altruistic | B. Fleeting
3. Pretentious | C. Obscure
4. Equivocal | D. Pompous

(1) 1-D, 2-A, 3-B, 4-C
(2) 1-C, 2-D, 3-B, 4-A
(3) 1-B, 2-A, 3-D, 4-C ✔
(4) 1-A, 2-C, 3-D, 4-B

Q.64 Select the most appropriate option to fill in the blanks. If no article is required, select the option with 'No article required'.
Suraj purchased __ new house with __ garden, __ garage and __ spacious living room in __ quiet neighbourhood last year.

(1) the; the; the; a; a
(2) an; a; the; a; a
(3) No article required
(4) a; a; a; a; a ✔

Q.65 Parts of a sentence are given below in jumbled order. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful sentence.
P) to children, irrespective of their socio-economic status and financial constraints Q) ensuring equitable access to quality education and lifelong learning opportunities R) aims to provide free and compulsory education as a fundamental right S) the Right to Education Act, a landmark legislation in educational reforms

(1) SRQP ✔
(2) SPRQ
(3) SRPQ
(4) SQPR

Q.66 Parts of a sentence are given below in jumbled order. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful sentence.
A. the moon
B. satellites
C. besides
D. today
E. has
F. the earth
G. many

(1) D F E B G C A
(2) D F E G B C A ✔
(3) D F E G C B A
(4) A B C D E F G

Q.67 Select the INCORRECTLY spelt word.
a. Bureaucracy
b. Camouflage
c. Tranquility
d. Perseverence

(1) b
(2) c
(3) a
(4) d ✔

Q.68 Select the most appropriate idiom to fill in the blank.
Harsh was so tired after working late that he decided to ____ as soon as he got home.

(1) pull someone's leg
(2) be a blessing in disguise
(3) split hairs
(4) hit the sack ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.69 Sentences of a paragraph are given below. While the first and the last sentences (S1 and S6) are in the correct order, the sentences in between are jumbled up. Arrange the sentences in the correct order to form a meaningful and coherent paragraph.
S1 : Proverbs contain homely but universal truths.
P : They point out the incongruities of situations in life.
Q : Naturally, therefore, they are translatable from one language to another.
R : Therefore, their appeal is direct.
S : Many of them had their birth in folk literature.
S6 : They are everyman's philosophy.

(1) Q P R S
(2) Q S P R
(3) R P S Q
(4) **S P Q R ✔**

Q.70 Select the INCORRECTLY spelt word.

(1) Inevitable
(2) Vulnerable
(3) **Inumerable ✔**
(4) Manageable

Q.71 Select the most appropriate preposition to fill in the blank.
He is accountable to his master _____ the money.

(1) at
(2) on
(3) with
(4) **for ✔**

Q.72 Select the most appropriate article to fill in the blank. If no article is needed, select 'No article required'.
My sister is fond of playing _____ piano.

(1) an
(2) No article required
(3) **the ✔**
(4) a

Q.73 Select the option that can be used as a one-word substitute for the underlined group of words.
She suffered from an uncontrollable urge to steal without need, which made it impossible for her to stop. It was as if her hands moved on their own, driven by an impulse she couldn't control.

(1) mythomania
(2) egomania
(3) plutomania
(4) **kleptomania ✔**

Q.74 Select the most appropriate idiom to fill in the blank.
When Sarthak got a promotion after years of hard work, his colleagues said he ____.

(1) kept a stiff upper lip
(2) **hit the jackpot ✔**
(3) made a mountain out of a molehill
(4) break the ice

Q.75 Select the most appropriate option to fill in the blank.
My student, Megha, dances _____.

(1) flusteredly
(2) parsimoniously
(3) plaintively
(4) **elegantly ✔**

Q.76 Read the given passage and answer the questions that follow.
An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."
——— The tone of the passage, particularly in the way the bachelor’s behaviour is described is _____.

(1) critical and judgemental
(2) melancholic and nostalgic
(3) formal and academic
(4) **humorous and lighthearted ✔**

Q.77 Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.

"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."

"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"

“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

——— Which theme is the most prominent in this passage?

(1) The importance of friendship and relationships.

(2) The burden of excessive correspondence in social life.

(3) **The contrast between men and women in communication styles. ✔**

(4) The impact of literature on personal interactions.

Q.78 Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.

"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."

"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"

“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

——— What can be inferred about the bachelor’s attitude towards letter writing?

(1) He values letters from women more than from men.

(2) He enjoys reading letters but dislikes writing responses.

(3) **He finds long letters tedious and unnecessary. ✔**

(4) He believes letters should be preserved for historical purposes.

Q.79 Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.

"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."

"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"

“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

——— The word 'eccentric' in the phrase 'an eccentric old bachelor' most likely means _____.

(1) wise and intelligent

(2) **unusual or unconventional in behaviour ✔**

(3) wealthy and influential

(4) kind and generous

Q.80 Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.

"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."

"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"

“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

——— The literary device used in the line, "but if I had, I should dispose of them much more quickly" is _____.

(1) Simile

(2) Hyperbole

(3) Metaphor

(4) **Irony ✔**

Hindi Language and Comprehension

Q.81 निम्न मुहावरे का सही अर्थ अंकित कीजिए।
हाथ कंगन को आरसी क्या –

(1) ईश्वर द्वारा कही गई बात को प्रमाण की ज़रूरत नहीं होती।
(2) न्यायालय में हमेशा प्रमाण की जरूरत होती है।
(3) जो बात सामने है उसके लिए भी प्रमाण की जरूरत होती है।
(4) जो बात सामने है उसके लिए प्रमाण की ज़रूरत नहीं होती। ✔

Q.82 रेखांकित शब्द का उपयुक्त पर्यायवाची चुनें।
पंडित ने पूजा संपन्न करवाई।

(1) तनुज
(2) कोविद ✔
(3) आत्मज
(4) स्वामी

Q.83 निम्नलिखित वाक्य एक काल से संबंधित हैं , अतिरिक्त वाक्य चुनें -

(1) राम बस से विद्यालय जाएगा । ✔
(2) माया खाना बनाती है ।
(3) नरेंद्र पुस्तक लिखता है ।
(4) मोहन प्लेट में खाना खाता है ।

Q.84 विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
समुद्र का पानी _____ दिख रहा है।

(1) मेहनती
(2) चंचल
(3) नीला ✔
(4) बलवान

Q.85 निम्न विकल्पों में अतिरिक्त वाक्य अंकित कीजिए।

(1) हर व्यक्ति को अपने कर्तव्यों का ईमानदारी से
(2) समाज की उन्नति के लिए
(3) डेटा सुरक्षा, ✔
(4) पालन करना चाहिए।

Q.86 विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
तुम्हारी आवाज़ बहुत कोयल के समान _____ है।

(1) मधुर ✔
(2) बलवान
(3) कांटेदार
(4) ज्ञानवर्धक

QuickSarkari

Q.87 क्रिया विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
अध्यापक कक्षा में _____ देर से आते हैं ।

(1) अभी - अभी
(2) जल्दी- जल्दी
(3) खुशी-खुशी
(4) **कभी- कभी ✔**

Q.88 वर्तनी के आधार पर शुद्ध वाक्य अंकित कीजिए।

(1) ज्ञान से बड़ा कई धन नहीं होता।
(2) **ज्ञान से बड़ा कोई धन नहीं होता। ✔**
(3) ज्ञन से बड़ा कोई धन नही होता।
(4) ज्ञान से बड़ा कोई दन नहीं होता।

Q.89 निम्नलिखित विकल्प एक काल से संबंधित हैं , अतिरिक्त वाक्य चुनें -

(1) रितेश मैच खेलने विदेश जाएगा ।
(2) सेठजी पुत्र जन्म पर जश्न मनाएंगे ।
(3) अनीता नृत्य प्रतियोगिता में भाग लेगी ।
(4) **अनीश ने नौकरी मिलने पर लड्डू बांटे थे। ✔**

Q.90 निम्न विकल्पों में अतिरिक्त वाक्य अंकित कीजिए।

(1) जिससे समाज में शांति
(2) आपसी प्रेम और सहयोग से एकता बनी रहती है,
(3) **और विकास संभव होता है। ✔**
(4) संस्कृति वह शाखा है।

Q.91 क्रिया विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
घोड़ा _____ दौड़ रहा है।

(1) सुस्ती से
(2) हौले से
(3) जल्दी से
(4) **तेजी से ✔**

Q.92 रेखांकित शब्द के लिए शुद्ध वर्तनी का चयन करें रात में चन्द्रमा की ज्योतसना धरती पर अद्भुत प्रकाश बिखेरती है।

(1) जयोत्सना
(2) जयोतसना
(3) **ज्योत्स्ना ✔**
(4) जियोत्स्ना

Q.93 उचित विशेषण से वाक्य पूर्ण करें- _____घोड़ा दौड़ रहा है।

(1) दो किलो
(2) हम
(3) **काला ✔**
(4) ग्यारह

Q.94 रेखांकित शब्द का उपयुक्त पर्यायवाची चुनें।
अतिथि के स्वागत में पूरा घर सजा दिया गया।

(1) वाहस
(2) **पाहुन ✔**
(3) बाजि
(4) कानन

Q.95 निम्न मुहावरे का सही अर्थ अंकित कीजिए।
ओस के मोती –

(1) निरंतर
(2) तदन्तर
(3) **क्षणभंगुर ✔**
(4) शाश्वत

Q.96 निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।
आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।
——— पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से परिवारों में कौन सी भावना विकसित हो रही है?

(1) असंतोष की भावना
(2) उदासीनता की भावना
(3) **सहयोग की भावना ✔**
(4) प्रतिस्पर्धा की भावना

Q.97 निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।
आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।
——— पारंपरिक रूप से पाक कला में दक्ष होना किसके लिए एक अनिवार्य गुण माना जाता था?

(1) बच्चों के लिए
(2) पुरुषों के लिए
(3) **महिलाओं के लिए ✔**
(4) बुजुर्गों के लिए

Q.98 निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

——— पुरुषों की पाक कला में बढ़ती भागीदारी से समाज में कौनसे परिवर्तन का मार्ग प्रशस्त हो रहा है?

(1) सांस्कृतिक ह्रास

(2) आर्थिक प्रगति

(3) **लैंगिक समानता** ✓

(4) तकनीकी विकास

Q.99 निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

——— पुरुषों की पाक कला में बढ़ती उपस्थिति से किस उद्योग में एक क्रांतिकारी परिवर्तन हो रहा है?

(1) सुरक्षा प्रबंधन

(2) **आतिथ्य प्रबंधन** ✓

(3) परिवहन प्रबंधन

(4) संपत्ति प्रबंधन

Q.100 निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

——— निम्नलिखित विकल्पों में से कौनसा विकल्प प्रस्तुत गद्यांश के आधार पर सही है?

(1) **पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं पर पड़ा हुआ एकतरफा भार कम हो रहा है|** ✓

(2) पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं का भावनात्मक असंतुलन बढ़ रहा है|

(3) पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं की जिम्मेदारियाँ और भी बढ़ती जा रही हैं|

(4) पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से पारिवारिक मूल्यों का ह्रास हो रहा है|

Dietician

Q.101 What is a major limitation of using only dietary intake data to assess an individual's micronutrient status?

किसी व्यक्ति की सूक्ष्म पोषक स्थिति का आकलन करने के लिए केवल आहार सेवन डेटा का उपयोग करने की एक प्रमुख सीमा क्या है?

(1) Failure to account for bioavailability variations influenced by physiological and dietary factors / शारीरिक और आहार संबंधी कारकों से प्रभावित जैव उपलब्धता भिन्नताओं को ध्यान में रखने में विफल रहना ✔

(2) It is used only to assess macronutrient intake, not micronutrients / इसका उपयोग केवल दीर्घ-पोषक सेवन का आकलन करने के लिए किया जाना, सूक्ष्म पोषक तत्वों के लिए नहीं

(3) It always overestimates the actual nutrient intake due to self-reporting errors / आत्म-रिपोर्टिंग त्रुटियों के कारण सदैव पोषक तत्व के वास्तविक सेवन को अधिक आंकना

(4) It ignores the individual's age- and sex-specific Recommended Dietary Allowance (RDA) / व्यक्ति की आयु और लिंग-विशिष्ट अनुशंसित डाइटरी अलाउंस (RDA) की उपेक्षा करना

Q.102 In the nutritional management of Alzheimer's disease, the inclusion of foods rich in omega-3 fatty acids is recommended primarily to _____.

अल्जाइमर रोग के पोषण प्रबंधन में, ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करने की मुख्य रूप से _____ की अनुशंसा की जाती है।

(1) reduce the risk of iron-deficiency anaemia / आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया के जोखिम को कम करने

(2) enhance neuronal membrane function and reduce neuroinflammation / न्यूरॉनल झिल्ली के कार्य को बढ़ाने और न्यूरोइन्फ्लेमेशन को कम करने ✔

(3) promote muscle protein synthesis / पेशी प्रोटीन संश्लेषण को बढ़ावा देने

(4) increase gastric motility and improve appetite / गैस्ट्रिक गतिशीलता को बढ़ाने और भूख में सुधार करने

Q.103 Which of the following home-based dietary strategies can effectively address the challenge of limited access to animal-source foods among rural populations for improving protein quality?

निम्नलिखित में से कौन-सी घर-आधारित आहार युक्ति, प्रोटीन की गुणवत्ता में सुधार के लिए ग्रामीण आबादी में जंतु-स्रोत वाले खाद्य पदार्थों तक सीमित पहुंच की चुनौती का प्रभावी ढंग से समाधान कर सकती है?

(1) Combining legumes with cereals to obtain a complementary amino acid profile / पूरक ऐमीनो एसिड प्रोफ़ाइल प्राप्त करने के लिए अनाज के साथ फलियों का संयोजन ✔

(2) Using processed snack foods as the main protein source / मुख्य प्रोटीन स्रोत के रूप में प्रसंस्कृत स्नैक खाद्य पदार्थों का उपयोग करना

(3) Relying only on dairy products to meet protein requirements / प्रोटीन की आवश्यकता को पूरा करने के लिए केवल डेरी उत्पादों पर निर्भरता

(4) Avoiding legumes to prevent anti-nutritional factors / पोषण विरोधी कारकों से निवारण हेतु फलियों से परहेज करना

Q.104 The primary dietary intervention recommended for the management of non-alcoholic fatty liver disease is _____.

गैर-अल्कोहल फैटी लिवर रोग के प्रबंधन के लिए अनुशंसित प्राथमिक आहार अंतः क्षेप _____ है।

(1) moderate calorie restriction combined with increased physical activity / बढ़ी हुई शारीरिक गतिविधि के साथ संयुक्त मध्यम कैलोरी प्रतिबंध ✔

(2) a high-fructose diet to improve glycogen storage in the liver / यकृत में ग्लाइकोजन भंडारण में सुधार करने के लिए उच्च फ्रुक्टोज आहार

(3) a low-fat diet with trans fat supplementation to improve liver function / यकृत कार्य में सुधार के लिए ट्रांस वसा के पूरक के साथ निम्न वसा वाला आहार

(4) a high-protein ketogenic diet to promote rapid fat oxidation / तेजी से वसा ऑक्सीकरण को बढ़ावा देने के लिए उच्च प्रोटीन कीटोजेनिक आहार

Q.105 Which fatty acid is classified as essential because it cannot be synthesised by the human body?
मानव शरीर द्वारा संश्लेषित न हो सकने के कारण किस वसा-अम्ल को आवश्यक (essential) के रूप में वर्गीकृत किया जाता है?

(1) Stearic acid / स्टिऐरिक अम्ल
(2) Oleic acid / ओलीक अम्ल
(3) **Linoleic acid / लिनोलीइक अम्ल ✓**
(4) Palmitic acid / पामिटिक अम्ल

Q.106 The shift from traditional diets and physical activity patterns to modern sedentary lifestyles has significantly contributed to the rise in _____.
पारंपरिक आहार और शारीरिक गतिविधि पैटर्न से आधुनिक गतिहीन जीवन शैली में बदलाव ने _____ वृद्धि में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

(1) iodine deficiency disorders due to reduced seafood intake / समुद्री भोजन के सेवन में कमी के कारण आयोडीन की कमी से होने वाले विकारों की
(2) basal metabolic rate due to high stress levels / उच्च तनाव स्तरों के कारण बेसल चयापचय दर की
(3) acute protein-energy malnutrition among urban adolescents / शहरी किशोरों में तीव्र प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण के
(4) **non-communicable diseases associated with energy imbalance and metabolic risk / ऊर्जा असंतुलन और चयापचय जोखिम से जुड़े गैर-संचारी रोगों की ✓**

Q.107 Soaking and germinating legumes increases iron absorption mainly by _____.
फलियों के दानों (legumes) को भिगोकर अंकुरित करने से मुख्य रूप से _____ से आयरन अवशोषण में वृद्धि होती है।

(1) stimulating starch gelatinisation during cooking / खाना पकाने के दौरान स्टार्च जिलेटिनाइजेशन को उत्तेजित करने
(2) improving protein digestibility through amino acid rearrangement / एमिनो अम्ल पुनर्व्यवस्था के माध्यम से प्रोटीन पाचन क्षमता में सुधार करने
(3) increasing the content of fat-soluble vitamins / वसा में घुलनशील विटामिन की मात्रा बढ़ने
(4) **reducing phytic acid, an inhibitor of mineral absorption / खनिज अवशोषण के अवरोधक फाइटिक अम्ल को कम करने ✓**

Q.108 During adolescence, the increase in lean body mass is most prominently associated with _____.
किशोरावस्था के दौरान, दुबले शरीर द्रव्यमान में वृद्धि सबसे प्रमुख रूप से _____ के साथ/से जुड़ी हुई होती है।

(1) **increased muscle development, especially in males / खास तौर पर पुरुषों में पेशियों के विकास में वृद्धि ✓**
(2) increased fat accumulation in all regions of the body / शरीर के सभी क्षेत्रों में वसा संचय में वृद्धि
(3) decreased bone mineral density due to rapid growth / तीव्र विकास के कारण हड्डियों के खनिज घनत्व में कमी
(4) reduced protein requirement due to hormonal regulation / हार्मोनल विनियमन के कारण प्रोटीन की कम आवश्यकता

Q.109 Zinc deficiency impairs the innate immune system mainly _____.
जिंक की कमी मुख्यतः _____ सहज प्रतिरक्षा प्रणाली को विकृत करती है।

(1) by reducing antibody production by plasma cells / प्लाज्मा कोशिकाओं द्वारा रोग प्रतिकारक (एंटीबॉडी) उत्पादन को कम करके
(2) by increasing eosinophilic activity against bacterial pathogens / बैक्टीरियल रोगजनकों के विरुद्ध इयोसिनरागी गतिविधि को बढ़ाकर
(3) by promoting overproduction of pro-inflammatory cytokines during infection / संक्रमण के दौरान प्रो-शोथज साइटोकिन्स के अधिक उत्पादन को बढ़ावा देकर
(4) **by suppressing the expression of toll-like receptors on macrophages / मैक्रोफेज पर टोल-जैसे ग्राही की अभिव्यक्ति को दबाकर ✓**

Q.110 Which of the following is NOT considered a direct biological determinant of growth and development in adolescents?

निम्नलिखित में से किसे किशोरों में वृद्धि और विकास का प्रत्यक्ष जैविक निर्धारक नहीं माना जाता है?

(1) Growth hormone secretion / वृद्धि हार्मोन स्राव

(2) Genetic potential / आनुवंशिक क्षमता

(3) **Physical activity level / शारीरिक गतिविधि स्तर ✔**

(4) Nutritional status during infancy / शैशवकाल के दौरान पोषण की स्थिति

Q.111 A critically ill patient on total parenteral nutrition (TPN) develops difficulty in breathing and an increased $PaCO_2$. The most appropriate modification in the TPN formulation is _____.

कुल आंत्रेतर पोषण (TPN) पर गंभीर रूप से रोगी को सांस लेने में तकलीफ होती है और PaCO_{2} बढ़ जाता है। TPN फॉर्मूलेशन में सबसे उपयुक्त संशोधन _____ है।

(1) reducing the lipid content to avoid hyperlipidaemia / हाइपरलिपिडेमिया से बचने के लिए लिपिड की मात्रा को कम करना

(2) increasing the glucose infusion rate to meet energy needs / ऊर्जा की जरूरतों को पूरा करने के लिए ग्लूकोज इन्फ्यूजन दर को बढ़ाना

(3) **reducing the carbohydrate load to decrease carbon dioxide production / कार्बन डाइऑक्साइड उत्पादन को कम करने के लिए कार्बोहाइड्रेट लोड को कम करना ✔**

(4) supplementing with branched-chain amino acids to prevent muscle breakdown / पेशियों के टूटने से बचने के लिए ब्रांच-चेन एमिनो एसिड के साथ पूरक करना

Q.112 Which of the following best describes the dietary pattern commonly observed in urban populations?

निम्नलिखित में से कौन-सा, शहरी आबादी में सामान्यतः देखे जाने वाले आहार-प्रतिरुप का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

(1) High intake of coarse grains and legumes / मोटे अनाज और फलियों का अधिक सेवन

(2) Traditional diet comprising seasonal fruits and vegetables / मौसमी फलों और सब्जियों से युक्त पारंपरिक आहार

(3) Mainly plant-based with minimal fat intake / मुख्य रूप से न्यूनतम वसा सेवन के साथ पादप-आधारित

(4) **High intake of processed and convenience foods / प्रसंस्कृत और सुविधाजनक खाद्य पदार्थों का अधिक सेवन ✔**

Q.113 Which of the following best describes a functional food?

निम्नलिखित में से कौन-सा, प्रकार्यक आहार (functional food) का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

(1) **A food containing bioactive compounds that provide health benefits beyond basic nutrition / बुनियादी पोषण से परे स्वास्थ्य लाभ प्रदान करने वाले जैवसक्रिय यौगिक युक्त आहार ✔**

(2) Any processed food containing sugar / शर्करा युक्त कोई भी प्रसंस्कृत आहार

(3) A food enriched exclusively with synthetic vitamins / विशेष रूप से संश्लिष्ट विटामिनों से समृद्ध आहार

(4) A food that provides only energy / केवल ऊर्जा प्रदान करने वाले आहार

Q.114 Persistent excessive intake of iron can harm the immune system _____.

आयरन का लगातार अत्यधिक सेवन _____ प्रतिरक्षा प्रणाली को नुकसान पहुंचा सकता है।

(1) by stimulating the proliferation of memory B cells / मेमोरी B कोशिकाओं के प्रसार को उत्तेजित करके

(2) by enhancing neutrophil activity and promoting phagocytosis / न्यूट्रोफिल गतिविधि को बढ़ाकर और फेगोसाइटोसिस को बढ़ावा देकर

(3) **by increasing oxidative stress that aids the survival of pathogens / रोगजनकों के जीवित रहने में सहायता करने वाले ऑक्सीकरणी प्रतिबल को बढ़ाकर ✔**

(4) by promoting lymphocyte maturation and thymic function / लिम्फोसाइट परिपक्वता और थाइमिक फ़ंक्शन को बढ़ावा देकर

Q.115 Hyperphosphataemia in chronic kidney disease is usually caused by _____.

अतिफॉस्फेटरक्तता आमतौर पर क्रोनिक वृक्क रोग में _____ के कारण होता है।

(1) reduced renal excretion of phosphate / वृक्क से फॉस्फेट का उत्सर्जन कम होने ✔

(2) reduced intestinal absorption of phosphorus / आंत्र में फास्फोरस का अवशोषण कम होने

(3) excessive urinary excretion of phosphate / मूत्र में अत्यधिक फॉस्फेट का उत्सर्जन

(4) increased glomerular filtration rate (GFR) / केशिकास्तवक निस्यंदन दर (GFR) में वृद्धि

Q.116 The recommended dietary fibre intake for adults is mainly based on its established role in _____.

वयस्कों के लिए अनुशंसित आहार फाइबर का सेवन मुख्य रूप से _____ में इसकी स्थापित भूमिका पर आधारित है।

(1) preventing osteoporosis through increased calcium absorption / कैल्शियम अवशोषण में वृद्धि के माध्यम से ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने

(2) enhancing the absorption of fat-soluble vitamins in the small intestine / छोटी आंत में वसा में घुलनशील विटामिन के अवशोषण को बढ़ाने

(3) reducing the risk of heart disease and improving bowel function / हृदय रोग के जोखिम को कम करने और आंत्र कार्य में सुधार करने ✔

(4) promoting satiety to reduce total fat intake / कुल वसा सेवन को कम करने के लिए तृप्ति को बढ़ावा देने

Q.117 Inadequate maternal nutrition during pregnancy most directly increases the risk of _____.

गर्भावस्था के दौरान अपर्याप्त मातृ पोषण से सर्वाधिक रूप से सीधे तौर पर _____ का जोखिम बढ़ जाता है।

(1) neural tube defects in the foetus due to excess protein / अत्यधिक प्रोटीन के कारण गर्भ में आद्यतंत्रिकीय नाल दोष

(2) gestational diabetes due to high sugar intake / अधिक चीनी के सेवन के कारण सगर्भताजन्य मधुमेह

(3) low birth weight of the newborn due to poor foetal growth / गर्भ के निम्न विकास के कारण नवजात शिशु का वजन कम होने ✔

(4) preterm delivery due to excessive calcium intake / अत्यधिक कैल्शियम सेवन के कारण पूर्ववक्त प्रसव

Q.118 Which of the following options refers to a common risk factor contributing to kidney stone formation in kidney transplant recipients?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, वृक्क प्रतिरोपण ग्राहियों में वृक्क अश्मरी बनने में योगदान देने वाले एक सामान्य जोखिम कारक को संदर्भित करता है?

(1) Hypocitraturia due to high potassium intake / अधिक पोटेशियम सेवन के कारण हाइपोसिट्रेटुरिया ✔

(2) Hypercalciuria induced by corticosteroid therapy / कॉर्टिकोस्टेरॉइड थेरेपी द्वारा प्रेरित हाइपरकैल्सीयूरिया

(3) Increased oxalate clearance by the transplanted kidney / प्रत्यारोपित वृक्क से ऑक्सालेट क्लीयरेंस में वृद्धि

(4) Low urinary pH resulting from metabolic alkalosis / मेटाबोलिक अल्कलोसिस के परिणामस्वरूप मूत्र का निम्न pH

Q.119 Atherogenesis is most closely associated with _____.

ऐथिरोमीजनन (Atherogenesis) सबसे अधिक निकटता से _____ से संबद्ध होता है।

(1) oxidation of low-density lipoprotein within the arterial wall / धमनी की भित्ति के भीतर कम घनत्व वाले लिपोप्रोटीन के ऑक्सीकरण ✔

(2) rapid clearance of chylomicrons from the circulation / परिसंचरण से वसालसीकाणु के त्वरित उत्सर्जन

(3) increased lipoprotein lipase activity in skeletal muscles / कंकाल की पेशियों में लिपोप्रोटीन लाइपेस की बढ़ी हुई गतिविधि

(4) increased uptake of HDL by hepatic receptors / यकृत ग्राही द्वारा HDL के बढ़े हुए अवशोषण

Q.120 What is a common digestive problem in people with pancreatic disorders?
अग्नाशय विकार वाले लोगों में पाचन संबंधी सामान्य समस्या क्या है?

(1) Fat malabsorption / वसा का अपावशोषण ✔
(2) Increased appetite / भूख में वृद्धि
(3) Enhanced protein digestion / वर्धित प्रोटीन पाचन
(4) High levels of calcium / कैल्शियम का उच्च स्तर

Q.121 A fruity odour in spoiled canned fruits is usually associated with the activity of _____.
खराब डिब्बाबंद फलों में फल जैसी गंध आना सामान्यतः _____ की सक्रियता से संबंधित होता है।

(1) Saccharomyces cerevisiae / सैकरोमाइसिस सेरेविसिया (Saccharomyces cerevisiae) ✔
(2) Pseudomonas fluorescens / स्यूडोमोनास फ्लोरेसेंस (Pseudomonas fluorescens)
(3) Clostridium botulinum / क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम (Clostridium botulinum)
(4) Lactobacillus acidophilus / लैक्टोबैसिलस एसिडोफिलस (Lactobacillus acidophilus)

Q.122 Enhancing organisational culture to promote innovation and trust is best classified as a strategic use of _____.
नवाचार और विश्वास को बढ़ावा देने के लिए संगठनात्मक संस्कृति को बढ़ाना सर्वोत्तम रूप से _____ के रणनीतिक उपयोग के रूप में वर्गीकृत किया जाता है।

(1) Structural reengineering / संरचनात्मक पुनर्रचना (Structural reengineering)
(2) Financial capital management / वित्तीय पूंजी प्रबंधन (Financial capital management)
(3) Market penetration tools / बाजार भेदन उपकरण (Market penetration tools)
(4) Intangible assets management / अमूर्त संपत्ति प्रबंधन (Intangible assets management) ✔

Q.123 Excess androgen production in polycystic ovary disease is mainly caused by _____.
पॉलीसिस्टिक डिम्बग्रंथि रोग में अत्यधिक एण्ड्रोजन उत्पादन मुख्य रूप से _____ कारण से होता है।

(1) increased ovarian theca cell activity due to hypoinsulinaemia / हाइपोइंसुलिनामिया के कारण डिम्बग्रंथि थेका कोशिका की गतिविधि बढ़ जाने
(2) increased secretion of luteinising hormone (LH) from the anterior pituitary / अग्र पिट्यूटरी से ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन (LH) का स्राव बढ़ जाने के ✔
(3) increased secretion of follicle-stimulating hormone (FSH) / फॉलिकल-स्टिम्युलेटिंग हार्मोन (FSH) का स्राव बढ़ जाने के
(4) a decrease in the luteinising hormone (LH) to FSH ratio / ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन (LH) और FSH अनुपात में कमी के

Q.124 A decrease in the ratio of forced expiratory volume in 1 second (FEV_1) to forced vital capacity (FVC) is most characteristic of _____.
1 सेकंड में बलात् निःश्वास आयतन (forced expiratory volume [FEV_{1}]) और बलात् श्वसनवायु क्षमता (forced vital capacity [FVC]) के अनुपात में कमी सबसे अधिक _____ का लक्षण है।

(1) normal ageing / सामान्य आयु बढ़ने
(2) obstructive lung disease / अवरोधी फुफ्फुस रोग ✔
(3) pulmonary embolism / फुफ्फुस धमनी अंतःशल्यता
(4) restrictive lung disease / प्रतिबंधात्मक फुफ्फुस रोग

Q.125 What is the primary purpose of the evaluation phase in diet counselling?

आहार परामर्श में मूल्यांकन चरण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(1) To assess the client's progress towards dietary goals and adjust the plan if necessary / क्लाईंट के आहार लक्ष्यों की दिशा में प्रगति का आकलन करना और यदि आवश्यक हो तो योजना को समायोजित करना ✔

(2) To prescribe medication to manage nutritional deficiencies / पोषण संबंधी कमियों को प्रबंधित करने हेतु औषधनिर्देशन

(3) To develop new nutrition education materials for the client / क्लाईंट के लिए नई पोषण शिक्षा सामग्री विकसित करना

(4) To diagnose nutrition-related medical conditions / पोषण से संबंधित चिकित्सा स्थितियों का निदान करना

Q.126 Effective monitoring of sanitation in a food processing environment depends mainly on which of the following methods so that rapid, objective and quantitative results can be obtained?

खाद्य प्रसंस्करण वातावरण में स्वच्छता की प्रभावी निगरानी मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस विधि पर निर्भर करती है ताकि त्वरित, वस्तुनिष्ठ और मात्रात्मक परिणाम प्रदान किए जा सकें?

(1) Adenosine triphosphate (ATP) bioluminescence assay / एडेनोसिन ट्राइफॉस्फेट (ATP) बायोल्यूमिनेसेंस आमापन ✔

(2) Visual inspection of cleaning and equipment maintenance / सफाई और उपकरण रखरखाव का दृश्य निरीक्षण

(3) Use of chemical indicators such as pH strips on surfaces / सतहों पर pH स्ट्रिप्स जैसे रासायनिक संकेतकों का उपयोग

(4) Aerobic plate count (APC) using conventional culture methods / पारंपरिक संवर्धन विधियों का उपयोग करके एरोबिक प्लेट काउंट (APC)

Q.127 A key principle in planning therapeutic patient menus is to ensure what?

चिकित्सीय रोगी मेनू के निर्माण में एक प्रमुख सिद्धांत क्या सुनिश्चित करना है?

(1) Exclusive focus on calorie content while ignoring organisation and presentation / संगठन और प्रस्तुति को अनदेखा करते हुए कैलोरी अंश पर विशेष ध्यान देना

(2) A balance between nutritional adequacy, variety and patient preferences / पोषण पर्याप्तता, विविधता और रोगी की प्राथमिकताओं के बीच संतुलन बनाना ✔

(3) Inclusion of high-sodium items to enhance taste / स्वाद बढ़ाने के लिए उच्च सोडियम वाली वस्तुओं को शामिल करना

(4) Daily repetition of the same foods for familiarity / परिचितता के लिए एक ही खाद्य पदार्थ की दैनिक पुनरावृत्ति प्रदान करना

Q.128 What is involved in the major pathological mechanism causing anaemia of chronic disease?

चिरकारी रोग में अरक्तता उत्पन्न करने वाले प्रमुख रोगात्मक तंत्र में क्या शामिल होता है?

(1) It involves reduced utilisation of iron, which leads to decreased red blood cell production / आयरन के उपयोग में कमी शामिल है, जिसके कारण लाल रक्त कोशिकाओं का उत्पादन कम हो जाता है ✔

(2) It involves excessive destruction of red blood cells in the spleen / तिल्ली में लाल रक्त कोशिकाओं का अत्यधिक विनाश शामिल है

(3) It involves high dietary intake of folic acid / आहार में फोलिक एसिड का अधिक सेवन शामिल है

(4) It involves excessive absorption of vitamin B12 in the intestines / आंतों में विटामिन B12 का अत्यधिक अवशोषण शामिल है

Q.129 Diarrhoea caused by consuming improperly cooked poultry is usually associated with infection by _____.

अनुचित रूप से पकाए गए पोल्ट्री के सेवन से होने वाला अतिसार आमतौर पर _____ के संक्रमण से संबन्धित होता है।

(1) Staphylococcus aureus / स्टैफिलोकोकस ऑरियस (Staphylococcus aureus)

(2) Clostridium perfringens / क्लोस्ट्रीडियम परफ्रिंजेंस (Clostridium perfringens)

(3) Listeria monocytogenes / लिस्टेरिया मोनोसाइटोजेन्स (Listeria monocytogenes)

(4) Salmonella enterica / साल्मोनेला एंटरिका (Salmonella enterica) ✔

Q.130 Reduced secretion of intrinsic factor by parietal cells most commonly results in which of the following conditions?

भित्ति कोशिकाओं द्वारा अंतस्थ घटक के कम स्राव के परिणामस्वरूप सबसे अधिक निम्नलिखित में से कौन-सी स्थिति उत्पन्न होती है?

(1) Pernicious anaemia / प्रणाशी अरक्तता ✔

(2) Peptic ulcer disease / पेप्टिक व्रण रोग

(3) Iron-deficiency anaemia / लौह की कमी से होने वाला अरक्तता रोग

(4) Gastroesophageal reflux disease (GERD) / गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग (GERD)

Q.131 The formation of calcium oxalate kidney stones is usually associated with _____.

कैल्शियम ऑक्सालेट वृक्क अश्मरी का निर्माण समान्यतः _____ से संबन्धित होता है।

(1) low urinary pH and high magnesium excretion / मूत्र का कम pH और उच्च मैग्नीशियम उत्सर्जन

(2) increased urinary citrate and low calcium intake / मूत्र साइट्रेट में वृद्धि और कम कैल्शियम के सेवन

(3) hyperoxaluria and decreased urinary citrate levels / हाइपरॉक्सालुरिया (hyperoxaluria) और मूत्र साइट्रेट के स्तर में कमी ✔

(4) alkaline urine and increased phosphate excretion / क्षारीय मूत्र और फॉस्फेट उत्सर्जन में वृद्धि

Q.132 In India, the primary responsibility for ensuring the safety and hygiene of food served in food establishments lies with _____.

भारत में खाद्य प्रतिष्ठानों में परोसे जाने वाले खाद्य की सुरक्षा और स्वच्छता सुनिश्चित करने का प्राथमिक उत्तरदायित्व _____ की है।

(1) the Ministry of AYUSH / आयुष मंत्रालय

(2) the Bureau of Indian Standards (BIS) / भारतीय मानक ब्यूरो (Bureau of Indian Standards - BIS)

(3) the Food Safety and Standards Authority of India (FSSAI) / भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (Food Safety and Standards Authority of India - FSSAI) ✔

(4) the Indian Council of Medical Research (ICMR) / भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (Indian Council of Medical Research - ICMR)

Q.133 What is the primary purpose of the streak plate method in microbiology?

सूक्ष्म जीवविज्ञान (माइक्रोबायोलॉजी) में स्ट्रीक प्लेट विधि का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(1) To identify microorganisms based on metabolic activity / चयापचय गतिविधि के आधार पर सूक्ष्मजीवों की पहचान करना

(2) To determine the number of microorganisms in a sample / नमूने में सूक्ष्मजीवों की संख्या निर्धारित करना

(3) To isolate individual colonies from a mixed culture / मिश्रित संवर्धन से व्यष्टिगत कालोनियों को अलग करना ✔

(4) To determine the motility of microorganisms / सूक्ष्मजीवों की गतिशीलता का निर्धारण करना

Q.134 The role of FSSAI in hospital food service management mainly includes _____.

अस्पताल खाद्य सेवा प्रबंधन में FSSAI की भूमिका में मुख्य रूप से _____ शामिल है।

(1) framing dietary guidelines and hygiene standards for food safety / खाद्य सुरक्षा के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देश और स्वच्छता मानक तैयार करना ✔

(2) recommending construction materials for hospital kitchens / अस्पताल के रसोईघरों के लिए निर्माण सामग्री की अनुशंसा करना

(3) certifying medical equipment used in food preparation / खाद्य तैयारी में प्रयुक्त चिकित्सा उपकरणों को प्रमाणित करना

(4) developing drug formulary lists for therapeutic diets / चिकित्सीय आहार के लिए औषधि फार्मूलरी सूची विकसित करना

Q.135 The inulin clearance test is considered the gold standard for measuring the glomerular filtration rate (GFR) because _____.

इनुलिन क्लीयरेंस टेस्ट को केशिकास्तवक निस्यंदन दर (GFR) मापने के लिए स्वर्ण मानक माना जाता है क्योंकि _____।

(1) it is freely filtered, partially reabsorbed and not secreted by the tubules / यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है, आंशिक रूप से पुनः अवशोषित होता है, और नलिकाओं द्वारा स्रावित नहीं होता है

(2) it is freely filtered, not reabsorbed and not secreted by the renal tubules / यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है, पुनः अवशोषित नहीं होता है, और वृक्क की नलिकाओं द्वारा स्रावित नहीं होता है ✓

(3) it is freely filtered and completely reabsorbed by the renal tubules / यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है और वृक्क की नलिकाओं द्वारा पूरी तरह से पुनः अवशोषित होता है

(4) it is metabolised in the liver and excreted unchanged by the kidneys / यह यकृत में चयापचय होता है और वृक्क द्वारा अपरिवर्तित रूप में उत्सर्जित होता है

Q.136 In the acute phase of a severe burn injury, the most appropriate macronutrient adjustment to support wound healing and metabolic demands is _____.

गंभीर जलने की क्षति के तीव्र चरण में, घाव भरने और चयापचय संबंधी मांगों का सपोर्ट करने के लिए सबसे उपयुक्त मैक्रोन्यूट्रिएंट समायोजन _____ है।

(1) restricting protein to avoid hepatic encephalopathy / हेपेटिक एन्सेफैलोपैथी से बचने के लिए प्रोटीन को सीमित करना

(2) providing 1.5-2.0 g protein/kg/day with additional glutamine / अतिरिक्त ग्लूटामाइन के साथ 1.5-2.0 ग्राम प्रोटीन/kg/दिन प्रदान करना ✓

(3) increasing carbohydrate intake to 70% of total calories / कार्बोहाइड्रेट का सेवन कुल कैलोरी के 70% तक बढ़ाना

(4) restricting fat to less than 10% of total calories to reduce inflammation / शोथ को कम करने के लिए वसा को कुल कैलोरी के 10% से कम तक सीमित करना

Q.137 Why is heat fixation necessary before staining a bacterial smear on a slide?

स्लाइड पर जीवाण्विक आलेप लगाने से पहले ऊष्मा स्थिरीकरण क्यों आवश्यक है?

(1) It kills the bacteria and preserves their morphology on the slide / यह जीवाणु को मारता है और स्लाइड पर उनकी आकारिकी को परिरक्षित रखता है ✓

(2) It prevents the germination of bacterial spores / यह जीवाण्विक बीजाणुओं के जनन को रोकता है

(3) It enhances the colour of the stain / यह अभिरंजक के रंग में वृद्धि करता है

(4) It stains the bacterial proteins / यह जीवाण्विक के प्रोटीन को अभिरंजित कर देता है

Q.138 The _____ hormone stimulates the gallbladder to contract and release bile into the _____ part of the small intestine through the common bile duct.

_____ हार्मोन पित्ताशय को संकुचित करने और सामान्य पित्त नली के माध्यम से क्षुद्रांत्र के _____ भाग में पित्त के स्राव के लिए उद्दीप्त करता है।

(1) Cholecystokinin; jejunum / कोलेसिस्टोकाइनिन; जेजूनम

(2) Gastrin; duodenum / गैस्ट्रिन; ग्रहणी

(3) Secretin; jejunum / सेक्रेटिन; जेजूनम

(4) Cholecystokinin; duodenum / कोलेसिस्टोकाइनिन; ग्रहणी ✓

Q.139 The secretion of hydrochloric acid (HCl) in the stomach is mainly stimulated by _____.

आमाशय में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल (HCl) का स्राव मुख्यतः _____ द्वारा उत्तेजित होता है।

(1) somatostatin / सोमैटोस्टैटिन

(2) cholecystokinin (CCK) / कोलेसिस्टोकाइनिन (CCK)

(3) secretin / सीक्रेटिन

(4) gastrin / गैस्ट्रिन ✓

Q.140 During the early phase of acute haemorrhage, which compensatory mechanism mainly maintains arterial blood pressure despite significant blood volume loss?

तीव्र रक्तस्राव के प्रारंभिक चरण के दौरान, कौन-सा क्षतिपूरक तंत्र मुख्य रूप से महत्वपूर्ण रक्त मात्रा हानि के बावजूद धमनी रक्तचाप को बनाए रखता है?

(1) Increased sympathetic nervous system activity causes vasoconstriction and an increase in heart rate. / अनुकंपी तंत्रिका तंत्र की गतिविधि में वृद्धि के कारण वाहिकासंकीर्णन और हृदय गति में वृद्धि होती है। ✔

(2) Secretion of antidiuretic hormone causes immediate fluid shift from the interstitial to the intravascular space. / एंटीडाययूरेटिक हार्मोन का स्राव अंतरालीय से अंतःस्रावी स्थान में तत्काल द्रव स्थानांतरण का कारण बनता है।

(3) Stimulation of erythropoiesis causes a rapid increase in red blood cell mass. / एरिथ्रोपोएसिस की उत्तेजना से लाल रक्त कोशिका द्रव्यमान में तेजी से वृद्धि होती है।

(4) Activation of the renin-angiotensin-aldosterone system causes sodium and water retention. / रेनिन-एंजियोटेंसिन-एल्डोस्टेरोन तंत्र की सक्रियता सोडियम और जल प्रतिधारण का कारण बनती है।

Q.141 In the management of weight recovery for a child suffering from severe acute malnutrition (SAM), which of the following is the most appropriate initial feeding approach to ensure safe and effective weight gain?

गंभीर तीव्र कुपोषण (SAM) से पीड़ित बच्चे के लिए वजन रिकवरी के प्रबंधन में, सुरक्षित और प्रभावी वजन वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे उपयुक्त प्रारंभिक आहार उपागम है?

(1) High-protein, high-calorie therapeutic feeding using ready-to-use therapeutic food (RUTF) / उपयोग के लिए तैयार (ready-to-use) चिकित्सीय खाद्य (RUTF) का उपयोग करके उच्च-प्रोटीन, उच्च-कैलोरी चिकित्सीय भोजन करना ✔

(2) Immediately starting full-strength regular diet without any restriction / बिना किसी प्रतिबंध के पूर्ण-शक्ति वाले नियमित आहार को तत्काल देना शुरू करना

(3) Gradual increase of low-calorie fluids to avoid refeeding syndrome / रीफीडिंग सिंड्रोम (refeeding syndrome) से बचने के लिए कम-कैलोरी वाले तरल पदार्थों की क्रमिक वृद्धि

(4) Exclusive feeding with diluted cow's milk to reduce the digestive load / पाचन भार को कम करने के लिए गाय के पतले दूध के साथ विशिष्ट भोजन करना

Q.142 What is an essential interpersonal skill that enables a diet counsellor to build trust and understand the client's feelings and perspectives?

एक आवश्यक पारस्परिक कौशल जो आहार परामर्शदाता को विश्वास बनाने और ग्राहक की भावनाओं और दृष्टिकोणों को समझने में सक्षम बनाता है वह क्या है?

(1) Logical reasoning / तार्किक शक्ति (logical reasoning)

(2) Assertiveness / दृढ़ता (assertiveness)

(3) Empathy / सहानुभूति (empathy) ✔

(4) Nutritional knowledge / पोषण संबंधी जानकारी (nutritional knowledge)

Q.143 In diet counselling, why is it important to understand the patient's usual dietary pattern?

आहार परामर्श में, रोगी के सामान्य आहार संबंधी पैटर्न को समझना महत्वपूर्ण क्यों है?

(1) Because it helps identify habits that may affect nutritional status, and dietary advice can be prepared accordingly. / क्योंकि इससे उन आदतों की पहचान करने में मदद मिलती है जो पोषण संबंधी स्थिति को प्रभावित कर सकती हैं और तदनुसार आहार संबंधी सलाह तैयार की जा सकती है। ✔

(2) Because it helps in fixing meal times in the hospital. / क्योंकि यह अस्पताल में भोजन का समय निर्धारित करने में सहायक है।

(3) Because it helps eliminate the need for follow-up sessions. / क्योंकि यह अनुवर्ती सेशनों की आवश्यकताओं को समाप्त करने में सहायक है।

(4) Because it helps prescribe medication more effectively. / क्योंकि यह औषध-निर्देशन को अधिक प्रभावी ढंग से निर्धारित करने में सहायक है।

Q.144 Which of the following diseases can be caused by zinc deficiency in humans?

मानव में जिंक की कमी से निम्नलिखित में से कौन-से रोग हो सकते हैं?

(1) Night blindness and keratomalacia / रतौंधी और स्वच्छपटल मृदुता

(2) Muscle cramps and low serum sodium / पेशी में ऐंठन और निम्न सीरम सोडियम

(3) Hypercalcaemia and kidney stones / अतिकैल्सियमरक्तता और गुर्दे की पथरी

(4) Growth retardation, delayed wound healing and altered taste / वृद्धि मंदता, घाव भरने में देरी, और स्वाद में बदलाव ✔

Q.145 What is a key principle that enhances the effectiveness of behaviour change communication in diet counselling?

आहार परामर्श में व्यवहार परिवर्तन संचार की प्रभावशीलता को बढ़ाने वाला एक प्रमुख सिद्धांत क्या है?

(1) Tailoring messages according to the individual's readiness to change / व्यक्ति की परिवर्तन के प्रति तत्परता के अनुसार संदेश तैयार करना ✔

(2) Focusing mainly on the counsellor's professional recommendations / मुख्य रूप से परामर्शदाता की पेशेवर अनुशंसाओं पर ध्यान केंद्रित करना

(3) Emphasising complex scientific explanations to improve knowledge / ज्ञान को बेहतर बनाने के लिए जटिल वैज्ञानिक व्याख्याओं पर जोर देना

(4) Delivering standardised messages to all clients, irrespective of their background / सभी क्लाईंट को मानकीकृत संदेश पहुंचाना, चाहे उनकी पृष्ठभूमि कुछ भी हो

Q.146 The absorption of dietary calcium from the intestine is enhanced by the active form of vitamin D, which is _____.

आंत्र से आहार संबंधी कैल्शियम का अवशोषण, विटामिन D के सक्रिय रूप द्वारा बढ़ाया जाता है, जो _____ है।

(1) 1,25-dihydroxycholecalciferol / 1,25-डायहाइड्रॉक्सीकोलेकैल्सीफेरोल (1,25-dihydroxycholecalciferol) ✔

(2) 25-hydroxycholecalciferol / 25-हाइड्रॉक्सीकोलेकैल्सीफेरोल (25-hydroxycholecalciferol)

(3) cholecalciferol (vitamin D_3) / कोलेकैल्सीफेरोल (विटामिन D_{3})

(4) ergocalciferol (vitamin D_2) / अर्गोकैल्सिफेरोल (विटामिन D_{2})

Q.147 What is a key attribute that enables a diet counsellor to effectively build rapport and trust with clients, open communication and adherence to dietary recommendations?

एक प्रमुख विशेषता जो आहार परामर्शदाता को ग्राहकों के साथ प्रभावी ढंग से तालमेल और विश्वास बनाने, खुले संचार और आहार संबंधी अनुशंसाओं का पालन करने में सक्षम बनाती है वह क्या है?

(1) Empathy to understand and share the client's feelings / क्लाईंट की भावनाओं को समझने और साझा करने की सहानुभूति ✔

(2) Authority in giving strict dietary instructions / सख्त आहार निर्देश प्रदान करने में अधिकारिता

(3) Efficiency in completing counselling sessions quickly / परामर्श सत्रों को शीघ्रता से पूरा करने में दक्षता

(4) Extensive technical knowledge of nutrition science / पोषण विज्ञान का व्यापक तकनीकी ज्ञान

Q.148 A common clinical sign of vitamin A deficiency that can be observed during nutritional assessment is _____.

विटामिन A की अपूर्णता का एक सामान्य नैदानिक संकेत जो पोषण आकलन के दौरान देखा जा सकता है वह _____ है।

(1) glossitis / जिह्वाशोथ (ग्लोसिटिस)

(2) peripheral oedema / परिसरीय शोफ (पेरिफेरल एडिमा)

(3) koilonychia / दर्वीनख (कोइलोनीचिया)

(4) Bitot's spots / बिटोट चित्ती (बिटोट स्पॉट) ✔

Q.149 Which of the following options best describes the effective management of the communicator's resources during diet counselling?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, आहार परामर्श के दौरान संचारक के संसाधनों के प्रभावी प्रबंधन का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

(1) Efficiently using verbal, non-verbal and technical communication skills / मौखिक, गैर-मौखिक और तकनीकी संचार कौशल का कुशलतापूर्वक उपयोग करना ✔

(2) Focusing only on the use of printed materials / केवल मुद्रित सामग्री के उपयोग पर ध्यान केंद्रित करना

(3) Delegating all communication to support staff / सहायक कर्मचारियों को सभी संचार सौंपना

(4) Ignoring cultural differences to maintain uniformity / एकरूपता बनाए रखने के लिए सांस्कृतिक मतभेदों की उपेक्षा करना

Q.150 The initial and rate-limiting step in the synthesis of cholesterol in the human body involves the conversion of HMG-CoA to mevalonate by _____.

मानव शरीर में कोलेस्ट्रॉल के संश्लेषण में प्रारंभिक और दर-सीमित करने वाले चरण में _____ द्वारा HMG-CoA को मेवलोनेट (mevalonate) में परिवर्तित करना शामिल होता है।

(1) acetyl-CoA carboxylase / एसिटिल-CoA कार्बोक्साइलेज (acetyl-CoA carboxylase)

(2) HMG-CoA lyase / HMG-CoA लाइएज़ (HMG-CoA lyase)

(3) HMG-CoA reductase / HMG-CoA रिडक्टेस (HMG-CoA reductase) ✔

(4) carnitine acyltransferase I / कार्निटाइन एसिलट्रांसफेरेज़ I (carnitine acyltransferase I)

Q.151 Which of the following is the primary purpose of the evaluation phase in dietary counselling?

निम्नलिखित में से कौन-सा, आहार-संबंधी परामर्श में मूल्यांकन चरण का प्राथमिक उद्देश्य है?

(1) Planning the initial dietary recommendations / प्रारंभिक आहार संबंधी अनुशंसाओं की योजना बनाना

(2) Assessing the effectiveness of counselling and behaviour change / परामर्श और व्यवहार परिवर्तन की प्रभावशीलता का आकलन करना ✔

(3) Conducting laboratory tests only / केवल प्रयोगशाला परीक्षण करना

(4) Distributing printed educational material / मुद्रित शैक्षिक सामग्री वितरित करना

Q.152 An appropriate diet counselling approach for elderly persons suffering from reduced taste sensation and loss of appetite is that _____.

स्वाद संवेदना में कमी और भूख में कमी से पीड़ित वृद्ध व्यक्तियों के लिए उचित आहार परामर्श उपागम यह है कि _____।

(1) they should be advised frequent, small, nutrient-dense meals with flavour enhancement / उन्हें बार-बार, छोटे, पोषक तत्वों से भरपूर भोजन और स्वाद में वृद्धि का सुझाव दिया जाए ✔

(2) a high-protein liquid diet with minimal spices should be recommended / न्यूनतम मसाले वाले उच्च प्रोटीन युक्त तरल आहार की अनुशंसा की जाए

(3) periods of fasting should be advised to naturally stimulate hunger cues / भूख के संकेतों को स्वाभाविक रूप से उत्तेजित करने के लिए उपवास की अवधि की सलाह दी जाए

(4) the use of appetite suppressants should be encouraged to avoid overeating / अधिक खाने से बचने के लिए भूख दबाने वाली दवाओं के उपयोग को प्रोत्साहित किया जाए

Q.153 Effective diet counselling for adolescents to support healthy growth and development should mainly focus on _____.

स्वस्थ वृद्धि और विकास को सपोर्ट करने के लिए किशोरों के लिए प्रभावी आहार परामर्श मुख्य रूप से _____ पर केंद्रित होना चाहिए।

(1) recommending calorie restriction to control growth rate and prevent obesity / विकास दर को नियंत्रित करने और मोटापे को रोकने के लिए कैलोरी प्रतिबंध की अनुशंसा करने

(2) encouraging balanced meals rich in calcium, iron and vitamins to meet increased nutritional needs / बढ़ी हुई पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए कैल्शियम, आयरन और विटामिन से भरपूर संतुलित भोजन को प्रोत्साहित करने ✔

(3) advising complete elimination of snacks and sugary beverages to avoid excess calorie intake / अत्यधिक कैलोरी सेवन से बचने के लिए स्नैक्स और मीठे पेय पदार्थों को पूरी तरह से खत्म करने की सलाह देने

(4) promoting a high-protein, low-carbohydrate diet to prevent weight gain / वजन बढ़ने से रोकने के लिए उच्च प्रोटीन, कम कार्बोहाइड्रेट वाले आहार को बढ़ावा देने

Q.154 Effective diet counselling for a client with binge eating disorder mainly involves _____.

बिंज ईटिंग डिसऑर्डर वाले क्लाईंट के लिए प्रभावी आहार परामर्श में मुख्य रूप से _____ शामिल है।

(1) advising complete avoidance of all high-fat and high-sugar foods / सभी उच्च वसा और उच्च चीनी वाले खाद्य पदार्थों से पूरी तरह परहेज करने की सलाह देना

(2) imposing strict calorie restriction to prevent weight gain / वजन बढ़ने से रोकने के लिए सख्त कैलोरी प्रतिबंध लागू करना

(3) promoting fasting and detox diets to reset eating behaviour / खाने के व्यवहार को रीसेट करने के लिए उपवास और निर्विषी आहार को बढ़ावा देना

(4) encouraging regular, balanced meals to reduce episodes of overeating / अधिक खाने की घटनाओं को कम करने के लिए नियमित, संतुलित भोजन को प्रोत्साहित करना ✔

Q.155 According to the World Health Organization (WHO), health can best be defined as _____.

विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, स्वास्थ्य को सर्वोत्तम प्रकार से _____ के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।

(1) a state of complete physical, mental and social well-being / पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति ✔

(2) only physical and social well-being / केवल शारीरिक और सामाजिक कल्याण

(3) the absence of disease or infirmity / रोग या शैथिल्य की अनुपस्थिति

(4) the ability to perform daily tasks without any trouble / बिना किसी परेशानी के दैनिक कार्य करने की क्षमता

Q.156 The most appropriate counselling strategy for a client who shows ambivalence towards dietary change and repeatedly skips follow-up appointments is _____.

ऐसे क्लाइंट के लिए सबसे उपयुक्त परामर्श रणनीति जो आहार परिवर्तन के प्रति द्वैधता (ambivalence) दिखाता है और बार-बार फॉलो-अप अपॉइंटमेंट को छोड़ (स्किप कर) देता है, वह _____ है।

(1) motivational interviewing to explore and resolve ambivalence / द्वैधता का पता लगाने और हल करने के लिए प्रेरक साक्षात्कार ✔

(2) cognitive restructuring to challenge irrational beliefs about food / भोजन के बारे में तर्कहीन मान्यताओं को चुनौती देने के लिए संज्ञानात्मक पुनर्गठन

(3) goal setting with a fixed timeline for dietary achievements / आहार उपलब्धियों के लिए एक निश्चित समय-सीमा के साथ लक्ष्य निर्धारण

(4) behavioural contracting to ensure adherence to the diet plan / आहार योजना का पालन सुनिश्चित करने के लिए व्यवहार में संकुचन

Q.157 Which of the following counselling strategies focuses on helping the affected individual identify and resolve ambivalence about changing his dietary habits?

निम्नलिखित में से कौन-सी परामर्श रणनीति, प्रभावित व्यक्ति को उसके आहार संबंधी आदतों में परिवर्तन के बारे में दुविधा की पहचान करने और उसका समाधान करने में मदद करने पर केंद्रित है?

(1) Directive counselling / निर्देशात्मक परामर्श (Directive counseling)

(2) Lecture-based counselling / व्याख्यान-आधारित परामर्श (Lecture-based counseling)

(3) Motivational interviewing / प्रेरक साक्षात्करण (Motivational interviewing) ✔

(4) Group therapy / समूह चिकित्सा (Group therapy)

Q.158 In Ayurveda, turmeric is most often suggested because it has _____.

आयुर्वेद में, हल्दी का सुझाव सबसे अधिक दिया जाता है क्योंकि इसमें _____।

(1) the ability to provide immediate energy like glucose / ग्लूकोज जैसी तत्काल ऊर्जा प्रदान करने की क्षमता होती है

(2) probiotic properties that support the gut flora / प्रोबायोटिक गुण जो आंत्र के वनस्पतिसमूह का सपोर्ट करते हैं

(3) a compound called curcumin, which exerts anti-inflammatory effects / इसमें कर्क्यूमिन नामक तत्व पाया जाता है, जो सूजनरोधी प्रभाव डालता है ✔

(4) a high vitamin C content that is beneficial for scurvy / विटामिन C का उच्च अंश होता है जो स्कर्वी रोग के लिए लाभदायक है

Q.159 When faced with time constraints and a heavy caseload, what is the most effective strategy for a diet counsellor to maintain the quality of communication without compromising client outcomes?

समय की कमी और भारी केसलोड (caseload) का सामना करते समय, क्लाइंट के परिणामों से समझौता किए बिना संचार की गुणवत्ता बनाए रखने के लिए आहार परामर्शदाता के लिए सबसे प्रभावी रणनीति क्या है?

(1) Relying on standardised printed diet plans to reduce interaction time / इंटरैक्शन समय को कम करने के लिए मानकीकृत मुद्रित आहार योजनाओं पर निर्भर होना

(2) Prioritising high-risk clients and using brief, focused counselling sessions / उच्च जोखिम वाले क्लाइंट को प्राथमिकता देना और संक्षिप्त, केंद्रित परामर्श सत्रों का उपयोग करना ✔

(3) Limiting the number of clients to match available time resources / उपलब्ध समय संसाधनों से मेल खाने के लिए क्लाइंट की संख्या सीमित करना

(4) Delegating all counselling tasks to interns or junior staff / सभी परामर्श कार्यों को इंटर्न या जूनियर स्टाफ़ को सौंपना

Q.160 During prolonged fasting, the primary reason for the increase in hepatic gluconeogenesis from amino acids _____.

लंबे समय तक उपवास के दौरान, ऐमिनो अम्ल से हेपेटिक ग्लूकोनोजेनेसिस में वृद्धि का प्राथमिक कारण _____।

(1) is the reduced availability of oxaloacetate, which diverts acetyl-CoA from the TCA cycle / ऑक्सालोएसीटेट की उपलब्धता में कमी है जो एसिटिल-CoA को TCA चक्र से डाइवर्ट कर देता है

(2) is the rise in glucagon, which promotes the transcription of key gluconeogenic enzymes / ग्लूकागन में वृद्धि है जो प्रमुख ग्लूकोनोजेनिक एंजाइमों के प्रतिलेखन (transcription) को बढ़ावा देता है ✔

(3) increased insulin levels which stimulate protein breakdown / बढ़ा हुआ इंसुलिन स्तर जो प्रोटीन के विघटन को उद्दीपित करता है

(4) is the accumulation of dietary glucose in the bloodstream / रक्तप्रवाह में आहार ग्लूकोज का संचय है

Q.161 Which of the following options refers to a key feature of an integrated support team in athlete care?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, एथलीट केयर में एकीकृत सहायता टीम की एक प्रमुख विशेषता को संदर्भित करता है?

(1) Nutritional advice given only during recovery from injury / केवल अभिघात (क्षति) से उबरने के दौरान दी जाने वाली पोषण संबंधी सलाह

(2) Use of only traditional methods without evidence-based practice / साक्ष्य-आधारित अभ्यास के बिना केवल पारंपरिक तरीकों का उपयोग

(3) Exclusive reliance on the coach for training and recovery decisions / प्रशिक्षण और रिकवरी निर्णयों के लिए कोच पर विशेष निर्भरता

(4) Collaboration among sports medicine, nutrition, psychology and coaching professionals / खेल चिकित्सा, पोषण, मनोविज्ञान और कोचिंग पेशेवरों के बीच सहकार्यता ✔

Q.162 Deficiency of which micronutrient mainly impairs the mobilisation of iron from storage sites, resulting in anaemia that is unresponsive to iron supplementation?

किस सूक्ष्म पोषक तत्व की कमी से मुख्य रूप से भंडारण स्थलों से लौह का चालन बाधित होता है, जिसके परिणामस्वरूप एनीमिया होता है, जो लौह संपूरण (iron supplementation) के प्रति अननुक्रियाशील होता है?

(1) Vitamin A / विटामिन A ✔

(2) Zinc / जिंक

(3) Vitamin B12 / विटामिन B12

(4) Vitamin C / विटामिन C

Q.163 Which lifestyle modification is most effective in reducing the risk of both cardiovascular disease and type 2 diabetes?

हृदय संबंधी रोग और टाइप 2 मधुमेह दोनों के जोखिम को कम करने में कौन-सा जीवनशैली संशोधन सबसे प्रभावी है?

(1) Avoiding all carbohydrates / सभी कार्बोहाइड्रेट से परहेज़ करना

(2) Regular physical activity / नियमित शारीरिक गतिविधि ✔

(3) Increasing saturated fat intake / संतृप्त वसा का सेवन बढ़ाना

(4) Reducing water consumption / जल का उपभोग कम करना

Q.164 A common error in assessing nutritional status using anthropometric measurements is _____.

मानवमितिक (नृमापी) मापन का उपयोग करके पोषण संबंधी स्थिति का आकलन करने में एक सामान्य त्रुटि यह है कि _____।

(1) recording the measurement immediately after taking it / माप लेने के ठीक बाद उसे रिकॉर्ड करना होता है

(2) taking measurements at the same time of day for consistency / स्थिरता के लिए दिन के एक ही समय में माप लेना होता है

(3) using standardised equipment for all measurements / सभी मापों के लिए मानकीकृत उपकरणों का उपयोग किया जाता है

(4) relying on untrained personnel to measure height and weight / ऊंचाई और वजन मापने के लिए अप्रशिक्षित कर्मियों पर निर्भर रहना होता है ✔

Q.165 During old age, one of the most appropriate physical activities to maintain independence (not being dependent on anyone) and reduce the risk of falls is _____.

वृद्धावस्था के दौरान, स्वतंत्रता बनाए रखने (किसी पर निर्भर न होने) और गिरने के जोखिम को कम करने के लिए सबसे उचित शारीरिक गतिविधियों में से एक _____ है।

(1) sprint interval training / स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण (sprint interval training)

(2) static stretching / स्थिर स्ट्रेचिंग (static stretching)

(3) resistance training / प्रतिरोध प्रशिक्षण (resistance training) ✔

(4) long-distance running / लंबी दूरी की दौड़ (long-distance running)

Q.166 Creatine monohydrate is most effective in improving performance during which of the following?

क्रिएटिन मोनोहाइड्रेट निम्नलिखित में से किस दौरान प्रदर्शन को बेहतर बनाने में सबसे प्रभावी होता है?

(1) Long-distance running events / लंबी दूरी की दौड़ स्पर्धाएँ

(2) High-intensity, short-duration activities / उच्च तीव्रता, लघु अवधि की गतिविधियाँ ✔

(3) Yoga and flexibility-based workouts / योग और फ्लैक्सिबिलिटी पर आधारित वर्कआउट

(4) Low-intensity endurance exercises / कम तीव्रता वाले सहनीय व्यायाम

Q.167 A household achieves food security when _____.

किसी परिवार को खाद्य सुरक्षा तब प्राप्त होती है जब _____।

(1) government schemes for food subsidies exist in the area / क्षेत्र में खाद्य सब्सिडी के लिए सरकारी योजनाएँ मौजूद हों

(2) the household owns agricultural land and cultivates some food for consumption / परिवार के पास कृषि भूमि हो और वह उपभोग के लिए कुछ खाद्य पदार्थ की खेती करता हो

(3) food is physically available in the market, irrespective of the household's purchasing power / परिवार की क्रय क्षमता भले ही कुछ भी हो, बाज़ार में खाद्य पदार्थ भौतिक रूप से उपलब्ध हों

(4) the household members have access to sufficient, safe and nutritious food that meets their dietary needs and food preferences / परिवार के सदस्यों के पास पर्याप्त, सुरक्षित और पौष्टिक भोजन उपलब्ध हो जो आहार संबंधी ज़रूरतों और खाद्य वरीयताओं को पूरा करता हो ✔

Q.168 Which test is most suitable for evaluating the anaerobic capacity of an elite athlete, and why?

किसी उत्कृष्ट एथलीट की एनारोबिक क्षमता के मूल्यांकन के लिए कौन सा परीक्षण सबसे उपयुक्त है और क्यों?

(1) BMI calculation, because it reflects muscle mass / BMI गणना, क्योंकि यह मांसपेशियों के द्रव्यमान को दर्शाती है

(2) Wingate anaerobic test, because it assesses short-duration, high-intensity capacity / विंगेट एनारोबिक परीक्षण (Wingate anaerobic test), क्योंकि यह लघु अवधि, उच्च तीव्रता वाली क्षमता का आकलन करता है ✔

(3) Resting heart rate, because it indicates cardiovascular fitness / विश्राम हृदय गति, क्योंकि यह हृदय संबंधी स्वस्थता को इंगित करती है

(4) 0.5-mile anaerobic run test, because it measures endurance / 0.5 मील का एनारोबिक रन टेस्ट, क्योंकि यह सहनशक्ति को मापता है

Q.169 A suitable method for assessing cardiorespiratory endurance in a field setting is _____.

फील्ड सेटिंग में हृद्श्वसन सहनशक्ति (cardiorespiratory endurance) का आकलन करने के लिए एक उपयुक्त विधि _____ है।

(1) the 1.5-mile run test / 1.5-मील रन टेस्ट ✔

(2) skinfold thickness measurement / त्वचावलिमापी (स्किनफोल्ड) मोटाई मापन

(3) the sit-and-reach test / सिट-एंड-रीच टेस्ट

(4) handgrip dynamometry / हैंडग्रिप शक्तिमापी

Q.170 A national nutrition programme is failing to reach its coverage targets due to low participation among tribal populations and poor cultural relevance of interventions. Which approach should a public health nutritionist prioritise to ensure more effective programme delivery?

राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम जनजातीय आबादी में कम भागीदारी और हस्तक्षेपों की खराब सांस्कृतिक प्रासंगिकता के कारण अपने कवरेज लक्ष्यों तक पहुँचने में विफल हो रहा है। एक सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण विशेषज्ञ को अधिक प्रभावी कार्यक्रम डिलिवरी सुनिश्चित करने के लिए किस उपागम को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) By collaborating with local community leaders to redesign culturally adapted nutrition messages / सांस्कृतिक रूप से अनुकूलित पोषण संदेशों को फिर से डिज़ाइन करने के लिए स्थानीय समुदाय के लीडरों के साथ सहयोग करके ✔

(2) By increasing the frequency of anthropometric data collection across the district / जिले भर में नृमापी डेटा संग्रह की आवृत्ति बढ़ाकर

(3) By strengthening the supply chain of fortified food supplements to distribution centres / वितरण केंद्रों तक फोर्टिफाइड खाद्य पूरकों की आपूर्ति श्रृंखला को सुदृढ़ करके

(4) By implementing mass media campaigns to disseminate national dietary guidelines in the regional language / क्षेत्रीय भाषा में राष्ट्रीय आहार संबंधी दिशा-निर्देशों का प्रसार करने के लिए जनसंचार अभियान लागू करके

Q.171 The main objective of the Integrated Child Development Services (ICDS) scheme is to improve the nutritional and health status of _____.

समेकित बाल विकास सेवा (ICDS) योजना का मुख्य उद्देश्य _____ के पोषण और स्वास्थ्य स्थिति में सुधार करना है।

(1) pregnant women and children below six years of age / गर्भवती महिलाओं और छह वर्ष से कम उम्र के बच्चों ✔

(2) school-going children (6-14 years) / स्कूल जाने वाले बच्चों (6-14 वर्ष)

(3) adult men in rural areas / ग्रामीण क्षेत्रों में वयस्क पुरुषों

(4) adolescent girls and elderly women / किशोरियों और बुजुर्ग महिलाओं

Q.172 Which of the following is a possible consequence of eating disorders in athletes?

निम्नलिखित में से कौन-सा, एथलीटों में भोजन संबंधी विकारों का संभावित परिणाम है?

(1) The risk of burnout decreases / बर्न-आउट (burn out) का जोखिम कम हो जाता है

(2) Athletic performance improves / एथलेटिक प्रदर्शन में सुधार होता है

(3) The risk of injury and illness increases / चोट और बीमारी का जोखिम बढ़ जाता है ✔

(4) Mental health improves / मानसिक स्वास्थ्य में सुधार होता है

Q.173 The major energy system used during a 400 m sprint (race) is _____.

400 m स्प्रिंट (रेस) के दौरान उपयोग की जाने वाली प्रमुख ऊर्जा प्रणाली _____ है।

(1) the phosphagen system / फॉस्फैजन प्रणाली (phosphagen system)

(2) aerobic oxidation / एरोबिक ऑक्सीकरण (aerobic oxidation)

(3) beta-oxidation / बीटा-ऑक्सीकरण (beta-oxidation)

(4) anaerobic glycolysis / एनारोबिक ग्लाइकोलाइसिस (anaerobic glycolysis) ✔

Q.174 Which of the following is the main advantage of rapid nutritional assessment procedures in a community setting?

सामुदायिक सेटिंग में त्वरित पोषण मूल्यांकन प्रक्रियाओं का मुख्य लाभ निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) They rely exclusively on laboratory tests to assess nutritional status. / वे पोषण संबंधी स्थिति का आकलन करने के लिए विशेष रूप से प्रयोगशाला परीक्षणों पर आश्रित रहते हैं।

(2) They completely eliminate the need for anthropometric measurements. / वे नृमापी मापन की आवश्यकता को पूरी तरह से समाप्त कर देते हैं।

(3) They provide highly detailed biochemical data for individual diagnosis. / वे व्यक्तिगत निदान के लिए अत्यधिक विस्तृत जैव रासायनिक डेटा प्रदान करते हैं।

(4) They provide rapid community-level insights while requiring minimal time and resources. / वे त्वरित सामुदायिक-स्तरीय अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं जबकि उन्हें न्यूनतम समय और संसाधनों की आवश्यकता होती है। ✔

Q.175 A gymnast preparing for a major competition requires a diet that mainly supports strength, flexibility and neuromuscular coordination without increasing body weight. The most suitable macronutrient distribution for such a sport is _____.

किसी बड़ी प्रतियोगिता की तैयारी करने वाले जिमनास्ट को ऐसे आहार (डाइट) की आवश्यकता होती है जो मुख्य रूप से शरीर के वजन को बढ़ाए बिना ताकत, फ्लेक्सिबिलिटी और तंत्रिका पेशी (न्यूरोमस्कुलर) समन्वय को सपोर्ट करता हो। ऐसे खेल के लिए सबसे उपयुक्त मैक्रोन्यूट्रिएंट वितरण _____ है।

(1) 30% carbohydrate, 50% fat, 20% protein / 30% कार्बोहाइड्रेट, 50% वसा, 20% प्रोटीन

(2) 70% carbohydrate, 15% fat, 15% protein / 70% कार्बोहाइड्रेट, 15% वसा, 15% प्रोटीन

(3) 60% carbohydrate, 30% fat, 10% protein / 60% कार्बोहाइड्रेट, 30% वसा, 10% प्रोटीन ✔

(4) 45% carbohydrate, 25% fat, 30% protein / 45% कार्बोहाइड्रेट, 25% वसा, 30% प्रोटीन

Q.176 Which of the following statements best defines physical fitness?

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन, शारीरिक फिटनेस को सर्वोत्तम रूप से परिभाषित करता है?

(1) The ability to run long distances without stopping / बिना रुके लंबी दूरी तक दौड़ने की क्षमता

(2) The ability to lift heavy weights without training / बिना प्रशिक्षण के भारी वजन उठाने की क्षमता

(3) Consuming a high-calorie diet for energy / ऊर्जा के लिए उच्च कैलोरी वाले आहार का सेवन

(4) The ability to carry out daily activities without fatigue / बिना थके दैनिक गतिविधियों को करने की क्षमता ✔

Q.177 In the context of the National Nutrition Mission's strategy to address maternal malnutrition, which approach most directly supports convergence among sectors at the grassroots level?

मातृ कुपोषण का समाधान करने के लिए राष्ट्रीय पोषण मिशन की रणनीति के संदर्भ में, कौन सा दृष्टिकोण जमीनी स्तर पर क्षेत्रों के बीच अभिसरण का सबसे अधिक प्रत्यक्ष पक्ष समर्थन करता है?

(1) Expanding digital platforms to monitor maternal nutrition indicators at the national level / राष्ट्रीय स्तर पर मातृ पोषण संकेतकों को मॉनिटर करने के लिए डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म का विस्तार करना

(2) Providing antenatal care services along with Anganwadi centres under the joint Village Health and Nutrition Day / संयुक्त ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस के अंतर्गत आंगनवाड़ी केंद्रों के साथ प्रसवपूर्व देखभाल सेवाएं उपलब्ध कराना ✔

(3) Training Accredited Social Health Activists (ASHAs) in anthropometric measurement / मान्यता प्राप्त सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (आशा) को मानवमितीय माप में प्रशिक्षण देना

(4) Distributing take-home rations to pregnant women through the Public Distribution System / सार्वजनिक वितरण प्रणाली के माध्यम से गर्भवती महिलाओं को टेक-होम राशन वितरित करना

Q.178 Accurate assessment of stunting in children under five years of age mainly depends on which anthropometric index?

पांच वर्ष से कम आयु के बच्चों में बौनेपन का सटीक आकलन मुख्य रूप से किस मानवमितीय सूचकांक पर निर्भर करता है?

(1) Weight-for-length / लंबाई के अनुसार वजन

(2) Mid-upper arm circumference / मध्य-ऊपरी बांह की परिधि

(3) Weight-for-age / आयु के अनुसार वजन

(4) **Length-for-age / आयु के अनुसार लंबाई ✓**

Q.179 An important first step in nutrition programme planning is _____, which ensures that the interventions are relevant to the target population.

पोषण कार्यक्रम नियोजन में एक महत्वपूर्ण प्रथम चरण _____ है जो यह सुनिश्चित करता है कि हस्तक्षेप, लक्षित आबादी के लिए प्रासंगिक हैं।

(1) **community needs assessment / समुदाय की जरूरतों का आकलन ✓**

(2) budget allocation / बजट आवंटन

(3) publicity and awareness campaigns / प्रचार और जागरूकता अभियान

(4) recruitment of programme staff / कार्यक्रम कर्मचारियों की नियुक्ति

Q.180 Which of the following dietary practices is most effective in increasing lean body mass for an athlete?

निम्नलिखित में से कौन-सी आहार पद्धति किसी एथलीट के लिए दुबले शरीर द्रव्यमान (Lean Body Mass) को बढ़ाने में सबसे अधिक प्रभावी है?

(1) A low-carbohydrate, high-fat diet without exercise / व्यायाम के बिना निम्न कार्बोहाइड्रेट, उच्च वसा वाला आहार

(2) Fasting before and after workouts / वर्कआउट से पहले और बाद में उपवास

(3) **High protein intake combined with resistance training / प्रतिरोध प्रशिक्षण के साथ उच्च प्रोटीन का सेवन ✓**

(4) Skipping meals to reduce body fat / शरीर का फैट कम करने के लिए भोजन स्किप करना

Q.181 What is an important consideration while assessing the nutritional status of hospitalised patients?

अस्पताल में भर्ती मरीजों की पोषण स्थिति का आकलन करते समय एक महत्वपूर्ण विचार क्या है?

(1) Relying only on body mass index (BMI) to determine malnutrition / कुपोषण का निर्धारण करने के लिए केवल बॉडी मास इंडेक्स (BMI) पर निर्भर रहना

(2) Using only the patient's self-reported food intake without verification / बिना पुष्टि के केवल रोगी द्वारा स्वयं बताए गए भोजन अंतर्ग्रहण का उपयोग करना

(3) **Conducting a comprehensive assessment including dietary intake, biochemical data and clinical signs / आहार सेवन, जैव रासायनिक डेटा और नैदानिक संकेतों सहित एक व्यापक मूल्यांकन करना ✓**

(4) Waiting until severe weight loss occurs before starting nutritional intervention / पोषण संबंधी अंतः क्षेप शुरू करने से पहले गंभीर वजन घटने तक प्रतीक्षा करना

Q.182 Which of the following options refers to a key dietary recommendation for the management of both hypertension and dyslipidaemia?

निम्न में से कौन-सा विकल्प, उच्च रक्तचाप और डिसलिपिडेमिया (dyslipidemia) दोनों के निदान हेतु एक प्रमुख आहार संबंधी अनुशंसा को संदर्भित करता है?

(1) Increasing saturated fat intake to boost energy levels / ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने के लिए संतृप्त वसा का सेवन बढ़ाना

(2) Eliminating the intake of all types of carbohydrates to lower blood lipids / रक्त लिपिड को कम करने के लिए सभी प्रकार के कार्बोहाइड्रेट के सेवन को निरसित करना

(3) Consuming large amounts of processed foods for convenience / सुविधा के लिए अधिक मात्रा में प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों का सेवन करना

(4) **Reducing sodium intake to help lower blood pressure / रक्तचाप को कम करने में मदद करने के लिए सोडियम का सेवन कम करना ✓**

Q.183 Which of the following components of a diet plan is essential for a patient with type 1 diabetes?

टाइप 1 मधुमेह के रोगी के लिए आहार योजना का निम्नलिखित में से कौन-सा घटक आवश्यक है?

(1) Increasing unrestricted calorie intake to prevent weight loss / वजन कम होने से रोकने के लिए अप्रतिबंधित कैलोरी सेवन को बढ़ा देना

(2) **Regular intake of carbohydrates throughout the day / पूरे दिन कार्बोहाइड्रेट का नियमित सेवन करना ✔**

(3) Removing all dietary carbohydrates / आहार संबंधी सभी कार्बोहाइड्रेट हटा देना

(4) Focusing only on fat restriction without considering protein and carbohydrates / प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट पर विचार किए बिना केवल वसा प्रतिबंध पर ध्यान देना

Q.184 An ischaemic stroke caused by atherosclerosis of the carotid artery most commonly occurs due to which of the following?

कैरोटिड धमनी के एथेरोस्क्लेरोसिस के कारण होने वाला इस्केमिक आघात सबसे आम तौर पर निम्न में से किस कारण से होता है?

(1) **Thromboembolism arising from a ruptured atherosclerotic plaque / घनास-अंतःशल्यता (thromboembolism) एक विदारित धमनीवसाकठिन्यकारी लवांक (atherosclerotic plaque) से उत्पन्न होता है ✔**

(2) Congenital arteriovenous malformations causing the vessel to rupture / जन्मजात धमनी शिरापरक विकृतियाँ जिसके कारण वाहिका विदारित हो जाती है

(3) Intracerebral haemorrhage associated with amyloid angiopathy / एमिलॉयड वाहिकाविकृति से संबंधित अंतः मस्तिष्कीय रक्तस्राव

(4) Aneurysmal rupture due to chronic hypertension / चिरकारी उच्च रक्तचाप के कारण ऐन्यूरिज़्मी विदार

Q.185 Autoimmune destruction of pancreatic β-cells results in absolute insulin deficiency, which is the primary pathophysiological mechanism of _____.

अग्नाशयी β-कोशिकाओं के स्वप्रतिरक्षी विनाश के परिणामस्वरूप निरपेक्ष इंसुलिन की कमी होती है, जो _____ का प्राथमिक पैथोफिजियोलॉजिकल तंत्र है।

(1) Type 2 Diabetes Mellitus / टाइप 2 डायाबिटीज मेलिटस (Type 2 Diabetes Mellitus)

(2) Latent Autoimmune Diabetes in Adults (LADA) / लेटेंट ऑटोइम्यून डायाबिटीज इन एडल्ट्स (Latent Autoimmune Diabetes in Adults - LADA)

(3) **Type 1 Diabetes Mellitus / टाइप 1 डायाबिटीज मेलिटस (Type 1 Diabetes Mellitus) ✔**

(4) Maturity Onset Diabetes of the Young (MODY) / मैचुरिटी ऑनसेट डायाबिटीज ऑफ द यंग (Maturity Onset Diabetes of the Young - MODY)

Q.186 An effective nutrition screening tool specifically designed for hospitalised elderly patients is _____, which incorporates recent weight loss, BMI and dietary intake.

किसी अस्पताल में भर्ती बुजुर्ग रोगियों के लिए विशेष रूप से डिजाइन किया गया प्रभावी पोषण जाँच उपकरण _____ है, जिसमें हाल ही में हुई वजन में कमी, BMI और आहार सेवन को समाविष्ट किया जाता है।

(1) **Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) / मालन्यूट्रिशन यूनिवर्सल स्क्रीनिंग टूल (Malnutrition Universal Screening Tool - MUST) ✔**

(2) Nutritional Risk Screening 2002 (NRS-2002) / न्यूट्रिशनल रिस्क स्क्रीनिंग 2002 (Nutritional Risk Screening - NRS-2002)

(3) Mini Nutritional Assessment (MNA) / मिनी न्यूट्रिशनल असेसमेंट (Mini Nutritional Assessment - MNA)

(4) Subjective Global Assessment (SGA) / सब्जेक्टिव ग्लोबल असेसमेंट (Subjective Global Assessment - SGA)

Q.187 Which of the following options represents a potential barrier to effective dietary counselling?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, प्रभावी डाइटरी काउंसलिंग (effective dietary counselling) के लिए एक संभावित बाधा को निरूपित करता है?

(1) Ignoring the patient's food preferences / रोगी की खाद्य संबंधी प्राथमिकताओं की उपेक्षा करना ✔

(2) Focusing only on nutritional adequacy / केवल पोषण की पर्याप्तता पर ध्यान केंद्रित करना

(3) Providing patients with practical and achievable goals / रोगियों को व्यावहारिक और प्राप्त करने योग्य लक्ष्य प्रदान करना

(4) Using simple language / सरल भाषा का उपयोग करना

Q.188 A hospitalised patient has a low serum prealbumin level, elevated C-reactive protein and normal serum albumin. In developing a nutrition care plan, the most appropriate interpretation of these laboratory values is that _____

एक अस्पताल में भर्ती किसी रोगी में सीरम प्रीएल्ब्यूमिन (serum prealbumin) का स्तर कम होता है, C-रिएक्टिव प्रोटीन (C-reactive protein) बढ़ा हुआ होता है और सीरम एल्ब्यूमिन सामान्य होता है। पोषण देखभाल योजना विकसित करने में, इन प्रयोगशाला मानों की सबसे उपयुक्त व्याख्या यह है कि _____

(1) elevated CRP indicates inflammation, which lowers prealbumin independent of nutrition. / बढ़ा हुआ CRP शोथ को इंगित करता है, जो पोषण से स्वतंत्र प्रीएल्ब्यूमिन को कम करता है। ✔

(2) low prealbumin indicates acute malnutrition despite inflammation. / कम प्रीएल्ब्यूमिन, शोथ के बावजूद तीव्र कुपोषण को इंगित करता है।

(3) normal albumin confirms the absence of any inflammation or nutritional problem. / सामान्य एल्ब्यूमिन किसी भी शोथ या पोषण संबंधी समस्या की अनुपस्थिति की पुष्टि करता है।

(4) the patient has adequate nutritional status and there is no need for intervention. / रोगी में पर्याप्त पोषण संबंधी स्थिति है और अन्तःक्षेप की कोई आवश्यकता नहीं है।

Q.189 The major hormonal factor contributing to obesity, owing to its role in promoting appetite and reducing energy expenditure, is _____.

भूख को बढ़ावा देने और ऊर्जा व्यय को कम करने में अपनी भूमिका के कारण मोटापे में योगदान देने वाला प्रमुख हार्मोनल कारक _____ है।

(1) Ghrelin / घ्रेलिन (Ghrelin) ✔

(2) Glucagon / ग्लूकागॉन (Glucagon)

(3) Insulin / इंसुलिन (Insulin)

(4) Leptin / लेप्टिन (Leptin)

Q.190 Excessive intake of purine-rich foods can increase the risk of gout due to increased production of _____ acid.

प्यूरीन प्रचुर खाद्य पदार्थों (purine-rich food) के अत्यधिक सेवन से _____ अम्ल के उत्पादन में वृद्धि के कारण गाउट का खतरा बढ़ सकता है।

(1) oxalic / ऑक्सैलिक

(2) uric / यूरिक ✔

(3) lactic / लैक्टिक

(4) acetic / एसीटिक

Q.191 Which of the following is the most appropriate initial step in assessing the nutritional status of a newly admitted patient?

नवभर्ती रोगी की पोषण स्थिति का आकलन करने में निम्नलिखित में से कौन सा सबसे उपयुक्त प्रारंभिक चरण है?

(1) Conducting a comprehensive dietary intake history / व्यापक आहार सेवन इतिवृत्त का संचालन करना ✔

(2) Ordering advanced imaging studies to assess body composition / शरीर की संरचना का आकलन करने के लिए उन्नत प्रतिबिंबन अध्ययनों (imaging studies) का आदेश देना

(3) Measuring anthropometric parameters such as weight and height / वजन और ऊंचाई जैसे मानवमितीय मापदंडों को मापना

(4) Performing a detailed biochemical analysis / विस्तृत जैव-रासायनिक विश्लेषण करना

Q.192 Which of the following is the distinguishing feature that helps differentiate celiac disease from inflammatory bowel disease in clinical presentation?

निम्नलिखित में से कौन सी वह विशिष्ट विशेषता है जो नैदानिक प्रस्तुति में सीलिएक रोग को सूजन आंत्र रोग से अलग करने में मदद करती है?

(1) Positive serological antibodies specific to gluten sensitivity / ग्लूटेन सुग्राहिता के लिए विशिष्ट धनात्मक सीरमी एंटीबॉडी ✔

(2) Chronic diarrhoea with abdominal pain and weight loss / उदर वेदना और वजन घटने के साथ दीर्घकालिक दस्त

(3) Presence of extraintestinal symptoms such as arthritis and skin lesions / गठिया और त्वचा के घावों जैसे अतिरिक्त आंत्रीय लक्षणों की उपस्थिति

(4) Endoscopic findings of ulceration and skip lesions in the colon / बृहदान्त्र में व्रणोत्पत्ति और स्किप विक्षति के एंडोस्कोपिक निष्कर्ष

Q.193 During the follow-up of a patient receiving nutrition therapy, the dietitian finds that the patient is not following the prescribed plan due to cultural dietary restrictions. What should be the most ethical course of action for the dietitian?

पोषण चिकित्सा प्राप्त करने वाले रोगी के अनुवर्ती उपचार के दौरान, आहार विशेषज्ञ को पता चलता है कि रोगी सांस्कृतिक आहार प्रतिबंधों के कारण निर्धारित योजना का पालन नहीं कर रहा है। आहार विशेषज्ञ की सबसे अधिक नैतिक कार्यवाही क्या होनी चाहिए?

(1) Document the non-compliance and discontinue nutritional care to avoid wasting resources. / संसाधनों की बर्बादी से बचने के लिए गैर-अनुपालन का दस्तावेजीकरण करें और पोषण संबंधी देखभाल बंद कर दें।

(2) Insist that the patient strictly follows the prescribed diet to ensure clinical outcomes. / नैदानिक परिणाम सुनिश्चित करने के लिए इस बात पर जोर दें कि रोगी निर्धारित आहार का सख्ती से पालन करें।

(3) Modify the nutrition plan in collaboration with the patient to respect cultural preferences while meeting nutritional goals. / पोषण संबंधी लक्ष्यों को पूरा करते समय सांस्कृतिक प्राथमिकताओं का सम्मान करने के लिए रोगी के सहयोग से पोषण योजना को संशोधित करें। ✔

(4) Refer the patient to another healthcare provider without discussing the problem. / समस्या पर चर्चा किए बिना रोगी को किसी अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के पास रेफर करें।

Q.194 For a patient who is unable to take food by mouth but has a functional gastrointestinal tract, which method of nutritional support is most appropriate?

एक रोगी मुख से भोजन ग्रहण करने में असमर्थ है, लेकिन उसका जठरांत्र पथ कार्यशील है, उसके लिए पोषण-संबंधी सहायता की कौन-सी विधि सबसे अधिक उपयुक्त है?

(1) Oral nutritional supplements only / केवल मौखिक पोषण पूरक (Oral nutritional supplements only)

(2) Total parenteral nutrition / संपूर्ण आंत्रेतर पोषण (Total parenteral nutrition)

(3) Fasting with intravenous fluids / अंतःशिरा तरलों के साथ लंघन (Fasting with intravenous fluids)

(4) Enteral nutrition via a feeding tube / पोषण नलिका के माध्यम से एंटरल पोषण (Enteral nutrition via a feeding tube) ✔

Q.195 Serum albumin concentration is often used in nutritional assessment. However, a low serum albumin level in a patient most reliably indicates _____.

पोषण मूल्यांकन में प्रायः सीरम एल्ब्यूमिन (Serum albumin) सांद्रता का उपयोग किया जाता है। हालाँकि, किसी रोगी में कम सीरम एल्ब्यूमिन स्तर सबसे अधिक विश्वसनीय रूप से _____ को इंगित करता है।

(1) recent dietary protein intake / नवीन आहार प्रोटीन सेवन

(2) acute protein deficiency / तीव्र प्रोटीन न्यूनता

(3) **chronic inflammation or illness / दीर्घकालिक शोथ या बीमारी ✔**

(4) hydration status / हाइड्रेशन की स्थिति

Q.196 Deficiency of the enzyme phenylalanine hydroxylase leads to the accumulation of phenylalanine in the blood and brain tissue, which is the basic defect in _____.

फेनिलऐलानिन हाइड्रोक्सिलेस एंजाइम की कमी के कारण रुधिर और मस्तिष्क ऊतक में फेनिलऐलानिन का संचयन हो जाता है, जो _____ का मूल दोष है।

(1) galactosaemia / गैलेक्टोसरक्तता (galactosaemia)

(2) **phenylketonuria / फेनिलकीटोन मेह (phenylketonuria) ✔**

(3) homocystinuria / होमोसिस्टिन मेह (homocystinuria)

(4) maple syrup urine disease / मेपल सिरप मूत्र रोग (maple syrup urine disease)

Q.197 In congestive heart failure, the accumulation of fluid in the lower limbs and lungs is mainly due to which of the following?

रक्ताधिक्य हृद्पात में निचले अंगों और फेफड़ों में द्रव का संचय मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस कारण होता है?

(1) Due to impaired oxygen diffusion at the alveolar level / वायुकोशीय स्तर पर ऑक्सीजन विसरण में बाधा के कारण

(2) **Reduced cardiac output leads to venous congestion / हृद् निकास में कमी के कारण शिरा रक्ताधिक्य हो जाता है ✔**

(3) Due to increased protein intake / प्रोटीन अंतर्ग्रहण बढ़ा हुआ होने के कारण

(4) Due to overactivation of insulin secretion / इंसुलिन स्राव के अतिसक्रियण के कारण

Q.198 Which of the following is the correct first step in the Nutrition Care Process (NCP)?

पोषण देखभाल प्रक्रिया (NCP) में निम्नलिखित में से कौन-सा पहला चरण सही है?

(1) Nutrition diagnosis / पोषण निदान

(2) **Nutrition assessment / पोषण निर्धारण ✔**

(3) Nutrition monitoring and evaluation / पोषण निगरानी और मूल्यांकन

(4) Nutrition intervention / पोषण अंतः क्षेप

Q.199 Elevated levels of low-density lipoprotein (LDL) cholesterol mainly contribute to the development of _____.

निम्न घनत्व लिपोप्रोटीन (low-density lipoprotein - LDL) कोलेस्ट्रॉल का बढ़ा हुआ स्तर मुख्य रूप से _____ के विकास में योगदान देता है।

(1) osteoporosis / अस्थि-सुषिरता (osteoporosis)

(2) anaemia / अरक्तता (anaemia)

(3) **atherosclerosis / ऐथिरोकाठिन्य (atherosclerosis) ✔**

(4) hypoglycaemia / अल्पग्लुकोज रक्तता (hypoglycaemia)

Q.200 Which of the following usually results from persistent damage to the intestinal mucosa due to gluten intake in genetically susceptible individuals?

आनुवंशिक रूप से संवेदनशील व्यक्तियों में ग्लूटेन के सेवन के कारण आंत्रीय श्लेष्मिका को लगातार क्षति पहुंचने के परिणामस्वरूप आमतौर पर निम्नलिखित में से क्या परिणाम सामने आते हैं?

(1) Irritable bowel syndrome / इर्रिटेबल बाउल सिंड्रोम (irritable bowel syndrome)

(2) Celiac disease / सीलिएक रोग (celiac disease) ✔

(3) Ulcerative colitis / अल्सरेटिव कोलाइटिस (ulcerative colitis)

(4) Crohn's disease / क्रोहन रोग (Crohn's disease)

Answer Key / उत्तर कुंजी

1 4	**2** 1	**3** 3	**4** 2	**5** 1	**6** 3	**7** 3	**8** 1	**9** 4	**10** 4	**11** 2	**12** 3	**13** 2	**14** 1	**15** 3
16 2	**17** 2	**18** 2	**19** 1	**20** 3	**21** 2	**22** 3	**23** 2	**24** 3	**25** 1	**26** 4	**27** 1	**28** 1	**29** 3	**30** 3
31 3	**32** 3	**33** 4	**34** 3	**35** 2	**36** 1	**37** 2	**38** 1	**39** 2	**40** 4	**41** 3	**42** 4	**43** 2	**44** 4	**45** 4
46 4	**47** 4	**48** 3	**49** 4	**50** 4	**51** 3	**52** 3	**53** 4	**54** 3	**55** 3	**56** 4	**57** 2	**58** 4	**59** 3	**60** 3
61 2	**62** 2	**63** 3	**64** 4	**65** 1	**66** 2	**67** 4	**68** 4	**69** 4	**70** 3	**71** 4	**72** 3	**73** 4	**74** 2	**75** 4
76 4	**77** 3	**78** 3	**79** 2	**80** 4	**81** 4	**82** 2	**83** 1	**84** 3	**85** 3	**86** 1	**87** 4	**88** 2	**89** 4	**90** 3
91 4	**92** 3	**93** 3	**94** 2	**95** 3	**96** 3	**97** 3	**98** 3	**99** 2	**100** 1	**101** 1	**102** 2	**103** 1	**104** 1	**105** 3
106 4	**107** 4	**108** 1	**109** 4	**110** 3	**111** 3	**112** 4	**113** 1	**114** 3	**115** 1	**116** 3	**117** 3	**118** 1	**119** 1	**120** 1
121 1	**122** 4	**123** 2	**124** 2	**125** 1	**126** 1	**127** 2	**128** 1	**129** 4	**130** 1	**131** 3	**132** 3	**133** 3	**134** 1	**135** 2
136 2	**137** 1	**138** 4	**139** 4	**140** 1	**141** 1	**142** 3	**143** 1	**144** 4	**145** 1	**146** 1	**147** 1	**148** 4	**149** 1	**150** 3
151 2	**152** 1	**153** 2	**154** 4	**155** 1	**156** 1	**157** 3	**158** 3	**159** 2	**160** 2	**161** 4	**162** 1	**163** 2	**164** 4	**165** 3
166 2	**167** 4	**168** 2	**169** 1	**170** 1	**171** 1	**172** 3	**173** 4	**174** 4	**175** 3	**176** 4	**177** 2	**178** 4	**179** 1	**180** 3
181 3	**182** 4	**183** 2	**184** 1	**185** 3	**186** 1	**187** 1	**188** 1	**189** 1	**190** 2	**191** 1	**192** 1	**193** 3	**194** 4	**195** 3
196 2	**197** 2	**198** 2	**199** 3	**200** 2										

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

GOVT. OF NCT OF DELHI
Delhi Subordinate Services Selection Board
FC-18, Institutional Area, Karkardooma, Delhi – 110092.
www.dsssb.delhigovt.nic.in

Test Date	28/06/2025
Test Time	9:00 AM - 11:00 AM
Subject	Dietician

Section : **General intelligence and Reasoning Ability**

Q.1 **E, F, G, H, I, J और R एक गोल मेज़ के परित: उसके केंद्र की ओर अभिमुख होकर बैठे हैं। I के बाएँ से गिनने पर R और I के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे हैं। J, G के बाएँ तीसरे स्थान पर बैठा है। E, G के ठीक दाएँ पड़ोस में बैठा है। E, R के बाएँ दूसरे स्थान पर बैठा है। F, J का निकटतम पड़ोसी नहीं है। H के बाएँ तीसरे स्थान पर कौन बैठा है?**

Ans
✗ 1. G
✗ 2. E
✗ 3. I
✓ 4. F

Question ID : **441009363101**
Option 1 ID : **4410091418660**
Option 2 ID : **4410091418659**
Option 3 ID : **4410091418661**
Option 4 ID : **4410091418662**

Q.2 **P, Q, R, S, T, U, और V में से प्रत्येक की परीक्षा सप्ताह के अलग-अलग दिन सोमवार से शुरू होकर उसी सप्ताह के रविवार को समाप्त होती है।**
V की परीक्षा बुधवार को है। Q की परीक्षा V से ठीक पहले लेकिन T के बाद है। U और R के बीच केवल दो लोगों की परीक्षा है। S की परीक्षा P के बाद लेकिन R से पहले है।
R और Q के बीच कितने लोगों की परीक्षा है?

Ans
✓ 1. चार
✗ 2. एक
✗ 3. दो
✗ 4. तीन

Question ID : **441009363200**
Option 1 ID : **4410091419056**
Option 2 ID : **4410091419058**
Option 3 ID : **4410091419057**
Option 4 ID : **4410091419055**

Q.3 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर DLMN एक निश्चित तरीके से CJJJ से संबंधित है। उसी तरह HPQR, GNNN से संबंधित है। समान तर्क का पालन करते हुए, RVEP दिए गए विकल्पों में से किससे संबंधित है?

Ans
✗ 1. VERP
✗ 2. BTQN
✓ 3. QTBL
✗ 4. QUDO

Question ID : **441009363119**
Option 1 ID : **4410091418732**
Option 2 ID : **4410091418734**
Option 3 ID : **4410091418733**
Option 4 ID : **4410091418731**

Q.4 इवान बिंदु A से ड्राइव करना शुरू करता है और उत्तर की ओर 9 km ड्राइव करता है। फिर वह दाएं मुड़ता है, 10 km ड्राइव करता है, फिर दाएं मुड़ता है और 12 km ड्राइव करता है। वह फिर दाएं मुड़ता है और 23 km ड्राइव करता है। वह अंतिम बार दाएं मुड़ता है, 3 km ड्राइव करता है और बिंदु P पर रुकता है। बिंदु A पर फिर से पहुंचने के लिए उसे कितनी दूर (न्यूनतम दूरी) और किस दिशा में ड्राइव करना चाहिए? (जब तक निर्दिष्ट न किया जाए, सभी मोड़ केवल 90-डिग्री के मोड़ हैं।)

Ans
✗ 1. 12 km पूर्व की ओर
✓ 2. 13 km पूर्व की ओर
✗ 3. 14 km पूर्व की ओर
✗ 4. 11 km पूर्व की ओर

Question ID : **441009363110**
Option 1 ID : **4410091418696**
Option 2 ID : **4410091418697**
Option 3 ID : **4410091418698**
Option 4 ID : **4410091418695**

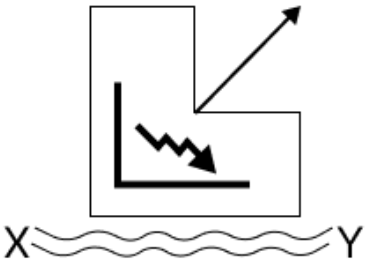
Q.5 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
✓ 1. EN-DI
✗ 2. BE-GN
✗ 3. SV-XE
✗ 4. AD-FM

Question ID : **441009363186**
Option 1 ID : **4410091419000**
Option 2 ID : **4410091419002**
Option 3 ID : **4410091418999**
Option 4 ID : **4410091419001**

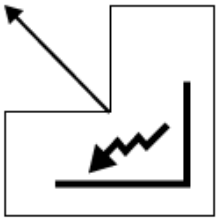
QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.6 यदि किसी जल स्रोत को X-Y के अनुदिश रखा जाए, जैसा कि निम्नलिखित आकृति में दर्शाया गया है, तो दिए गए विकल्पों में से कौन-सा विकल्प आकृति का जल प्रतिबिंब होगा?



Ans

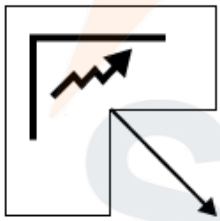
✗ 1.



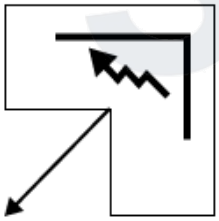
✗ 2.



✓ 3.



✗ 4.



Question ID : **441009368673**
Option 1 ID : **4410091440666**
Option 2 ID : **4410091440668**
Option 3 ID : **4410091440667**
Option 4 ID : **4410091440665**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.7 एक निश्चित कूट भाषा में, 'HEAL' को '3176' और 'EACH' को '1867' के रूप में कूटबद्ध किया गया है। दी गई कूट भाषा में 'C' के लिए कूट क्या है?

Ans
✗ 1. 7
✗ 2. 6
✓ 3. 8
✗ 4. 1

Question ID : **441009363027**
Option 1 ID : **4410091418366**
Option 2 ID : **4410091418365**
Option 3 ID : **4410091418363**
Option 4 ID : **4410091418364**

Q.8 एक निश्चित कूट भाषा में,
'A + B' का अर्थ है कि 'A, B का पति है',
'A – B' का अर्थ है कि 'A, B की बहन है',
'A × B' का अर्थ है कि 'A, B का पिता है' और
'A ÷ B' का अर्थ है कि 'A, B की माता है'।

यदि 'V + W ÷ X – Y × Z' है तो V का Z से क्या संबंध है?

Ans
✓ 1. पिता के पिता
✗ 2. माता के पिता
✗ 3. पति के पिता
✗ 4. माता का भाई

Question ID : **441009363192**
Option 1 ID : **4410091419023**
Option 2 ID : **4410091419024**
Option 3 ID : **4410091419025**
Option 4 ID : **4410091419026**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.9 दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक पढ़ें। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह सामान्यतः ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होती हो, तय करें कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-सा/से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करता है/करते हैं।

कथन:
सभी तार, केबल हैं।
सभी केबल, रस्सियाँ हैं।
कोई भी रस्सी, डोरी नहीं है।

निष्कर्ष:
(I): कोई भी तार, डोरी नहीं है।
(II): कुछ रस्सियाँ, तार हैं।

Ans
✗ 1. न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है।
✗ 2. केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है।
✗ 3. केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है।
✓ 4. दोनों निष्कर्ष (I) और (II) अनुसरण करते हैं।

Question ID : **441009363127**
Option 1 ID : **4410091418765**
Option 2 ID : **4410091418764**
Option 3 ID : **4410091418763**
Option 4 ID : **4410091418766**

Q.10 यदि '+' और '−' को आपस में बदल दिया जाए तथा '×' और '÷' को आपस में बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?

15 ÷ 2 + 6 × 3 − 5 = ? + 11

Ans
✗ 1. 48
✗ 2. 42
✗ 3. 46
✓ 4. 44

Question ID : **441009362751**
Option 1 ID : **4410091417262**
Option 2 ID : **4410091417259**
Option 3 ID : **4410091417261**
Option 4 ID : **4410091417260**

Q.11 यह प्रश्न दिए गए शब्दों पर आधारित है।

ANY DRY LET SIT

यदि प्रत्येक शब्द में, प्रत्येक अक्षर को अंग्रेजी वर्णमाला क्रम में ठीक अगले अक्षर से बदल दिया जाए, तो इस प्रकार बने कितने शब्दों में कोई स्वर नहीं होगा?

Ans
✗ 1. तीन
✓ 2. एक भी नहीं
✗ 3. दो
✗ 4. एक

Question ID : **441009363015**
Option 1 ID : **4410091418318**
Option 2 ID : **4410091418315**
Option 3 ID : **4410091418317**
Option 4 ID : **4410091418316**

Q.12 निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर-संख्या समूह दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?

GZS 84, JCV 76, MFY 68, PIB 60, SLE 52, ?

Ans
✗ 1. VOH 42
✗ 2. VCH 44
✓ 3. VOH 44
✗ 4. WOH 44

Question ID : **441009363176**
Option 1 ID : **4410091418962**
Option 2 ID : **4410091418960**
Option 3 ID : **4410091418959**
Option 4 ID : **4410091418961**

Q.13 यह प्रश्न नीचे दी गई पाँच, तीन-अंकीय संख्याओं पर आधारित है।

(बाएं) 874 856 258 569 259 (दाएं)

(उदाहरण- 697 - पहला अंक = 6, दूसरा अंक = 9 और तीसरा अंक = 7)
(नोट: सभी संक्रियाएं बाएं से दाएं की जानी हैं।)

यदि सबसे बड़ी संख्या के दूसरे अंक को सबसे छोटी संख्या के दूसरे अंक में जोड़ा जाए तो परिणाम क्या होगा?

Ans
✗ 1. 8
✓ 2. 12
✗ 3. 9
✗ 4. 11

Question ID : **441009362909**
Option 1 ID : **4410091417891**
Option 2 ID : **4410091417894**
Option 3 ID : **4410091417892**
Option 4 ID : **4410091417893**

Q.14 दी गई श्रृंखला में प्रश्न चिन्हों (?) के स्थान पर क्या आना चाहिए?

218 222 230 242 258 ? 302 ?

Ans
✔ 1. 278; 330
✘ 2. 272; 332
✘ 3. 276; 333
✘ 4. 288; 335

Question ID : **441009362821**
Option 1 ID : **4410091417540**
Option 2 ID : **4410091417539**
Option 3 ID : **4410091417541**
Option 4 ID : **4410091417542**

Q.15 उस समुच्चय का चयन कीजिए जिसमें संख्याएँ उसी प्रकार संबंधित हैं जिस प्रकार निम्नलिखित समुच्चयों की संख्याएँ संबंधित हैं।

(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएँ की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए – 13 पर संक्रियाएँ जैसे कि 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि किया जा सकता है। 13 को 1 और 3 में तोड़ने तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)

(7, 189, 14)
(16, 209, 15)

Ans
✘ 1. (7, 54, 8)
✘ 2. (47, 526, 24)
✔ 3. (24, 417, 21)
✘ 4. (17, 5, 5)

Question ID : **441009362786**
Option 1 ID : **4410091417402**
Option 2 ID : **4410091417400**
Option 3 ID : **4410091417399**
Option 4 ID : **4410091417401**

Q.16 एक निश्चित तर्क के अनुसार 79 का संबंध 97.1 से है। समान तर्क के अनुसार, 63.5 का संबंध 81.6 से है। उसी तर्क के अनुसार, 54.2 का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?

(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, पूर्ण संख्याओं पर संक्रियाएं की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए - 13 पर केवल 13 में जोड़ने/घटाने/गुणा करने जैसी संक्रियाएं की जा सकती हैं। 13 को 1 और 3 में तोड़ना और फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएं करना अनुमत नहीं है।)

Ans
✘ 1. 77.1
✔ 2. 72.3
✘ 3. 73.3
✘ 4. 71.6

Question ID : **441009362825**
Option 1 ID : **4410091417556**
Option 2 ID : **4410091417555**
Option 3 ID : **4410091417558**
Option 4 ID : **4410091417557**

Q.17 निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर समूह दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?

PTP SWS VZV YCY ?

Ans
✗ 1. BEA
✓ 2. BFB
✗ 3. BGA
✗ 4. BCE

Question ID : **441009363137**
Option 1 ID : **4410091418805**
Option 2 ID : **4410091418803**
Option 3 ID : **4410091418804**
Option 4 ID : **4410091418806**

Q.18 सात डिब्बे, C, D, E, F, G, H, और Z, एक के ऊपर एक रखे गए हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि इसी क्रम में रखे गए हों। E के ऊपर कोई डिब्बा नहीं रखा गया है। E और D के बीच केवल तीन डिब्बे रखे गए हैं। G और H के बीच केवल एक डिब्बा रखा गया है। H को D के ठीक ऊपर रखा गया है। G और F के बीच केवल चार डिब्बे रखे गए हैं। Z को C के ऊपर किसी स्थान पर रखा गया है। Z के नीचे कितने डिब्बे रखे गए हैं?

Ans
✗ 1. दो
✓ 2. चार
✗ 3. तीन
✗ 4. एक

Question ID : **441009363100**
Option 1 ID : **4410091418657**
Option 2 ID : **4410091418655**
Option 3 ID : **4410091418656**
Option 4 ID : **4410091418658**

Q.19 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है? (नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
✓ 1. AE-HD
✗ 2. CG-JE
✗ 3. EI-LG
✗ 4. HL-OJ

Question ID : **441009363020**
Option 1 ID : **4410091418335**
Option 2 ID : **4410091418336**
Option 3 ID : **4410091418337**
Option 4 ID : **4410091418338**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.20 यदि 'A' का अर्थ '÷' है, 'B' का अर्थ '×' है, 'C' का अर्थ '+' है और 'D' का अर्थ '−' है, तो निम्नलिखित समीकरण में प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर क्या आएगा?

9 D 42 B 1 A 6 C 38 = ?

Ans
✗ 1. 38
✗ 2. 42
✓ 3. 40
✗ 4. 41

Question ID : **441009362781**
Option 1 ID : **4410091417381**
Option 2 ID : **4410091417380**
Option 3 ID : **4410091417379**
Option 4 ID : **4410091417382**

Section : **General Awareness**

Q.1 सितंबर 2024 में 14वीं हॉकी इंडिया जूनियर पुरुष राष्ट्रीय चैंपियनशिप 2024 के फाइनल में किस टीम ने उत्तर प्रदेश हॉकी टीम को हराया?

Ans
✗ 1. उत्तराखंड हॉकी टीम
✓ 2. पंजाब हॉकी टीम
✗ 3. कर्नाटक हॉकी टीम
✗ 4. हरियाणा हॉकी टीम

Question ID : **441009378994**
Option 1 ID : **4410091481804**
Option 2 ID : **4410091481802**
Option 3 ID : **4410091481801**
Option 4 ID : **4410091481803**

Q.2 2025 में, निम्नलिखित में से कौन-सा देश, G20 शिखर सम्मेलन की मेज़बानी करेगा?

Ans
✗ 1. अर्जेंटीना
✗ 2. वियतनाम
✓ 3. दक्षिण अफ़्रीका
✗ 4. ऑस्ट्रेलिया

Question ID : **441009367542**
Option 1 ID : **4410091436133**
Option 2 ID : **4410091436130**
Option 3 ID : **4410091436131**
Option 4 ID : **4410091436132**

Q.3 सूची I (पुस्तक का नाम) को सूची II (लेखक) के साथ सुमेलित कीजिए।

सूची I (पुस्तक का नाम)	सूची II (लेखक)
1. ABC ऑफ इंडियन आर्ट	A. जे एफ ब्लैकर (J F Blacker)
2. इंडियन कल्चर एज़ हेरीटेज़	B. रोमिला थापर (Romila Thaper)
3. इंडियन आर्ट	C. पार्थ मित्तर (Partha Mitter)

Ans
✗ 1. 1-C ; 2-B ; 3-A
✓ 2. 1-A ; 2-B ; 3-C
✗ 3. 1-B ; 2-A ; 3-C
✗ 4. 1-C ; 2-A ; 3-B

Question ID : **441009128429**
Option 1 ID : **441009510334**
Option 2 ID : **441009510331**
Option 3 ID : **441009510332**
Option 4 ID : **441009510333**

Q.4 सरकार ने 20 जून 2020 को कितने राज्यों के 116 चयनित जिलों में, 125 दिनों का गरीब कल्याण रोज़गार अभियान शुरू किया था?

Ans
✗ 1. 9
✗ 2. 4
✓ 3. 6
✗ 4. 2

Question ID : **441009367455**
Option 1 ID : **4410091435777**
Option 2 ID : **4410091435775**
Option 3 ID : **4410091435776**
Option 4 ID : **4410091435774**

Q.5 भूरे समुद्री शैवाल में कौन-सा जलीय कैराटिनॉइड पाया जाता है?

Ans
✓ 1. फ्यूकोजैन्थिम (Fucoxanthin)
✗ 2. ज़िआजैन्थिन (Zeaxanthin)
✗ 3. बीटा-क्रिप्टोजैन्थिन (Beta-cryptoxanthin)
✗ 4. फाइकोइरिथ्रिन (Phycoerythrin)

Question ID : **441009367382**
Option 1 ID : **4410091435485**
Option 2 ID : **4410091435483**
Option 3 ID : **4410091435482**
Option 4 ID : **4410091435484**

Q.6 भारतीय संविधान के 42वें संशोधन के अनुसार, अनुच्छेद 51A में निम्नलिखित में से कौन-से मौलिक कर्तव्य वर्णित हैं?

1. हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परंपरा का महत्त्व समझना और उसका परिरक्षण करना
2. सार्वजनिक संपत्ति को सुरक्षित रखना और हिंसा का परित्याग करना
3. वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करना
4. प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी व वन्य जीव शामिल हैं, की रक्षा करना और उसका संवर्द्धन करना तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखना

Ans
✗ 1. केवल 1, 2 और 3
✗ 2. केवल 2, 3 और 4
✗ 3. केवल 1, 3 और 4
✓ 4. 1, 2, 3 और 4

Question ID : **44100924267**
Option 1 ID : **44100996784**
Option 2 ID : **44100996785**
Option 3 ID : **44100996787**
Option 4 ID : **44100996786**

Q.7 निम्नलिखित में से कौन-सा, एक रोजगार सृजन कार्यक्रम है?

Ans
✓ 1. आत्मनिर्भर भारत रोजगार योजना (ABRY)
✗ 2. प्रधानमंत्री किसान मानधन योजना
✗ 3. आयुष्मान भारत - प्रधानमंत्री जन आरोग्य योजना (ABPMJAY)
✗ 4. प्रधानमंत्री जीवन ज्योति बीमा योजना (PMJJBY)

Question ID : **441009367388**
Option 1 ID : **4410091435509**
Option 2 ID : **4410091435507**
Option 3 ID : **4410091435508**
Option 4 ID : **4410091435506**

Q.8 'रिफ्लेक्शन्स ऑन मुगल आर्ट एंड कल्चर' पुस्तक के संपादक कौन हैं?

Ans
✓ 1. रोदा अहलूवालिया (Roda Ahluwalia)
✗ 2. गौतम भाटिया (Gautam Bhatia)
✗ 3. अमृता शाह (Amrita Shah)
✗ 4. रोमिला थापर (Romila Thapar)

Question ID : **441009377072**
Option 1 ID : **4410091473686**
Option 2 ID : **4410091473687**
Option 3 ID : **4410091473688**
Option 4 ID : **4410091473689**

Q.9 दक्षिण भारत में चोल साम्राज्य के संबंध में दिए गए कथनों में से कौन-सा/से सही है/हैं?

1. दक्षिण भारत में चोल साम्राज्य में, ग्राम स्तर पर, स्थानीय लोगों को बहुत अधिक स्वायत्तता प्राप्त थी।
2. ऐतिहासिक अभिलेखों में सभा और उर के नाम से जानी जाने वाली दो प्रकार की ग्राम असेंबली का उल्लेख है। सभा उन गाँवों की असेंबली थी जहाँ मुख्य रूप से ब्राह्मण रहते थे, जबकि उर (Ur) गैर-ब्राह्मण बस्तियों में थी।

Ans
✗ 1. केवल 2
✗ 2. केवल 1
✓ 3. 1 और 2 दोनों
✗ 4. न तो 1 और न ही 2

Question ID : **441009367513**
Option 1 ID : **4410091436007**
Option 2 ID : **4410091436006**
Option 3 ID : **4410091436008**
Option 4 ID : **4410091436009**

Q.10 सरदार सरोवर बांध भारत के निम्नलिखित में से किस राज्य में स्थित है?

Ans
✗ 1. मध्य प्रदेश
✗ 2. पंजाब
✓ 3. गुजरात
✗ 4. राजस्थान

Question ID : **441009112538**
Option 1 ID : **441009447781**
Option 2 ID : **441009447782**
Option 3 ID : **441009447779**
Option 4 ID : **441009447780**

Q.11 वनस्पति जगत में, घास परिवार को वैज्ञानिकतः _____ के नाम से जाना जाता है।

Ans
✗ 1. फैबेसी (Fabaceae)
✗ 2. मालवेसी (Malvaceae)
✓ 3. पोऐसी (Poaceae)
✗ 4. लिलिएसी (Liliaceae)

Question ID : **441009367373**
Option 1 ID : **4410091435449**
Option 2 ID : **4410091435448**
Option 3 ID : **4410091435446**
Option 4 ID : **4410091435447**

Q.12 निम्नलिखित पर्वत श्रृंखलाओं को उनकी सबसे ऊँची चोटियों से सुमेलित करें:

पर्वत श्रृंखलाएँ भारत की सबसे ऊँची चोटियाँ

A. पश्चिमी घाट 1. अनामुडी

B. हिमालय 2. कंचनजंगा

C. अरावली पर्वतमाला 3. गुरु शिखर

D. सतपुड़ा पर्वतमाला 4. धूपगढ़

Ans
✗ 1. A - 2, B - 1, C - 4, D - 3
✗ 2. A - 3, B - 4, C - 2, D - 1
✓ 3. A - 1, B - 2, C - 3, D - 4
✗ 4. A - 4, B - 3, C - 1, D - 2

Question ID : **441009377222**
Option 1 ID : **4410091474287**
Option 2 ID : **4410091474288**
Option 3 ID : **4410091474286**
Option 4 ID : **4410091474289**

Q.13 अगस्त 2024 में पारित एकीकृत पेंशन योजना (UPS) के अंतर्गत 10 साल की सेवा के बाद सरकार द्वारा सुनिश्चित न्यूनतम मासिक पेंशन निम्नलिखित में से कितनी है?

Ans
✗ 1. ₹6,000
✗ 2. ₹7,500
✗ 3. ₹9,000
✓ 4. ₹10,000

Question ID : **441009378984**
Option 1 ID : **4410091481761**
Option 2 ID : **4410091481762**
Option 3 ID : **4410091481763**
Option 4 ID : **4410091481764**

Quick Sarkari

Q.14 सर्वोच्च न्यायालय या उच्च न्यायालय द्वारा जारी निम्नलिखित याचिकाओं एवं उनके उद्देश्यों का मिलान कीजिए।

याचिका का प्रकार	उद्देश्य
A) परमादेश	1. किसी उच्च न्यायालय द्वारा किसी निचली अदालत या न्यायाधिकरण को जारी की गई याचिका, या तो किसी मामले को अपने पास स्थानांतरित करने के लिए या निचले प्राधिकारी द्वारा लिए गए निर्णय को रद्द करने के लिए।
B) निषेध	2. याचिका तब जारी की जाती है जब न्यायालय को ज्ञात होता है कि एक विशेष सरकारी अधिकारी अपने कानूनी कर्तव्य को निभाने की अनदेखी कर रहा है
C) अधिकार पृच्छा	3. ऊपरी न्यायालय द्वारा निचले न्यायालय या न्यायाधिकरण को जारी की गई याचिका, जो उसे उसके कानूनी प्राधिकार या अधिकार क्षेत्र से परे कार्य करने से रोकता है जो उसके पास नहीं है।
D) उत्प्रेषण	4. किसी व्यक्ति के सार्वजनिक पद धारण करने के दावे की वैधता की जाँच करने के लिए न्यायालय द्वारा जारी याचिका।

Ans

✗ 1. A - 4, B - 2, C - 3, D - 1

✗ 2. A - 2, B - 3, C - 1, D - 4

✓ 3. A - 2, B - 3, C - 4, D - 1

✗ 4. A - 3, B - 2, C - 4, D - 1

Question ID : **44100924450**
Option 1 ID : **44100997512**
Option 2 ID : **44100997513**
Option 3 ID : **44100997515**
Option 4 ID : **44100997514**

Q.15 नीति (NITI) आयोग (नेशनल इंस्टीट्यूशन फॉर ट्रांसफॉर्मिंग इंडिया) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा/से कथन सही है/हैं?

1. भारत सरकार ने भारत में पूर्ववर्ती योजना आयोग के स्थान पर नीति आयोग की स्थापना की।
2. नीति आयोग का गठन 1 जनवरी 2014 को संविधान में संशोधन द्वारा किया गया था।
3. नीति आयोग की शासी परिषद में केवल भारत के प्रधानमंत्री तथा सभी राज्यों एवं विधानमंडल वाले केंद्र शासित प्रदेशों के मुख्यमंत्री शामिल होते हैं।

Ans

✗ 1. केवल 2

✓ 2. केवल 1

✗ 3. केवल 1 और 2

✗ 4. केवल 1 और 3

Question ID : **44100924463**
Option 1 ID : **44100997567**
Option 2 ID : **44100997565**
Option 3 ID : **44100997564**
Option 4 ID : **44100997566**

Q.16 भारत का दूसरा सबसे बड़ा मैंग्रोव वन, ओडिशा का भीतरकनिका (Bhitarkanika), निम्नलिखित में से किन दो नदियों के डेल्टा द्वारा निर्मित है?

Ans
✔ 1. ब्राह्मणी और बैतरणी
✘ 2. ब्राह्मणी और महानदी
✘ 3. बैतरणी और स्वर्णरेखा
✘ 4. महानदी और रुशिकुल्या

Question ID : **441009161606**
Option 1 ID : **441009640078**
Option 2 ID : **441009640077**
Option 3 ID : **441009640080**
Option 4 ID : **441009640079**

Q.17 चन्द्रशेखर आज़ाद की मृत्यु किस वर्ष हुई?

Ans
✘ 1. 1935
✔ 2. 1931
✘ 3. 1925
✘ 4. 1920

Question ID : **441009367462**
Option 1 ID : **4410091435805**
Option 2 ID : **4410091435804**
Option 3 ID : **4410091435803**
Option 4 ID : **4410091435802**

Q.18 सामरिक बल कमान (SFC) ने _____ के साथ मिलकर अप्रैल 2024 में डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम द्वीप से नई पीढ़ी की बैलिस्टिक मिसाइल अग्नि-प्राइम का सफल उड़ान परीक्षण किया।

Ans
✔ 1. रक्षा अनुसंधान एवं विकास संगठन (DRDO)
✘ 2. भाभा परमाणु अनुसंधान केंद्र
✘ 3. हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड
✘ 4. भारत डायनेमिक्स लिमिटेड

Question ID : **441009378989**
Option 1 ID : **4410091481783**
Option 2 ID : **4410091481784**
Option 3 ID : **4410091481781**
Option 4 ID : **4410091481782**

Q.19 अक्टूबर 2024 में हरियाणा विधानसभा चुनाव में भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस ने कितनी सीटें जीतीं?

Ans
✗ 1. 31
✓ 2. 37
✗ 3. 39
✗ 4. 29

Question ID : **441009378985**
Option 1 ID : **4410091481766**
Option 2 ID : **4410091481767**
Option 3 ID : **4410091481768**
Option 4 ID : **4410091481765**

Q.20 देश में विज्ञान, प्रौद्योगिकी और नवाचार पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने की दिशा में विज्ञान और प्रौद्योगिकी क्षमता निर्माण के साथ-साथ अनुसंधान, नवाचार और प्रौद्योगिकी विकास को बढ़ावा देने के लिए अगस्त 2024 में किस वित्त आयोग के अंतर्गत विज्ञान धारा योजना शुरू की गई थी?

Ans
✗ 1. 14वां
✗ 2. 11वां
✗ 3. 12वां
✓ 4. 15वां

Question ID : **441009378990**
Option 1 ID : **4410091481787**
Option 2 ID : **4410091481785**
Option 3 ID : **4410091481786**
Option 4 ID : **4410091481788**

Section : **Arithmetical and Numerical Ability**

Q.1 A और B किसी कार्य को 20 दिनों में पूरा करते हैं। यदि A अकेले इसे 40 दिनों में कर सकता है, तो B अकेले इसे कितने दिनों में कर सकता है?

Ans
✗ 1. 41
✗ 2. 39
✓ 3. 40
✗ 4. 42

Question ID : **441009364450**
Option 1 ID : **4410091424051**
Option 2 ID : **4410091424053**
Option 3 ID : **4410091424050**
Option 4 ID : **4410091424052**

Q.2 यदि 16 और 36 का तृतीयानुपाती x है, तो x का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 83
✗ 2. 82
✗ 3. 80
✓ 4. 81

Question ID : **441009364291**
Option 1 ID : **4410091423416**
Option 2 ID : **4410091423415**
Option 3 ID : **4410091423417**
Option 4 ID : **4410091423414**

Q.3 दो संख्याओं का महत्तम समापवर्तक और लघुत्तम समापवर्त्य क्रमशः 13 और 3978 है। यदि उनमें से एक संख्या 117 है, तो दूसरी संख्या ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 462
✓ 2. 442
✗ 3. 422
✗ 4. 444

Question ID : **441009363947**
Option 1 ID : **4410091422041**
Option 2 ID : **4410091422038**
Option 3 ID : **4410091422040**
Option 4 ID : **4410091422039**

Q.4 8 पुरुष किसी कार्य को 43 दिनों में कर सकते हैं। उसी कार्य को 4 दिनों में पूरा करने के लिए आवश्यक पुरुषों की संख्या ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 83
✗ 2. 89
✗ 3. 88
✓ 4. 86

Question ID : **441009364316**
Option 1 ID : **4410091423515**
Option 2 ID : **4410091423516**
Option 3 ID : **4410091423517**
Option 4 ID : **4410091423514**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.5 एक दुकानदार किसी वस्तु को उसके अंकित मूल्य पर 80% और 40% की दो क्रमिक छूट देकर ₹673.2 में बेचता है। यदि उसने कोई छूट नहीं दी होती, तो उसे 87% का लाभ होता। वस्तु का क्रय मूल्य (₹ में) ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 3,037
✗ 2. 2,969
✗ 3. 2,952
✓ 4. 3,000

Question ID : **441009364300**
Option 1 ID : **4410091423451**
Option 2 ID : **4410091423452**
Option 3 ID : **4410091423453**
Option 4 ID : **4410091423450**

Q.6 $\frac{(a^2 \times b^4 \times c^6)}{(a^7 \times b^6 \times c^8)}$ का सरलीकृत रूप ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. $(a^{-3}) \times (b^3) \times (c^{-5})$
✗ 2. $(a^2) \times (b^{-4}) \times (c^8)$
✗ 3. $(a^{-7}) \times (b^4) \times (c^{-8})$
✓ 4. $(a^{-5}) \times (b^{-2}) \times (c^{-2})$

Question ID : **441009364420**
Option 1 ID : **4410091423932**
Option 2 ID : **4410091423933**
Option 3 ID : **4410091423931**
Option 4 ID : **4410091423930**

Q.7 40 cm व्यास और 15 cm ऊंचाई वाले एक शंकु का संपूर्ण पृष्ठीय क्षेत्रफल (cm^2 में) ज्ञात कीजिए।

($\pi = \frac{22}{7}$ लीजिए)

Ans
✗ 1. $2828\frac{5}{7}\ cm^2$
✗ 2. $2828\frac{3}{7}\ cm^2$
✗ 3. $2828\frac{2}{7}\ cm^2$
✓ 4. $2828\frac{4}{7}\ cm^2$

Question ID : **441009364583**
Option 1 ID : **4410091424585**
Option 2 ID : **4410091424583**
Option 3 ID : **4410091424582**
Option 4 ID : **4410091424584**

Q.8 20 फरवरी 2024 से 21 अप्रैल 2024 तक की अवधि के लिए 5.25% वार्षिक ब्याज दर पर ₹4,000 पर साधारण ब्याज (निकटतम पूर्णांक ₹ तक) ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 36
✗ 2. 34
✓ 3. 35
✗ 4. 33

Question ID : **441009364445**
Option 1 ID : **4410091424032**
Option 2 ID : **4410091424031**
Option 3 ID : **4410091424030**
Option 4 ID : **4410091424033**

Q.9 निम्नलिखित व्यंजक को सरल कीजिए।

$\sqrt[6]{729} + \sqrt[4]{4096} + \sqrt[3]{17576} + \sqrt{3025}$

Ans
✗ 1. 160
✗ 2. 51
✗ 3. 172
✓ 4. 92

Question ID : **441009364422**
Option 1 ID : **4410091423939**
Option 2 ID : **4410091423940**
Option 3 ID : **4410091423941**
Option 4 ID : **4410091423938**

Q.10 निम्नलिखित व्यंजक का मान ज्ञात कीजिए।

33 ÷ 9 × 6 − 3 × 3

Ans
✗ 1. 16
✗ 2. 15
✗ 3. 12
✓ 4. 13

Question ID : **441009364414**
Option 1 ID : **4410091423907**
Option 2 ID : **4410091423908**
Option 3 ID : **4410091423909**
Option 4 ID : **4410091423906**

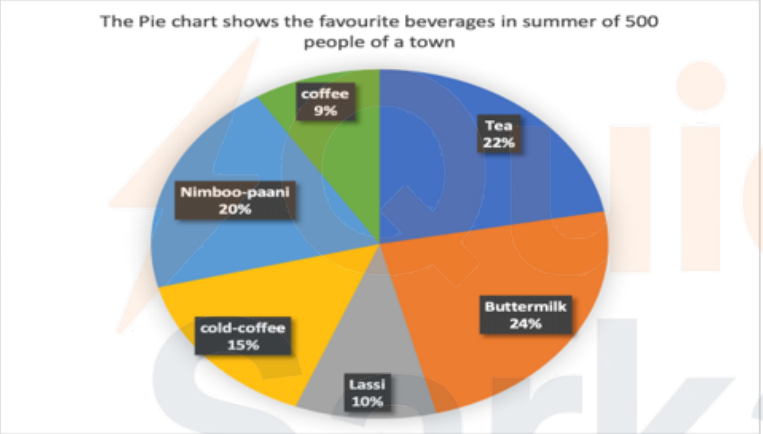
QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.11 तीन क्रमागत माह में ईंधन के मूल्य में 30%, 25% और 50% की कमी होती है, लेकिन चौथे माह में 45% की वृद्धि हो जाती है। चौथे माह में ईंधन के मूल्य में उसके मूल मूल्य की तुलना में प्रतिशत वृद्धि या कमी (दशमलव के दो स्थानों तक पूर्णांकित) ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 57.33% की वृद्धि
✗ 2. 60.78% की वृद्धि
✓ 3. 61.94% की कमी
✗ 4. 59.53% की कमी

Question ID : **441009364371**
Option 1 ID : **4410091423735**
Option 2 ID : **4410091423737**
Option 3 ID : **4410091423734**
Option 4 ID : **4410091423736**

Q.12 निम्नांकित पाई चार्ट में एक शहर के 500 व्यक्तियों के पसंदीदा ग्रीष्मकालीन पेय पदार्थों के प्रतिशत वितरण को दर्शाया गया है।



संदर्भ:
The Pie chart shows the favourite beverages in summer of 500 people of a town - पाई चार्ट में एक शहर के **500** व्यक्तियों के पसंदीदा ग्रीष्मकालीन पेय पदार्थों को दर्शाया गया है, **coffee** - कॉफी, **Tea** - चाय, **Lemon water** - नींबू पानी, **cold-coffee** - कोल्ड कॉफी, **Buttermilk** - छाछ, **Lassi** - लस्सी

लस्सी, छाछ और नींबू-पानी पसंद करने वाले व्यक्तियों की कुल संख्या, कोल्ड कॉफी, चाय और कॉफी पसंद करने वाले व्यक्तियों की कुल संख्या से कितने प्रतिशत (दशमलव के ठीक एक स्थान तक) अधिक/कम है?

Ans
✗ 1. 17.4% कम
✗ 2. 8.6% अधिक
✓ 3. 17.4% अधिक
✗ 4. 8.6% कम

Question ID : **441009364507**
Option 1 ID : **4410091424281**
Option 2 ID : **4410091424278**
Option 3 ID : **4410091424280**
Option 4 ID : **4410091424279**

Q.13 एक फैक्ट्री घनाभ के आकार में बनी है, तथा इसकी छत को छोड़कर शेष सभी विमाएँ 560 m × 2 m × 2 m दी गई हैं। इस संरचना को शीर्ष से एक अर्ध-बेलनाकार संरचना द्वारा बंद कर दिया जाता है जिससे कि घनाभ संरचना के खुले शीर्ष को पूर्णत: कवर किया जा सके। छत बनाने वाली अर्ध-बेलनाकार संरचना का आयतन (m^3 में) ज्ञात कीजिए।

($\pi = \frac{22}{7}$ लीजिए)

Ans
✗ 1. 920
✗ 2. 910
✗ 3. 690
✓ 4. 880

Question ID : **441009364588**
Option 1 ID : **4410091424604**
Option 2 ID : **4410091424603**
Option 3 ID : **4410091424605**
Option 4 ID : **4410091424602**

Q.14 $3[1^3 + 2^3 + \ldots 5^3]$ का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 575
✗ 2. 525
✓ 3. 675
✗ 4. 625

Question ID : **441009363949**
Option 1 ID : **4410091422048**
Option 2 ID : **4410091422047**
Option 3 ID : **4410091422046**
Option 4 ID : **4410091422049**

Q.15 किसी संख्या मे 50% की वृद्धि करने पर परिणाम 3300 प्राप्त होता है। वह संख्या ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 1100
✗ 2. 6600
✓ 3. 2200
✗ 4. 4400

Question ID : **441009364436**
Option 1 ID : **4410091423996**
Option 2 ID : **4410091423997**
Option 3 ID : **4410091423994**
Option 4 ID : **4410091423995**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.16 1 से 63 तक सभी प्राकृत संख्याओं का औसत कितना है?

Ans
✗ 1. 31.5
✗ 2. 32.5
✗ 3. 33
✓ 4. 32

Question ID : **441009364467**
Option 1 ID : **4410091424120**
Option 2 ID : **4410091424121**
Option 3 ID : **4410091424119**
Option 4 ID : **4410091424118**

Q.17 उत्सवी ने ₹4,000 की धनराशि 20% वार्षिक चक्रवृद्धि ब्याज पर निवेश की, जो वार्षिक रूप से संयोजित होता है। यदि n वर्षों के बाद उसे ₹6,912 की धनराशि प्राप्त हुई, तो n का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 3.5
✓ 2. 3
✗ 3. 4
✗ 4. 2.5

Question ID : **441009364366**
Option 1 ID : **4410091423715**
Option 2 ID : **4410091423714**
Option 3 ID : **4410091423717**
Option 4 ID : **4410091423716**

Q.18 332 m लंबी एक ट्रेन विपरीत दिशा में 3.9 km/hr की चाल से चल रहे किसी व्यक्ति को 8 सेकंड में पार करती है। ट्रेन की चाल (km/hr में) ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 144.4
✗ 2. 144.9
✗ 3. 142.8
✓ 4. 145.5

Question ID : **441009364362**
Option 1 ID : **4410091423699**
Option 2 ID : **4410091423701**
Option 3 ID : **4410091423700**
Option 4 ID : **4410091423698**

Q.19 $\frac{5}{6}+\frac{4}{6}+\frac{5}{12}+\frac{2}{6}-2$ का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. $\frac{7}{12}$
✗ 2. $-\frac{5}{12}$
✓ 3. $\frac{3}{12}$
✗ 4. $\frac{5}{12}$

Question ID : **441009364411**
Option 1 ID : **4410091423896**
Option 2 ID : **4410091423897**
Option 3 ID : **4410091423894**
Option 4 ID : **4410091423895**

Q.20 शिवम ने 10 kg चावल ₹36/kg की दर से तथा 30 kg चावल ₹45/kg की दर से खरीदे। उसने मिश्रण को ₹42/kg की दर से बेचा। उसे हुई हानि (₹ में) ज्ञात कीजिए।

Ans
✗ 1. 35
✗ 2. 25
✓ 3. 30
✗ 4. 38

Question ID : **441009364472**
Option 1 ID : **4410091424139**
Option 2 ID : **4410091424140**
Option 3 ID : **4410091424138**
Option 4 ID : **4410091424141**

Section : **English Language and Comprehension**

Q.1 **Select the most appropriate synonym of the given word.**

Spurious

Ans
✗ 1. Virtuous
✓ 2. Genuine
✗ 3. Inferior
✗ 4. Contemptuous

Question ID : **44100973841**
Option 1 ID : **441009293586**
Option 2 ID : **441009293588**
Option 3 ID : **441009293587**
Option 4 ID : **441009293589**

Q.2 **Identify the sentence with the correct usage of an adverb.**

Ans

✗ 1. She acted remarkables to achieve success.

✓ 2. She acted remarkably to achieve success.

✗ 3. She acted remarkable to achieve success.

✗ 4. She acted remark to achieve success.

Question ID : **44100967730**
Option 1 ID : **441009269704**
Option 2 ID : **441009269703**
Option 3 ID : **441009269705**
Option 4 ID : **441009269702**

Q.3 **Select the option that correctly matches the words in Column A with their synonyms in Column B.**

Column A	Column B
1. Transitory	A. Benevolent
2. Altruistic	B. Fleeting
3. Pretentious	C. Obscure
4. Equivocal	D. Pompous

Ans

✗ 1. 1-D, 2-A, 3-B, 4-C

✗ 2. 1-C, 2-D, 3-B, 4-A

✓ 3. 1-B, 2-A, 3-D, 4-C

✗ 4. 1-A, 2-C, 3-D, 4-B

Question ID : **44100973570**
Option 1 ID : **441009292594**
Option 2 ID : **441009292596**
Option 3 ID : **441009292595**
Option 4 ID : **441009292597**

Q.4 **Select the most appropriate option to fill in the blanks. If no article is required, select the option with 'No article required'.**

Suraj purchased __ new house with __ garden, __ garage and __ spacious living room in __ quiet neighbourhood last year.

Ans

✗ 1. the; the; the; a; a

✗ 2. an; a; the; a; a

✗ 3. No article required

✓ 4. a; a; a; a; a

Question ID : **44100967723**
Option 1 ID : **441009269675**
Option 2 ID : **441009269674**
Option 3 ID : **441009269677**
Option 4 ID : **441009269676**

Q.5 **Parts of a sentence are given below in jumbled order. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful sentence.**

P) to children, irrespective of their socio-economic status and financial constraints
Q) ensuring equitable access to quality education and lifelong learning opportunities
R) aims to provide free and compulsory education as a fundamental right
S) the Right to Education Act, a landmark legislation in educational reforms

Ans
✔ 1. SRQP
✘ 2. SPRQ
✘ 3. SRPQ
✘ 4. SQPR

Question ID : **44100962586**
Option 1 ID : **441009249404**
Option 2 ID : **441009249406**
Option 3 ID : **441009249405**
Option 4 ID : **441009249407**

Q.6 **Parts of a sentence are given below in jumbled order. Arrange the parts in the correct order to form a meaningful sentence.**

A. the moon
B. satellites
C. besides
D. today
E. has
F. the earth
G. many

Ans
✘ 1. D F E B G C A
✔ 2. D F E G B C A
✘ 3. D F E G C B A
✘ 4. A B C D E F G

Question ID : **44100968992**
Option 1 ID : **441009274602**
Option 2 ID : **441009274604**
Option 3 ID : **441009274603**
Option 4 ID : **441009274601**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.7 Select the INCORRECTLY spelt word.

a. Bureaucracy
b. Camouflage
c. Tranquility
d. Perseverence

Ans
✗ 1. b
✗ 2. c
✗ 3. a
✓ 4. d

Question ID : **44100974933**
Option 1 ID : **441009298012**
Option 2 ID : **441009298011**
Option 3 ID : **441009298010**
Option 4 ID : **441009298013**

Q.8 Select the most appropriate idiom to fill in the blank.

Harsh was so tired after working late that he decided to ____ as soon as he got home.

Ans
✗ 1. pull someone's leg
✗ 2. be a blessing in disguise
✗ 3. split hairs
✓ 4. hit the sack

Question ID : **44100970063**
Option 1 ID : **441009278875**
Option 2 ID : **441009278874**
Option 3 ID : **441009278876**
Option 4 ID : **441009278873**

Q.9 Sentences of a paragraph are given below. While the first and the last sentences (S1 and S6) are in the correct order, the sentences in between are jumbled up. Arrange the sentences in the correct order to form a meaningful and coherent paragraph.
S1 : Proverbs contain homely but universal truths.
P : They point out the incongruities of situations in life.
Q : Naturally, therefore, they are translatable from one language to another.
R : Therefore, their appeal is direct.
S : Many of them had their birth in folk literature.
S6 : They are everyman's philosophy.

Ans
✗ 1. Q P R S
✗ 2. Q S P R
✗ 3. R P S Q
✓ 4. S P Q R

Question ID : **44100968971**
Option 1 ID : **441009274517**
Option 2 ID : **441009274518**
Option 3 ID : **441009274519**
Option 4 ID : **441009274520**

Q.10 **Select the INCORRECTLY spelt word.**

Ans

✗ 1. Inevitable

✗ 2. Vulnerable

✓ 3. Inumerable

✗ 4. Manageable

Question ID : **44100974098**
Option 1 ID : **441009294557**
Option 2 ID : **441009294555**
Option 3 ID : **441009294556**
Option 4 ID : **441009294554**

Q.11 **Select the most appropriate preposition to fill in the blank.**

He is accountable to his master _____ the money.

Ans

✗ 1. at

✗ 2. on

✗ 3. with

✓ 4. for

Question ID : **44100967755**
Option 1 ID : **441009269802**
Option 2 ID : **441009269804**
Option 3 ID : **441009269805**
Option 4 ID : **441009269803**

Q.12 **Select the most appropriate article to fill in the blank. If no article is needed, select 'No article required'.**

My sister is fond of playing _____ piano.

Ans

✗ 1. an

✗ 2. No article required

✓ 3. the

✗ 4. a

Question ID : **44100968542**
Option 1 ID : **441009272795**
Option 2 ID : **441009272798**
Option 3 ID : **441009272797**
Option 4 ID : **441009272796**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.13 **Select the option that can be used as a one-word substitute for the underlined group of words.**

She suffered from an uncontrollable urge to steal without need, which made it impossible for her to stop. It was as if her hands moved on their own, driven by an impulse she couldn't control.

Ans
✗ 1. mythomania
✗ 2. egomania
✗ 3. plutomania
✓ 4. kleptomania

Question ID : **44100962611**
Option 1 ID : **441009249514**
Option 2 ID : **441009249513**
Option 3 ID : **441009249512**
Option 4 ID : **441009249515**

Q.14 **Select the most appropriate idiom to fill in the blank.**

When Sarthak got a promotion after years of hard work, his colleagues said he ____.

Ans
✗ 1. kept a stiff upper lip
✓ 2. hit the jackpot
✗ 3. made a mountain out of a molehill
✗ 4. break the ice

Question ID : **44100970066**
Option 1 ID : **441009278888**
Option 2 ID : **441009278887**
Option 3 ID : **441009278885**
Option 4 ID : **441009278886**

Q.15 **Select the most appropriate option to fill in the blank.**
My student, Megha, dances _____.

Ans
✗ 1. flusteredly
✗ 2. parsimoniously
✗ 3. plaintively
✓ 4. elegantly

Question ID : **44100971749**
Option 1 ID : **441009285379**
Option 2 ID : **441009285380**
Option 3 ID : **441009285378**
Option 4 ID : **441009285377**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have 15 chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

SubQuestion No : 16

Q.16 The tone of the passage, particularly in the way the bachelor's behaviour is described is _____.

Ans

✗ 1. critical and judgemental

✗ 2. melancholic and nostalgic

✗ 3. formal and academic

✓ 4. humorous and lighthearted

Question ID : **44100983560**
Option 1 ID : **441009331990**
Option 2 ID : **441009331992**
Option 3 ID : **441009331993**
Option 4 ID : **441009331991**

QuickSarkari

Comprehension:

Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have 15 chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

SubQuestion No : 17

Q.17 Which theme is the most prominent in this passage?

Ans

✗ 1. The importance of friendship and relationships.

✗ 2. The burden of excessive correspondence in social life.

✓ 3. The contrast between men and women in communication styles.

✗ 4. The impact of literature on personal interactions.

Question ID : **44100983559**
Option 1 ID : **441009331986**
Option 2 ID : **441009331988**
Option 3 ID : **441009331987**
Option 4 ID : **441009331989**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have 15 chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

SubQuestion No : 18

Q.18 What can be inferred about the bachelor's attitude towards letter writing?

Ans

✗ 1. He values letters from women more than from men.

✗ 2. He enjoys reading letters but dislikes writing responses.

✓ 3. He finds long letters tedious and unnecessary.

✗ 4. He believes letters should be preserved for historical purposes.

Question ID : **44100983557**
Option 1 ID : **441009331980**
Option 2 ID : **441009331978**
Option 3 ID : **441009331979**
Option 4 ID : **441009331981**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have 15 chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

SubQuestion No : 19

Q.19 The word 'eccentric' in the phrase 'an eccentric old bachelor' most likely means _____.

Ans

✗ 1. wise and intelligent

✓ 2. unusual or unconventional in behaviour

✗ 3. wealthy and influential

✗ 4. kind and generous

Question ID : **44100983561**
Option 1 ID : **441009331996**
Option 2 ID : **441009331995**
Option 3 ID : **441009331994**
Option 4 ID : **441009331997**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

Read the given passage and answer the questions that follow.

An eccentric old bachelor friend of ours used to say that he never read letters which were spun out beyond a certain length, and that if any person sent him one which overstepped the prescribed limits, he made a point of stopping at the proper place, leaving the rest unused. This was certainly a summary mode of proceeding, and the account made his hearers laugh heartily; one of them intimating that speaker had not many ladies among the number of his correspondence.
"I have not," he said in return, "but if I had, I should dispose of them much more quickly."
"How so?" inquired a lady, "would you burn their letters without reading?"
“Not so, madam,” was the answer. “In most cases, I would read the postscript only. I should thus, without trouble, arrive at the only important part of the letter. The majority of ladies do not remember what they are writing about till they have concluded; then, just recollecting themselves, or perhaps asking the question in their minds why they write at all, it is recalled to their memory, and there you have it. Besides, the letters of ladies are always of such an unreasonable length; not contented with the limits of the paper, they have 15 chosen to spoil, they cross and re-cross it, till it becomes one undistinguishable mass of illegible writing, only to be deciphered by one of themselves."

SubQuestion No : 20

Q.20 The literary device used in the line, "but if I had, I should dispose of them much more quickly" is _____.

Ans

✗ 1. Simile

✗ 2. Hyperbole

✗ 3. Metaphor

✓ 4. Irony

Question ID : **44100983558**
Option 1 ID : **441009331985**
Option 2 ID : **441009331982**
Option 3 ID : **441009331984**
Option 4 ID : **441009331983**

Section : **Hindi Language and Comprehension**

Q.1 निम्न मुहावरे का सही अर्थ अंकित कीजिए।
हाथ कंगन को आरसी क्या –

Ans

✗ 1. ईश्वर द्वारा कही गई बात को प्रमाण की ज़रूरत नहीं होती।

✗ 2. न्यायालय में हमेशा प्रमाण की जरूरत होती है।

✗ 3. जो बात सामने है उसके लिए भी प्रमाण की जरूरत होती है।

✓ 4. जो बात सामने है उसके लिए प्रमाण की ज़रूरत नहीं होती।

Question ID : **44100972974**
Option 1 ID : **441009290221**
Option 2 ID : **441009290220**
Option 3 ID : **441009290223**
Option 4 ID : **441009290222**

Q.2 रेखांकित शब्द का उपयुक्त पर्यायवाची चुनें ।
पंडित ने पूजा संपन्न करवाई।

Ans
✗ 1. तनुज
✓ 2. कोविद
✗ 3. आत्मज
✗ 4. स्वामी

Question ID : **44100972895**
Option 1 ID : **441009289907**
Option 2 ID : **441009289904**
Option 3 ID : **441009289906**
Option 4 ID : **441009289905**

Q.3 निम्नलिखित वाक्य एक काल से संबंधित हैं , अतिरिक्त वाक्य चुनें -

Ans
✓ 1. राम बस से विद्यालय जाएगा ।
✗ 2. माया खाना बनाती है ।
✗ 3. नरेंद्र पुस्तक लिखता है ।
✗ 4. मोहन प्लेट में खाना खाता है ।

Question ID : **44100983007**
Option 1 ID : **441009329791**
Option 2 ID : **441009329794**
Option 3 ID : **441009329793**
Option 4 ID : **441009329792**

Q.4 विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
समुद्र का पानी _____ दिख रहा है।

Ans
✗ 1. मेहनती
✗ 2. चंचल
✓ 3. नीला
✗ 4. बलवान

Question ID : **44100972899**
Option 1 ID : **441009289923**
Option 2 ID : **441009289920**
Option 3 ID : **441009289922**
Option 4 ID : **441009289921**

Q.5 निम्न विकल्पों में अतिरिक्त वाक्य अंकित कीजिए।

Ans
✗ 1. हर व्यक्ति को अपने कर्तव्यों का ईमानदारी से
✗ 2. समाज की उन्नति के लिए
✓ 3. डेटा सुरक्षा,
✗ 4. पालन करना चाहिए।

Question ID : **44100972037**
Option 1 ID : **441009286502**
Option 2 ID : **441009286501**
Option 3 ID : **441009286500**
Option 4 ID : **441009286499**

Q.6 विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
तुम्हारी आवाज़ बहुत कोयल के समान _____ है।

Ans
✓ 1. मधुर
✗ 2. बलवान
✗ 3. कांटेदार
✗ 4. ज्ञानवर्धक

Question ID : **44100972904**
Option 1 ID : **441009289943**
Option 2 ID : **441009289941**
Option 3 ID : **441009289940**
Option 4 ID : **441009289942**

Q.7 क्रिया विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
अध्यापक कक्षा में _____ देर से आते हैं ।

Ans
✗ 1. अभी - अभी
✗ 2. जल्दी- जल्दी
✗ 3. खुशी-खुशी
✓ 4. कभी- कभी

Question ID : **44100972870**
Option 1 ID : **441009289807**
Option 2 ID : **441009289804**
Option 3 ID : **441009289805**
Option 4 ID : **441009289806**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.8 वर्तनी के आधार पर शुद्ध वाक्य अंकित कीजिए।

Ans

✗ 1. ज्ञान से बड़ा कई धन नहीं होता।

✓ 2. ज्ञान से बड़ा कोई धन नहीं होता।

✗ 3. ज्ञन से बड़ा कोई धन नही होता।

✗ 4. ज्ञान से बड़ा कोई दन नहीं होता।

Question ID : **44100973045**
Option 1 ID : **441009290498**
Option 2 ID : **441009290497**
Option 3 ID : **441009290499**
Option 4 ID : **441009290496**

Q.9 निम्नलिखित विकल्प एक काल से संबंधित हैं , अतिरिक्त वाक्य चुनें -

Ans

✗ 1. रितेश मैच खेलने विदेश जाएगा ।

✗ 2. सेठजी पुत्र जन्म पर जश्न मनाएंगे ।

✗ 3. अनीता नृत्य प्रतियोगिता में भाग लेगी ।

✓ 4. अनीश ने नौकरी मिलने पर लड्डू बांटे थे।

Question ID : **44100983030**
Option 1 ID : **441009329883**
Option 2 ID : **441009329885**
Option 3 ID : **441009329884**
Option 4 ID : **441009329886**

Q.10 निम्न विकल्पों में अतिरिक्त वाक्य अंकित कीजिए।

Ans

✗ 1. जिससे समाज में शांति

✗ 2. आपसी प्रेम और सहयोग से एकता बनी रहती है,

✓ 3. और विकास संभव होता है।

✗ 4. संस्कृति वह शाखा है।

Question ID : **44100972022**
Option 1 ID : **441009286440**
Option 2 ID : **441009286442**
Option 3 ID : **441009286441**
Option 4 ID : **441009286439**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.11 क्रिया विशेषण के आधार पर वाक्य पूर्ण कीजिए।
घोड़ा _____ दौड़ रहा है।

Ans
✗ 1. सुस्ती से
✗ 2. हौले से
✗ 3. जल्दी से
✓ 4. तेजी से

Question ID : **44100972874**
Option 1 ID : **441009289822**
Option 2 ID : **441009289820**
Option 3 ID : **441009289821**
Option 4 ID : **441009289823**

Q.12 रेखांकित शब्द के लिए शुद्ध वर्तनी का चयन करें
रात में चन्द्रमा की ज्योतसना धरती पर अद्भुत प्रकाश बिखेरती है।

Ans
✗ 1. जयोत्सना
✗ 2. जयोतसना
✓ 3. ज्योत्स्ना
✗ 4. जियोत्स्ना

Question ID : **44100977236**
Option 1 ID : **441009306947**
Option 2 ID : **441009306945**
Option 3 ID : **441009306946**
Option 4 ID : **441009306948**

Q.13 उचित विशेषण से वाक्य पूर्ण करें-
_____घोड़ा दौड़ रहा है।

Ans
✗ 1. दो किलो
✗ 2. हम
✓ 3. काला
✗ 4. ग्यारह

Question ID : **44100977276**
Option 1 ID : **441009307104**
Option 2 ID : **441009307105**
Option 3 ID : **441009307103**
Option 4 ID : **441009307102**

Q.14 रेखांकित शब्द का उपयुक्त पर्यायवाची चुनें ।
अतिथि के स्वागत में पूरा घर सजा दिया गया।

Ans
✗ 1. वाहस
✓ 2. पाहुन
✗ 3. बाजि
✗ 4. कानन

Question ID : **44100972881**
Option 1 ID : **441009289849**
Option 2 ID : **441009289848**
Option 3 ID : **441009289851**
Option 4 ID : **441009289850**

Q.15 निम्न मुहावरे का सही अर्थ अंकित कीजिए।
ओस के मोती –

Ans
✗ 1. निरंतर
✗ 2. तदन्तर
✓ 3. क्षणभंगुर
✗ 4. शाश्वत

Question ID : **44100972950**
Option 1 ID : **441009290125**
Option 2 ID : **441009290127**
Option 3 ID : **441009290126**
Option 4 ID : **441009290124**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

SubQuestion No : 16

Q.16 पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से परिवारों में कौन सी भावना विकसित हो रही है?

Ans

✗ 1. असंतोष की भावना

✗ 2. उदासीनता की भावना

✓ 3. सहयोग की भावना

✗ 4. प्रतिस्पर्धा की भावना

Question ID : **44100975157**
Option 1 ID : **441009298904**
Option 2 ID : **441009298903**
Option 3 ID : **441009298905**
Option 4 ID : **441009298902**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

SubQuestion No : 17

Q.17 पारंपरिक रूप से पाक कला में दक्ष होना किसके लिए एक अनिवार्य गुण माना जाता था?

Ans

✗ 1. बच्चों के लिए

✗ 2. पुरुषों के लिए

✓ 3. महिलाओं के लिए

✗ 4. बुजुर्गों के लिए

Question ID : **44100975156**
Option 1 ID : **441009298899**
Option 2 ID : **441009298898**
Option 3 ID : **441009298900**
Option 4 ID : **441009298901**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

SubQuestion No : 18

Q.18 पुरुषों की पाक कला में बढ़ती भागीदारी से समाज में कौनसे परिवर्तन का मार्ग प्रशस्त हो रहा है?

Ans

✗ 1. सांस्कृतिक ह्रास

✗ 2. आर्थिक प्रगति

✓ 3. लैंगिक समानता

✗ 4. तकनीकी विकास

Question ID : **44100975158**
Option 1 ID : **441009298908**
Option 2 ID : **441009298906**
Option 3 ID : **441009298907**
Option 4 ID : **441009298909**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

SubQuestion No : 19

Q.19 पुरुषों की पाक कला में बढ़ती उपस्थिति से किस उद्योग में एक क्रांतिकारी परिवर्तन हो रहा है?

Ans

✗ 1. सुरक्षा प्रबंधन

✓ 2. आतिथ्य प्रबंधन

✗ 3. परिवहन प्रबंधन

✗ 4. संपत्ति प्रबंधन

Question ID : **44100975160**
Option 1 ID : **441009298914**
Option 2 ID : **441009298917**
Option 3 ID : **441009298916**
Option 4 ID : **441009298915**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Comprehension:

निम्नलिखित गद्यांश के आधार पर दिए गए प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

पाक कला, जो परंपरागत रूप से महिलाओं के लिए एक अनिवार्यता मानी जाती थी, अब पुरुषों की बढ़ती भागीदारी के कारण एक नया स्वरूप ले रही है। पुरुष न केवल घरेलू रसोई में योगदान दे रहे हैं, बल्कि व्यावसायिक रूप से भी रसोइयों के रूप में उभर रहे हैं। यह बदलाव लिंग-भेद तोड़ने की दिशा में महत्वपूर्ण कदम है।पुरुषों की भागीदारी लिंग समानता को बढ़ावा देती है और यह सिद्ध करती है कि पाक-कला केवल महिलाओं तक सीमित नहीं है। इससे घरेलू जिम्मेदारियों में संतुलन बढ़ा है और परिवारों में सहयोग की भावना विकसित हो रही है।

आज कई पुरुष विश्व-प्रसिद्ध रसोइये बनकर पाक-कला में नए-नए आयाम जोड़ रहे हैं। होटल उद्योग, रेस्तरां और टीवी कार्यक्रमों में उनकी बढ़ती उपस्थिति इस बदलाव को दर्शाती है। घरेलू स्तर पर भी भोजन बनाना अब केवल महिलाओं की जिम्मेदारी नहीं रही। इस सामाजिक परिवर्तन से पुरुषों को आत्मनिर्भर बनने में मदद मिल रही है, जिससे वे न केवल अपने परिवार के प्रति अधिक उत्तरदायी बन रहे हैं, बल्कि समाज में लैंगिक समानता की एक नई परिभाषा भी गढ़ रहे हैं। यह बदलाव महिलाओं पर से एकतरफा भार कम करने और समावेशी समाज के निर्माण की दिशा में एक सकारात्मक कदम है।

SubQuestion No : 20

Q.20 निम्नलिखित विकल्पों में से कौनसा विकल्प प्रस्तुत गद्यांश के आधार पर सही है?

Ans

✔ 1. पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं पर पड़ा हुआ एकतरफा भार कम हो रहा है|

✘ 2. पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं का भावनात्मक असंतुलन बढ़ रहा है|

✘ 3. पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से महिलाओं की जिम्मेदारियाँ और भी बढ़ती जा रही हैं|

✘ 4. पुरुषों की पाक कला में भागीदारी से पारिवारिक मूल्यों का ह्रास हो रहा है|

Question ID : **44100975159**
Option 1 ID : **441009298911**
Option 2 ID : **441009298912**
Option 3 ID : **441009298910**
Option 4 ID : **441009298913**

Section : **Discipline1**

Q.1 किसी व्यक्ति की सूक्ष्म पोषक स्थिति का आकलन करने के लिए केवल आहार सेवन डेटा का उपयोग करने की एक प्रमुख सीमा क्या है?

Ans

✔ 1. शारीरिक और आहार संबंधी कारकों से प्रभावित जैव उपलब्धता भिन्नताओं को ध्यान में रखने में विफल रहना

✘ 2. इसका उपयोग केवल दीर्घ-पोषक सेवन का आकलन करने के लिए किया जाना, सूक्ष्म पोषक तत्वों के लिए नहीं

✘ 3. आत्म-रिपोर्टिंग त्रुटियों के कारण सदैव पोषक तत्व के वास्तविक सेवन को अधिक आंकना

✘ 4. व्यक्ति की आयु और लिंग-विशिष्ट अनुशंसित डाइटरी अलाउंस (RDA) की उपेक्षा करना

Question ID : **441009513515**
Option 1 ID : **4410092009120**
Option 2 ID : **4410092009122**
Option 3 ID : **4410092009121**
Option 4 ID : **4410092009123**

Q.2 अल्जाइमर रोग के पोषण प्रबंधन में, ओमेगा-3 फैटी एसिड से भरपूर खाद्य पदार्थों को शामिल करने की मुख्य रूप से _____ की अनुशंसा की जाती है।

Ans

✗ 1. आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया के जोखिम को कम करने

✓ 2. न्यूरॉनल झिल्ली के कार्य को बढ़ाने और न्यूरोइन्फ्लेमेशन को कम करने

✗ 3. पेशी प्रोटीन संश्लेषण को बढ़ावा देने

✗ 4. गैस्ट्रिक गतिशीलता को बढ़ाने और भूख में सुधार करने

Question ID : **441009513789**
Option 1 ID : **4410092010487**
Option 2 ID : **4410092010485**
Option 3 ID : **4410092010484**
Option 4 ID : **4410092010486**

Q.3 निम्नलिखित में से कौन-सी घर-आधारित आहार युक्ति, प्रोटीन की गुणवत्ता में सुधार के लिए ग्रामीण आबादी में जंतु-स्रोत वाले खाद्य पदार्थों तक सीमित पहुंच की चुनौती का प्रभावी ढंग से समाधान कर सकती है?

Ans

✓ 1. पूरक ऐमीनो एसिड प्रोफ़ाइल प्राप्त करने के लिए अनाज के साथ फलियों का संयोजन

✗ 2. मुख्य प्रोटीन स्रोत के रूप में प्रसंस्कृत स्नैक खाद्य पदार्थों का उपयोग करना

✗ 3. प्रोटीन की आवश्यकता को पूरा करने के लिए केवल डेरी उत्पादों पर निर्भरता

✗ 4. पोषण विरोधी कारकों से निवारण हेतु फलियों से परहेज करना

Question ID : **441009513518**
Option 1 ID : **4410092009132**
Option 2 ID : **4410092009134**
Option 3 ID : **4410092009135**
Option 4 ID : **4410092009133**

Q.4 गैर-अल्कोहल फैटी लिवर रोग के प्रबंधन के लिए अनुशंसित प्राथमिक आहार अंतः क्षेप _____ है।

Ans

✓ 1. बढ़ी हुई शारीरिक गतिविधि के साथ संयुक्त मध्यम कैलोरी प्रतिबंध

✗ 2. यकृत में ग्लाइकोजन भंडारण में सुधार करने के लिए उच्च फ्रुक्टोज आहार

✗ 3. यकृत कार्य में सुधार के लिए ट्रांस वसा के पूरक के साथ निम्न वसा वाला आहार

✗ 4. तेजी से वसा ऑक्सीकरण को बढ़ावा देने के लिए उच्च प्रोटीन कीटोजेनिक आहार

Question ID : **441009513776**
Option 1 ID : **4410092010378**
Option 2 ID : **4410092010377**
Option 3 ID : **4410092010379**
Option 4 ID : **4410092010376**

Q.5 मानव शरीर द्वारा संश्लेषित न हो सकने के कारण किस वसा-अम्ल को आवश्यक (essential) के रूप में वर्गीकृत किया जाता है?

Ans
✗ 1. स्टिऐरिक अम्ल
✗ 2. ओलीक अम्ल
✓ 3. लिनोलीइक अम्ल
✗ 4. पामिटिक अम्ल

Question ID : **441009513336**
Option 1 ID : **4410092008383**
Option 2 ID : **4410092008381**
Option 3 ID : **4410092008382**
Option 4 ID : **4410092008380**

Q.6 पारंपरिक आहार और शारीरिक गतिविधि पैटर्न से आधुनिक गतिहीन जीवन शैली में बदलाव ने _____ वृद्धि में महत्वपूर्ण योगदान दिया है।

Ans
✗ 1. समुद्री भोजन के सेवन में कमी के कारण आयोडीन की कमी से होने वाले विकारों की
✗ 2. उच्च तनाव स्तरों के कारण बेसल चयापचय दर की
✗ 3. शहरी किशोरों में तीव्र प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण के
✓ 4. ऊर्जा असंतुलन और चयापचय जोखिम से जुड़े गैर-संचारी रोगों की

Question ID : **441009513650**
Option 1 ID : **4410092009732**
Option 2 ID : **4410092009735**
Option 3 ID : **4410092009733**
Option 4 ID : **4410092009734**

Q.7 फलियों के दोनों (legumes) को भिगोकर अंकुरित करने से मुख्य रूप से _____ से आयरन अवशोषण में वृद्धि होती है।

Ans
✗ 1. खाना पकाने के दौरान स्टार्च जिलेटिनाइजेशन को उत्तेजित करने
✗ 2. एमिनो अम्ल पुनर्व्यवस्था के माध्यम से प्रोटीन पाचन क्षमता में सुधार करने
✗ 3. वसा में घुलनशील विटामिन की मात्रा बढ़ने
✓ 4. खनिज अवशोषण के अवरोधक फाइटिक अम्ल को कम करने

Question ID : **441009513723**
Option 1 ID : **4410092010077**
Option 2 ID : **4410092010079**
Option 3 ID : **4410092010076**
Option 4 ID : **4410092010078**

Q.8 किशोरावस्था के दौरान, दुबले शरीर द्रव्यमान में वृद्धि सबसे प्रमुख रूप से _____ के साथ/से जुड़ी हुई होती है।

Ans
✔ 1. खास तौर पर पुरुषों में पेशियों के विकास में वृद्धि
✘ 2. शरीर के सभी क्षेत्रों में वसा संचय में वृद्धि
✘ 3. तीव्र विकास के कारण हड्डियों के खनिज घनत्व में कमी
✘ 4. हार्मोनल विनियमन के कारण प्रोटीन की कम आवश्यकता

Question ID : **441009513617**
Option 1 ID : **4410092009574**
Option 2 ID : **4410092009573**
Option 3 ID : **4410092009572**
Option 4 ID : **4410092009575**

Q.9 जिंक की कमी मुख्यतः _____ सहज प्रतिरक्षा प्रणाली को विकृत करती है।

Ans
✘ 1. प्लाज्मा कोशिकाओं द्वारा रोग प्रतिकारक (एंटीबॉडी) उत्पादन को कम करके
✘ 2. बैक्टीरियल रोगजनकों के विरुद्ध इयोसिनरागी गतिविधि को बढ़ाकर
✘ 3. संक्रमण के दौरान प्रो-शोथज साइटोकिन्स के अधिक उत्पादन को बढ़ावा देकर
✔ 4. मैक्रोफेज पर टोल-जैसे ग्राही की अभिव्यक्ति को दबाकर

Question ID : **441009513673**
Option 1 ID : **4410092009828**
Option 2 ID : **4410092009830**
Option 3 ID : **4410092009831**
Option 4 ID : **4410092009829**

Q.10 निम्नलिखित में से किसे किशोरों में वृद्धि और विकास का प्रत्यक्ष जैविक निर्धारक नहीं माना जाता है?

Ans
✘ 1. वृद्धि हार्मोन स्राव
✘ 2. आनुवंशिक क्षमता
✔ 3. शारीरिक गतिविधि स्तर
✘ 4. शैशवकाल के दौरान पोषण की स्थिति

Question ID : **441009513416**
Option 1 ID : **4410092008712**
Option 2 ID : **4410092008715**
Option 3 ID : **4410092008714**
Option 4 ID : **4410092008713**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.11 कुल आंत्रेतर पोषण (TPN) पर गंभीर रूप से रोगी को सांस लेने में तकलीफ होती है और $PaCO_2$ बढ़ जाता है। TPN फॉर्मूलेशन में सबसे उपयुक्त संशोधन _____ है।

Ans

✗ 1. हाइपरलिपिडेमिया से बचने के लिए लिपिड की मात्रा को कम करना

✗ 2. ऊर्जा की जरूरतों को पूरा करने के लिए ग्लूकोज इन्फ्यूजन दर को बढ़ाना

✓ 3. कार्बन डाइऑक्साइड उत्पादन को कम करने के लिए कार्बोहाइड्रेट लोड को कम करना

✗ 4. पेशियों के टूटने से बचने के लिए ब्रांच-चेन एमिनो एसिड के साथ पूरक करना

Question ID : **441009513750**
Option 1 ID : **4410092010225**
Option 2 ID : **4410092010224**
Option 3 ID : **4410092010227**
Option 4 ID : **4410092010226**

Q.12 निम्नलिखित में से कौन-सा, शहरी आबादी में सामान्यतः देखे जाने वाले आहार-प्रतिरुप का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

Ans

✗ 1. मोटे अनाज और फलियों का अधिक सेवन

✗ 2. मौसमी फलों और सब्जियों से युक्त पारंपरिक आहार

✗ 3. मुख्य रूप से न्यूनतम वसा सेवन के साथ पादप-आधारित

✓ 4. प्रसंस्कृत और सुविधाजनक खाद्य पदार्थों का अधिक सेवन

Question ID : **441009513434**
Option 1 ID : **4410092008784**
Option 2 ID : **4410092008787**
Option 3 ID : **4410092008786**
Option 4 ID : **4410092008785**

Q.13 निम्नलिखित में से कौन-सा, प्रकार्यक आहार (functional food) का सबसे अच्छा वर्णन करता है?

Ans

✓ 1. बुनियादी पोषण से परे स्वास्थ्य लाभ प्रदान करने वाले जैवसक्रिय यौगिक युक्त आहार

✗ 2. शर्करा युक्त कोई भी प्रसंस्कृत आहार

✗ 3. विशेष रूप से संश्लिष्ट विटामिनों से समृद्ध आहार

✗ 4. केवल ऊर्जा प्रदान करने वाले आहार

Question ID : **441009513539**
Option 1 ID : **4410092009231**
Option 2 ID : **4410092009229**
Option 3 ID : **4410092009230**
Option 4 ID : **4410092009228**

Q.14 आयरन का लगातार अत्यधिक सेवन _____ प्रतिरक्षा प्रणाली को नुकसान पहुंचा सकता है।

Ans

✗ 1. मेमोरी B कोशिकाओं के प्रसार को उत्तेजित करके

✗ 2. न्यूट्रोफिल गतिविधि को बढ़ाकर और फेगोसाइटोसिस को बढ़ावा देकर

✓ 3. रोगजनकों के जीवित रहने में सहायता करने वाले ऑक्सीकरणी प्रतिबल को बढ़ाकर

✗ 4. लिम्फोसाइट परिपक्वता और थाइमिक फ़ंक्शन को बढ़ावा देकर

Question ID : **441009513708**
Option 1 ID : **4410092010001**
Option 2 ID : **4410092010000**
Option 3 ID : **4410092010002**
Option 4 ID : **4410092010003**

Q.15 अतिफॉस्फेटरक्तता आमतौर पर क्रोनिक वृक्क रोग में _____ के कारण होता है।

Ans

✓ 1. वृक्क से फॉस्फेट का उत्सर्जन कम होने

✗ 2. आंत्र में फास्फोरस का अवशोषण कम होने

✗ 3. मूत्र में अत्यधिक फॉस्फेट का उत्सर्जन

✗ 4. केशिकास्तवक निस्यंदन दर (GFR) में वृद्धि

Question ID : **441009513780**
Option 1 ID : **4410092010424**
Option 2 ID : **4410092010425**
Option 3 ID : **4410092010426**
Option 4 ID : **4410092010427**

Q.16 वयस्कों के लिए अनुशंसित आहार फाइबर का सेवन मुख्य रूप से _____ में इसकी स्थापित भूमिका पर आधारित है।

Ans

✗ 1. कैल्शियम अवशोषण में वृद्धि के माध्यम से ऑस्टियोपोरोसिस को रोकने

✗ 2. छोटी आंत में वसा में घुलनशील विटामिन के अवशोषण को बढ़ाने

✓ 3. हृदय रोग के जोखिम को कम करने और आंत्र कार्य में सुधार करने

✗ 4. कुल वसा सेवन को कम करने के लिए तृप्ति को बढ़ावा देने

Question ID : **441009513554**
Option 1 ID : **4410092009296**
Option 2 ID : **4410092009299**
Option 3 ID : **4410092009298**
Option 4 ID : **4410092009297**

Q.17 गर्भावस्था के दौरान अपर्याप्त मातृ पोषण से सर्वाधिक रूप से सीधे तौर पर _____ का जोखिम बढ़ जाता है।

Ans

✗ 1. अत्यधिक प्रोटीन के कारण गर्भ में आद्यतंत्रिकीय नाल दोष

✗ 2. अधिक चीनी के सेवन के कारण सगर्भताजन्य मधुमेह

✓ 3. गर्भ के निम्न विकास के कारण नवजात शिशु का वजन कम होने

✗ 4. अत्यधिक कैल्शियम सेवन के कारण पूर्ववक्त प्रसव

Question ID : **441009513632**
Option 1 ID : **4410092009649**
Option 2 ID : **4410092009648**
Option 3 ID : **4410092009650**
Option 4 ID : **4410092009651**

Q.18 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, वृक्क प्रतिरोपण ग्राहियों में वृक्क अश्मरी बनने में योगदान देने वाले एक सामान्य जोखिम कारक को संदर्भित करता है?

Ans

✓ 1. अधिक पोटेशियम सेवन के कारण हाइपोसिट्रेटुरिया

✗ 2. कॉर्टिकोस्टेरॉइड थेरेपी द्वारा प्रेरित हाइपरकैल्सीयूरिया

✗ 3. प्रत्यारोपित वृक्क से ऑक्सालेट क्लीयरेंस में वृद्धि

✗ 4. मेटाबोलिक अल्कलोसिस के परिणामस्वरूप मूत्र का निम्न pH

Question ID : **441009513784**
Option 1 ID : **4410092010448**
Option 2 ID : **4410092010449**
Option 3 ID : **4410092010450**
Option 4 ID : **4410092010451**

Q.19 ऐथिरोमीजनन (Atherogenesis) सबसे अधिक निकटता से _____ से संबद्ध होता है।

Ans

✓ 1. धमनी की भित्ति के भीतर कम घनत्व वाले लिपोप्रोटीन के ऑक्सीकरण

✗ 2. परिसंचरण से वसालसीकाणु के त्वरित उत्सर्जन

✗ 3. कंकाल की पेशियों में लिपोप्रोटीन लाइपेस की बढ़ी हुई गतिविधि

✗ 4. यकृत ग्राही द्वारा HDL के बढ़े हुए अवशोषण

Question ID : **441009513778**
Option 1 ID : **4410092010401**
Option 2 ID : **4410092010403**
Option 3 ID : **4410092010400**
Option 4 ID : **4410092010402**

Q.20 अग्नाशय विकार वाले लोगों में पाचन संबंधी सामान्य समस्या क्या है?

Ans
✔ 1. वसा का अपावशोषण
✘ 2. भूख में वृद्धि
✘ 3. वर्धित प्रोटीन पाचन
✘ 4. कैल्शियम का उच्च स्तर

Question ID : **441009513575**
Option 1 ID : **4410092009397**
Option 2 ID : **4410092009396**
Option 3 ID : **4410092009399**
Option 4 ID : **4410092009398**

Section : **Discipline2**

Q.1 खराब डिब्बाबंद फलों में फल जैसी गंध आना सामान्यतः _____ की सक्रियता से संबंधित होता है।

Ans
✔ 1. सैकरोमाइसिस सेरेविसिया (Saccharomyces cerevisiae)
✘ 2. स्यूडोमोनास फ्लोरेसेंस (Pseudomonas fluorescens)
✘ 3. क्लोस्ट्रीडियम बोटुलिनम (Clostridium botulinum)
✘ 4. लैक्टोबैसिलस एसिडोफिलस (Lactobacillus acidophilus)

Question ID : **441009513796**
Option 1 ID : **4410092010514**
Option 2 ID : **4410092010515**
Option 3 ID : **4410092010512**
Option 4 ID : **4410092010513**

Q.2 नवाचार और विश्वास को बढ़ावा देने के लिए संगठनात्मक संस्कृति को बढ़ाना सर्वोत्तम रूप से _____ के रणनीतिक उपयोग के रूप में वर्गीकृत किया जाता है।

Ans
✘ 1. संरचनात्मक पुनर्रचना (Structural reengineering)
✘ 2. वित्तीय पूंजी प्रबंधन (Financial capital management)
✘ 3. बाजार भेदन उपकरण (Market penetration tools)
✔ 4. अमूर्त संपत्ति प्रबंधन (Intangible assets management)

Question ID : **441009515885**
Option 1 ID : **4410092018912**
Option 2 ID : **4410092018911**
Option 3 ID : **4410092018913**
Option 4 ID : **4410092018910**

Q.3 पॉलीसिस्टिक डिम्बग्रंथि रोग में अत्यधिक एण्ड्रोजन उत्पादन मुख्य रूप से _____ कारण से होता है।

Ans

✗ 1. हाइपोइंसुलिनामिया के कारण डिम्बग्रंथि थेका कोशिका की गतिविधि बढ़ जाने

✓ 2. अग्र पिट्यूटरी से ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन (LH) का स्राव बढ़ जाने के

✗ 3. फॉलिकल-स्टिम्युलेटिंग हार्मोन (FSH) का स्राव बढ़ जाने के

✗ 4. ल्यूटिनाइजिंग हार्मोन (LH) और FSH अनुपात में कमी के

Question ID : **441009515868**
Option 1 ID : **4410092018841**
Option 2 ID : **4410092018840**
Option 3 ID : **4410092018838**
Option 4 ID : **4410092018839**

Q.4 1 सेकंड में बलात् निःश्वास आयतन (forced expiratory volume [FEV_1]) और बलात् श्वसनवायु क्षमता (forced vital capacity [FVC]) के अनुपात में कमी सबसे अधिक _____ का लक्षण है।

Ans

✗ 1. सामान्य आयु बढ़ने

✓ 2. अवरोधी फुप्फुस रोग

✗ 3. फुप्फुस धमनी अंतःशल्यता

✗ 4. प्रतिबंधात्मक फुप्फुस रोग

Question ID : **441009515766**
Option 1 ID : **4410092018380**
Option 2 ID : **4410092018379**
Option 3 ID : **4410092018381**
Option 4 ID : **4410092018378**

Q.5 आहार परामर्श में मूल्यांकन चरण का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

Ans

✓ 1. क्लाईंट के आहार लक्ष्यों की दिशा में प्रगति का आकलन करना और यदि आवश्यक हो तो योजना को समायोजित करना

✗ 2. पोषण संबंधी कमियों को प्रबंधित करने हेतु औषधनिर्देशन

✗ 3. क्लाईंट के लिए नई पोषण शिक्षा सामग्री विकसित करना

✗ 4. पोषण से संबंधित चिकित्सा स्थितियों का निदान करना

Question ID : **441009591466**
Option 1 ID : **4410092320978**
Option 2 ID : **4410092320979**
Option 3 ID : **4410092320977**
Option 4 ID : **4410092320980**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.6 खाद्य प्रसंस्करण वातावरण में स्वच्छता की प्रभावी निगरानी मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस विधि पर निर्भर करती है ताकि त्वरित, वस्तुनिष्ठ और मात्रात्मक परिणाम प्रदान किए जा सकें?

Ans
✔ 1. एडेनोसिन ट्राइफॉस्फेट (ATP) बायोल्यूमिनेसेंस आमापन
✘ 2. सफाई और उपकरण रखरखाव का दृश्य निरीक्षण
✘ 3. सतहों पर pH स्ट्रिप्स जैसे रासायनिक संकेतकों का उपयोग
✘ 4. पारंपरिक संवर्धन विधियों का उपयोग करके एरोबिक प्लेट काउंट (APC)

Question ID : **441009515743**
Option 1 ID : **4410092018272**
Option 2 ID : **4410092018270**
Option 3 ID : **4410092018273**
Option 4 ID : **4410092018271**

Q.7 चिकित्सीय रोगी मेनू के निर्माण में एक प्रमुख सिद्धांत क्या सुनिश्चित करना है?

Ans
✘ 1. संगठन और प्रस्तुति को अनदेखा करते हुए कैलोरी अंश पर विशेष ध्यान देना
✔ 2. पोषण पर्याप्तता, विविधता और रोगी की प्राथमिकताओं के बीच संतुलन बनाना
✘ 3. स्वाद बढ़ाने के लिए उच्च सोडियम वाली वस्तुओं को शामिल करना
✘ 4. परिचितता के लिए एक ही खाद्य पदार्थ की दैनिक पुनरावृत्ति प्रदान करना

Question ID : **441009515903**
Option 1 ID : **4410092019001**
Option 2 ID : **4410092019000**
Option 3 ID : **4410092018999**
Option 4 ID : **4410092018998**

Q.8 चिरकारी रोग में अरक्तता उत्पन्न करने वाले प्रमुख रोगात्मक तंत्र में क्या शामिल होता है?

Ans
✔ 1. आयरन के उपयोग में कमी शामिल है, जिसके कारण लाल रक्त कोशिकाओं का उत्पादन कम हो जाता है
✘ 2. तिल्ली में लाल रक्त कोशिकाओं का अत्यधिक विनाश शामिल है
✘ 3. आहार में फोलिक एसिड का अधिक सेवन शामिल है
✘ 4. आंतों में विटामिन B12 का अत्यधिक अवशोषण शामिल है

Question ID : **441009515750**
Option 1 ID : **4410092018315**
Option 2 ID : **4410092018314**
Option 3 ID : **4410092018316**
Option 4 ID : **4410092018317**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.9 अनुचित रूप से पकाए गए पोल्ट्री के सेवन से होने वाला अतिसार आमतौर पर _____ के संक्रमण से संबन्धित होता है।

Ans
✗ 1. स्टैफिलोकोकस ऑरियस (Staphylococcus aureus)
✗ 2. क्लोस्ट्रीडियम परफ्रिंजेंस (Clostridium perfringens)
✗ 3. लिस्टेरिया मोनोसाइटोजेन्स (Listeria monocytogenes)
✓ 4. साल्मोनेला एंटरिका (Salmonella enterica)

Question ID : **441009513802**
Option 1 ID : **4410092010538**
Option 2 ID : **4410092010537**
Option 3 ID : **4410092010539**
Option 4 ID : **4410092010536**

Q.10 भित्ति कोशिकाओं द्वारा अंतस्थ घटक के कम स्राव के परिणामस्वरूप सबसे अधिक निम्नलिखित में से कौन-सी स्थिति उत्पन्न होती है?

Ans
✓ 1. प्रणाशी अरक्तता
✗ 2. पेप्टिक व्रण रोग
✗ 3. लौह की कमी से होने वाला अरक्तता रोग
✗ 4. गैस्ट्रोएसोफेगल रिफ्लक्स रोग (GERD)

Question ID : **441009515830**
Option 1 ID : **4410092018660**
Option 2 ID : **4410092018658**
Option 3 ID : **4410092018659**
Option 4 ID : **4410092018661**

Q.11 कैल्शियम ऑक्सालेट वृक्क अश्मरी का निर्माण समान्यतः _____ से संबन्धित होता है।

Ans
✗ 1. मूत्र का कम pH और उच्च मैग्नीशियम उत्सर्जन
✗ 2. मूत्र साइट्रेट में वृद्धि और कम कैल्शियम के सेवन
✓ 3. हाइपरॉक्सालुरिया (hyperoxaluria) और मूत्र साइट्रेट के स्तर में कमी
✗ 4. क्षारीय मूत्र और फॉस्फेट उत्सर्जन में वृद्धि

Question ID : **441009515794**
Option 1 ID : **4410092018490**
Option 2 ID : **4410092018491**
Option 3 ID : **4410092018492**
Option 4 ID : **4410092018493**

Q.12 भारत में खाद्य प्रतिष्ठानों में परोसे जाने वाले खाद्य की सुरक्षा और स्वच्छता सुनिश्चित करने का प्राथमिक उत्तरदायित्व _____ की है।

Ans

✗ 1. आयुष मंत्रालय

✗ 2. भारतीय मानक ब्यूरो (Bureau of Indian Standards - BIS)

✓ 3. भारतीय खाद्य सुरक्षा और मानक प्राधिकरण (Food Safety and Standards Authority of India - FSSAI)

✗ 4. भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद (Indian Council of Medical Research - ICMR)

Question ID : **441009589723**
Option 1 ID : **4410092314008**
Option 2 ID : **4410092314007**
Option 3 ID : **4410092314009**
Option 4 ID : **4410092314006**

Q.13 सूक्ष्म जीवविज्ञान (माइक्रोबायोलॉजी) में स्ट्रीक प्लेट विधि का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

Ans

✗ 1. चयापचय गतिविधि के आधार पर सूक्ष्मजीवों की पहचान करना

✗ 2. नमूने में सूक्ष्मजीवों की संख्या निर्धारित करना

✓ 3. मिश्रित संवर्धन से व्यष्टिगत कालोनियों को अलग करना

✗ 4. सूक्ष्मजीवों की गतिशीलता का निर्धारण करना

Question ID : **441009515731**
Option 1 ID : **4410092018228**
Option 2 ID : **4410092018227**
Option 3 ID : **4410092018226**
Option 4 ID : **4410092018229**

Q.14 अस्पताल खाद्य सेवा प्रबंधन में FSSAI की भूमिका में मुख्य रूप से _____ शामिल है।

Ans

✓ 1. खाद्य सुरक्षा के लिए आहार संबंधी दिशानिर्देश और स्वच्छता मानक तैयार करना

✗ 2. अस्पताल के रसोईघरों के लिए निर्माण सामग्री की अनुशंसा करना

✗ 3. खाद्य तैयारी में प्रयुक्त चिकित्सा उपकरणों को प्रमाणित करना

✗ 4. चिकित्सीय आहार के लिए औषधि फार्मूलरी सूची विकसित करना

Question ID : **441009589713**
Option 1 ID : **4410092313967**
Option 2 ID : **4410092313966**
Option 3 ID : **4410092313968**
Option 4 ID : **4410092313969**

Q.15 इनुलिन क्लीयरेंस टेस्ट को केशिकास्तवक निस्यंदन दर (GFR) मापने के लिए स्वर्ण मानक माना जाता है क्योंकि _____।

Ans

✗ 1. यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है, आंशिक रूप से पुनः अवशोषित होता है, और नलिकाओं द्वारा स्रावित नहीं होता है

✓ 2. यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है, पुनः अवशोषित नहीं होता है, और वृक्क की नलिकाओं द्वारा स्रावित नहीं होता है

✗ 3. यह स्वतंत्र रूप से फ़िल्टर किया जाता है और वृक्क की नलिकाओं द्वारा पूरी तरह से पुनः अवशोषित होता है

✗ 4. यह यकृत में चयापचय होता है और वृक्क द्वारा अपरिवर्तित रूप में उत्सर्जित होता है

Question ID : **441009515780**
Option 1 ID : **4410092018434**
Option 2 ID : **4410092018437**
Option 3 ID : **4410092018435**
Option 4 ID : **4410092018436**

Q.16 गंभीर जलने की क्षति के तीव्र चरण में, घाव भरने और चयापचय संबंधी मांगों का सपोर्ट करने के लिए सबसे उपयुक्त मैक्रोन्यूट्रिएंट समायोजन _____ है।

Ans

✗ 1. हेपेटिक एन्सेफैलोपैथी से बचने के लिए प्रोटीन को सीमित करना

✓ 2. अतिरिक्त ग्लूटामाइन के साथ 1.5-2.0 ग्राम प्रोटीन/kg/दिन प्रदान करना

✗ 3. कार्बोहाइड्रेट का सेवन कुल कैलोरी के 70% तक बढ़ाना

✗ 4. शोथ को कम करने के लिए वसा को कुल कैलोरी के 10% से कम तक सीमित करना

Question ID : **441009513757**
Option 1 ID : **4410092010262**
Option 2 ID : **4410092010260**
Option 3 ID : **4410092010261**
Option 4 ID : **4410092010263**

Q.17 स्लाइड पर जीवाण्विक आलेप लगाने से पहले ऊष्मा स्थिरीकरण क्यों आवश्यक है?

Ans

✓ 1. यह जीवाणु को मारता है और स्लाइड पर उनकी आकारिकी को परिरक्षित रखता है

✗ 2. यह जीवाण्विक बीजाणुओं के जनन को रोकता है

✗ 3. यह अभिरंजक के रंग में वृद्धि करता है

✗ 4. यह जीवाण्विक के प्रोटीन को अभिरंजित कर देता है

Question ID : **441009513648**
Option 1 ID : **4410092009717**
Option 2 ID : **4410092009719**
Option 3 ID : **4410092009718**
Option 4 ID : **4410092009716**

Q.18 _____ हार्मोन पित्ताशय को संकुचित करने और सामान्य पित्त नली के माध्यम से क्षुद्रांत्र के _____ भाग में पित्त के स्राव के लिए उद्दीप्त करता है।

Ans

✗ 1. कोलेसिस्टोकाइनिन; जेजूनम

✗ 2. गैस्ट्रिन; ग्रहणी

✗ 3. सेक्रेटिन; जेजूनम

✓ 4. कोलेसिस्टोकाइनिन; ग्रहणी

Question ID : **441009514066**
Option 1 ID : **4410092011592**
Option 2 ID : **4410092011591**
Option 3 ID : **4410092011593**
Option 4 ID : **4410092011590**

Q.19 आमाशय में हाइड्रोक्लोरिक अम्ल (HCl) का स्राव मुख्यतः _____ द्वारा उत्तेजित होता है।

Ans

✗ 1. सोमैटोस्टैटिन

✗ 2. कोलेसिस्टोकाइनिन (CCK)

✗ 3. सीक्रेटिन

✓ 4. गैस्ट्रिन

Question ID : **441009515818**
Option 1 ID : **4410092018605**
Option 2 ID : **4410092018604**
Option 3 ID : **4410092018602**
Option 4 ID : **4410092018603**

Q.20 तीव्र रक्तस्राव के प्रारंभिक चरण के दौरान, कौन-सा क्षतिपूरक तंत्र मुख्य रूप से महत्वपूर्ण रक्त मात्रा हानि के बावजूद धमनी रक्तचाप को बनाए रखता है?

Ans

✓ 1. अनुकंपी तंत्रिका तंत्र की गतिविधि में वृद्धि के कारण वाहिकासंकीर्णन और हृदय गति में वृद्धि होती है।

✗ 2. एंटीडायूरेटिक हार्मोन का स्राव अंतरालीय से अंतःस्रावी स्थान में तत्काल द्रव स्थानांतरण का कारण बनता है।

✗ 3. एरिथ्रोपोएसिस की उत्तेजना से लाल रक्त कोशिका द्रव्यमान में तेजी से वृद्धि होती है।

✗ 4. रेनिन-एंजियोटेंसिन-एल्डोस्टेरोन तंत्र की सक्रियता सोडियम और जल प्रतिधारण का कारण बनती है।

Question ID : **441009515759**
Option 1 ID : **4410092018351**
Option 2 ID : **4410092018353**
Option 3 ID : **4410092018352**
Option 4 ID : **4410092018350**

Section : **Discipline3**

Q.1 **गंभीर तीव्र कुपोषण (SAM) से पीड़ित बच्चे के लिए वजन रिकवरी के प्रबंधन में, सुरक्षित और प्रभावी वजन वृद्धि सुनिश्चित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे उपयुक्त प्रारंभिक आहार उपागम है?**

Ans

✔ 1. उपयोग के लिए तैयार (ready-to-use) चिकित्सीय खाद्य (RUTF) का उपयोग करके उच्च-प्रोटीन, उच्च-कैलोरी चिकित्सीय भोजन करना

✘ 2. बिना किसी प्रतिबंध के पूर्ण-शक्ति वाले नियमित आहार को तत्काल देना शुरू करना

✘ 3. रीफीडिंग सिंड्रोम (refeeding syndrome) से बचने के लिए कम-कैलोरी वाले तरल पदार्थों की क्रमिक वृद्धि

✘ 4. पाचन भार को कम करने के लिए गाय के पतले दूध के साथ विशिष्ट भोजन करना

Question ID : **441009591477**
Option 1 ID : **4410092321017**
Option 2 ID : **4410092321018**
Option 3 ID : **4410092321019**
Option 4 ID : **4410092321020**

Q.2 **एक आवश्यक पारस्परिक कौशल जो आहार परामर्शदाता को विश्वास बनाने और ग्राहक की भावनाओं और दृष्टिकोणों को समझने में सक्षम बनाता है वह क्या है?**

Ans

✘ 1. तार्किक शक्ति (logical reasoning)

✘ 2. दृढ़ता (assertiveness)

✔ 3. सहानुभूति (empathy)

✘ 4. पोषण संबंधी जानकारी (nutritional knowledge)

Question ID : **441009589736**
Option 1 ID : **4410092314060**
Option 2 ID : **4410092314058**
Option 3 ID : **4410092314059**
Option 4 ID : **4410092314061**

Q.3 **आहार परामर्श में, रोगी के सामान्य आहार संबंधी पैटर्न को समझना महत्वपूर्ण क्यों है?**

Ans

✔ 1. क्योंकि इससे उन आदतों की पहचान करने में मदद मिलती है जो पोषण संबंधी स्थिति को प्रभावित कर सकती हैं और तदनुसार आहार संबंधी सलाह तैयार की जा सकती है।

✘ 2. क्योंकि यह अस्पताल में भोजन का समय निर्धारित करने में सहायक है।

✘ 3. क्योंकि यह अनुवर्ती सेशनों की आवश्यकताओं को समाप्त करने में सहायक है।

✘ 4. क्योंकि यह औषध-निर्देशन को अधिक प्रभावी ढंग से निर्धारित करने में सहायक है।

Question ID : **441009514109**
Option 1 ID : **4410092011758**
Option 2 ID : **4410092011759**
Option 3 ID : **4410092011760**
Option 4 ID : **4410092011761**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.4 मानव में जिंक की कमी से निम्नलिखित में से कौन-से रोग हो सकते हैं?

Ans
✗ 1. रतौंधी और स्वच्छपटल मृदुता
✗ 2. पेशी में ऐंठन और निम्न सीरम सोडियम
✗ 3. अतिकैल्सियमरक्तता और गुर्दे की पथरी
✓ 4. वृद्धि मंदता, घाव भरने में देरी, और स्वाद में बदलाव

Question ID : **441009514246**
Option 1 ID : **4410092012307**
Option 2 ID : **4410092012309**
Option 3 ID : **4410092012306**
Option 4 ID : **4410092012308**

Q.5 आहार परामर्श में व्यवहार परिवर्तन संचार की प्रभावशीलता को बढ़ाने वाला एक प्रमुख सिद्धांत क्या है?

Ans
✓ 1. व्यक्ति की परिवर्तन के प्रति तत्परता के अनुसार संदेश तैयार करना
✗ 2. मुख्य रूप से परामर्शदाता की पेशेवर अनुशंसाओं पर ध्यान केंद्रित करना
✗ 3. ज्ञान को बेहतर बनाने के लिए जटिल वैज्ञानिक व्याख्याओं पर जोर देना
✗ 4. सभी क्लाईंट को मानकीकृत संदेश पहुंचाना, चाहे उनकी पृष्ठभूमि कुछ भी हो

Question ID : **441009591402**
Option 1 ID : **4410092320723**
Option 2 ID : **4410092320724**
Option 3 ID : **4410092320721**
Option 4 ID : **4410092320722**

Q.6 आंत्र से आहार संबंधी कैल्शियम का अवशोषण, विटामिन D के सक्रिय रूप द्वारा बढ़ाया जाता है, जो _____ है।

Ans
✓ 1. 1,25-डायहाइड्रॉक्सीकोलेकैल्सीफेरोल (1,25-dihydroxycholecalciferol)
✗ 2. 25-हाइड्रॉक्सीकोलेकैल्सीफेरोल (25-hydroxycholecalciferol)
✗ 3. कोलेकैल्सीफेरोल (विटामिन D_3)
✗ 4. अर्गोकैल्सिफेरोल (विटामिन D_2)

Question ID : **441009595263**
Option 1 ID : **4410092336172**
Option 2 ID : **4410092336171**
Option 3 ID : **4410092336170**
Option 4 ID : **4410092336169**

Q.7 एक प्रमुख विशेषता जो आहार परामर्शदाता को ग्राहकों के साथ प्रभावी ढंग से तालमेल और विश्वास बनाने, खुले संचार और आहार संबंधी अनुशंसाओं का पालन करने में सक्षम बनाती है वह क्या है?

Ans
✔ 1. क्लाईंट की भावनाओं को समझने और साझा करने की सहानुभूति
✘ 2. सख्त आहार निर्देश प्रदान करने में अधिकारिता
✘ 3. परामर्श सत्रों को शीघ्रता से पूरा करने में दक्षता
✘ 4. पोषण विज्ञान का व्यापक तकनीकी ज्ञान

Question ID : **441009589752**
Option 1 ID : **4410092314123**
Option 2 ID : **4410092314122**
Option 3 ID : **4410092314125**
Option 4 ID : **4410092314124**

Q.8 विटामिन A की अपूर्णता का एक सामान्य नैदानिक संकेत जो पोषण आकलन के दौरान देखा जा सकता है वह _____ है।

Ans
✘ 1. जिह्वाशोथ (ग्लोसिटिस)
✘ 2. परिसरीय शोफ (पेरिफेरल एडिमा)
✘ 3. दर्वीनख (कोइलोनीचिया)
✔ 4. बिटोट चित्ती (बिटोट स्पॉट)

Question ID : **441009595324**
Option 1 ID : **4410092336415**
Option 2 ID : **4410092336416**
Option 3 ID : **4410092336414**
Option 4 ID : **4410092336413**

Q.9 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, आहार परामर्श के दौरान संचारक के संसाधनों के प्रभावी प्रबंधन का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

Ans
✔ 1. मौखिक, गैर-मौखिक और तकनीकी संचार कौशल का कुशलतापूर्वक उपयोग करना
✘ 2. केवल मुद्रित सामग्री के उपयोग पर ध्यान केंद्रित करना
✘ 3. सहायक कर्मचारियों को सभी संचार सौंपना
✘ 4. एकरूपता बनाए रखने के लिए सांस्कृतिक मतभेदों की उपेक्षा करना

Question ID : **441009514199**
Option 1 ID : **4410092012119**
Option 2 ID : **4410092012118**
Option 3 ID : **4410092012121**
Option 4 ID : **4410092012120**

Q.10 मानव शरीर में कोलेस्ट्रॉल के संश्लेषण में प्रारंभिक और दर-सीमित करने वाले चरण में _____ द्वारा HMG-CoA को मेवलोनेट (mevalonate) में परिवर्तित करना शामिल होता है।

Ans
✗ 1. एसिटिल-CoA कार्बोक्साइलेज (acetyl-CoA carboxylase)
✗ 2. HMG-CoA लाइएज़ (HMG-CoA lyase)
✓ 3. HMG-CoA रिडक्टेस (HMG-CoA reductase)
✗ 4. कार्निटाइन एसिलट्रांसफेरेज़ I (carnitine acyltransferase I)

Question ID : **441009591550**
Option 1 ID : **4410092321317**
Option 2 ID : **4410092321320**
Option 3 ID : **4410092321318**
Option 4 ID : **4410092321319**

Q.11 निम्नलिखित में से कौन-सा, आहार-संबंधी परामर्श में मूल्यांकन चरण का प्राथमिक उद्देश्य है?

Ans
✗ 1. प्रारंभिक आहार संबंधी अनुशंसाओं की योजना बनाना
✓ 2. परामर्श और व्यवहार परिवर्तन की प्रभावशीलता का आकलन करना
✗ 3. केवल प्रयोगशाला परीक्षण करना
✗ 4. मुद्रित शैक्षिक सामग्री वितरित करना

Question ID : **441009514202**
Option 1 ID : **4410092012130**
Option 2 ID : **4410092012133**
Option 3 ID : **4410092012132**
Option 4 ID : **4410092012131**

Q.12 स्वाद संवेदना में कमी और भूख में कमी से पीड़ित वृद्ध व्यक्तियों के लिए उचित आहार परामर्श उपागम यह है कि _____।

Ans
✓ 1. उन्हें बार-बार, छोटे, पोषक तत्वों से भरपूर भोजन और स्वाद में वृद्धि का सुझाव दिया जाए
✗ 2. न्यूनतम मसाले वाले उच्च प्रोटीन युक्त तरल आहार की अनुशंसा की जाए
✗ 3. भूख के संकेतों को स्वाभाविक रूप से उत्तेजित करने के लिए उपवास की अवधि की सलाह दी जाए
✗ 4. अधिक खाने से बचने के लिए भूख दबाने वाली दवाओं के उपयोग को प्रोत्साहित किया जाए

Question ID : **441009591519**
Option 1 ID : **4410092321194**
Option 2 ID : **4410092321193**
Option 3 ID : **4410092321196**
Option 4 ID : **4410092321195**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.13 **स्वस्थ वृद्धि और विकास को सपोर्ट करने के लिए किशोरों के लिए प्रभावी आहार परामर्श मुख्य रूप से _____ पर केंद्रित होना चाहिए।**

Ans

✗ 1. विकास दर को नियंत्रित करने और मोटापे को रोकने के लिए कैलोरी प्रतिबंध की अनुशंसा करने

✓ 2. बढ़ी हुई पोषण संबंधी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए कैल्शियम, आयरन और विटामिन से भरपूर संतुलित भोजन को प्रोत्साहित करने

✗ 3. अत्यधिक कैलोरी सेवन से बचने के लिए स्नैक्स और मीठे पेय पदार्थों को पूरी तरह से खत्म करने की सलाह देने

✗ 4. वजन बढ़ने से रोकने के लिए उच्च प्रोटीन, कम कार्बोहाइड्रेट वाले आहार को बढ़ावा देने

Question ID : **441009591488**
Option 1 ID : **4410092321064**
Option 2 ID : **4410092321061**
Option 3 ID : **4410092321063**
Option 4 ID : **4410092321062**

Q.14 **बिंज ईटिंग डिसऑर्डर वाले क्लाईंट के लिए प्रभावी आहार परामर्श में मुख्य रूप से _____ शामिल है।**

Ans

✗ 1. सभी उच्च वसा और उच्च चीनी वाले खाद्य पदार्थों से पूरी तरह परहेज करने की सलाह देना

✗ 2. वजन बढ़ने से रोकने के लिए सख्त कैलोरी प्रतिबंध लागू करना

✗ 3. खाने के व्यवहार को रीसेट करने के लिए उपवास और निर्विषी आहार को बढ़ावा देना

✓ 4. अधिक खाने की घटनाओं को कम करने के लिए नियमित, संतुलित भोजन को प्रोत्साहित करना

Question ID : **441009591507**
Option 1 ID : **4410092321139**
Option 2 ID : **4410092321137**
Option 3 ID : **4410092321140**
Option 4 ID : **4410092321138**

Q.15 **विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार, स्वास्थ्य को सर्वोत्तम प्रकार से _____ के रूप में परिभाषित किया जा सकता है।**

Ans

✓ 1. पूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कल्याण की स्थिति

✗ 2. केवल शारीरिक और सामाजिक कल्याण

✗ 3. रोग या शैथिल्य की अनुपस्थिति

✗ 4. बिना किसी परेशानी के दैनिक कार्य करने की क्षमता

Question ID : **441009514251**
Option 1 ID : **4410092012328**
Option 2 ID : **4410092012327**
Option 3 ID : **4410092012326**
Option 4 ID : **4410092012329**

Q.16 ऐसे क्लाइंट के लिए सबसे उपयुक्त परामर्श रणनीति जो आहार परिवर्तन के प्रति द्वैधता (ambivalence) दिखाता है और बार-बार फॉलो-अप अपॉइंटमेंट को छोड़ (स्किप कर) देता है, वह _____ है।

Ans

✔ 1. द्वैधता का पता लगाने और हल करने के लिए प्रेरक साक्षात्कार

✘ 2. भोजन के बारे में तर्कहीन मान्यताओं को चुनौती देने के लिए संज्ञानात्मक पुनर्गठन

✘ 3. आहार उपलब्धियों के लिए एक निश्चित समय-सीमा के साथ लक्ष्य निर्धारण

✘ 4. आहार योजना का पालन सुनिश्चित करने के लिए व्यवहार में संकुचन

Question ID : **441009591416**
Option 1 ID : **4410092320778**
Option 2 ID : **4410092320777**
Option 3 ID : **4410092320780**
Option 4 ID : **4410092320779**

Q.17 निम्नलिखित में से कौन-सी परामर्श रणनीति, प्रभावित व्यक्ति को उसके आहार संबंधी आदतों में परिवर्तन के बारे में दुविधा की पहचान करने और उसका समाधान करने में मदद करने पर केंद्रित है?

Ans

✘ 1. निर्देशात्मक परामर्श (Directive counseling)

✘ 2. व्याख्यान-आधारित परामर्श (Lecture-based counseling)

✔ 3. प्रेरक साक्षात्करण (Motivational interviewing)

✘ 4. समूह चिकित्सा (Group therapy)

Question ID : **441009514188**
Option 1 ID : **4410092012074**
Option 2 ID : **4410092012076**
Option 3 ID : **4410092012075**
Option 4 ID : **4410092012077**

Q.18 आयुर्वेद में, हल्दी का सुझाव सबसे अधिक दिया जाता है क्योंकि इसमें _____।

Ans

✘ 1. ग्लूकोज जैसी तत्काल ऊर्जा प्रदान करने की क्षमता होती है

✘ 2. प्रोबायोटिक गुण जो आंत्र के वनस्पतिसमूह का सपोर्ट करते हैं

✔ 3. इसमें कर्क्यूमिन नामक तत्व पाया जाता है, जो सूजनरोधी प्रभाव डालता है

✘ 4. विटामिन C का उच्च अंश होता है जो स्कर्वी रोग के लिए लाभदायक है

Question ID : **441009591528**
Option 1 ID : **4410092321232**
Option 2 ID : **4410092321230**
Option 3 ID : **4410092321231**
Option 4 ID : **4410092321229**

Q.19 समय की कमी और भारी केसलोड (caseload) का सामना करते समय, क्लाइंट के परिणामों से समझौता किए बिना संचार की गुणवत्ता बनाए रखने के लिए आहार परामर्शदाता के लिए सबसे प्रभावी रणनीति क्या है?

Ans

✗ 1. इंटरैक्शन समय को कम करने के लिए मानकीकृत मुद्रित आहार योजनाओं पर निर्भर होना

✓ 2. उच्च जोखिम वाले क्लाइंट को प्राथमिकता देना और संक्षिप्त, केंद्रित परामर्श सत्रों का उपयोग करना

✗ 3. उपलब्ध समय संसाधनों से मेल खाने के लिए क्लाइंट की संख्या सीमित करना

✗ 4. सभी परामर्श कार्यों को इंटर्न या जूनियर स्टाफ़ को सौंपना

Question ID : **441009591437**
Option 1 ID : **4410092320861**
Option 2 ID : **4410092320862**
Option 3 ID : **4410092320864**
Option 4 ID : **4410092320863**

Q.20 लंबे समय तक उपवास के दौरान, ऐमिनो अम्ल से हेपेटिक ग्लूकोनोजेनेसिस में वृद्धि का प्राथमिक कारण _____।

Ans

✗ 1. ऑक्सालोएसीटेट की उपलब्धता में कमी है जो एसिटिल-CoA को TCA चक्र से डाइवर्ट कर देता है

✓ 2. ग्लूकागन में वृद्धि है जो प्रमुख ग्लूकोनोजेनिक एंजाइमों के प्रतिलेखन (transcription) को बढ़ावा देता है

✗ 3. बढ़ा हुआ इंसुलिन स्तर जो प्रोटीन के विघटन को उद्दीपित करता है

✗ 4. रक्तप्रवाह में आहार ग्लूकोज का संचय है

Question ID : **441009591537**
Option 1 ID : **4410092321267**
Option 2 ID : **4410092321268**
Option 3 ID : **4410092321265**
Option 4 ID : **4410092321266**

Section : **Discipline4**

Q.1 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, एथलीट केयर में एकीकृत सहायता टीम की एक प्रमुख विशेषता को संदर्भित करता है?

Ans

✗ 1. केवल अभिघात (क्षति) से उबरने के दौरान दी जाने वाली पोषण संबंधी सलाह

✗ 2. साक्ष्य-आधारित अभ्यास के बिना केवल पारंपरिक तरीकों का उपयोग

✗ 3. प्रशिक्षण और रिकवरी निर्णयों के लिए कोच पर विशेष निर्भरता

✓ 4. खेल चिकित्सा, पोषण, मनोविज्ञान और कोचिंग पेशेवरों के बीच सहकार्यता

Question ID : **441009620142**
Option 1 ID : **4410092434697**
Option 2 ID : **4410092434699**
Option 3 ID : **4410092434696**
Option 4 ID : **4410092434698**

Q.2 किस सूक्ष्म पोषक तत्व की कमी से मुख्य रूप से भंडारण स्थलों से लौह का चालन बाधित होता है, जिसके परिणामस्वरूप एनीमिया होता है, जो लौह संपूरण (iron supplementation) के प्रति अननुक्रियाशील होता है?

Ans
✔ 1. विटामिन A
✘ 2. जिंक
✘ 3. विटामिन B12
✘ 4. विटामिन C

Question ID : **441009595379**
Option 1 ID : **4410092336634**
Option 2 ID : **4410092336635**
Option 3 ID : **4410092336633**
Option 4 ID : **4410092336636**

Q.3 हृदय संबंधी रोग और टाइप 2 मधुमेह दोनों के जोखिम को कम करने में कौन-सा जीवनशैली संशोधन सबसे प्रभावी है?

Ans
✘ 1. सभी कार्बोहाइड्रेट से परहेज़ करना
✔ 2. नियमित शारीरिक गतिविधि
✘ 3. संतृप्त वसा का सेवन बढ़ाना
✘ 4. जल का उपभोग कम करना

Question ID : **441009595390**
Option 1 ID : **4410092336680**
Option 2 ID : **4410092336678**
Option 3 ID : **4410092336677**
Option 4 ID : **4410092336679**

Q.4 मानवमितिक (नृमापी) मापन का उपयोग करके पोषण संबंधी स्थिति का आकलन करने में एक सामान्य त्रुटि यह है कि _____।

Ans
✘ 1. माप लेने के ठीक बाद उसे रिकॉर्ड करना होता है
✘ 2. स्थिरता के लिए दिन के एक ही समय में माप लेना होता है
✘ 3. सभी मापों के लिए मानकीकृत उपकरणों का उपयोग किया जाता है
✔ 4. ऊंचाई और वजन मापने के लिए अप्रशिक्षित कर्मियों पर निर्भर रहना होता है

Question ID : **441009595330**
Option 1 ID : **4410092336440**
Option 2 ID : **4410092336438**
Option 3 ID : **4410092336437**
Option 4 ID : **4410092336439**

Q.5 वृद्धावस्था के दौरान, स्वतंत्रता बनाए रखने (किसी पर निर्भर न होने) और गिरने के जोखिम को कम करने के लिए सबसे उचित शारीरिक गतिविधियों में से एक _____ है।

Ans

✗ 1. स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण (sprint interval training)

✗ 2. स्थिर स्ट्रेचिंग (static stretching)

✓ 3. प्रतिरोध प्रशिक्षण (resistance training)

✗ 4. लंबी दूरी की दौड़ (long-distance running)

Question ID : **441009620140**
Option 1 ID : **4410092434688**
Option 2 ID : **4410092434689**
Option 3 ID : **4410092434690**
Option 4 ID : **4410092434691**

Q.6 क्रिएटिन मोनोहाइड्रेट निम्नलिखित में से किस दौरान प्रदर्शन को बेहतर बनाने में सबसे प्रभावी होता है?

Ans

✗ 1. लंबी दूरी की दौड़ स्पर्धाएँ

✓ 2. उच्च तीव्रता, लघु अवधि की गतिविधियाँ

✗ 3. योग और फ्लैक्सिबिलिटी पर आधारित वर्कआउट

✗ 4. कम तीव्रता वाले सहनीय व्यायाम

Question ID : **441009620151**
Option 1 ID : **4410092434732**
Option 2 ID : **4410092434733**
Option 3 ID : **4410092434735**
Option 4 ID : **4410092434734**

Q.7 किसी परिवार को खाद्य सुरक्षा तब प्राप्त होती है जब _____।

Ans

✗ 1. क्षेत्र में खाद्य सब्सिडी के लिए सरकारी योजनाएँ मौजूद हों

✗ 2. परिवार के पास कृषि भूमि हो और वह उपभोग के लिए कुछ खाद्य पदार्थ की खेती करता हो

✗ 3. परिवार की क्रय क्षमता भले ही कुछ भी हो, बाज़ार में खाद्य पदार्थ भौतिक रूप से उपलब्ध हों

✓ 4. परिवार के सदस्यों के पास पर्याप्त, सुरक्षित और पौष्टिक भोजन उपलब्ध हो जो आहार संबंधी ज़रूरतों और खाद्य वरीयताओं को पूरा करता हो

Question ID : **441009595402**
Option 1 ID : **4410092336728**
Option 2 ID : **4410092336727**
Option 3 ID : **4410092336725**
Option 4 ID : **4410092336726**

Q.8 किसी उत्कृष्ट एथलीट की एनारोबिक क्षमता के मूल्यांकन के लिए कौन सा परीक्षण सबसे उपयुक्त है और क्यों?

Ans

✗ 1. BMI गणना, क्योंकि यह मांसपेशियों के द्रव्यमान को दर्शाती है

✓ 2. विंगेट एनारोबिक परीक्षण (Wingate anaerobic test), क्योंकि यह लघु अवधि, उच्च तीव्रता वाली क्षमता का आकलन करता है

✗ 3. विश्राम हृदय गति, क्योंकि यह हृदय संबंधी स्वस्थता को इंगित करती है

✗ 4. 0.5 मील का एनारोबिक रन टेस्ट, क्योंकि यह सहनशक्ति को मापता है

Question ID : **441009516268**
Option 1 ID : **4410092020493**
Option 2 ID : **4410092020492**
Option 3 ID : **4410092020494**
Option 4 ID : **4410092020491**

Q.9 फील्ड सेटिंग में हृद्श्वसन सहनशक्ति (cardiorespiratory endurance) का आकलन करने के लिए एक उपयुक्त विधि _____ है।

Ans

✓ 1. 1.5-मील रन टेस्ट

✗ 2. त्वचावलिमापी (स्किनफोल्ड) मोटाई मापन

✗ 3. सिट-एंड-रीच टेस्ट

✗ 4. हैंडग्रिप शक्तिमापी

Question ID : **441009620139**
Option 1 ID : **4410092434685**
Option 2 ID : **4410092434684**
Option 3 ID : **4410092434687**
Option 4 ID : **4410092434686**

Q.10 राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम जनजातीय आबादी में कम भागीदारी और हस्तक्षेपों की खराब सांस्कृतिक प्रासंगिकता के कारण अपने कवरेज लक्ष्यों तक पहुँचने में विफल हो रहा है। एक सार्वजनिक स्वास्थ्य पोषण विशेषज्ञ को अधिक प्रभावी कार्यक्रम डिलिवरी सुनिश्चित करने के लिए किस उपागम को प्राथमिकता देनी चाहिए?

Ans

✓ 1. सांस्कृतिक रूप से अनुकूलित पोषण संदेशों को फिर से डिज़ाइन करने के लिए स्थानीय समुदाय के लीडरों के साथ सहयोग करके

✗ 2. जिले भर में नृमापी डेटा संग्रह की आवृत्ति बढ़ाकर

✗ 3. वितरण केंद्रों तक फोर्टिफाइड खाद्य पूरकों की आपूर्ति श्रृंखला को सुदृढ़ करके

✗ 4. क्षेत्रीय भाषा में राष्ट्रीय आहार संबंधी दिशा-निर्देशों का प्रसार करने के लिए जनसंचार अभियान लागू करके

Question ID : **441009595285**
Option 1 ID : **4410092336259**
Option 2 ID : **4410092336258**
Option 3 ID : **4410092336257**
Option 4 ID : **4410092336260**

Q.11 समेकित बाल विकास सेवा (ICDS) योजना का मुख्य उद्देश्य _____ के पोषण और स्वास्थ्य स्थिति में सुधार करना है।

Ans
- ✔ 1. गर्भवती महिलाओं और छह वर्ष से कम उम्र के बच्चों
- ✘ 2. स्कूल जाने वाले बच्चों (6-14 वर्ष)
- ✘ 3. ग्रामीण क्षेत्रों में वयस्क पुरुषों
- ✘ 4. किशोरियों और बुजुर्ग महिलाओं

Question ID : **441009595429**
Option 1 ID : **4410092336834**
Option 2 ID : **4410092336833**
Option 3 ID : **4410092336836**
Option 4 ID : **4410092336835**

Q.12 निम्नलिखित में से कौन-सा, एथलीटों में भोजन संबंधी विकारों का संभावित परिणाम है?

Ans
- ✘ 1. बर्न-आउट (burn out) का जोखिम कम हो जाता है
- ✘ 2. एथलेटिक प्रदर्शन में सुधार होता है
- ✔ 3. चोट और बीमारी का जोखिम बढ़ जाता है
- ✘ 4. मानसिक स्वास्थ्य में सुधार होता है

Question ID : **441009402059**
Option 1 ID : **4410091573637**
Option 2 ID : **4410091573634**
Option 3 ID : **4410091573635**
Option 4 ID : **4410091573636**

Q.13 400 m स्प्रिंट (रेस) के दौरान उपयोग की जाने वाली प्रमुख ऊर्जा प्रणाली _____ है।

Ans
- ✘ 1. फॉस्फैजन प्रणाली (phosphagen system)
- ✘ 2. एरोबिक ऑक्सीकरण (aerobic oxidation)
- ✘ 3. बीटा-ऑक्सीकरण (beta-oxidation)
- ✔ 4. एनारोबिक ग्लाइकोलाइसिस (anaerobic glycolysis)

Question ID : **441009620144**
Option 1 ID : **4410092434704**
Option 2 ID : **4410092434706**
Option 3 ID : **4410092434707**
Option 4 ID : **4410092434705**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.14 सामुदायिक सेटिंग में त्वरित पोषण मूल्यांकन प्रक्रियाओं का मुख्य लाभ निम्नलिखित में से कौन-सा है?

Ans

✗ 1. वे पोषण संबंधी स्थिति का आकलन करने के लिए विशेष रूप से प्रयोगशाला परीक्षणों पर आश्रित रहते हैं।

✗ 2. वे नृमापी मापन की आवश्यकता को पूरी तरह से समाप्त कर देते हैं।

✗ 3. वे व्यक्तिगत निदान के लिए अत्यधिक विस्तृत जैव रासायनिक डेटा प्रदान करते हैं।

✓ 4. वे त्वरित सामुदायिक-स्तरीय अंतर्दृष्टि प्रदान करते हैं जबकि उन्हें न्यूनतम समय और संसाधनों की आवश्यकता होती है।

Question ID : **441009595373**
Option 1 ID : **4410092336612**
Option 2 ID : **4410092336611**
Option 3 ID : **4410092336609**
Option 4 ID : **4410092336610**

Q.15 किसी बड़ी प्रतियोगिता की तैयारी करने वाले जिमनास्ट को ऐसे आहार (डाइट) की आवश्यकता होती है जो मुख्य रूप से शरीर के वजन को बढ़ाए बिना ताकत, फ्लेक्सिबिलिटी और तंत्रिका पेशी (न्यूरोमस्कुलर) समन्वय को सपोर्ट करता हो। ऐसे खेल के लिए सबसे उपयुक्त मैक्रोन्यूट्रिएंट वितरण _____ है।

Ans

✗ 1. 30% कार्बोहाइड्रेट, 50% वसा, 20% प्रोटीन

✗ 2. 70% कार्बोहाइड्रेट, 15% वसा, 15% प्रोटीन

✓ 3. 60% कार्बोहाइड्रेट, 30% वसा, 10% प्रोटीन

✗ 4. 45% कार्बोहाइड्रेट, 25% वसा, 30% प्रोटीन

Question ID : **441009620148**
Option 1 ID : **4410092434721**
Option 2 ID : **4410092434723**
Option 3 ID : **4410092434720**
Option 4 ID : **4410092434722**

Q.16 निम्नलिखित में से कौन-सा कथन, शारीरिक फिटनेस को सर्वोत्तम रूप से परिभाषित करता है?

Ans

✗ 1. बिना रुके लंबी दूरी तक दौड़ने की क्षमता

✗ 2. बिना प्रशिक्षण के भारी वजन उठाने की क्षमता

✗ 3. ऊर्जा के लिए उच्च कैलोरी वाले आहार का सेवन

✓ 4. बिना थके दैनिक गतिविधियों को करने की क्षमता

Question ID : **441009516239**
Option 1 ID : **4410092020378**
Option 2 ID : **4410092020376**
Option 3 ID : **4410092020377**
Option 4 ID : **4410092020375**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.17 मातृ कुपोषण का समाधान करने के लिए राष्ट्रीय पोषण मिशन की रणनीति के संदर्भ में, कौन सा दृष्टिकोण जमीनी स्तर पर क्षेत्रों के बीच अभिसरण का सबसे अधिक प्रत्यक्ष पक्ष समर्थन करता है?

Ans

✗ 1. राष्ट्रीय स्तर पर मातृ पोषण संकेतकों को मॉनिटर करने के लिए डिजिटल प्लेटफ़ॉर्म का विस्तार करना

✓ 2. संयुक्त ग्राम स्वास्थ्य एवं पोषण दिवस के अंतर्गत आंगनवाड़ी केंद्रों के साथ प्रसवपूर्व देखभाल सेवाएं उपलब्ध कराना

✗ 3. मान्यता प्राप्त सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं (आशा) को मानवमितीय माप में प्रशिक्षण देना

✗ 4. सार्वजनिक वितरण प्रणाली के माध्यम से गर्भवती महिलाओं को टेक-होम राशन वितरित करना

Question ID : **441009595300**
Option 1 ID : **4410092336320**
Option 2 ID : **4410092336318**
Option 3 ID : **4410092336317**
Option 4 ID : **4410092336319**

Q.18 पांच वर्ष से कम आयु के बच्चों में बौनेपन का सटीक आकलन मुख्य रूप से किस मानवमितीय सूचकांक पर निर्भर करता है?

Ans

✗ 1. लंबाई के अनुसार वजन

✗ 2. मध्य-ऊपरी बांह की परिधि

✗ 3. आयु के अनुसार वजन

✓ 4. आयु के अनुसार लंबाई

Question ID : **441009595318**
Option 1 ID : **4410092336390**
Option 2 ID : **4410092336392**
Option 3 ID : **4410092336389**
Option 4 ID : **4410092336391**

Q.19 पोषण कार्यक्रम नियोजन में एक महत्वपूर्ण प्रथम चरण _____ है जो यह सुनिश्चित करता है कि हस्तक्षेप, लक्षित आबादी के लिए प्रासंगिक हैं।

Ans

✓ 1. समुदाय की जरूरतों का आकलन

✗ 2. बजट आवंटन

✗ 3. प्रचार और जागरूकता अभियान

✗ 4. कार्यक्रम कर्मचारियों की नियुक्ति

Question ID : **441009595439**
Option 1 ID : **4410092336874**
Option 2 ID : **4410092336873**
Option 3 ID : **4410092336876**
Option 4 ID : **4410092336875**

Q.20 निम्नलिखित में से कौन-सी आहार पद्धति किसी एथलीट के लिए दुबले शरीर द्रव्यमान (Lean Body Mass) को बढ़ाने में सबसे अधिक प्रभावी है?

Ans

✗ 1. व्यायाम के बिना निम्न कार्बोहाइड्रेट, उच्च वसा वाला आहार

✗ 2. वर्कआउट से पहले और बाद में उपवास

✓ 3. प्रतिरोध प्रशिक्षण के साथ उच्च प्रोटीन का सेवन

✗ 4. शरीर का फैट कम करने के लिए भोजन स्किप करना

Question ID : **441009526005**
Option 1 ID : **4410092059440**
Option 2 ID : **4410092059441**
Option 3 ID : **4410092059439**
Option 4 ID : **4410092059442**

Section : **Discipline5**

Q.1 अस्पताल में भर्ती मरीजों की पोषण स्थिति का आकलन करते समय एक महत्वपूर्ण विचार क्या है?

Ans

✗ 1. कुपोषण का निर्धारण करने के लिए केवल बॉडी मास इंडेक्स (BMI) पर निर्भर रहना

✗ 2. बिना पुष्टि के केवल रोगी द्वारा स्वयं बताए गए भोजन अंतर्ग्रहण का उपयोग करना

✓ 3. आहार सेवन, जैव रासायनिक डेटा और नैदानिक संकेतों सहित एक व्यापक मूल्यांकन करना

✗ 4. पोषण संबंधी अंतः क्षेप शुरू करने से पहले गंभीर वजन घटने तक प्रतीक्षा करना

Question ID : **441009620161**
Option 1 ID : **4410092434772**
Option 2 ID : **4410092434775**
Option 3 ID : **4410092434773**
Option 4 ID : **4410092434774**

Q.2 निम्न में से कौन-सा विकल्प, उच्च रक्तचाप और डिसलिपिडेमिया (dyslipidemia) दोनों के निदान हेतु एक प्रमुख आहार संबंधी अनुशंसा को संदर्भित करता है?

Ans

✗ 1. ऊर्जा के स्तर को बढ़ाने के लिए संतृप्त वसा का सेवन बढ़ाना

✗ 2. रक्त लिपिड को कम करने के लिए सभी प्रकार के कार्बोहाइड्रेट के सेवन को निरसित करना

✗ 3. सुविधा के लिए अधिक मात्रा में प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों का सेवन करना

✓ 4. रक्तचाप को कम करने में मदद करने के लिए सोडियम का सेवन कम करना

Question ID : **441009620210**
Option 1 ID : **4410092434968**
Option 2 ID : **4410092434970**
Option 3 ID : **4410092434971**
Option 4 ID : **4410092434969**

Q.3 **टाइप 1 मधुमेह के रोगी के लिए आहार योजना का निम्नलिखित में से कौन-सा घटक आवश्यक है?**

Ans

✗ 1. वजन कम होने से रोकने के लिए अप्रतिबंधित कैलोरी सेवन को बढ़ा देना

✓ 2. पूरे दिन कार्बोहाइड्रेट का नियमित सेवन करना

✗ 3. आहार संबंधी सभी कार्बोहाइड्रेट हटा देना

✗ 4. प्रोटीन और कार्बोहाइड्रेट पर विचार किए बिना केवल वसा प्रतिबंध पर ध्यान देना

Question ID : **441009620207**
Option 1 ID : **4410092434958**
Option 2 ID : **4410092434957**
Option 3 ID : **4410092434956**
Option 4 ID : **4410092434959**

Q.4 **कैरोटिड धमनी के एथेरोस्क्लेरोसिस के कारण होने वाला इस्केमिक आघात सबसे आम तौर पर निम्न में से किस कारण से होता है?**

Ans

✓ 1. घनास्र-अंतःशल्यता (thromboembolism) एक विदारित धमनीवसाकठिन्यकारी लवांक (atherosclerotic plaque) से उत्पन्न होता है

✗ 2. जन्मजात धमनी शिरापरक विकृतियाँ जिसके कारण वाहिका विदारित हो जाती है

✗ 3. एमिलॉयड वाहिकाविकृति से संबंधित अंतः मस्तिष्कीय रक्तस्राव

✗ 4. चिरकारी उच्च रक्तचाप के कारण ऐन्यूरिज़्मी विदार

Question ID : **441009620194**
Option 1 ID : **4410092434906**
Option 2 ID : **4410092434907**
Option 3 ID : **4410092434905**
Option 4 ID : **4410092434904**

Q.5 **अग्नाशयी β-कोशिकाओं के स्वप्रतिरक्षी विनाश के परिणामस्वरूप निरपेक्ष इंसुलिन की कमी होती है, जो _____ का प्राथमिक पैथोफिजियोलॉजिकल तंत्र है।**

Ans

✗ 1. टाइप 2 डायाबिटीज मेलिटस (Type 2 Diabetes Mellitus)

✗ 2. लेटेंट ऑटोइम्यून डायाबिटीज इन एडल्ट्स (Latent Autoimmune Diabetes in Adults - LADA)

✓ 3. टाइप 1 डायाबिटीज मेलिटस (Type 1 Diabetes Mellitus)

✗ 4. मैचुरिटी ऑनसेट डायाबिटीज ऑफ द यंग (Maturity Onset Diabetes of the Young - MODY)

Question ID : **441009620182**
Option 1 ID : **4410092434856**
Option 2 ID : **4410092434857**
Option 3 ID : **4410092434858**
Option 4 ID : **4410092434859**

Q.6 किसी अस्पताल में भर्ती बुजुर्ग रोगियों के लिए विशेष रूप से डिजाइन किया गया प्रभावी पोषण जाँच उपकरण _____ है, जिसमें हाल ही में हुई वजन में कमी, BMI और आहार सेवन को समाविष्ट किया जाता है।

Ans
- ✔ 1. मालन्यूट्रिशन यूनिवर्सल स्क्रीनिंग टूल (Malnutrition Universal Screening Tool - MUST)
- ✘ 2. न्यूट्रिशनल रिस्क स्क्रीनिंग 2002 (Nutritional Risk Screening - NRS-2002)
- ✘ 3. मिनी न्यूट्रिशनल असेसमेंट (Mini Nutritional Assessment - MNA)
- ✘ 4. सब्जेक्टिव ग्लोबल असेसमेंट (Subjective Global Assessment - SGA)

Question ID : **441009620163**
Option 1 ID : **4410092434782**
Option 2 ID : **4410092434783**
Option 3 ID : **4410092434781**
Option 4 ID : **4410092434780**

Q.7 निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, प्रभावी डाइटरी काउंसलिंग (effective dietary counselling) के लिए एक संभावित बाधा को निरूपित करता है?

Ans
- ✔ 1. रोगी की खाद्य संबंधी प्राथमिकताओं की उपेक्षा करना
- ✘ 2. केवल पोषण की पर्याप्तता पर ध्यान केंद्रित करना
- ✘ 3. रोगियों को व्यावहारिक और प्राप्त करने योग्य लक्ष्य प्रदान करना
- ✘ 4. सरल भाषा का उपयोग करना

Question ID : **441009402076**
Option 1 ID : **4410091573704**
Option 2 ID : **4410091573705**
Option 3 ID : **4410091573703**
Option 4 ID : **4410091573702**

Q.8 एक अस्पताल में भर्ती किसी रोगी में सीरम प्रीएल्ब्यूमिन (serum prealbumin) का स्तर कम होता है, C-रिएक्टिव प्रोटीन (C-reactive protein) बढ़ा हुआ होता है और सीरम एल्ब्यूमिन सामान्य होता है। पोषण देखभाल योजना विकसित करने में, इन प्रयोगशाला मानों की सबसे उपयुक्त व्याख्या यह है कि _____

Ans
- ✔ 1. बढ़ा हुआ CRP शोथ को इंगित करता है, जो पोषण से स्वतंत्र प्रीएल्ब्यूमिन को कम करता है।
- ✘ 2. कम प्रीएल्ब्यूमिन, शोथ के बावजूद तीव्र कुपोषण को इंगित करता है।
- ✘ 3. सामान्य एल्ब्यूमिन किसी भी शोथ या पोषण संबंधी समस्या की अनुपस्थिति की पुष्टि करता है।
- ✘ 4. रोगी में पर्याप्त पोषण संबंधी स्थिति है और अन्तःक्षेप की कोई आवश्यकता नहीं है।

Question ID : **441009620170**
Option 1 ID : **4410092434810**
Option 2 ID : **4410092434809**
Option 3 ID : **4410092434811**
Option 4 ID : **4410092434808**

Q.9 भूख को बढ़ावा देने और ऊर्जा व्यय को कम करने में अपनी भूमिका के कारण मोटापे में योगदान देने वाला प्रमुख हार्मोनल कारक _____ है।

Ans
- ✔ 1. घ्रेलिन (Ghrelin)
- ✘ 2. ग्लूकागॉन (Glucagon)
- ✘ 3. इंसुलिन (Insulin)
- ✘ 4. लेप्टिन (Leptin)

Question ID : **441009620177**
Option 1 ID : **4410092434837**
Option 2 ID : **4410092434839**
Option 3 ID : **4410092434838**
Option 4 ID : **4410092434836**

Q.10 प्यूरीन प्रचुर खाद्य पदार्थों (purine-rich food) के अत्यधिक सेवन से _____ अम्ल के उत्पादन में वृद्धि के कारण गाउट का खतरा बढ़ सकता है।

Ans
- ✘ 1. ऑक्सैलिक
- ✔ 2. यूरिक
- ✘ 3. लैक्टिक
- ✘ 4. एसीटिक

Question ID : **441009620187**
Option 1 ID : **4410092434879**
Option 2 ID : **4410092434877**
Option 3 ID : **4410092434876**
Option 4 ID : **4410092434878**

Q.11 नवभर्ती रोगी की पोषण स्थिति का आकलन करने में निम्नलिखित में से कौन सा सबसे उपयुक्त प्रारंभिक चरण है?

Ans
- ✔ 1. व्यापक आहार सेवन इतिवृत्त का संचालन करना
- ✘ 2. शरीर की संरचना का आकलन करने के लिए उन्नत प्रतिबिंबन अध्ययनों (imaging studies) का आदेश देना
- ✘ 3. वजन और ऊंचाई जैसे मानवमितीय मापदंडों को मापना
- ✘ 4. विस्तृत जैव-रासायनिक विश्लेषण करना

Question ID : **441009620205**
Option 1 ID : **4410092434949**
Option 2 ID : **4410092434951**
Option 3 ID : **4410092434950**
Option 4 ID : **4410092434948**

Q.12 निम्नलिखित में से कौन सी वह विशिष्ट विशेषता है जो नैदानिक प्रस्तुति में सीलिएक रोग को सूजन आंत्र रोग से अलग करने में मदद करती है?

Ans

✔ 1. ग्लूटेन सुग्राहिता के लिए विशिष्ट धनात्मक सीरमी एंटीबॉडी

✘ 2. उदर वेदना और वजन घटने के साथ दीर्घकालिक दस्त

✘ 3. गठिया और त्वचा के घावों जैसे अतिरिक्त आंत्रीय लक्षणों की उपस्थिति

✘ 4. बृहदान्त्र में व्रणोत्पत्ति और स्किप विक्षति के एंडोस्कोपिक निष्कर्ष

Question ID : **441009620202**
Option 1 ID : **4410092434938**
Option 2 ID : **4410092434937**
Option 3 ID : **4410092434936**
Option 4 ID : **4410092434939**

Q.13 पोषण चिकित्सा प्राप्त करने वाले रोगी के अनुवर्ती उपचार के दौरान, आहार विशेषज्ञ को पता चलता है कि रोगी सांस्कृतिक आहार प्रतिबंधों के कारण निर्धारित योजना का पालन नहीं कर रहा है। आहार विशेषज्ञ की सबसे अधिक नैतिक कार्यवाही क्या होनी चाहिए?

Ans

✘ 1. संसाधनों की बर्बादी से बचने के लिए गैर-अनुपालन का दस्तावेजीकरण करें और पोषण संबंधी देखभाल बंद कर दें।

✘ 2. नैदानिक परिणाम सुनिश्चित करने के लिए इस बात पर जोर दें कि रोगी निर्धारित आहार का सख्ती से पालन करें।

✔ 3. पोषण संबंधी लक्ष्यों को पूरा करते समय सांस्कृतिक प्राथमिकताओं का सम्मान करने के लिए रोगी के सहयोग से पोषण योजना को संशोधित करें।

✘ 4. समस्या पर चर्चा किए बिना रोगी को किसी अन्य स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के पास रेफर करें।

Question ID : **441009620172**
Option 1 ID : **4410092434819**
Option 2 ID : **4410092434816**
Option 3 ID : **4410092434817**
Option 4 ID : **4410092434818**

Q.14 एक रोगी मुख से भोजन ग्रहण करने में असमर्थ है, लेकिन उसका जठरांत्र पथ कार्यशील है, उसके लिए पोषण-संबंधी सहायता की कौन-सी विधि सबसे अधिक उपयुक्त है?

Ans

✘ 1. केवल मौखिक पोषण पूरक (Oral nutritional supplements only)

✘ 2. संपूर्ण आंत्रेतर पोषण (Total parenteral nutrition)

✘ 3. अंतःशिरा तरलों के साथ लंघन (Fasting with intravenous fluids)

✔ 4. पोषण नलिका के माध्यम से एंटरल पोषण (Enteral nutrition via a feeding tube)

Question ID : **441009620175**
Option 1 ID : **4410092434830**
Option 2 ID : **4410092434828**
Option 3 ID : **4410092434831**
Option 4 ID : **4410092434829**

Q.15 पोषण मूल्यांकन में प्रायः सीरम एल्ब्यूमिन (Serum albumin) सांद्रता का उपयोग किया जाता है। हालाँकि, किसी रोगी में कम सीरम एल्ब्यूमिन स्तर सबसे अधिक विश्वसनीय रूप से _____ को इंगित करता है।

Ans
✗ 1. नवीन आहार प्रोटीन सेवन
✗ 2. तीव्र प्रोटीन न्यूनता
✓ 3. दीर्घकालिक शोथ या बीमारी
✗ 4. हाइड्रेशन की स्थिति

Question ID : **441009620166**
Option 1 ID : **4410092434794**
Option 2 ID : **4410092434792**
Option 3 ID : **4410092434793**
Option 4 ID : **4410092434795**

Q.16 फेनिलऐलानिन हाइड्रोक्सिलेस एंजाइम की कमी के कारण रुधिर और मस्तिष्क ऊतक में फेनिलऐलानिन का संचयन हो जाता है, जो _____ का मूल दोष है।

Ans
✗ 1. गैलेक्टोसरक्तता (galactosaemia)
✓ 2. फेनिलकीटोन मेह (phenylketonuria)
✗ 3. होमोसिस्टिन मेह (homocystinuria)
✗ 4. मेपल सिरप मूत्र रोग (maple syrup urine disease)

Question ID : **441009620184**
Option 1 ID : **4410092434866**
Option 2 ID : **4410092434865**
Option 3 ID : **4410092434867**
Option 4 ID : **4410092434864**

Q.17 रक्ताधिख्य ह्द्पात में निचले अंगों और फेफड़ों में द्रव का संचय मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस कारण होता है?

Ans
✗ 1. वायुकोशीय स्तर पर ऑक्सीजन विसरण में बाधा के कारण
✓ 2. हृद् निकास में कमी के कारण शिरा रक्ताधिक्य हो जाता है
✗ 3. प्रोटीन अंतर्ग्रहण बढ़ा हुआ होने के कारण
✗ 4. इंसुलिन स्राव के अतिसक्रियण के कारण

Question ID : **441009620193**
Option 1 ID : **4410092434903**
Option 2 ID : **4410092434901**
Option 3 ID : **4410092434900**
Option 4 ID : **4410092434902**

Q.18 पोषण देखभाल प्रक्रिया (NCP) में निम्नलिखित में से कौन-सा पहला चरण सही है?

Ans
✗ 1. पोषण निदान
✓ 2. पोषण निर्धारण
✗ 3. पोषण निगरानी और मूल्यांकन
✗ 4. पोषण अंतः क्षेप

Question ID : **441009526024**
Option 1 ID : **4410092059516**
Option 2 ID : **4410092059517**
Option 3 ID : **4410092059518**
Option 4 ID : **4410092059515**

Q.19 निम्न घनत्व लिपोप्रोटीन (low-density lipoprotein - LDL) कोलेस्ट्रॉल का बढ़ा हुआ स्तर मुख्य रूप से _____ के विकास में योगदान देता है।

Ans
✗ 1. अस्थि-सुषिरता (osteoporosis)
✗ 2. अरक्तता (anaemia)
✓ 3. ऐथिरोकाठिन्य (atherosclerosis)
✗ 4. अल्पग्लुकोज रक्तता (hypoglycaemia)

Question ID : **441009620190**
Option 1 ID : **4410092434889**
Option 2 ID : **4410092434891**
Option 3 ID : **4410092434890**
Option 4 ID : **4410092434888**

Q.20 आनुवंशिक रूप से संवेदनशील व्यक्तियों में ग्लूटेन के सेवन के कारण आंत्रीय श्लेष्मिका को लगातार क्षति पहुंचने के परिणामस्वरूप आमतौर पर निम्नलिखित में से क्या परिणाम सामने आते हैं?

Ans
✗ 1. इर्रिटेबल बाउल सिंड्रोम (irritable bowel syndrome)
✓ 2. सीलिएक रोग (celiac disease)
✗ 3. अल्सरेटिव कोलाइटिस (ulcerative colitis)
✗ 4. क्रोहन रोग (Crohn's disease)

Question ID : **441009620197**
Option 1 ID : **4410092434917**
Option 2 ID : **4410092434918**
Option 3 ID : **4410092434919**
Option 4 ID : **4410092434916**

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for DSSSB exams.