DSSSB PREVIOUS YEAR PAPER WITH ANSWER KEY

DSSSB Assistant Public Health Inspector

3 September 2026 · Shift 3

डीएसएसएसबी सहायक जन स्वास्थ्य निरीक्षक – 3 सितंबर 2026, शिफ्ट 3 का प्रश्न पत्र, उत्तर कुंजी सहित

200	120 min	1 / −0.25	EN + HI
Questions / प्रश्न	Duration / समय	Marks per Q / अंक	Language / भाषा

Sections: General Awareness, General Intelligence and Reasoning Ability, Arithmetical and Numerical Ability, Hindi Language and Comprehension, English Language and Comprehension, Assistant Public Health Inspector

INSIDE THIS PDF / इस PDF में

Question Paper in English + Hindi with Answer Key (correct option marked in green) + answer table Page 2–43
प्रश्न पत्र अंग्रेज़ी + हिंदी में, उत्तर कुंजी सहित (सही विकल्प हरे रंग में) + उत्तर तालिका

HOW TO USE THIS PAPER / इस पेपर का उपयोग कैसे करें

1. Attempt the paper first as a timed online mock test (link below).
   पहले नीचे दिए लिंक से इसे टाइमर के साथ ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें।
2. Check your score, section-wise analysis and solutions online.
   ऑनलाइन अपना स्कोर, खंड-वार विश्लेषण और हल देखें।
3. Use this PDF for revision. Correct answers are shown in green.
   दोहराने के लिए इस PDF का उपयोग करें। सही उत्तर हरे रंग में दिए गए हैं।

Attempt this paper as a FREE online mock test

इस पेपर को फ्री ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें – टाइमर, स्कोर और हल के साथ

https://quicksarkari.com/dsssb-assistant-public-health-inspector-03-september-2026-shift-3-mock-test/

All DSSSB Assistant Public Health Inspector papers and mock tests: **quicksarkari.com/dsssb-mock-test/#assistant-public-health-inspector**

Join WhatsApp Channel | Join Telegram Channel

DSSSB Assistant Public Health Inspector – Question Paper (English + Hindi)

DSSSB सहायक जन स्वास्थ्य निरीक्षक – प्रश्न पत्र (अंग्रेज़ी + हिंदी)

Exam held on 3 September 2026, Shift 3 · 200 questions · correct answers marked ✔ in green
परीक्षा तिथि 3 सितंबर 2026, शिफ्ट 3 · 200 प्रश्न · सही उत्तर हरे रंग में ✔ से चिह्नित

> The official paper for this shift was in Hindi. The English version of each question is a translation prepared by QuickSarkari; the language-section questions are shown as asked.
> इस शिफ्ट का आधिकारिक प्रश्न पत्र हिंदी में था। प्रत्येक प्रश्न का अंग्रेज़ी संस्करण QuickSarkari द्वारा तैयार किया गया अनुवाद है; भाषा खंड के प्रश्न मूल रूप में दिए गए हैं।

General Awareness

Q.1 What type of unemployment does the Usual Status mainly represent?
सामान्य स्थिति (Usual Status) मुख्यतः किस प्रकार की बेरोजगारी को निरूपित करती है?

(1) Underemployment / अल्परोजगार (Underemployment)
(2) Seasonal unemployment / मौसमी बेरोजगारी (Seasonal unemployment)
(3) **Chronic or long-term unemployment / चिरकाली या दीर्घकालिक बेरोजगारी (Chronic or long-term unemployment) ✔**
(4) Temporary unemployment / अस्थायी बेरोजगारी (Temporary unemployment)

Q.2 In October 2025, which country hosted the 68th Commonwealth Parliamentary Conference?
अक्टूबर 2025 में, 68वें राष्ट्रमंडल संसदीय सम्मेलन की मेजबानी किस देश ने की थी?

(1) United Kingdom / यूनाइटेड किंगडम
(2) Australia / ऑस्ट्रेलिया
(3) India / भारत
(4) **Barbados / बारबाडोस ✔**

Q.3 In the year 2019, which country ranked first in the Human Development Index?
वर्ष 2019 में, मानव विकास सूचकांक में कौन-सा देश प्रथम स्थान पर रहा?

(1) **Norway / नॉर्वे ✔**
(2) Germany / जर्मनी
(3) India / भारत
(4) Switzerland / स्विट्ज़रलैंड

Q.4 Which Article of the Indian Constitution deals with the control of High Courts over district courts and subordinate courts?
भारतीय संविधान का कौन-सा अनुच्छेद, जिला न्यायालयों और अधीनस्थ न्यायालयों पर उच्च न्यायालयों के नियंत्रण से संबंधित है?

(1) Article 223 / अनुच्छेद 223
(2) Article 127 / अनुच्छेद 127
(3) Article 126 / अनुच्छेद 126
(4) **Article 235 / अनुच्छेद 235 ✔**

Q.5 Which of the following options correctly represents the chemical formula of baking soda?
निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प बेकिंग सोडा के रासायनिक सूत्र को सही तरीके से निरूपित करता है?

(1) $AgNO_3$
(2) **$NaHCO_3$ ✔**
(3) $CaOCl_2$
(4) $Ca(OH)_2$

Q.6 What was the name of the India-Japan joint military exercise held in February-March 2025?
फरवरी-मार्च 2025 में आयोजित भारत-जापान संयुक्त सैन्य अभ्यास का नाम क्या था?

(1) La Perouse 25 (5th Edition) / ला पेरोस 25 (5वां संस्करण) [La Perouse 25 (5th Edition)]
(2) Cyclone 2025 / चक्रवात 2025 (Cyclone 2025)
(3) **Dharma Guardian 2025 / धर्म गार्जियन 2025 (Dharma Guardian 2025) ✔**
(4) Ekuverin 2025 / एकुवेरिन 2025 (Ekuverin 2025)

Q.7 In which part of the Thar Desert does the Luni river flow?
लूनी नदी थार मरुस्थल के किस भाग में बहती है?

(1) North-western / उत्तर-पश्चिमी
(2) North-eastern / उत्तर-पूर्वी
(3) **Southern / दक्षिणी ✔**
(4) Northern / उत्तरी

Q.8 At which place was the first session of the Indian National Congress held?
भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस का प्रथम अधिवेशन किस स्थान पर आयोजित किया गया था?

(1) **Bombay / बॉम्बे ✔**
(2) Allahabad / इलाहाबाद
(3) Surat / सूरत
(4) Karachi / कराची

Q.9 Which of the following policies in the Bengal Army created tensions among soldiers during the First War of Independence (1857)?
प्रथम स्वतंत्रता संग्राम (1857) के दौरान बंगाल सेना की निम्नलिखित में से किस नीति ने सैनिकों के बीच तनाव उत्पन्न किया?

(1) **Introduction of the New Enfield rifle / नई एनफील्ड राइफल की शुरुआत ✔**
(2) Wealth based enlistment / धन-आधारित भर्ती
(3) Limited regional representation / सीमित क्षेत्रीय प्रतिनिधित्व
(4) High physical standards / उच्च शारीरिक मानक

Q.10 In the event of the office of the President falling permanently vacant, who discharges the functions of the President until the new President assumes office?
राष्ट्रपति का पद स्थायी रूप से रिक्त होने की स्थिति में, नए राष्ट्रपति के पदभार ग्रहण करने तक राष्ट्रपति के कार्यों का निर्वहन कौन करता है?

(1) Speaker of the Lok Sabha / लोकसभा अध्यक्ष
(2) Prime Minister of India / भारत का प्रधानमंत्री
(3) Chief Justice of India automatically / भारत के मुख्य न्यायाधीश स्वतः
(4) **Vice-President of India / भारत का उपराष्ट्रपति ✔**

Q.11 The main goal of liberalisation in 1991 was _____.

1991 में उदारीकरण का मुख्य लक्ष्य _____ था।

(1) to increase government control / सरकारी नियंत्रण को बढ़ाना

(2) **to remove trade and investment restrictions / व्यापार और निवेश प्रतिबंधों को समाप्त करना ✓**

(3) to strengthen the licence-permit system / लाइसेंस-परमिट प्रणाली को सुदृढ़ करना

(4) to expand employment in the public sector / सार्वजनिक क्षेत्र में रोजगार का विस्तार करना

Q.12 Which of the following is a UNESCO World Heritage Site located in Rajasthan?

राजस्थान में स्थित यूनेस्को (UNESCO) विश्व धरोहर स्थल निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) **Jaisalmer Fort / जैसलमेर किला ✓**

(2) Gateway of India / गेटवे ऑफ इंडिया

(3) Qutub Minar / कुतुब मीनार

(4) Red Fort / लाल किला

Q.13 In the context of Indian climate, what is meant by the term 'Mango Shower'?

भारतीय जलवायु के संदर्भ में 'आम्र-बौछार (Mango Shower)' शब्द का क्या अर्थ है?

(1) Local storms in the states of Assam and West Bengal / असम और पश्चिम बंगाल राज्यों में स्थानीय झंझावात

(2) Late harvesting of mangoes in Kerala and Karnataka / केरल और कर्नाटक में आम की देर से तुड़ाई

(3) Late harvesting of mangoes in the states of Assam and West Bengal / असम और पश्चिम बंगाल राज्यों में आम की देर से तुड़ाई

(4) **Local storms in the coastal areas of Kerala and Karnataka / केरल और कर्नाटक के तटीय क्षेत्रों में स्थानीय झंझावात ✓**

Q.14 What was the repo rate set by the RBI in the 54th Monetary Policy Committee meeting held in April 2025?

अप्रैल 2025 में आयोजित 54वीं मौद्रिक नीति समिति की बैठक में RBI द्वारा निर्धारित रेपो रेट कितनी थी?

(1) 5.75%

(2) **6% ✓**

(3) 6.5%

(4) 6.25%

Q.15 Which of the following correctly explains the primary biological function of nucleic acids in living organisms?

निम्नलिखित में से कौन-सा, सजीवों में न्यूक्लिक अम्लों के प्राथमिक जैविक कार्य की सही व्याख्या करता है?

(1) Structural formation of cellular membranes through phospholipid bilayer organisation / फॉस्फोलिपिड द्विस्तर संगठन के माध्यम से कोशिका झिल्लियों का संरचनात्मक निर्माण

(2) Catalysis of biochemical reactions through regulation of metabolic enzyme activities / उपापचयी एंजाइम गतिविधियों के नियमन के माध्यम से जैव-रासायनिक अभिक्रियाओं का उत्प्रेरण

(3) **Storage, transmission, and expression of hereditary genetic information within cells / कोशिकाओं के भीतर वंशागत आनुवंशिक सूचना का भंडारण, संचरण और अभिव्यक्ति ✓**

(4) Long-term storage of energy reserves in adipose tissues and muscle fibres / वसा ऊतकों और पेशी तंतुओं में ऊर्जा भंडार का दीर्घकालिक भंडारण

Q.16 Which Indian film, directed by a woman and based on women's stories, won a special award at the San Sebastián International Film Festival on 28 September 2024?

एक महिला द्वारा निर्देशित और महिलाओं की कहानियों पर आधारित किस भारतीय फिल्म ने 28 सितंबर 2024 को सैन सेबेस्टियन इंटरनेशनल फिल्म फेस्टिवल (San Sebastián International Film Festival) में एक विशेष अवॉर्ड जीता?

(1) Laapataa Ladies / लापता लेडीज़ (Laapataa Ladies)

(2) **All We Imagine as Light / ऑल वी इमेजिन एज़ लाइट (All We Imagine as Light) ✔**

(3) Sthal (A Match) / स्थल (अ मैच) (Sthal (A Match))

(4) Santosh / संतोष (Santosh)

Q.17 Which tertiary service is the most important for providing farmers with instant weather information and market price updates?

किसानों को मौसम की तत्काल जानकारी और बाजार मूल्य के अपडेट प्रदान करने के लिए कौन-सी तृतीयक सेवा सबसे महत्वपूर्ण है?

(1) Rural roadways / ग्रामीण सड़क मार्ग

(2) Warehousing facilities / वेयरहाउसिंग सुविधाएं

(3) **Telecommunication networks / दूरसंचार नेटवर्क ✔**

(4) Insurance agencies / बीमा एजेंसियां

Q.18 The Morley-Minto Reforms of 1909 are known for introducing _____.

1909 के मॉर्ले-मिंटो सुधारों को _____ लागू करने के लिए जाना जाता है।

(1) dyarchy in the provinces / प्रांतों में द्वैध शासन

(2) full provincial autonomy / पूर्ण प्रांतीय स्वायत्तता

(3) **communal electorates for Muslims / मुसलमानों के लिए सांप्रदायिक निर्वाचन क्षेत्र ✔**

(4) a separate constitution for India / भारत के लिए अलग संविधान

Q.19 Which of the following won the 2025 International Booker Prize in May 2025 for the short story collection 'Heart Lamp', translated from Kannada?

निम्नलिखित में से किसने मई 2025 में, कन्नड़ से अनुवादित लघु कहानी संग्रह 'हार्ट लैंप (Heart Lamp)' के लिए 2025 अंतर्राष्ट्रीय बुकर पुरस्कार (International Booker Prize) जीता है?

(1) Geetanjali Shree / गीतांजलि श्री

(2) Aravind Adiga and Ashok Mehta / अरविंद अडिगा और अशोक मेहता

(3) **Banu Mushtaq and Deepa Bhasthi / बानू मुश्ताक और दीपा भस्थी ✔**

(4) Amitav Ghosh / अमिताव घोष

Q.20 After Vijayanagara was sacked (destroyed) in 1565, which name was used by the local people to remember it?

1565 में विजयनगर को लूटने (ध्वस्त) किए जाने के बाद, स्थानीय लोगों द्वारा उसे याद रखने के लिए किस नाम का उपयोग किया गया था?

(1) Pampadevi / पंपादेवी

(2) Krishna / कृष्णा

(3) Tungabhadra / तुंगभद्रा

(4) **Hampi / हम्पी ✔**

General Intelligence and Reasoning Ability

Q.21 T is the mother of U. U is the sister of V. W is the father of Z. Z is the son of V. How is T related to W?

T, U की माता है। U, V की बहन है। W, Z का पिता है। Z, V का पुत्र है। T का W से क्या संबंध है?

(1) Father's mother's mother / पिता की माता की माता

(2) Father's mother / पिता की माता

(3) Mother / माता

(4) **Wife's mother / पत्नी की माता ✔**

Q.22 What should come in place of '?' in the given series?

9 17 31 52 79 113 ?

दी गई श्रृंखला में '?' के स्थान पर क्या आना चाहिए?

9 17 31 52 79 113 ?

(1) 154

(2) 143

(3) 134

(4) **153 ✔**

Q.23 Which of the given options would be the water image of the given figure if the water surface is placed along M-N as shown?



चित्रानुसार यदि जल स्रोत को M-N के अनुदिश रखा जाए, तो दिए गए विकल्पों में से कौन-सा विकल्प, दी गई आकृति का जल प्रतिबिंब होगा?

(1) 

(2) 

✔

(3) 

(4) 

Q.24 Read the given statements and conclusions carefully. Assuming that the information given in the statements is true, even if it appears to be at variance with commonly known facts, decide which of the given conclusions logically follow(s) from the statements.
Statements: All kites are bananas. No plant is a kite.
Conclusion (I): Some bananas are not plants.
Conclusion (II): No plant is a banana.
दिए गए कथनों और निष्कर्षों का ध्यानपूर्वक अध्ययन कीजिए। आपको दिए गए कथनों को सत्य मानना है, भले ही ये सामान्यत: ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होते हों। आपको यह निर्धारित करना है कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करते हैं।
कथन: सभी पतंगें, केला हैं। कोई भी पौधा, पतंग नहीं है।
निष्कर्ष (I): कुछ केले, पौधा नहीं हैं।
निष्कर्ष (II): कोई भी पौधा, केला नहीं है।

(1) Neither conclusion (I) nor (II) follows / न तो निष्कर्ष (I) और न ही (II) अनुसरण करता है
(2) Only conclusion (II) follows / केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है
(3) Both conclusions (I) and (II) follow / निष्कर्ष (I) और (II) दोनों अनुसरण करते हैं
(4) Only conclusion (I) follows / केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है ✔

Q.25 Virat starts from point Y and drives 45 km towards North. He then takes a left turn and drives 55 km, then turns left and drives 52 km. He then takes a left turn for the last time and drives 55 km and stops at point Z. How far (shortest distance) and in which direction should he drive in order to reach point Y again? (All turns are 90 degree turns only unless specified otherwise)
विराट, बिंदु Y से चलना शुरू करता है और उत्तर दिशा में 45 km गाड़ी चलाता है। फिर वह बाएँ मुड़ता है और 55 km गाड़ी चलाता है, फिर बाएँ मुड़ता है और 52 km गाड़ी चलाता है। इसके बाद वह अंतिम बार बाएँ मुड़ता है और 55 km गाड़ी चलाकर बिंदु Z पर रुक जाता है। बिंदु Y पर वापस पहुँचने के लिए उसे कितनी दूर (न्यूनतम दूरी) और किस दिशा में गाड़ी चलानी चाहिए? (जब तक अन्यथा निर्दिष्ट न हो, सभी मोड़ केवल 90 डिग्री के मोड़ हैं)

(1) 6 km towards South / दक्षिण की ओर 6 km
(2) 9 km towards North / उत्तर की ओर 9 km
(3) 7 km towards North / उत्तर की ओर 7 km ✔
(4) 4 km towards West / पश्चिम की ओर 4 km

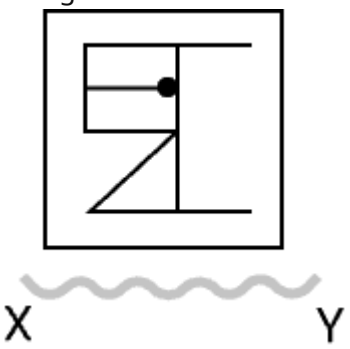
Q.26 If 1 is added to each odd digit and 2 is subtracted from each even digit in the number 643745681468, what will be the sum of the second digit from the left and the second digit from the right in the new number thus formed?
यदि संख्या 643745681468 के प्रत्येक विषम अंक में 1 जोड़ दिया जाए तथा प्रत्येक सम अंक में से 2 घटा दिया जाए, तो इस प्रकार बनी नई संख्या में बाएं से दूसरे अंक और दाएं से दूसरे अंक का योग कितना होगा?

(1) 9
(2) 4
(3) 5
(4) 6 ✔

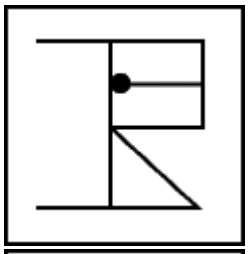
Q.27 If '+' and '-' are interchanged, what will come in place of '?' in the following equation?
10 + 12 x 2 - 6 = ?
यदि '+' और '-' को परस्पर बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में '?' के स्थान पर क्या आएगा?
10 + 12 x 2 - 6 = ?

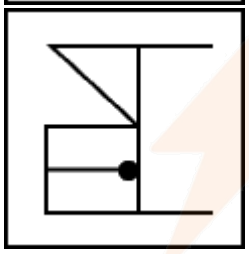
(1) 18
(2) 16
(3) 34
(4) -8 ✔

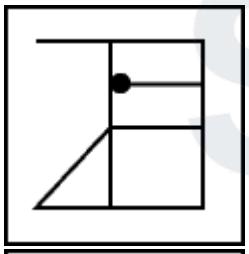
Q.28 Which of the given options would be the water image of the given figure if the water surface is placed along X-Y as shown?

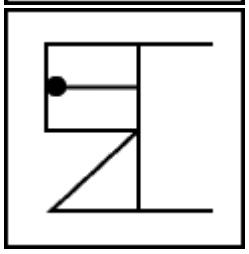


चित्रानुसार यदि जल स्रोत को X-Y के अनुदिश रखा जाए, तो दिए गए विकल्पों में से कौन-सा विकल्प, दिए गए चित्र का जल प्रतिबिंब होगा?

(1) 

(2)  ✔

(3) 

(4) 

Q.29 Seven persons A, B, C, D, E, F and G are sitting in a row, facing North. Only five persons sit between F and A. Only two persons sit between E and G. B sits to the immediate right of D. E is not an immediate neighbour of A. C sits to the immediate right of F. How many persons sit between C and G?

सात व्यक्ति A, B, C, D, E, F और G, एक पंक्ति में उत्तर की ओर अभिमुख होकर बैठे हैं। F और A के बीच केवल पाँच व्यक्ति बैठे हैं। E और G के बीच केवल दो व्यक्ति बैठे हैं। B, D के ठीक दाईं ओर पड़ोस में बैठा है। E, A का निकटतम पड़ोसी नहीं है। C, F के ठीक दाईं ओर पड़ोस में बैठा है। C और G के बीच कितने व्यक्ति बैठे हैं?

(1) 2

(2) 4

(3) 1

(4) **3** ✔

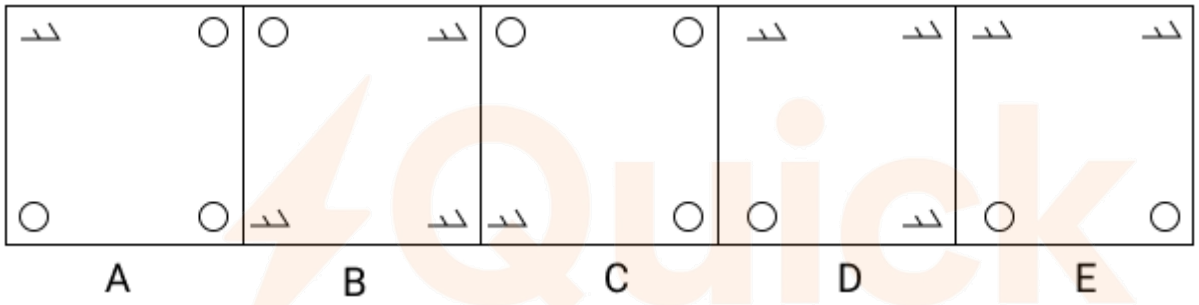
QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.30 Refer to the following letter series and answer the given question. Counting is to be done from left to right.
(Left) C W A Q U O K X Z H G S Y M E D F R T B I (Right)
How many such consonants are there each of which is immediately preceded by a vowel and also immediately followed by a consonant?

निम्नलिखित अक्षर श्रृंखला का संदर्भ लीजिए और दिए गए प्रश्न का उत्तर दीजिए। गिनती बाएं से दाएं की जानी है।
(बाएं) C W A Q U O K X Z H G S Y M E D F R T B I (दाएं)
ऐसे कितने व्यंजन हैं, जिनमें से प्रत्येक के ठीक पहले एक स्वर है और ठीक बाद में एक व्यंजन भी है?

(1) 3
(2) 1
(3) 2 ✔
(4) 4

Q.31 Four of the following five figures are alike in a certain way and thus form a group. Which figure does not belong to that group?



निम्नलिखित पांच आकृतियों में से चार किसी निश्चित तरीके से एकसमान हैं और एक ग्रुप बनाती हैं। कौन-सी आकृति उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?

(1) A
(2) C
(3) E ✔
(4) D

Q.32 What should come in place of '?' in the given series?
15 22 33 50 71 98 129 ?

दी गई श्रृंखला में '?' के स्थान पर क्या आना चाहिए।
15 22 33 50 71 98 129 ?

(1) 167
(2) 166 ✔
(3) 164
(4) 165

Q.33 B is the _____ of E. B is the wife of C. C is the father of D. D is the brother of E.
B, E की _____ है। B, C की पत्नी है। C, D का पिता है। D, E का भाई है।

(1) sister / बहन
(2) mother's mother / माता की माता
(3) mother's sister / माता की बहन
(4) mother / माता ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.34 Select the pair that follows the same pattern as that followed by the two sets of pairs given below. Both pairs follow the same pattern.
PRS–VXY MOP–SUV

नीचे दिए गए युग्मों के दो समुच्चय द्वारा अनुसरण किए गए पैटर्न के समान पैटर्न का अनुसरण करने वाले युग्म का चयन कीजिए। दोनों युग्म समान पैटर्न का अनुसरण करते हैं।
PRS–VXY MOP–SUV

(1) UVV–ZBC
(2) UWX–ACD ✔
(3) UVV–ACD
(4) UWX–ZCC

Q.35 Refer to the following letter series and answer the question. Counting is to be done from left to right.
(Left) O A A Y A A R E C F N I T C U M E V C O Q C (Right)
How many such consonants are there each of which is immediately preceded by a consonant and also immediately followed by a consonant?

निम्नलिखित अक्षर श्रृंखला का संदर्भ लीजिए और प्रश्न का उत्तर दीजिए। गिनती बाएं से दाएं की जानी चाहिए।
(बाएं) O A A Y A A R E C F N I T C U M E V C O Q C (दाएं)
ऐसे कितने व्यंजन हैं जिनमें से प्रत्येक के ठीक पहले एक व्यंजन है और ठीक बाद में भी एक व्यंजन है?

(1) 2
(2) 0
(3) 1 ✔
(4) 3

Q.36 In a certain way, based on the English alphabetical order, OPTU is related to TUYZ. In the same way, QRVW is related to VWAB. Following the same logic, STXY is related to which of the following?

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर एक निश्चित तरीके से, OPTU का संबंध TUYZ से है। उसी प्रकार, QRVW का संबंध VWAB से है। समान तर्क का अनुसरण करते हुए, STXY का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?

(1) XXBD
(2) XYCD ✔
(3) XZBJ
(4) XYBD

Q.37 Based on the English alphabetical order, three of the following four are alike in a certain way and thus form a group. Which one does not belong to that group?
(Note: The odd letter-cluster is not based on the number of consonants/vowels or their position.)

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार वे एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) NRP ✔
(2) PUO
(3) LQK
(4) GLF

Q.38 Following a certain logic, 4 is related to 63 and 9 is related to 728. Following the same logic, 7 is related to which of the following?
(NOTE: Operations should be performed on the whole numbers, without breaking down the numbers into their constituent digits. E.g. 13 – Operations on 13 such as adding/subtracting/multiplying to 13 can be performed. Breaking down 13 into 1 and 3 and then performing mathematical operations on 1 and 3 is not allowed.)

एक निश्चित तर्क का अनुसरण करने पर, 4 का संबंध 63 से है तथा 9 का संबंध 728 से है। उसी तर्क का अनुसरण करते हुए, 7 का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना संक्रियाएँ केवल पूर्ण संख्याओं पर की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए - 13 पर संक्रियाएँ, जैसे 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना, की जा सकती हैं। 13 को 1 और 3 में तोड़ना तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करने की अनुमति नहीं है।)

(1) 342 ✔
(2) 333
(3) 326
(4) 345

Q.39 Based on the English alphabetical order, three of the following four letter-cluster pairs are alike in a certain way and thus form a group. Which letter-cluster pair does not belong to that group?
(Note: The odd letter-cluster pair is not based on the number of consonants/vowels or their position.)

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से समान हैं और इस प्रकार वे एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) AB-BA
(2) CD-DC
(3) GH-HG
(4) IJ-JK ✔

Q.40 Which of the following letter-clusters will replace the question mark (?) to logically complete the given series?
VWA XYC ZAE BCG ?

निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर समूह, दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए प्रश्न-चिह्न (?) को प्रतिस्थापित करेगा?
VWA XYC ZAE BCG ?

(1) DEI ✔
(2) DDH
(3) DFH
(4) DEG

Arithmetical and Numerical Ability

Q.41 Amita covers a certain distance at a speed of 60 km/h and covers twice the previous distance at a speed of 24 km/h. After this, she returns to the starting point by the same route. If her average speed for the entire journey is 50 km/h, find her average speed (in km/h) for the return journey.

अमिता 60 km/h की चाल से एक निश्चित दूरी तय करती है तथा पहले की दूरी से दोगुनी दूरी 24 km/h की चाल से तय करती है। इसके बाद वह समान मार्ग से प्रारंभिक बिंदु पर वापस आती है। यदि संपूर्ण यात्रा के लिए उसकी औसत चाल 50 km/h है, तो वापसी की यात्रा के लिए उसकी औसत चाल (km/h में) ज्ञात कीजिए।

(1) 153.2
(2) 155
(3) **150** ✔
(4) 153.8

Q.42 Find the simplified value of the following.

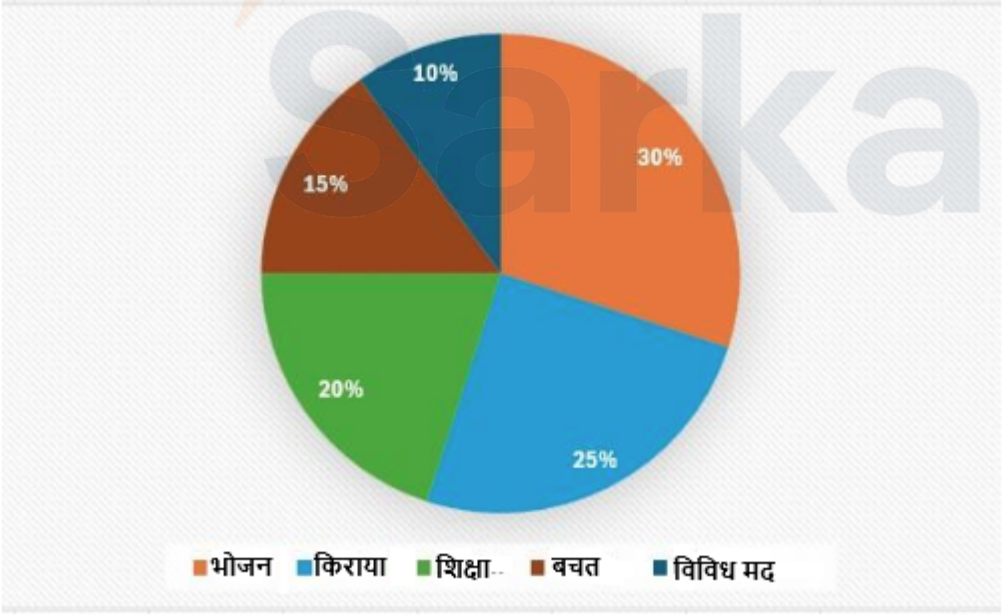
$(\sqrt[3]{2197}/\sqrt[4]{256}) \times 2/39 \times 132$

निम्नलिखित का सरलीकृत मान ज्ञात कीजिए।

$(\sqrt[3]{2197}/\sqrt[4]{256}) \times 2/39 \times 132$

(1) 23
(2) 31
(3) **22** ✔
(4) 24

Q.43 As shown in the pie chart below, a family spends its monthly income of ₹80,000 on various needs.



How much more amount is spent on food than on miscellaneous items?

निम्नांकित पाई चार्ट में दर्शाए अनुसार, एक परिवार अपनी ₹80,000 की मासिक आय को विभिन्न आवश्यकताओं पर खर्च करता है। भोजन पर विविध मदों की तुलना में कितनी अधिक राशि खर्च की जाती है?

(1) **₹16,000** ✔
(2) ₹15,000
(3) ₹14,000
(4) ₹16,500

Q.44 Ajay buys two wooden boxes at ₹2,500 each. He spends ₹230 on the transportation of each box. He paints one box for ₹270 and sells it at a profit of 9%. The other box (unpainted) is sold at a loss of 10%. Find the total amount (in ₹) received by Ajay on selling both the boxes.

अजय ₹2,500 प्रत्येक की दर से लकड़ी के दो बक्से खरीदता है। वह प्रत्येक बक्से के परिवहन पर ₹230 खर्च करता है। वह एक बक्से को ₹270 में पेंट करता है और उसे 9% के लाभ पर बेचता है। दूसरे बक्से (बिना पेंट किए) को 10% की हानि पर बेचा जाता है। दोनों बक्सों को बेचने पर अजय को प्राप्त होने वाली कुल धनराशि (₹ में) ज्ञात कीजिए।

(1) 5727 ✔

(2) 5570

(3) 4999

(4) 5380

Q.45 In a camp, there is food for 21 students for 15 days. If the number of students in the camp is increased to 63, in how many days will the same food be exhausted?

एक शिविर में 21 विद्यार्थियों के लिए 15 दिनों का भोजन उपलब्ध है। यदि शिविर में विद्यार्थियों की संख्या बढ़ाकर 63 कर दी जाए, तो समान भोजन कितने दिनों में समाप्त हो जाएगा?

(1) 6

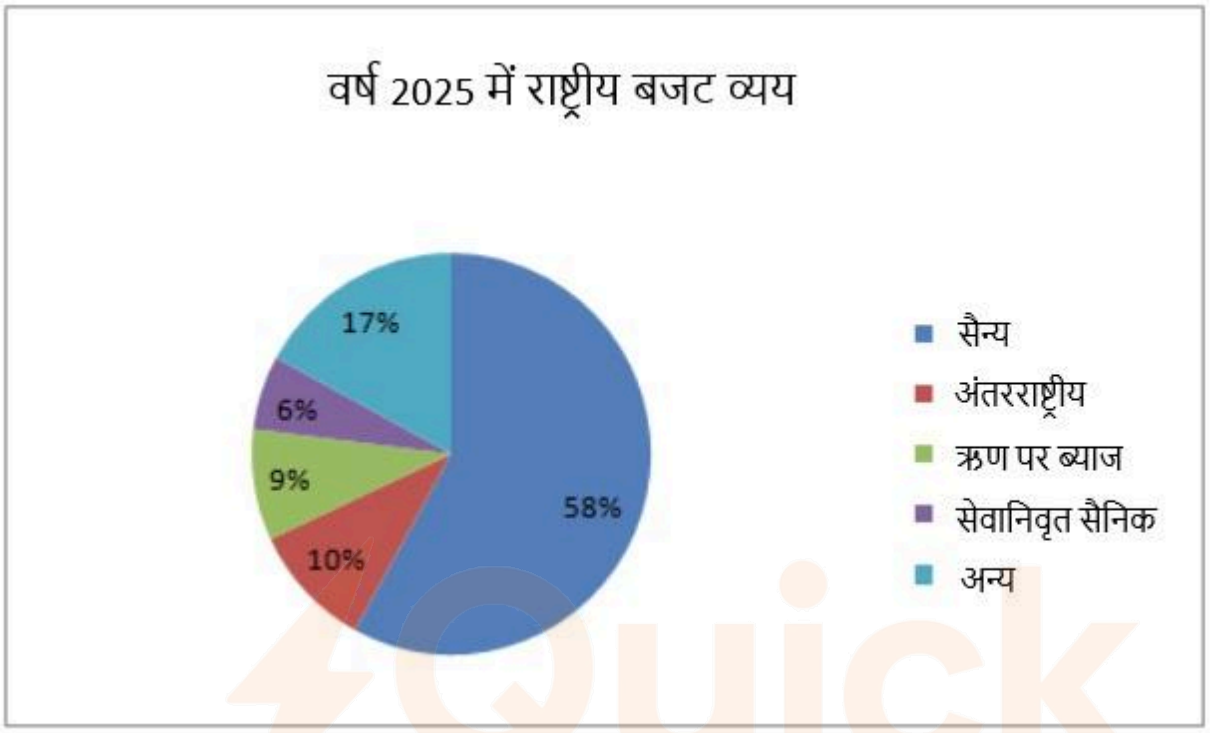
(2) 8

(3) 5 ✔

(4) 4

Quick Sarkari

Q.46 The given pie chart shows the distribution of the national budget expenditure of 2025 across various sectors. Study the chart and answer the given question.
If ₹15 billion was spent on retired soldiers in 2025, what would have been the total expenditure (in billion) of that year?



दिया गया पाई-चार्ट 2025 के राष्ट्रीय बजट व्यय का विभिन्न क्षेत्रों में बंटन दर्शाता है। चार्ट का अध्ययन कीजिए और दिए गए प्रश्न का उत्तर दीजिए।
यदि 2025 में सेवानिवृत सैनिकों के लिए ₹15 बिलियन खर्च किए गए, तो उस वर्ष का कुल व्यय (बिलियन में) कितना रहा होगा?

(1) ₹250 billion / ₹250 बिलियन ✔
(2) ₹150 billion / ₹150 बिलियन
(3) ₹100 billion / ₹100 बिलियन
(4) ₹200 billion / ₹200 बिलियन

Q.47 Find the value of (-37) + (-55) ÷ (-5) × 4.
(-37) + (-55) ÷ (-5) × 4 का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 7 ✔
(2) 3
(3) 4
(4) 9

Q.48 A and B started a business in partnership. A invested ₹60,000 for 12 months and B invested ₹40,000 for 9 months. Find their profit sharing ratio.
A और B ने साझेदारी में एक व्यवसाय शुरू किया। A ने 12 महीनों के लिए ₹60,000 और B ने 9 महीनों के लिए ₹40,000 का निवेश किया। उनका लाभ-सहभाजन अनुपात (profit sharing ratio) ज्ञात कीजिए।

(1) 2 : 1 ✔
(2) 3 : 2
(3) 2 : 3
(4) 4 : 3

Q.49 If the areas of three adjacent faces of a cuboid are 3 cm^2, 4 cm^2 and 27 cm^2, then what will be the volume of the cuboid?

यदि एक घनाभ के तीन क्रमिक फलकों का क्षेत्रफल 3 cm^2, 4 cm^2 और 27 cm^2 है, तो घनाभ का आयतन कितना होगा?

(1) 9 cm^3

(2) 24 cm^3

(3) 12 cm^3

(4) **18 cm^3** ✔

Q.50 Find the area of a regular hexagon with side 6 cm.

6 cm भुजा वाले एक सम षट्भुज का क्षेत्रफल ज्ञात कीजिए।

(1) $52\sqrt{3}$ cm^2

(2) **$54\sqrt{3}$ cm^2** ✔

(3) $48\sqrt{3}$ cm^2

(4) $64\sqrt{3}$ cm^2

Q.51 During a sale, 50% of the goods were sold at a profit of 32%, 16% of the remaining goods were sold at a profit of 36%, and the rest of the goods were sold at a loss of 39%. If the overall profit is x%, find the value of x.

एक सेल के दौरान, 50% माल को 32% लाभ पर बेचा गया, शेष माल के 16% को 36% लाभ पर बेचा गया, और शेष बचे माल को 39% की हानि पर बेचा गया। यदि समग्र लाभ x% है, तो x का मान ज्ञात कीजिए।

(1) 3.2

(2) 1.5

(3) 4.8

(4) **2.5** ✔

Q.52 The price of fuel decreases by 30%, 35% and 30% in three successive months, but increases by 70% in the fourth month. What is the percentage increase or decrease in the price of fuel in the fourth month as compared to the original price? (Round off your answer to two decimal places.)

ईंधन की कीमत में तीन क्रमिक महीनों में 30%, 35% और 30% की कमी होती है, परंतु चौथे महीने में 70% की वृद्धि हो जाती है। मूल कीमत की तुलना में चौथे महीने में ईंधन की कीमत में प्रतिशत वृद्धि या कमी कितनी है? (अपने उत्तर को दशमलव के बाद दो स्थानों तक पूर्णांकित कीजिए।)

(1) Increase of 40.87% / 40.87% की वृद्धि

(2) **Decrease of 45.86% / 45.86% की कमी** ✔

(3) Increase of 47.21% / 47.21% की वृद्धि

(4) Decrease of 48.99% / 48.99% की कमी

Q.53 Find the average of 4, 6, 8 and 10.

4, 6, 8 और 10 का औसत ज्ञात कीजिए।

(1) **7** ✔

(2) 6

(3) 9

(4) 8

Q.54 A sum of ₹610 amounts to ₹982 in 2 years at a certain rate of simple interest. Find the interest (in ₹) for the given 2 years.

₹610 की धनराशि साधारण ब्याज की एक निश्चित दर पर 2 वर्षों में ₹982 हो जाती है। दिए गए 2 वर्षों के लिए ब्याज (₹ में) ज्ञात कीजिए।

(1) 387
(2) 382
(3) 367
(4) 372 ✔

Q.55 Find the least assignable value of A such that the 8-digit number 585A5553 is completely divisible by 3.

A का वह न्यूनतम निर्दिष्ट मान ज्ञात कीजिए, जिससे 8-अंकीय संख्या 585A5553, 3 से पूर्णतः विभाज्य हो जाए?

(1) 1
(2) 0 ✔
(3) 2
(4) 5

Q.56 G can complete a work in 15 days and H can complete the same work in 10 days. The work starts with G and they work on alternate days. Find the total time (in days) required to complete the work.

G किसी कार्य को 15 दिनों में पूरा कर सकता है और H उसी कार्य को 10 दिनों में पूरा कर सकता है। कार्य की शुरुआत G से होती है और वे एकांतर दिनों पर कार्य करते हैं। कार्य को पूरा करने के लिए आवश्यक कुल समय (दिनों में) ज्ञात कीजिए।

(1) 14
(2) 20
(3) 17
(4) 12 ✔

Q.57 Laxminarayan deposited a certain sum at a compound interest rate of 20% per annum, the interest being compounded annually. At the end of 2 years, he received an amount of ₹43,200. What was the sum deposited by Laxminarayan?

लक्ष्मीनारायण ने एक निश्चित धनराशि 20% वार्षिक चक्रवृद्धि ब्याज दर से जमा की, जबकि ब्याज वार्षिक रूप से संयोजित होता है। 2 वर्ष के अंत में, उसे ₹43,200 का मिश्रधन प्राप्त हुआ। लक्ष्मीनारायण द्वारा जमा की गई धनराशि कितनी थी?

(1) ₹29,801
(2) ₹30,000 ✔
(3) ₹29,761
(4) ₹30,217

Q.58 On the first day, a boat covers a distance of 60 km upstream and 96 km downstream in 9 hours. On the second day, when the speed of the stream increases by 2 km/h, it covers a distance of 60 km upstream and 104 km downstream in 10 hours. Find the speed of the stream on the first day.

एक नाव पहले दिन धारा की विपरीत दिशा में 60 km की दूरी और धारा की दिशा में 96 km की दूरी 9 घंटे में तय करती है। दूसरे दिन, जब धारा की चाल 2 km/h बढ़ जाती है, तो वह धारा की विपरीत दिशा में 60 km की दूरी और धारा की दिशा में 104 km की दूरी 10 घंटे में तय करती है। पहले दिन धारा की चाल ज्ञात कीजिए।

(1) 5 km/hr
(2) 6 km/hr ✔
(3) 8 km/hr
(4) 7 km/hr

Q.59 A cupboard is sold for ₹12,180 after giving a discount of 16% on its marked price. Find the marked price.

एक अलमारी को उसके अंकित मूल्य पर 16% की छूट देने के बाद ₹12,180 में बेचा जाता है। अंकित मूल्य ज्ञात कीजिए।

(1) ₹14,300

(2) **₹14,500** ✔

(3) ₹14,800

(4) ₹14,100

Q.60 The value obtained by subtracting 29% of X from X is equal to the value obtained by multiplying X by what?

X में से X का 29% घटाकर प्राप्त मान, X को किससे गुणा करने से प्राप्त मान के बराबर है?

(1) **0.71** ✔

(2) 0.41

(3) 0.29

(4) 0.029

Hindi Language and Comprehension

Q.61 'इस.....l' वाक्य के उपयुक्त क्रम की पहचान करें- क.पैदा कर रही है ख. अब ट्रैफिक में ग.फसने की आशंका घ. बस की धीमी गति

(1) ख,क घ,ग

(2) **घ, ख, ग, क** ✔

(3) क,ख,ग,घ

(4) घ,क,ग,ख

Q.62 निम्न में से वाक्य में रेखांकित शब्द का पर्यायवाची शब्द कौन-सा है ?

' दिल्ली से शिमला का यह मार्ग बहुत लम्बा है।'

(1) **दीर्घ** ✔

(2) दीन

(3) दीप्ति

(4) दिव्य

Q.63 सभा में .....आदमी बैठे थे ।

उपरोक्त वाक्य के रिक्त स्थान को अनिश्चित संख्यावाचक विशेषण से पूर्ण कीजिए ।

(1) हजार

(2) एक सौ

(3) **बहुत** ✔

(4) दस दर्जन

Q.64 निम्नांकित विकल्पों में से उचित कारक चिह्न का चयन करके वाक्य पूर्ण करें- यह कार्य किसी वकील ..... ही हो सकता है।

(1) पर

(2) ने

(3) **से** ✔

(4) के

Q.65 इनमें से किसका एक अर्थ 'मछली' है?

(1) चन्द्र

(2) गण

(3) जगत

(4) **जलज ✔**

Q.66 निम्नलिखित वाक्य में से वर्तनी त्रुटि की पहचान कर वाक्य को शुद्ध कीजिए।
'एक नेक व्यक्ति की विषेशता होती है कि वह किसी के साथ अनुचित व्यवहार नहीं करता है।'

(1) नेक

(2) **विषेशता ✔**

(3) व्यक्ति

(4) अनुचित

Q.67 निम्नलिखित में से सही क्रम वाले वाक्य का चयन कीजिए-

(1) **मध्यप्रदेश में विन्ध्य और सतपुड़ा की पर्वत श्रृंखलाएँ कई नदियों के उद्गम स्थलों को जन्म देती हैं। ✔**

(2) विन्ध्य और सतपुड़ा की पर्वत श्रृंखलाएँ कई नदियों के उद्गम स्थलों को जन्म देती हैं मध्यप्रदेश में।

(3) कई नदियों के उद्गम स्थलों को जन्म देती हैं मध्यप्रदेश में विन्ध्य और सतपुड़ा की पर्वत श्रृंखलाएँ ।

(4) मध्यप्रदेश में पर्वत श्रृंखलाएँ कई नदियों के उद्गम स्थलों को जन्म देती हैं विन्ध्य और सतपुड़ा की।

Q.68 निम्नलिखित विकल्पों में से रेखांकित शब्द का विलोम पहचानिए।
'जो व्यक्ति सदैव सत्य, दया और करुणा के मार्ग पर चलता है, वही वास्तव में पुण्यात्मा कहलाने योग्य होता है।'

(1) अपाठ्य

(2) **पापात्मा ✔**

(3) अपथ्य

(4) संतात्मा

Q.69 निम्नलिखित वाक्य में सही क्रिया –विशेषण का प्रयोग करके वाक्य पूरा करें साईकिल _____ चलती है

(1) अवसान

(2) तटस्थ

(3) **धीरे ✔**

(4) आरंभ

Q.70 स्थानवाचक क्रिया-विशेषण के प्रयोग से वाक्य को पूर्ण कीजिए- वह ..... रहता है।

(1) हमेशा

(2) कम

(3) ध्यानपूर्वक

(4) **यहाँ ✔**

Q.71 वर्तनी की दृष्टि से दिए गए वाक्य के किस अंश में त्रुटि है?
वैज्ञानिक निष्कर्ष निरापेक्ष आंकड़ों पर आधारित होते हैं।

(1) आधारित होते हैं

(2) आंकड़ों पर

(3) वैज्ञानिक

(4) **निष्कर्ष निरापेक्ष ✔**

Q.72 पूर्णतः शुद्ध वाक्य के विकल्प की पहचान कीजिए-

(1) हमारे को कुछ खिलाओ।

(2) तुमने अच्छे-अच्छे काम करे।

(3) तुम तुम्हारे घर जाओ।

(4) किसी रिक्शावाले को बुलाओ। ✔

Q.73 'उसने बुराई को कलम से मारा है।' वाक्य कारक की दृष्टि से किसका उदाहरण है?

(1) करण कारक का ✔

(2) कर्म कारक का

(3) अपादान कारक का

(4) अधिकरण कारक का

Q.74 निम्नलिखित में 'ग्वाल' शब्द का तत्सम रूप बताइए-

(1) गमन

(2) काष्ठ

(3) गोपाल ✔

(4) गागर

Q.75 निम्नलिखित वाक्य में सही विशेषण शब्द का चयन कर वाक्य पूरा करें _____ स्याही से लाल क्रांति करना आसान काम नहीं है

(1) अध्यापन

(2) नीली ✔

(3) आराध्य

(4) हिंसक

Q.76 आधुनिक शिक्षा प्रणाली का मुख्य दोष क्या बताया गया है?

(1) परीक्षा उन्मुखीकरण ✔

(2) प्रकृति शिक्षा

(3) गुरुकुल प्रथा

(4) डिजिटल शिक्षा

Q.77 गद्यांश के अनुसार शिक्षा का मूल उद्देश्य क्या है?

(1) परीक्षा उत्तीर्ण करना मात्र

(2) केवल ज्ञानार्जन

(3) जिम्मेदार नागरिक बनाना ✔

(4) धन कमाना

Q.78 प्राचीन गुरुकुल परंपरा में शिक्षा किस पर केंद्रित थी?

(1) चरित्र निर्माण पर ✔

(2) रोजगार पर

(3) व्यापार पर

(4) खेलकूद पर

Q.79 शिक्षा का परम लक्ष्य क्या है?

(1) राजनीतिक शक्ति

(2) सैन्य प्रशिक्षण

(3) धन संचय

(4) अज्ञान का उन्मूलन ✔

Quick Sarkari

Q.80 गद्यांश के अनुसार शिक्षा विवेकबुद्धि को किससे ऊपर उठाती है?

(1) भेदभाव से ✔

(2) परीक्षा से

(3) डिग्री से

(4) धन से

English Language and Comprehension

Q.81 Out of the four alternatives, choose the one that can be used as a substitute for the bracketed word segment.

She scheduled an appointment with an (eye-disease specialist who diagnoses and treats disorders of the eyes) when her vision suddenly blurred.

(1) Ophthalmologist ✔

(2) Optician

(3) Optometrist

(4) Oculist

Q.82 Complete the following sentence by choosing the correct option.

He _____ handled difficult trekking conditions by improvising gear and adapting to obstacles.

(1) resourcefully ✔

(2) generally

(3) auspiciously

(4) silently

Q.83 Select the option which means the same as the group of words given.

Not definite or certain because you may want to change it later.

(1) Tentative ✔

(2) Theoretic

(3) Thematic

(4) Testable

Q.84 Select the most appropriate article to fill in the blanks.

_____ Prime Minister addressed the nation, and later, he met with _____ President at the summit.

(1) A ; the

(2) The ; the ✔

(3) A ; a

(4) The ; a

Q.85 Select the most appropriate idiom to replace the underlined part of the sentence.

The prolonged illness confined her to the home, which was something that seems bad or unlucky at first, but resulted in something good happening later, as she could revive her relationship with her family.

(1) a blessing in disguise ✔

(2) a bad egg

(3) hang on a second

(4) a piece of cake

Q.86 In the following sentence, one segment uses a literal expression. Choose the option that best replaces the underlined part with the appropriate option.
The thief was caught and he accepted his guilt openly, hoping for a reduced sentence.

(1) hit the sack
(2) blew his own trumpet
(3) pulled strings
(4) **came clean ✔**

Q.87 Read the sentence carefully and choose the word from the options that is most opposite in meaning (antonym) to the underlined word.
Ananya is known for being courteous to everyone, regardless of their status.

(1) Respectful
(2) Polite
(3) Kind
(4) **Rude ✔**

Q.88 Identify the antonym of the underlined word.
The ruler was praised for abolishing the draconian tax laws that had burdened citizens for decades.

(1) Provisional
(2) **Lenient ✔**
(3) Tangible
(4) Peripheral

Q.89 In the sentence below, identify the antonym that should replace the underlined word to make the statement logical.
"The evidence against the suspect was tangible, consisting only of rumors and speculation."

(1) Substantial
(2) **Abstract ✔**
(3) Fake
(4) Concrete

Q.90 Choose the most suitable option to complete the sentence.
She worked _____ the day to prepare the programme, yet she did not get any reward.

(1) besides
(2) against
(3) within
(4) **throughout ✔**

Q.91 Correct the following sentence.
She is elder than her cousin by two years.

(1) She is more older than her cousin by two years.
(2) She is oldest than her cousin by two years.
(3) She is elder to her cousin by two years.
(4) **She is older than her cousin by two years. ✔**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.92 Select the correct option to complete the given sentence.
The confidential files were hidden _____ the false panel behind the bookshelf.

(1) behind ✔
(2) among
(3) across
(4) above

Q.93 Fill in the blank by using the most appropriate article.
She gave him ___ unique opportunity to work with an international team.

(1) the
(2) a ✔
(3) no article required
(4) an

Q.94 A group of words has been underlined in the sentence given below. Choose the correct option to substitute the underlined section of the sentence.
The writer described the village as deserted and without inhabitants.

(1) hospitable
(2) tranquil
(3) desolate ✔
(4) fertile

Q.95 Select the most appropriate idiom/proverb/phrase for the underlined text in the given sentence.
He created a wrong impression as he stood on the stage, unable to answer a single question.

(1) Had feet of clay
(2) Cut a sorry figure ✔
(3) Followed suit
(4) Gird up the loins

Q.96 Choose the antonym of "untouched" as used in the passage.

(1) Noisy
(2) Visited
(3) Polluted ✔
(4) Crowded

Q.97 Which fact is stated in the passage?

(1) Many tourists visit the bay regularly.
(2) The bay is covered by water at high tide. ✔
(3) The cave contains painted markings.
(4) Boats safely reach the bay at all times.

Q.98 What is the tone of the passage?

(1) Fearful
(2) Humorous
(3) Angry
(4) Curious ✔

Q.99 What is the central theme of the passage?

(1) Fear of entering dark caves

(2) Danger caused by rising tides

(3) **Exploration of a hidden coastal bay ✔**

(4) Difficulty of sea navigation

Q.100 How is the passage mainly structured?

(1) **Description of a place followed by a discovery ✔**

(2) Comparison between land and sea travel

(3) Dialogue explaining coastal geography

(4) Argument against visiting dangerous places

Assistant Public Health Inspector

Q.101 What is the correct formula for calculating the crude death rate in a population?

जनसंख्या में अशोधित मृत्यु दर की गणना करने का सही सूत्र कौन-सा है?

(1) **Number of deaths / Total population x 1000 / मृत्यु की संख्या / कुल जनसंख्या x 1000 ✔**

(2) Number of deaths in an age group / Population of that age group x 1000 / किसी आयु वर्ग में मृत्यु की संख्या / उस आयु वर्ग की जनसंख्या x 1000

(3) Number of deaths / Number of live births x 1000 / मृत्यु की संख्या / जीवित जन्मों की संख्या x 1000

(4) Number of live births / Total population x 1000 / जीवित जन्मों की संख्या / कुल जनसंख्या x 1000

Q.102 A nurse is cleaning a patient's wound in a hospital ward and uses gloves, gauze and cotton swabs during the procedure. After completing the dressing, the nurse must properly dispose of the used materials. Which of the following options best describes the type of waste generated in this situation?

एक नर्स अस्पताल के वार्ड में एक रोगी के घाव की सफाई कर रही है और इस प्रक्रिया के दौरान दस्ताने, गॉज और रुई के फाहे का उपयोग करती है। ड्रेसिंग पूरी करने के बाद, नर्स को उपयोग की गई सामग्री का उचित निपटान करना होगा। निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प इस स्थिति में उत्पन्न होने वाले अपशिष्ट के प्रकार का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

(1) **Biomedical waste / जैवचिकित्सा अपशिष्ट ✔**

(2) Industrial waste / औद्योगिक अपशिष्ट

(3) E-waste / ई-अपशिष्ट

(4) Municipal solid waste / नगरपालिका ठोस अपशिष्ट

Q.103 Which of the following is a common method for the disposal of infectious biomedical waste?

निम्नलिखित में से कौन-सी, संक्रामक जैव-चिकित्सा अपशिष्ट के निपटान की एक सामान्य विधि है?

(1) **Incineration / भस्मीकरण ✔**

(2) Dumping in rivers / नदियों में फेंकना

(3) Open dumping / खुले में कचरा फेंकना

(4) Landfilling without treatment / बिना उपचार के लैंडफिलिंग

Q.104 Which of the following options represents the 'prevalence' of a disease condition?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, किसी रोग स्थिति की 'व्यापकता (prevalence)' को निरूपित करता है?

(1) **Morbidity / अस्वस्थता (Morbidity) ✔**

(2) Fatality / मृत्यु दर (Fatality)

(3) Fertility / प्रजनन दर (Fertility)

(4) Mortality / मृत्यु संख्या (Mortality)

Q.105 What is the main objective of household sanitation?

घरेलू स्वच्छता का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(1) To increase the value of the property / संपत्ति का मूल्य बढ़ाना

(2) To improve the standard of living / जीवन स्तर को सुधारना

(3) To reduce expenditure / व्यय को कम करना

(4) **To reduce or prevent infections / संक्रमणों को कम करना या रोकना ✔**

Q.106 What does the presence of a "cone of depression" indicate while inspecting a well?

एक कुएँ का निरीक्षण करते समय "अवनमन शंकु" (cone of depression) की उपस्थिति क्या निरूपित करती है?

(1) An excessive supply of safe and wholesome water / सुरक्षित और स्वास्थ्यप्रद जल की अत्यधिक आपूर्ति

(2) An unusually high groundwater level / असाधारण रूप से उच्च भौमजल स्तर

(3) **A declining groundwater level due to excessive pumping / अत्यधिक पंपन के कारण घटता हुआ भौमजल स्तर ✔**

(4) A healthy aquifer recharge zone / एक स्वस्थ जलभृत पुनर्भरण क्षेत्र

Q.107 Infant Mortality Rate (IMR) is defined as the number of deaths of infants under 1 year of age per _____.

शिशु मृत्यु दर (IMR) को प्रति _____ पर 1 वर्ष से कम आयु के शिशुओं की मृत्यु की संख्या के रूप में परिभाषित किया जाता है।

(1) 100,000 live births / 100,000 जीवित जन्मों

(2) 100 population / 100 की आबादी

(3) **1,000 live births / 1,000 जीवित जन्मों ✔**

(4) 10,000 population / 10,000 की आबादी

Q.108 In the context of the use of PPE in infection control, what does the term "donning" refer to?

संक्रमण नियंत्रण में PPE के उपयोग के संदर्भ में शब्द "डॉनिंग (donning)" से क्या तात्पर्य है?

(1) **Putting on and using PPE correctly to obtain protection. / सुरक्षा प्राप्त करने के लिए PPE को सही ढंग से पहनना और उसका उपयोग करना। ✔**

(2) Cleaning the hands after using PPE. / PPE का उपयोग करने के बाद हाथों की सफाई करना।

(3) Disposing of used PPE in proper containers. / प्रयुक्त PPE का उचित कंटेनरों में निपटान करना।

(4) Carefully removing PPE to protect oneself from contamination. / स्वयं को संदूषण से बचाने के लिए PPE को सावधानीपूर्वक हटाना।

Q.109 What is the primary purpose of shredding waste materials into small pieces in biomedical waste management?

जैवचिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन में अपशिष्ट पदार्थों को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटने का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(1) To incinerate the waste completely / अपशिष्ट को पूरी तरह से भस्म करना

(2) **To reduce the volume of waste and prepare it for further disposal / अपशिष्ट की मात्रा कम करना और उसे आगे के निपटान के लिए तैयार करना ✔**

(3) To extract valuable raw materials from the waste stream / अपशिष्ट धारा से मूल्यवान कच्चे माल को निष्कर्षित करना

(4) To chemically disinfect infectious materials / संक्रामक सामग्रियों को रासायनिक रूप से कीटाणुरहित करना

Q.110 Which of the following traps is most commonly used in household plumbing?

घरेलू नलसाजी (household plumbing) में सामान्यतः निम्नलिखित में से किस ट्रैप (trap) का सर्वाधिक उपयोग किया जाता है?

(1) T-trap / टी-ट्रैप (T-trap)

(2) S-trap / एस-ट्रैप (S-trap)

(3) **P-trap / पी-ट्रैप (P-trap)** ✔

(4) Q-trap / क्यू-ट्रैप (Q-trap)

Q.111 In urban areas, who is usually responsible for collecting solid waste?

शहरी क्षेत्रों में, प्राय: ठोस अपशिष्ट को एकत्र करने की जिम्मेदारी किसकी होती है?

(1) **Municipality or local authority / नगरपालिका या स्थानीय प्राधिकरण** ✔

(2) Biomedical workers / जैव चिकित्सा कार्यकर्ता

(3) Hospital staff / अस्पताल के कर्मचारी

(4) ASHA workers / आशा (ASHA) कार्यकर्ता

Q.112 Phenol is mainly used as which of the following?

फीनॉल का उपयोग मुख्य रूप से निम्न में से किसके रूप में किया जाता है?

(1) Nutrient additive / पोषक तत्व योज्य (Nutrient additive)

(2) Insect repellent / कीट प्रतिकर्षी (Insect repellent)

(3) **Surface disinfectant / पृष्ठ विसंक्रामक (Surface disinfectant)** ✔

(4) Fertilizer / उर्वरक (Fertilizer)

Q.113 What is the basic principle of effective solid waste storage before collection?

संग्रहण से पूर्व, प्रभावी ठोस अपशिष्ट भंडारण का मूल सिद्धांत क्या है?

(1) Burying the waste immediately as soon as it is generated. / अपशिष्ट के उत्पन्न होते ही उसे तुरंत दफनाना।

(2) Using the same type of container for all types of waste. / सभी प्रकार के अपशिष्टों के लिए एक ही प्रकार के पात्र का उपयोग करना।

(3) **Using suitable containers with lids to prevent overflow and contamination. / अधिप्लाव और संदूषण को रोकने के लिए ढक्कन वाले उपयुक्त पात्रों का उपयोग करना।** ✔

(4) Storing all waste in open, unhygienic containers and keeping it exposed to sunlight. / सभी अपशिष्ट को खुले, अस्वच्छ पात्रों में संग्रहीत करना और उसे सूर्य के प्रकाश के संपर्क में रखना।

Q.114 Which trap is used to collect waste water from the kitchen and bathroom before it enters the house drain?

गृह अपवाह (house drain) में प्रवेश से पहले रसोई और बाथरूम से अपशिष्ट जल को एकत्रित करने के लिए किस ट्रैप का उपयोग किया जाता है?

(1) P-trap / P-ट्रैप (P-trap)

(2) **Gully trap / गली ट्रैप (Gully trap)** ✔

(3) Intercepting trap / विच्छेदक ट्रैप (Intercepting trap)

(4) S-trap / S-ट्रैप (S-trap)

Q.115 Match the disposal methods with their appropriate characteristics and select the correct option:
| Disposal method | | Main characteristic
A | Burial | 1 | Requires a continuous supply of wood/electricity
B | Cremation | 2 | Should be at least 200 m away from drinking water sources
C | Mass casualty disposal | 3 | Carried out under emergency situations such as epidemics or natural disasters.
D | Embalming | 4 | Temporarily preserves the body using chemicals
निपटान विधियों का उनकी उपयुक्त विशेषताओं से मिलान कीजिए तथा सही विकल्प का चयन कीजिए:
| निपटान विधि | | मुख्य विशेषता
A | दफ़नाना | 1 | लकड़ी/विद्युत की निरंतर आपूर्ति की आवश्यकता होती है
B | दाह संस्कार | 2 | पेयजल स्रोतों से कम से कम 200 m दूर होना चाहिए
C | सामूहिक हताहत निपटान | 3 | आपातकालीन स्थितियों जैसे महामारी या प्राकृतिक आपदाओं के तहत किया जाता है।
D | शव-परिरक्षण | 4 | रसायनों का उपयोग करके शरीर को अस्थायी रूप से सुरक्षित रखता है

(1) A-3, B-4, C-2, D-1
(2) A-2, B-1, C-3, D-4 ✔
(3) A-4, B-3, C-1, D-2
(4) A-1, B-2, C-3, D-4

Q.116 A hospital infection control officer is reviewing the ventilation system of the operation theatre to ensure proper air exchange and reduce airborne contamination. What is the ventilation called that supplies air using a device such as a fan or blower to maintain air quality in this setting?
एक अस्पताल संक्रमण नियंत्रण अधिकारी, उचित वायु विनिमय सुनिश्चित करने और वायुवाहित संदूषण को कम करने के लिए ऑपरेशन थिएटर के संवातन तंत्र की समीक्षा कर रहा है। इस परिवेश में वायु गुणता बनाए रखने के लिए पंखे या ब्लोअर जैसी युक्ति का उपयोग करके वायु की आपूर्ति करने वाले संवातन को क्या कहा जाता है?

(1) Natural ventilation / प्राकृतिक संवातन
(2) Mechanical ventilation / यांत्रिक संवातन ✔
(3) Cross ventilation / पारगामी संवातन
(4) Mixed-mode ventilation / मिश्रित विधा संवातन

Q.117 What is the temperature commonly used in autoclaving?
ऑटोक्लेवन में सामान्यत: उपयोग किया जाने वाला ताप कितना होता है?

(1) 121°C ✔
(2) 141°C
(3) 111°C
(4) 131°C

Q.118 Which type of water tank is commonly used in clear water reservoirs and settling tanks for efficient water storage?
दक्ष जल भंडारण के लिए स्पष्ट जल जलाशय (clear water reservoir) और नि:सादन टंकी (settling tanks) में सामान्यतः किस प्रकार के जल टंकी का उपयोग किया जाता है?

(1) A water storage tank / एक जल भंडारण टंकी (A water storage tank) ✔
(2) A standpipe / एक खड़ी पाइप (A standpipe)
(3) A water tower / एक वाटर टॉवर (A water tower)
(4) A surge tank / एक प्रोत्कर्ष टंकी (A surge tank)

Q.119 By what name was the NULM programme previously known?

NULM कार्यक्रम को पहले किस नाम से जाना जाता था?

(1) Swarnjayanti Gram Swarozgar Yojana (SGSY) / स्वर्णजयंती ग्राम स्वरोजगार योजना (SGSY)

(2) National Urban Poverty Reduction Programme (NUPR) / राष्ट्रीय शहरी गरीबी उन्मूलन कार्यक्रम (NUPR)

(3) Mahatma Gandhi National Rural Employment Guarantee Act (MGNREGA) / महात्मा गांधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी अधिनियम (MGNREGA)

(4) Swarna Jayanti Shahari Rozgar Yojana (SJSRY) / स्वर्ण जयंती शहरी रोजगार योजना (SJSRY) ✔

Q.120 In which year was the first round of the National Family Health Survey (NFHS) conducted in India?

भारत में राष्ट्रीय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण (NFHS) का पहला चरण किस वर्ष आयोजित किया गया था?

(1) 1993-94

(2) 1994-95

(3) 1992-93 ✔

(4) 1995-96

Q.121 What is the global target year for ending tuberculosis (TB) as a public health problem?

एक सार्वजनिक स्वास्थ्य समस्या के रूप में क्षय रोग (TB) को समाप्त करने का वैश्विक लक्ष्य वर्ष क्या है?

(1) 2030 ✔

(2) 2032

(3) 2027

(4) 2028

Q.122 What is the main mode of transmission of poliomyelitis?

पोलियोमेरुज्जुशोथ (poliomyelitis) के संचरण का मुख्य तरीका क्या है?

(1) Mosquito bite / मच्छर दंश

(2) Airborne droplets / वायुवाहित बिंदुक

(3) Faeco-oral route / मल-मौखिक मार्ग ✔

(4) Direct skin contact / प्रत्यक्ष त्वचा संपर्क

Q.123 What was the targeted prevalence rate of blindness under India's National Programme for Control of Blindness and Visual Impairment (NPCB&VI) by 2025?

2025 तक भारत के नेशनल प्रोग्राम फॉर कंट्रोल ऑफ ब्लाइंडनेस एंड विजुअल इम्पेयरमेंट (NPCB&VI) के अंतर्गत दृष्टिहीनता की लक्षित प्रसार दर (prevalence rate) कितनी थी?

(1) Less than 5% / 5% से कम

(2) Less than 0.25% / 0.25% से कम ✔

(3) Less than 2% / 2% से कम

(4) Less than 3% / 3% से कम

Q.124 A health care worker is planning a campaign to reduce the burden of disease. Which combined strategy would best address both communicable and non-communicable diseases in a low-resource area?
एक स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता रोग के बोझ को कम करने के लिए एक अभियान की योजना बना रहा है। कौन-सी संयुक्त रणनीति निम्न संसाधन वाले क्षेत्र में संचारी और गैर-संचारी दोनों रोगों का सर्वोत्तम ढंग से समाधान करेगी?

(1) Expanding screening for infections and treatment of infectious diseases / संक्रमण की स्क्रीनिंग और संक्रामक रोगों के उपचार का विस्तार करना

(2) Counselling not to smoke and promoting a sugar-free diet / धूम्रपान न करने के लिए परामर्श देना और चीनी मुक्त आहार को बढ़ावा देना

(3) Promoting vaccination and healthy lifestyle education / टीकाकरण और स्वस्थ जीवनशैली शिक्षा को बढ़ावा देना ✔

(4) Implementing vector control and quarantine procedures / रोगवाहक नियंत्रण और संगरोध प्रक्रियाओं को कार्यान्वित करना

Q.125 The causative agent of syphilis is _____.
सिफिलिस (syphilis) का रोगकारक _____ है।

(1) Human Papilloma Virus / ह्यूमन पैपिलोमा वायरस (Human Pappiloma Virus)

(2) Staphylococcus aureus / स्टाफीलोकोकस ऑरीअस (Staphylococcus Aurius)

(3) Treponema pallidum / ट्रेपोनेमा पैलिडम (Treponema pallidum) ✔

(4) Hepatitis B virus / हेपेटाइटिस B वायरस (Hepatitis B virus)

Q.126 In which year was the National Rabies Control Programme (NRCP) officially launched in India?
भारत में राष्ट्रीय रेबीज नियंत्रण कार्यक्रम (NRCP) आधिकारिक रूप से किस वर्ष शुरू किया गया था?

(1) 2014

(2) 2015

(3) 2012

(4) 2017

Q.127 Which is the most common cancer among women in India?
भारत में महिलाओं में होने वाला सबसे सामान्य कैंसर कौन-सा है?

(1) Cervical cancer / ग्रीवा कैंसर

(2) Breast cancer / स्तन कैंसर ✔

(3) Ovarian cancer / डिम्बग्रंथि कैंसर

(4) Lung cancer / फुप्फुस कैंसर

Q.128 Which of the following diseases is transmitted by direct contact?
निम्नलिखित में से कौन-सा रोग प्रत्यक्ष संपर्क से संचारित होता है?

(1) Malaria / मलेरिया

(2) Gonorrhoea / गोनोरिया ✔

(3) Tuberculosis / यक्ष्मा

(4) Filariasis / फाइलेरिया

Q.129 The normal blood pressure in adults is approximately _____.

वयस्कों में सामान्य रक्तदाब लगभग _____ होता है।

(1) 140/90 mmHg

(2) 100/60 mmHg

(3) **120/80 mmHg ✔**

(4) 160/100 mmHg

Q.130 Which of the following statements accurately describes the government's financial assistance scheme for the construction of toilets in rural areas?

निम्नलिखित में से कौन-सा कथन ग्रामीण क्षेत्रों में शौचालय निर्माण के लिए सरकार की वित्तीय सहायता योजना का सटीक वर्णन करता है?

(1) Assistance is given only to families in urban settlements. / सहायता केवल शहरी बस्तियों के परिवारों को दी जाती है।

(2) Only families living in concrete houses receive the benefit. / केवल कंक्रीट के घरों में रहने वाले परिवारों को ही लाभ प्राप्त होता है।

(3) Only the construction labour cost is covered under the scheme. / योजना के अंतर्गत केवल निर्माण श्रम लागत शामिल की जाती है।

(4) **A fixed financial amount is provided to eligible rural households. / पात्र ग्रामीण परिवारों को एक निश्चित वित्तीय राशि प्रदान की जाती है। ✔**

Q.131 _____ is the primary vector of yellow fever.

_____, पीत ज्वर (yellow fever) का प्राथमिक रोगवाहक है।

(1) **Aedes aegypti mosquito / एडीज एजिप्टी मच्छर (Aedes aegypti mosquito) ✔**

(2) Culex mosquito / क्यूलेक्स मच्छर (Culex mosquito)

(3) Anopheles mosquito / एनोफिलीज मच्छर (Anopheles mosquito)

(4) Mansonia mosquito / मैनसोनिया मच्छर (Mansonia mosquito)

Q.132 Which of the following is an example of an organophosphate insecticide?

निम्नलिखित में से कौन-सा, ऑर्गेनोफॉस्फेट कीटनाशक का एक उदाहरण है?

(1) Lindane / लिन्डेन

(2) **Malathion / मैलाथियान ✔**

(3) BHC

(4) DDT

Q.133 Which colour-coded container is used for sharp waste in biomedical waste management?

बायोमेडिकल अपशिष्ट प्रबंधन में धारदार (sharp) कचरे के लिए किस रंग से कोडित कंटेनर का उपयोग किया जाता है?

(1) Yellow / पीला

(2) Black / काला

(3) **White / सफ़ेद ✔**

(4) Red / लाल

Q.134 You have been assigned the task of preparing a protocol for processing reusable endoscopes used in a gastrointestinal clinic. Keeping in mind the sensitivity of the equipment, which method would be the most appropriate to minimise the risk of infection?

आपको एक गैस्ट्रोइंटेस्टाइनल क्लिनिक में उपयोग किए जाने वाले पुन: प्रयोज्य एंडोस्कोपों के प्रसंस्करण के लिए एक प्रोटोकॉल तैयार करने का कार्य सौंपा गया है। उपकरण की सुग्राहिता को ध्यान में रखते हुए संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए कौन-सा तरीका सबसे उपयुक्त होगा?

(1) Relying only on dry heat sterilisation / केवल शुष्क ऊष्मा निर्जर्मीकरण पर ही निर्भर रहना

(2) **Using a high-level chemical disinfectant specifically certified for endoscopes / एंडोस्कोप के लिए विशेष रूप से प्रमाणित उच्च स्तरीय रासायनिक कीटाणुनाशक का प्रयोग करना ✔**

(3) Using low-level disinfectants for all cleaning tasks / सभी सफाई कार्यों के लिए निम्न स्तर के कीटाणुनाशकों का प्रयोग करना

(4) Steam sterilising after each use, then cleaning with a high-level chemical disinfectant / प्रत्येक उपयोग के बाद भाप से निर्जर्मीकरण करना, फिर उच्च स्तरीय रासायनिक कीटाणुनाशक से साफ करना

Q.135 Which of the following types of ventilation involves the continuous removal of indoor air and the supply of fresh air using mechanical systems?

निम्नलिखित में से किस प्रकार के संवातन में यांत्रिक प्रणालियों का उपयोग करके आंतरिक वायु का निरंतर निष्कासन और स्वच्छ वायु (fresh air) की आपूर्ति शामिल है?

(1) Mechanical ventilation / यांत्रिक संवातन (Mechanical ventilation)

(2) Natural ventilation / प्राकृतिक संवातन (Natural ventilation)

(3) Exhaust ventilation / निर्वातक संवातन (Exhaust ventilation)

(4) Cross ventilation / क्रॉस संवातन (Cross ventilation)

Q.136 In which of the following types of food environments does Clostridium botulinum grow and produce its toxin?

निम्नलिखित में से किस प्रकार के खाद्य वातावरण में क्लॉस्ट्रिडियम बाटुलिनम पनपता (grow) है और अपना जीवविष उत्पन्न करता है?

(1) Consistently high-temperature environments / सुसंगततः उच्च ताप वाले वातावरण

(2) **Low-oxygen, anaerobic environments / निम्न-ऑक्सीजन, अवातजीवी वातावरण ✔**

(3) High-oxygen, acidic environments / उच्च-ऑक्सीजन, अम्लीय वातावरण

(4) Environments with high levels of light / उच्च स्तर के प्रकाश वाले वातावरण

Q.137 Which laboratory test is commonly used to detect the presence of Escherichia coli in water samples?

जल के नमूनों में एशेरिकिया कोलाई (Escherichia coli) की उपस्थिति का पता लगाने के लिए सामान्यतः किस प्रयोगशाला परीक्षण का उपयोग किया जाता है?

(1) AFB test / AFB परीक्षण

(2) PCR test / PCR परीक्षण

(3) Gram staining / ग्राम अभिरंजन

(4) **MPN (Most Probable Number) test / MPN (सर्वाधिक संभाव्य संख्या) परीक्षण ✔**

Q.138 Which of the following is NOT an infectious disease?

निम्नलिखित में से कौन-सा एक संक्रामक रोग नहीं है?

(1) **Diabetes / मधुमेह ✔**

(2) Tuberculosis / ट्यूबरकुलोसिस

(3) Measles / खसरा

(4) Cholera / हैजा

Q.139 A 30-year-old woman has recently been exposed to an infectious agent but has not yet developed any symptoms. She is being monitored for symptoms of the disease. Which two combined concepts in the spectrum of disease does this scenario represent?

एक 30 वर्षीय महिला वर्तमान में एक संक्रामक कारक के संपर्क में आई है, लेकिन अभी तक उसमें कोई लक्षण विकसित नहीं हुए हैं। उसकी व्याधि के लक्षणों की निगरानी की जा रही है। यह परिदृश्य रोग के स्पेक्ट्रम (spectrum) में किन दो संयुक्त अवधारणाओं को निरूपित करता है?

(1) Convalescence and disability / स्वास्थ्य लाभ और अक्षमता (Convalescence and disability)

(2) Clinical disease and recovery / नैदानिक रोग और रिकवरी (Clinical disease and recovery)

(3) **Preclinical stage and exposure / पूर्व-नैदानिक चरण और प्रभावाधीन (Preclinical stage and exposure) ✔**

(4) Complication and chronicity / जटिलता और चिरकालिकता (Complication and chronicity)

Q.140 A veterinarian develops jaundice, headache and muscle tenderness a week after assisting in the treatment of livestock during a local outbreak. Considering his occupational risk, what is the most likely mode of transmission for the suspected diagnosis?

एक पशु चिकित्सक को स्थानीय प्रकोप के दौरान पशुधन के उपचार में सहायता करने के एक सप्ताह बाद पीलिया, सिरदर्द और पेशियों में दाबवेदना (muscle tenderness) शुरू हो जाती है। उसके व्यावसायिक जोखिम को ध्यान में रखते हुए, संदिग्ध निदान के लिए संचरण की सबसे संभावित विधि क्या है?

(1) Direct person-to-person contact / सीधा व्यक्ति-से-व्यक्ति संपर्क

(2) Vector-borne through mosquitoes / मच्छरों द्वारा रोगवाहक-जनित

(3) **Exposure to water contaminated with animal urine / पशुओं के मूत्र से दूषित जल के संपर्क में आना ✔**

(4) Airborne droplets / वायुवाहित बिंदुक

Q.141 Which bacterium is responsible for producing botulinum toxin?

बॉटूलाइनम आविष (botulinum toxin) उत्पन्न करने के लिए कौन-सा जीवाणु उत्तरदायी है?

(1) Clostridium tetani / क्लॉस्ट्रिडियम टेटेनाई (Clostridium tetani)

(2) Staphylococcus botulinum / स्टैफिलोकोकस बॉटूलाइनम (Staphylococcus botulinum)

(3) **Clostridium botulinum / क्लॉस्ट्रिडियम बॉटूलाइनम (Clostridium botulinum) ✔**

(4) Bacillus anthracis / बैसिलस ऐन्थ्रेसिस (Bacillus anthracis)

Q.142 Through which amendment was the Panchayati Raj system constitutionally recognised in India?

भारत में पंचायती राज व्यवस्था को किस संशोधन के माध्यम से संवैधानिक रूप से मान्यता दी गई थी?

(1) **73rd Amendment / 73वां संशोधन ✔**

(2) 101st Amendment / 101वां संशोधन

(3) 42nd Amendment / 42वां संशोधन

(4) 86th Amendment / 86वां संशोधन

Q.143 The first point of contact of the community with the health system in rural areas is the _____.

ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य प्रणाली के साथ समुदाय का प्रथम संपर्क बिंदु _____ होता है।

(1) **Sub Centre / उप केंद्र (Sub Centre) ✔**

(2) District Hospital / जिला अस्पताल (District Hospital)

(3) Community Health Centre / सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र (Community Health Centre)

(4) Sub - District Hospital / उप - जिला अस्पताल (Sub - District Hospital)

Q.144 Which of the following is the primary objective of antisepsis in health care?
निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य सेवा में पूतिरोध का प्राथमिक उद्देश्य है?

(1) Making the water supply free from germs / जल आपूर्ति को रोगाणुओं से मुक्त करना
(2) **Preventing infection during procedures / प्रक्रियाओं के दौरान संक्रमण को रोकना ✔**
(3) Cleaning floors and walls / फर्श और दीवारों को साफ करना
(4) Sterilising surgical instruments / शल्य यंत्रों को रोगाणुरहित करना

Q.145 In which year was the first MTP Act passed in India?
भारत में प्रथम एमटीपी (MTP) अधिनियम किस वर्ष पारित किया गया था?

(1) **1971 ✔**
(2) 1973
(3) 1975
(4) 1976

Q.146 Rubella is also known by which name?
रूबेला (Rubella) को किस नाम से भी जाना जाता है?

(1) Scarlet fever / स्कारलेट ज्वर (Scarlet fever)
(2) Chickenpox / छोटी माता (Chickenpox)
(3) **German measles / जर्मन खसरा (German measles) ✔**
(4) Smallpox / चेचक (Smallpox)

Q.147 In which phase of the disease spectrum does the interaction between the agent, host and environment take place?
रोग स्पैक्ट्रम के किस चरण में अभिकर्ता, परपोषी और पर्यावरण के बीच अन्योन्यक्रिया क्रिया होती है?

(1) Post-pathogenesis phase / उत्तर-रोगजनन चरण
(2) **Pre-pathogenesis phase / पूर्व-रोगजनन चरण ✔**
(3) Sub-pathogenesis phase / उप-रोगजनन चरण
(4) Pathogenesis phase / रोगजनन चरण

Q.148 Demonstrating handwashing with the help of a model in a rural school is an example of _____.
किसी ग्रामीण विद्यालय में मॉडल की सहायता से हाथ धोने (handwashing) का प्रदर्शन _____ का एक उदाहरण है।

(1) printed material / मुद्रित सामग्री
(2) **audio-visual aid / श्रव्य-दृश्य साधन ✔**
(3) visual aid / दृश्य साधन
(4) audio aid / श्रव्य साधन

Q.149 Which of the following is NOT considered health education material for environmental sanitation?
निम्नलिखित में से किसे पर्यावरणीय स्वच्छता के लिए स्वास्थ्य शिक्षा सामग्री नहीं माना जाता है?

(1) Posters and pamphlets / पोस्टर और पैम्फलेट
(2) Demonstration kits (e.g., handwashing models) / निदर्शन किट (उदाहरण, हैंडवाशिंग मॉडल)
(3) **Medical prescriptions / चिकित्सीय औषध-पत्र ✔**
(4) Audio-visual aids / श्रव्य-दृश्य साधन

Q.150 What is the most appropriate time to educate parents about immunisation of children?

बच्चों में प्रतिरक्षीकरण के संबंध में माता-पिता को शिक्षित करने का सबसे उपयुक्त समय कौन-सा है?

(1) During postnatal care visits / प्रसवोत्तर देखभाल (postnatal care) विज़िट के समय ✔

(2) At the workplace, during office hours / कार्यस्थल पर रहते हुए, कार्यालय समय के दौरान

(3) During regular school meetings / नियमित स्कूल बैठकों के दौरान

(4) During antenatal ultrasound visits / प्रसव-पूर्व अल्ट्रासाउंड विज़िट के दौरान

Q.151 Which of the following is NOT included in the general functions of municipalities mentioned in the Twelfth Schedule of the 74th Amendment, which relates to urban local bodies?

74वें संशोधन की बारहवीं अनुसूची, जो शहरी स्थानीय निकायों से संबंधित है, में उल्लिखित नगरपालिकाओं के सामान्य कार्यों में निम्नलिखित में से कौन-सा एक शामिल नहीं है?

(1) Water supply and public health / जल आपूर्ति और सार्वजनिक स्वास्थ्य

(2) Defence and military operations / रक्षा और सैन्य अभियान ✔

(3) Urban planning and sanitation / शहरी नियोजन और स्वच्छता

(4) Garbage disposal and solid waste management / कचरा निपटान और ठोस अपशिष्ट प्रबंधन

Q.152 Which national health programme is often implemented through PHCs?

कौन-सा राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रम प्रायः पीएचसी (PHC) के माध्यम से कार्यान्वित होता है?

(1) Stock market regulation / शेयर बाजार विनियमन

(2) National Immunisation Programme / राष्ट्रीय प्रतिरक्षण कार्यक्रम ✔

(3) National Film Festival / राष्ट्रीय फिल्म महोत्सव

(4) Space Research Programme / अंतरिक्ष अनुसंधान कार्यक्रम

Q.153 A public health nurse wants to remove misconceptions related to vaccination among hesitant parents. Which method best applies the principles of personal contact in health education?

एक जनस्वास्थ्य परिचारिका, संकोची माता-पिता के बीच टीकाकरण से संबंधित भ्रांतियों को दूर करना चाहती है। कौन-सी विधि स्वास्थ्य शिक्षा में व्यक्तिगत संपर्क के सिद्धांतों को सर्वोत्तम रूप से लागू करती है?

(1) Giving informational leaflets to parents in the waiting area / प्रतीक्षा क्षेत्र में माता-पिता को सूचनात्मक पत्रक देना

(2) Scheduling individual counselling sessions to address parents' concerns directly / माता-पिता की चिंताओं को सीधे दूर करने के लिए व्यक्तिगत परामर्श सत्रों का निर्धारण करना ✔

(3) Playing health education videos in the clinic lobby for all visitors / सभी आगंतुकों के लिए क्लिनिक लॉबी में स्वास्थ्य शिक्षा वीडियो चलाना

(4) Inviting parents to attend a large group lecture on vaccine safety / माता-पिता को टीका सुरक्षा पर एक बड़े समूह व्याख्यान में भाग लेने के लिए आमंत्रित करना

Q.154 Which public health measure is mainly emphasised under the RNTCP and the TB elimination strategy?

RNTCP और TB उन्मूलन रणनीति के अंतर्गत मुख्य रूप से किस सार्वजनिक स्वास्थ्य उपाय पर बल दिया गया है?

(1) Promoting passive case finding / निष्क्रिय मामला पहचान को बढ़ावा देना

(2) Reducing the duration of treatment to weeks / उपचार की अवधि को हफ्तों तक कम करना

(3) Early detection and treatment adherence / शीघ्र पहचान और उपचार अनुपालन ✔

(4) Isolating only severe TB cases / केवल गंभीर TB के मामलों को पृथक करना

Q.155 In which year was the Registration of Births and Deaths Act passed in India?

भारत में जन्म और मृत्यु रजिस्ट्रीकरण अधिनियम किस वर्ष पारित हुआ था?

(1) 1971

(2) 1969 ✔

(3) 1970

(4) 1972

Q.156 For contact precautions, which infection control measure is considered the most important?

संपर्क सावधानियों के लिए, कौन-सा संक्रमण नियंत्रण उपाय सर्वाधिक महत्वपूर्ण माना जाता है?

(1) N95 mask / N95 मास्क

(2) Gown / गाउन

(3) Gloves / दस्ताने

(4) Hand hygiene / हाथों की स्वच्छता ✔

Q.157 A 50-year-old man presents with chronic cough and shortness of breath. He has had a habit of heavy smoking for 30 years. A chest X-ray shows emphysematous changes. Which of the following options best describes the role of smoking in the causation of his present disease?

एक 50 वर्षीय व्यक्ति पुरानी खांसी और सांस लेने में तकलीफ की शिकायत लेकर आता है। उन्हें 30 वर्षों से अत्यधिक धूम्रपान करने की आदत है। वक्ष के एक्स-रे में वातस्फीति (emphysematous) परिवर्तन दिखाई देते हैं। निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प उनके वर्तमान रोग के कारण में धूम्रपान की भूमिका को सर्वोत्तम तरीके से वर्णित करता है?

(1) Smoking prevents chronic respiratory diseases from progressing / धूम्रपान चिरकारी श्वसन रोगों को बढ़ने से रोकता है

(2) Smoking acts as a confounding factor in the causes of respiratory diseases / धूम्रपान श्वसन संबंधी रोगों के कारणों में एक संकरण कारक (confounding factor) के रूप में कार्य करता है

(3) Smoking is a direct risk factor contributing to the pathogenesis of emphysema / धूम्रपान वातस्फीति (emphysema) के रोगजनन में योगदान देने वाला एक प्रत्यक्ष जोखिम कारक है ✔

(4) Smoking is an indirect cause through social determinants / सामाजिक निर्धारकों के माध्यम से धूम्रपान एक अप्रत्यक्ष कारण है

Q.158 Where does most of the exchange of gases take place in the human respiratory system?

मानव श्वसन तंत्र में सर्वाधिक गैसों का विनिमय कहाँ होता है?

(1) Alveoli / वायु कूपिका ✔

(2) Larynx/voice box / कंठ/स्वरयंत्र

(3) Bronchi / श्वसनिका

(4) Trachea / श्वासनली

Q.159 Which of the following is the primary objective of ICDS?

निम्नलिखित में से कौन-सा, ICDS का प्राथमिक उद्देश्य है?

(1) Urban infrastructure development / शहरी अवसंरचना विकास

(2) Adult employment generation / वयस्क रोजगार सृजन

(3) Construction of tertiary hospitals / तृतीयक अस्पतालों का निर्माण

(4) Early childhood care and nutrition, health and education / शैशवावस्था देखभाल और पोषण, स्वास्थ्य एवं शिक्षा ✔

Q.160 A public health team has been assigned the task of reducing the incidence of diarrheal diseases in an urban slum. They have to select the most appropriate health education materials for the various age groups and languages present in the area. Which approach would be best to ensure that the materials are effective in this population?

एक जनस्वास्थ्य टीम को एक शहरी मलिन बस्ती में दस्त संबंधी रोगों (Diarrheal diseases) की घटनाओं को कम करने का कार्य सौंपा गया है। उन्हें क्षेत्र में मौजूद विभिन्न आयु वर्गों और भाषाओं के लिए सबसे उपयुक्त स्वास्थ्य शिक्षा सामग्री का चयन करना होगा। कौन-सा उपागम यह सुनिश्चित करने के लिए सबसे अच्छा होगा कि सामग्री इस जनसंख्या में प्रभावी हो?

(1) Using printed leaflets with technical terminology / तकनीकी शब्दावली वाले मुद्रित पर्चों का उपयोग करना

(2) **Developing illustrated flipcharts with simple messages in various local languages / विभिन्न स्थानीय भाषाओं में सरल संदेशों के साथ सचित्र फ्लिपचार्ट विकसित करना ✔**

(3) Distributing detailed research articles about hygiene / स्वच्छता के बारे में विस्तृत शोध लेख वितरित करना

(4) Conducting online webinars only in the official national language / केवल आधिकारिक राष्ट्रीय भाषा में ऑनलाइन वेबिनार आयोजित करना

Q.161 What is the primary objective of public health?

जन स्वास्थ्य का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(1) Rehabilitation / पुनर्वास

(2) **Health promotion and disease prevention / स्वास्थ्य संवर्धन और रोग की रोकथाम ✔**

(3) Individual treatment / व्यक्तिगत उपचार

(4) Treatment of diseases / रोगों का उपचार

Q.162 Which of the following options is NOT a recommended practice for menstrual hygiene?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, मासिक धर्म के दौरान स्वच्छता (menstrual hygiene) के लिए एक अनुशंसित अभ्यास नहीं है?

(1) Using products as per the manufacturer's instructions / विनिर्माता के निर्देशानुसार उत्पादों का उपयोग करना

(2) Keeping your genital area clean and dry / अपने जननांगी क्षेत्र को स्वच्छ और शुष्क रखना

(3) **Wearing the same sanitary product for a long period / एक ही सैनिटरी उत्पाद को एक लंबी अवधि तक पहने रखना ✔**

(4) Using reusable menstrual products such as menstrual cups / मेंस्ट्रुअल कप जैसे पुनः प्रयोज्य मासिक धर्म उत्पादों का उपयोग करना

Q.163 Which of the following best describes the primary role of carbohydrates in the human body?

निम्नलिखित में से कौन-सा, मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट की प्राथमिक भूमिका का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

(1) Building and repairing muscle cells and tissues / पेशी कोशिकाओं और ऊतकों का निर्माण एवं मरम्मत करना

(2) **Supplying the energy required for normal bodily functions / सामान्य दैहिक कार्यों के लिए आवश्यक ऊर्जा की आपूर्ति करना ✔**

(3) Regulating water and sodium balance in body cells / देह कोशिकाओं में जल और सोडियम संतुलन को नियमित करना

(4) Acting as a catalyst in all metabolic reactions / सभी चयापचय अभिक्रियाओं में उत्प्रेरक के रूप में कार्य करना

Q.164 Contact precaution applies to which type of transmission?

संपर्क पूर्वावधान (Contact precaution) किस प्रकार के संचरण पर लागू होता है?

(1) Droplet / बिंदुक

(2) **Direct and indirect contact / प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष संपर्क ✔**

(3) Airborne / वायुवाहित

(4) Vector-borne / वेक्टर-वाहित

Q.165 The dengue fever virus belongs to which of the following families?

डेंगू ज्वर का विषाणु निम्नलिखित में से किस कुल से संबंधित है?

(1) Flaviviridae / फ्लाविविरिडी (Flaviviridae) ✔

(2) Togaviridae / टोगाविरिडी (Togaviridae)

(3) Reoviridae / रीओविरिडी (Reoviridae)

(4) Bunyaviridae / बन्याविरिडी (Bunyaviridae)

Q.166 Which protective measure is the most effective in preventing chemical injury among workers handling hazardous substances?

संकटजनक पदार्थों का प्रहस्तन करने वाले श्रमिकों के बीच रासायनिक क्षति को रोकने में कौन-सा सुरक्षात्मक उपाय सबसे प्रभावी है?

(1) Use of gowns only / केवल गाउन का उपयोग

(2) Chemical-resistant clothing / रासायनिक प्रतिरोधी कपड़े ✔

(3) Masks / मास्क

(4) Use of gloves only / केवल दस्ताने का उपयोग

Q.167 Which of the following is considered the successor programme of the CRSP, launched in 1999?

1999 में प्रारंभ हुए CRSP का उत्तरवर्ती कार्यक्रम निम्नलिखित में से किसे माना जाता है?

(1) Nirmal Bharat Abhiyan / निर्मल भारत अभियान

(2) Swachh Bharat Mission / स्वच्छ भारत मिशन

(3) Total Sanitation Campaign / संपूर्ण स्वच्छता अभियान ✔

(4) Community Led Total Sanitation / सामुदायिक नेतृत्व वाली संपूर्ण स्वच्छता

Q.168 How many phalanges are there in each human hand?

प्रत्येक मानव हाथ में कितनी अंगुलास्थियाँ (phalanges) होती हैं?

(1) 14 ✔

(2) 15

(3) 12

(4) 16

Q.169 Which of these is an example of a common fungal infection related to poor personal hygiene?

इनमें से कौन-सा, खराब व्यक्तिगत स्वच्छता से संबंधित सामान्य कवक संक्रमण का एक उदाहरण है?

(1) Folliculitis / रोम कूप शोथ (Folliculitis)

(2) Impetigo / इंपेटिगो (Impetigo)

(3) Cellulitis / संयोजक ऊतिशोथ (Celluilitis)

(4) Dermatophytosis / चर्मोद्भिदार्ति (Dermatophytosis) ✔

Q.170 If a family wants to minimise the risk of food-borne illnesses at home, which personal hygiene practice should they prioritise?

यदि कोई परिवार घर पर खाद्य-जनित बीमारियों के जोखिम को न्यूनतम करना चाहता है, तो उन्हें किस व्यक्तिगत स्वच्छता के कार्य को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) Wearing gloves during all cooking activities at home / घर पर खाना पकाने की सभी गतिविधियों के दौरान दस्ताने पहनना

(2) Using packaged food instead of freshly prepared food / ताजा तैयार भोजन के बजाय पैक किए गए भोजन का उपयोग करना

(3) Washing hands thoroughly before preparing or eating food / भोजन तैयार करने या खाने से पहले अच्छी तरह से हाथ धोना ✔

(4) Cleaning kitchen surfaces after preparing food / भोजन तैयार करने के बाद रसोई की सतह को साफ करना

Q.171 When was the Indian Factories Act enforced in India?

भारत में भारतीय कारखाना अधिनियम (Indian Factories Act) कब लागू किया गया?

(1) 15 January, 1958 / 15 जनवरी, 1958

(2) **1 April, 1949 / 1 अप्रैल, 1949 ✔**

(3) 15 January, 1940 / 15 जनवरी, 1940

(4) 1 April, 1956 / 1 अप्रैल, 1956

Q.172 What is the primary preventive measure against anthracosis for coal miners and workers employed in dusty occupations?

कोयला खनिकों और धूलि-पूर्ण व्यवसायों में कार्यरत श्रमिकों के लिए अंगार धूलिमयता (anthracosis) का प्राथमिक निवारक उपाय क्या है?

(1) Increased physical exercise to strengthen lung capacity / फुफ्फुसीय क्षमता सुदृढ़ करने के लिए शारीरिक व्यायाम में वृद्धि

(2) Regular consumption of medicinal herbs / औषधीय जड़ी-बूटियों का नियमित सेवन

(3) **Use of masks and respirators for dust filtration / धूलि निस्यंदन हेतु मास्क और श्वसित्र का उपयोग ✔**

(4) Consumption of a vitamin-rich diet / विटामिन से भरपूर आहार का सेवन

Q.173 What is the main benefit of an ergonomic assessment for employees working in various industries?

विभिन्न उद्योगों में कार्यरत कर्मचारियों के लिए एर्गोनॉमिक मूल्यांकन (ergonomic assessment) का मुख्य लाभ क्या है?

(1) It replaces human workers with automated systems / यह मानव श्रमिकों को स्वचालित प्रणालियों से प्रतिस्थापित करता है

(2) It eliminates the need for any physical activity during the workday / यह कार्यदिवस के दौरान किसी भी शारीरिक गतिविधि की आवश्यकता को समाप्त करता है

(3) **It promotes physical comfort and reduces strain through suitable workplace design / यह उपयुक्त कार्यस्थल डिज़ाइन के माध्यम से शारीरिक आराम को बढ़ावा देता है और तनाव को कम करता है ✔**

(4) It requires employees to work longer hours to increase output and productivity / इसके लिए कर्मचारियों को आउटपुट और उत्पादकता बढ़ाने के लिए अधिक समय तक कार्य करना पड़ता है

Q.174 In what primary way does exercise help improve blood sugar control in individuals with type 2 diabetes?

टाइप 2 मधुमेह से पीड़ित व्यक्तियों में व्यायाम किस प्राथमिक तरीके से रक्त शर्करा नियंत्रण में सुधार करने में सहायता करता है?

(1) **It increases the sensitivity of cells to insulin, enabling them to use glucose more efficiently. / यह इंसुलिन के प्रति कोशिकाओं की संवेदनशीलता में वृद्धि करता है, जिससे वे ग्लूकोज का अधिक कुशलता से उपयोग कर पाती हैं। ✔**

(2) It minimises the body's need for glucose as a source of energy. / यह ऊर्जा स्रोत के रूप में शरीर की ग्लूकोज की आवश्यकता को न्यूनीकृत करता है।

(3) It increases the number of glucose molecules in the bloodstream. / यह रक्तप्रवाह में ग्लूकोज के अणुओं की संख्या को बढ़ाता है।

(4) It reduces the amount of insulin produced by the body and increases the release of glucagon. / यह शरीर द्वारा उत्पादित इंसुलिन की मात्रा को कम करता है और ग्लूकैगॉन के मोचन को बढ़ाता है।

Q.175 Which of the following foods is considered a good source of dietary fibre?

निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ को आहारी फाइबर का उत्तम स्रोत माना जाता है?

(1) White rice / सफेद चावल (White rice)

(2) **Lentils / मसूर (Lentils) ✔**

(3) Sugary cereals / शर्करा युक्त अनाज (Sugary cereals)

(4) Cheese / चीज़ (Cheese)

Q.176 A community health nurse visits a family where the mother reports that her two children fall ill frequently and appear tired. During the assessment, the nurse notices that the family mostly consumes processed foods and rarely includes fruits or vegetables in their meals. Which aspect of the family assessment is the most important for the nurse to focus on in order to identify possible nutritional deficiencies?

एक सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स एक ऐसे परिवार का निरीक्षण करती है जहाँ माता बताती है कि उसके दो बच्चे बार-बार बीमार रहते हैं और थके हुए दिखाई देते हैं। आकलन के दौरान, नर्स ध्यान देती है कि परिवार अधिकतर प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों का सेवन करता है और अपने भोजन में शायद ही कभी फल या सब्जियों को शामिल करता है। संभावित पोषण संबंधी कमियों की पहचान करने के लिए नर्स के लिए पारिवारिक आकलन के किस पहलू पर ध्यान केंद्रित करना सबसे महत्वपूर्ण है?

(1) Examining the family's recreational habits / परिवार की मनोविनोद संबंधी आदतों की जाँच करना

(2) Evaluating the history of the family's ancestors / परिवार के पूर्वजों के इतिहास का मूल्यांकन करना

(3) Reviewing the family's vacation plans / परिवार की अवकाश योजना की समीक्षा करना

(4) Assessing the family's dietary intake / परिवार के आहार अंतर्ग्रहण का आकलन करना ✓

Q.177 What is the correct way of eye care to prevent infection?

संक्रमण को रोकने के लिए आंखों की देखभाल करने का सही तरीका क्या है?

(1) Rubbing the eyes with a towel / आंखों को तौलिए से रगड़ना

(2) Gently washing the eyelids with clean water / पलकों को स्वच्छ जल से धीरे-धीरे धोना ✓

(3) Rubbing the eyes with the hands / आंखों को हाथों से रगड़ना

(4) Using strong soap to wash the eyes / आंखों को धोने के लिए प्रबल साबुन का उपयोग करना

Q.178 What is the most appropriate safety measure to control the occupational hazard of exposure to dust in industries?

उद्योगों में धूल के संपर्क से व्यावसायिक जोखिम को नियंत्रित करने के लिए, सर्वाधिक उपयुक्त सुरक्षा उपाय क्या है?

(1) Drinking hot beverages / गर्म पेय पदार्थ पीना

(2) Wearing only a helmet / केवल हेलमेट पहनना

(3) Increase in overtime work / ओवरटाइम कार्य में वृद्धि

(4) Local exhaust ventilation system / स्थानीय निर्वातक संवातन प्रणाली ✓

Q.179 Which of the following determinants of health includes a person's personality and mental health?

स्वास्थ्य के निम्नलिखित निर्धारकों में से किसमें व्यक्ति का व्यक्तित्व और मानसिक स्वास्थ्य शामिल है?

(1) Biological / जैविक

(2) Psychological / मनोवैज्ञानिक ✓

(3) Environmental / पर्यावरणीय

(4) Socio-cultural / सामाजिक-सांस्कृतिक

Q.180 Where is fat mainly stored in the human body?

मानव शरीर में वसा मुख्य रूप से कहाँ संग्रहीत होती है?

(1) In the bones / हड्डियों में

(2) In adipose tissue / वसा-ऊतक में ✓

(3) In the blood / रक्त में

(4) In the muscles / पेशियों में

Q.181 While providing bag-valve-mask ventilation to an adult patient, what is the recommended respiratory rate?

एक वयस्क रोगी को बैग-वाल्व-मास्क संवातन (bag-valve-mask ventilation) प्रदान करते समय, अनुशंसित श्वसन दर कितनी होती है?

(1) 5-10/min

(2) 8-10/min

(3) **10–12/min ✔**

(4) 4-8/min

Q.182 A community health worker observes high rates of protein-energy malnutrition and recommends a low-cost dietary intervention. Which combination of staple foods will provide complete protein and help in recovery?

एक सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता प्रोटीन-ऊर्जा कुपोषण की उच्च दरों को देखता है और कम लागत वाले आहार अंतःक्षेप की अनुशंसा करता है। मुख्य खाद्य पदार्थों का कौन-सा संयोजन पूर्ण प्रोटीन प्रदान करेगा और स्वस्थ होने (recovery) में सहायता करेगा?

(1) Regularly serving boiled millet with mashed cassava / उबले मिलेट को मैश किए हुए कसावा के साथ नियमित रूप से परोसना

(2) **Serving rice with cooked lentils at every main meal daily / प्रत्येक मुख्य भोजन में प्रतिदिन पकी हुई दाल के साथ चावल परोसना ✔**

(3) Mixing wheat and maize flour in every baked dish / प्रत्येक बेक किए गए व्यंजन में गेहूं और मक्के के आटे मिलाना

(4) Serving rice with potatoes at every lunch / प्रत्येक दोपहर के भोजन में आलू के साथ चावल परोसना

Q.183 Which of the following diseases is mainly spread through contaminated food and water?

निम्नलिखित में से कौन-सा रोग मुख्य रूप से संदूषित भोजन और जल के माध्यम से फैलता है?

(1) **Typhoid / टाइफाइड ✔**

(2) Asthma / अस्थमा

(3) Dengue / डेंगू

(4) Malaria / मलेरिया

Q.184 The process of gathering information about a patient's condition by directly watching their physical or behavioral state is called:

किसी रोगी की शारीरिक या व्यवहारिक स्थिति को प्रत्यक्ष रूप से देखकर उसकी दशा के बारे में जानकारी एकत्र करने की प्रक्रिया क्या कहलाती है?

(1) Experience / अनुभव

(2) **Observation / प्रेक्षण ✔**

(3) Reasoning / तर्कणा

(4) Notification / अधिसूचना

Q.185 Mid-upper arm circumference (MUAC) is mainly used to assess which of the following?

मध्य-ऊपरी बांह की परिधि (Mid-upper arm circumference - MUAC) का उपयोग मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किसका आकलन करने के लिए किया जाता है?

(1) Hypertension / अतिरक्तदाब (Hypertension)

(2) Obesity / स्थूलता (Obesity)

(3) **Malnutrition in children / बच्चों में कुपोषण (Malnutrition in children) ✔**

(4) Bone density / अस्थि घनत्व (Bone density)

Q.186 Which of the following options reflects the future goal of India's health-care system?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, भारत की स्वास्थ्य-देखभाल प्रणाली के भावी लक्ष्य को दर्शाता है?

(1) Focusing only on infectious disease control / केवल संक्रामक रोग नियंत्रण पर ध्यान केंद्रित करना

(2) Privatisation of all hospitals / सभी अस्पतालों का निजीकरण

(3) Limited health services for the urban elite / शहरी अभिजात वर्ग के लिए सीमित स्वास्थ्य सेवाएं

(4) **Universal health coverage and sustainable health care delivery / सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज और सतत स्वास्थ्य देखभाल वितरण ✔**

Q.187 What is the first step before taking anthropometric measurements?

एंथ्रोपोमेट्रिक (anthropometric) माप लेने से पहले, प्रथम चरण क्या है?

(1) **Taking verbal consent / मौखिक सहमति लेना ✔**

(2) Recording the weight / वज़न रिकॉर्ड करना

(3) Checking the BMI / BMI की जांच करना

(4) Measuring the height / ऊंचाई मापना

Q.188 What is a major barrier to effective health communication?

प्रभावी स्वास्थ्य संचार के लिए एक प्रमुख बाधा क्या है?

(1) Using simple pictures / साधारण चित्रों का उपयोग करना

(2) Using the local language / स्थानीय भाषा का उपयोग करना

(3) Active community participation / सक्रिय सामुदायिक सहभागिता

(4) **Cultural differences and low literacy / सांस्कृतिक अंतर और निम्न साक्षरता ✔**

Q.189 A health care worker encounters a patient who refuses to undergo anthropometric measurements due to personal beliefs. What is the most appropriate response?

एक स्वास्थ्य देखभाल कर्मचारी का सामना एक ऐसे रोगी से होता है जो व्यक्तिगत मान्यताओं के कारण नृमापी माप (anthropometric measurements) कराने से इनकार कर देता है। सबसे उपयुक्त अनुक्रिया क्या है?

(1) **Respecting the refusal and recording the patient's decision without applying any pressure / इनकार का सम्मान करना और बिना कोई दबाव डाले रोगी के निर्णय को दर्ज करना ✔**

(2) Insisting on taking the measurements for completeness of data / आंकड़ों की पूर्णता के लिए माप करने पर जोर देना

(3) Questioning the patient's beliefs to change their mind / रोगी के मन को बदलने के लिए उनकी मान्यताओं पर सवाल उठाना

(4) Trying to persuade the patient by emphasising the importance of the measurements / मापों के महत्व पर बल देकर रोगी को मनाने का प्रयास करना

Q.190 Which of the following is the primary sanitation concern during the inspection of a cremation or incineration facility within an institution or organisation?

किसी संस्थान या संगठन के भीतर शवदाह या दहन सुविधा के निरीक्षण के दौरान निम्नलिखित में से कौन-सी प्राथमिक स्वच्छता चिंता है?

(1) **Proper disposal of residual ash and remains / अवशिष्ट राख और अवशेषों का उचित निपटान करना ✔**

(2) Regular cleaning of waiting rooms / प्रतीक्षालयों की नियमित सफाई

(3) Planting decorative plants near the entrance / प्रवेश द्वार के पास सजावटी पौधे लगाना

(4) Monitoring the staff timetable for shifts / शिफ्ट के लिए कर्मचारियों की समय-सारिणी को मॉनिटर करना

Q.191 Which unit of measurement is the most appropriate for measuring the length of infants?
शिशुओं की लंबाई मापने के लिए मापन का कौन-सा मात्रक सर्वाधिक उपयुक्त है?

(1) Millimetre / मिलीमीटर
(2) Inch / इंच
(3) Litre / लीटर
(4) **Centimetre / सेंटीमीटर ✔**

Q.192 Which document is usually required for the legal operation of a beedi manufacturing trade premises?
बीड़ी विनिर्माण व्यापार परिसर के विधिक संचालन के लिए समान्यतः किस दस्तावेज की आवश्यकता होती है?

(1) Export licence for international shipments / अंतर्राष्ट्रीय शिपमेंट के लिए निर्यात लाइसेंस
(2) Trade union membership cards for all workers / सभी श्रमिकों के लिए ट्रेड यूनियन मेंबरशिप कार्ड
(3) **Valid health and sanitation compliance certificate / वैध स्वास्थ्य और स्वच्छता अनुपालन प्रमाण पत्र ✔**
(4) Warranty cards for finished products / तैयार उत्पादों के लिए वारंटी कार्ड

Q.193 In the early stages of a flood, a health worker is assigned the task of checking the availability of essential supplies in a temporary shelter. Which item should the health worker prioritise to reduce the risk of waterborne diseases among displaced families?
बाढ़ के प्रारंभिक चरणों में, एक स्वास्थ्यकर्मी को अस्थायी आश्रय स्थल में आवश्यक सामग्रियों की उपलब्धता की जाँच करने का काम सौंपा जाता है। विस्थापित परिवारों में जलजनित रोगों के जोखिम को कम करने के लिए स्वास्थ्यकर्मी को किस वस्तु को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) Recreational toys for children / बच्चों के लिए मनोविनोदात्मक खिलौने
(2) Blankets for warmth / गर्माहट के लिए कंबल
(3) Posters about nutrition / पोषण के बारे में पोस्टर
(4) **Safe drinking water containers / सुरक्षित पेयजल पात्र ✔**

Q.194 A sudden outbreak of diarrhoeal disease spreads in a remote tribal community with limited access to clean water. Due to a shortage of supplies, the usual method of water chlorination cannot be used. As a Sanitary Health Inspector, what should be the next best step to prevent the spread of the disease?
स्वच्छ जल की सीमित पहुंच वाले एक दूरस्थ आदिवासी समुदाय में डायरिया रोग का आकस्मिक प्रकोप फैल जाता है। आपूर्ति की कमी के कारण जल क्लोरीनीकरण की सामान्य विधि का उपयोग नहीं किया जा सकता है। एक स्वच्छता स्वास्थ्य निरीक्षक के रूप में, रोग के प्रसार को रोकने के लिए अगला सबसे अच्छा कदम क्या होना चाहिए?

(1) **Initiating boiling of water at the community level and training about safe storage / सामुदायिक स्तर पर जल को उबालना शुरू करना और सुरक्षित भंडारण के बारे में प्रशिक्षित करना ✔**
(2) Collecting stool samples for PCR-based pathogen identification / PCR-आधारित रोगजनक पहचान के लिए मल-नमूना एकत्र करना
(3) Implementing community-wide vaccination for cholera / हैजा के लिए समुदाय-व्यापी टीकाकरण लागू करना
(4) Advising about a simple staining method for identifying water pathogens / जल रोगजनक पहचान के लिए सरल अभिरंजन विधि के बारे में सलाह देना

Q.195 Which of the following is the first step of planning work?
कार्य नियोजन (planning work) का प्रथम चरण निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) **Setting clear objectives / स्पष्ट उद्देश्य निर्धारित करना ✔**
(2) Monitoring progress / प्रगति की निगरानी करना
(3) Writing reports / रिपोर्ट लिखना
(4) Allocating duties / कर्तव्यों का आवंटन करना

Q.196 Which practice should be followed regularly to ensure sanitation in cowsheds within institutional premises?

संस्थागत परिसरों के भीतर गौशालाओं में स्वच्छता सुनिश्चित करने के लिए नियमित रूप से किस अभ्यास का पालन किया जाना चाहिए?

(1) Ventilating the area once a week / क्षेत्र को सप्ताह में एक बार हवादार बनाना

(2) **Removing and disposing of manure daily / खाद को दैनिक रूप से हटाना और उसका निपटान करना ✔**

(3) Painting the doors with waterproof paint / दरवाजों को जलरोधी पेंट से रंगना

(4) Spraying air freshener in the cowshed / गौशाला में एयर फ्रेशनर का छिड़काव करना

Q.197 A 30-year-old female collapses at work and is found lying on the floor. She is breathing, but her pulse is weak and she is pale. Which of the following is the most appropriate first-line treatment before moving her?

एक 30 वर्षीय महिला कार्यस्थल पर गिर जाती है और फर्श पर लेटी हुई पाई जाती है। वह साँस ले रही है, लेकिन उसकी नाड़ी कमजोर है और वह पीली पड़ गई है। उसे स्थानांतरित करने से पहले निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे उपयुक्त प्रथम-पंक्ति उपचार है?

(1) Start chest compressions / छाती पर दबाव देना शुरू करें

(2) Give her oral glucose immediately / उसे तुरंत मौखिक ग्लूकोज दें

(3) Move her to a chair quickly / उसे शीघ्रता से कुर्सी पर ले जाएँ

(4) **Place her in the recovery position and monitor vitals / उसे रिकवरी पोज़िशन में लिटाएँ और महत्वपूर्ण संकेतों (vitals) की निगरानी करें ✔**

Q.198 Which practice is the most appropriate for maintaining sanitation in a liquor or toddy shop business?

शराब या ताड़ी की दुकान के व्यवसाय में स्वच्छता बनाए रखने के लिए कौन-सी पद्धति सबसे उपयुक्त है?

(1) Choosing the wall colour in the shop / दुकान में दीवार पर रंग का चयन

(2) Hosting weekly special events / साप्ताहिक विशेष कार्यक्रम की मेजबानी

(3) **Regular cleaning of storage shelves / भंडारण अलमारियों की नियमित सफाई ✔**

(4) Customer seating facility / ग्राहक के बैठने की सुविधा

Q.199 A health worker is assisting in the resuscitation of a patient in a public park. After analysing the rhythm, the AED announces 'No shock advised'. What is the most appropriate next step in the emergency care process?

एक स्वास्थ्यकर्मी सार्वजनिक पार्क में मरीज़ को पुनरूज्जीवन में सहायता कर रहा है। AED लय (rhythm) का विश्लेषण करने के बाद 'शॉक न देने की सलाह दी जाती है' की घोषणा करता है। आपातकालीन देखभाल प्रक्रिया में अगला सबसे उपयुक्त कदम क्या है?

(1) **Immediately resume chest compressions / तुरंत छाती पर दबाव देना फिर से शुरू करें ✔**

(2) Give the patient water to drink in case of dehydration / निर्जलीकरण की स्थिति में रोगी को पानी पिलाएं

(3) Switch off the AED and wait for emergency services / AED को बंद कर दें और आपातकालीन सेवाओं का प्रतीक्षा करें

(4) Move the AED pads to another position on the chest / AED पैड को छाती पर दूसरे स्थान पर ले जाएं

Q.200 If a Sanitary Inspector discovers unsanitary conditions in a restaurant, what is their ethical obligation regarding the dissemination of inspection data?

यदि एक सैनिटरी इंस्पेक्टर किसी रेस्तराँ में अस्वच्छ परिस्थितियों का पता लगाता है, तो निरीक्षण आँकड़ों के प्रसार के संबंध में उसका नैतिक दायित्व क्या है?

(1) Leak the findings directly on personal social media pages / निष्कर्षों को सीधे व्यक्तिगत सोशल मीडिया पेजों पर लीक करना

(2) Hide the report to avoid damaging the business reputation / व्यवसाय की प्रतिष्ठा को नुकसान से बचाने के लिए रिपोर्ट को छिपाना

(3) Document the findings officially and report to the authority / निष्कर्षों को आधिकारिक रूप से दर्ज करना और प्राधिकारी को रिपोर्ट करना ✔

(4) Share the business owner's personal details with the public / व्यवसाय के स्वामी के व्यक्तिगत विवरण जनता के साथ साझा करना

Answer Key / उत्तर कुंजी

1 3	2 4	3 1	4 4	5 2	6 3	7 3	8 1	9 1	10 4	11 2	12 1	13 4	14 2	15 3
16 2	17 3	18 3	19 3	20 4	21 4	22 4	23 2	24 4	25 3	26 4	27 4	28 2	29 4	30 3
31 3	32 2	33 4	34 2	35 3	36 2	37 1	38 1	39 4	40 1	41 3	42 3	43 1	44 1	45 3
46 1	47 1	48 1	49 4	50 2	51 4	52 2	53 1	54 4	55 2	56 4	57 2	58 2	59 2	60 1
61 2	62 1	63 3	64 3	65 4	66 2	67 1	68 2	69 3	70 4	71 4	72 4	73 1	74 3	75 2
76 1	77 3	78 1	79 4	80 1	81 1	82 1	83 1	84 2	85 1	86 4	87 4	88 2	89 2	90 4
91 4	92 1	93 2	94 3	95 2	96 3	97 2	98 4	99 3	100 1	101 1	102 1	103 1	104 1	105 4
106 3	107 3	108 1	109 2	110 3	111 1	112 3	113 3	114 2	115 2	116 2	117 1	118 1	119 4	120 3
121 1	122 3	123 2	124 3	125 3	126 0	127 2	128 2	129 3	130 4	131 1	132 2	133 3	134 2	135 0
136 2	137 4	138 1	139 3	140 3	141 3	142 1	143 1	144 2	145 1	146 3	147 2	148 2	149 3	150 1
151 2	152 2	153 2	154 3	155 2	156 4	157 3	158 1	159 4	160 2	161 2	162 3	163 2	164 2	165 1
166 2	167 3	168 1	169 4	170 3	171 2	172 3	173 3	174 1	175 2	176 4	177 2	178 4	179 2	180 2
181 3	182 2	183 1	184 2	185 3	186 4	187 1	188 4	189 1	190 1	191 4	192 3	193 4	194 1	195 1
196 2	197 4	198 3	199 1	200 3										

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for DSSSB exams.