DSSSB PREVIOUS YEAR PAPER WITH ANSWER KEY

DSSSB Assistant Public Health Inspector

7 September 2026 · Shift 3

डीएसएसएसबी सहायक जन स्वास्थ्य निरीक्षक – 7 सितंबर 2026, शिफ्ट 3 का प्रश्न पत्र, उत्तर कुंजी सहित

200	120 min	1 / −0.25	EN + HI
Questions / प्रश्न	Duration / समय	Marks per Q / अंक	Language / भाषा

Sections: General Awareness, General Intelligence and Reasoning Ability, Arithmetical and Numerical Ability, Hindi Language and Comprehension, English Language and Comprehension, Assistant Public Health Inspector

INSIDE THIS PDF / इस PDF में

Question Paper in English + Hindi with Answer Key (correct option marked in green) + answer table Page 2–47
प्रश्न पत्र अंग्रेज़ी + हिंदी में, उत्तर कुंजी सहित (सही विकल्प हरे रंग में) + उत्तर तालिका

HOW TO USE THIS PAPER / इस पेपर का उपयोग कैसे करें

1. Attempt the paper first as a timed online mock test (link below).
   पहले नीचे दिए लिंक से इसे टाइमर के साथ ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें।
2. Check your score, section-wise analysis and solutions online.
   ऑनलाइन अपना स्कोर, खंड-वार विश्लेषण और हल देखें।
3. Use this PDF for revision. Correct answers are shown in green.
   दोहराने के लिए इस PDF का उपयोग करें। सही उत्तर हरे रंग में दिए गए हैं।

Attempt this paper as a FREE online mock test

इस पेपर को फ्री ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें – टाइमर, स्कोर और हल के साथ

https://quicksarkari.com/dsssb-assistant-public-health-inspector-07-september-2026-shift-3-mock-test/

All DSSSB Assistant Public Health Inspector papers and mock tests: **quicksarkari.com/dsssb-mock-test/#assistant-public-health-inspector**

Join WhatsApp Channel | Join Telegram Channel

DSSSB Assistant Public Health Inspector – Question Paper (English + Hindi)

DSSSB सहायक जन स्वास्थ्य निरीक्षक – प्रश्न पत्र (अंग्रेज़ी + हिंदी)

Exam held on 7 September 2026, Shift 3 · 200 questions · correct answers marked ✔ in green
परीक्षा तिथि 7 सितंबर 2026, शिफ्ट 3 · 200 प्रश्न · सही उत्तर हरे रंग में ✔ से चिह्नित

> The official paper for this shift was in Hindi. The English version of each question is a translation prepared by QuickSarkari; the language-section questions are shown as asked.
> इस शिफ्ट का आधिकारिक प्रश्न पत्र हिंदी में था। प्रत्येक प्रश्न का अंग्रेज़ी संस्करण QuickSarkari द्वारा तैयार किया गया अनुवाद है; भाषा खंड के प्रश्न मूल रूप में दिए गए हैं।

General Awareness

Q.1 In which year did the Khalsa declare its sovereign rule by issuing its own coin?
खालसा ने किस वर्ष अपना सिक्का जारी करके अपने संप्रभु शासन की घोषणा की थी?

(1) 1781
(2) **1765 ✔**
(3) 1775
(4) 1757

Q.2 If a person is not a member of the State Legislature, for how long can he hold the office of Chief Minister, after which he must be elected to the Legislature to continue in office?
यदि कोई व्यक्ति राज्य विधानमंडल का सदस्य नहीं है, तो वह कितने समय तक मुख्यमंत्री पद पर रह सकता है और जिसके बाद पद पर बने रहने के लिए उसे विधानमंडल के लिए निर्वाचित होना आवश्यक है?

(1) Nine months / नौ माह
(2) One year / एक वर्ष
(3) Three months / तीन माह
(4) **Six months / छह माह ✔**

Q.3 According to the All India Agricultural Census Report 1990-91, by what percentage did the number of operational holdings in India increase between 1985-86 and 1990-91?
अखिल भारतीय कृषि संगणना रिपोर्ट 1990-91 के अनुसार, 1985-86 और 1990-91 के बीच भारत में प्रचालनात्मक जोतों (operational holdings) की संख्या में कितने प्रतिशत की वृद्धि हुई?

(1) **9.7% ✔**
(2) 12.5%
(3) 5.3%
(4) 7.2%

Q.4 When was the Fiscal Responsibility and Budget Management (FRBM) Act passed in India?
भारत में राजकोषीय उत्तरदायित्व और बजट प्रबंधन (FRBM) अधिनियम कब पारित किया गया था?

(1) **2003 ✔**
(2) 1991
(3) 1996
(4) 2000

Q.5 Which of the following is a characteristic of the Western Coastal Plains of India?
भारत के पश्चिमी तटीय मैदानों की विशेषता निम्नलिखित में से कौन-सी है?

(1) High tidal range / उच्च ज्वारीय आयाम
(2) **Many natural harbours / अनेक प्राकृतिक बंदरगाह ✔**
(3) Narrow continental shelf / कम महाद्वीपीय शेल्फ
(4) Extensive delta formation / विस्तृत डेल्टा निर्माण

Q.6 In October 2025, the government approved the Terms of Reference (ToR) for which Pay Commission, chaired by a former judge of the Supreme Court?
अक्टूबर 2025 में, सरकार ने उच्चतम न्यायालय के पूर्व न्यायाधीश की अध्यक्षता वाले किस वेतन आयोग के लिए टर्म्स ऑफ़ रेफरेंस (Terms of Reference - ToR) को मंजूरी दी?

(1) 9th Pay Commission / 9वें वेतन आयोग
(2) 7th Pay Commission / 7वें वेतन आयोग
(3) 11th Pay Commission / 11वें वेतन आयोग
(4) **8th Pay Commission / 8वें वेतन आयोग ✔**

Q.7 Which organ of the human digestive system is mainly responsible for absorbing digested nutrients?
मानव पाचन तंत्र का कौन-सा अंग, मुख्य रूप से पाचित पोषक तत्वों को अवशोषित करने के लिए उत्तरदायी है?

(1) Liver / यकृत
(2) **Small intestine / क्षुद्रांत्र ✔**
(3) Stomach / आमाशय
(4) Oesophagus / ग्रासनली

Q.8 In which year was the Constitution (89th Amendment) Act passed, under which Article 338 of the Constitution was amended and a new Article 338A was inserted, resulting in the establishment of the National Commission for Scheduled Tribes in India?
संविधान (89वां संशोधन) अधिनियम, जिसके तहत संविधान के अनुच्छेद 338 में संशोधन किया गया और एक नया अनुच्छेद 338A शामिल किया गया, किस वर्ष पारित हुआ था और जिसके परिणामस्वरूप भारत में अनुसूचित जनजातियों के लिए राष्ट्रीय आयोग की स्थापना हुई थी?

(1) 1999
(2) 2009
(3) 2007
(4) **2003 ✔**

Q.9 Which of the following separates the Meghalaya Plateau from the Peninsular Plateau?
निम्नलिखित में से कौन-सा, मेघालय पठार को प्रायद्वीपीय पठार से अलग करता है?

(1) East Coast fault / पूर्वी तट भ्रंश
(2) Great Boundary fault / ग्रेट बाउंड्री भ्रंश
(3) **Malda Gap fault / मालदा दर्रा भ्रंश ✔**
(4) Vindhyan Escarpment fault / विंध्य कगार भ्रंश

Q.10 Gond painting is a tribal art form that originated in which state?
गोंड (Gond) चित्रकला किस राज्य में उत्पन्न जनजातीय कला शैली है?

(1) Odisha / ओडिशा
(2) Chhattisgarh / छत्तीसगढ़
(3) Jharkhand / झारखंड
(4) **Madhya Pradesh / मध्य प्रदेश ✔**

Q.11 Which of the following statements are correct with reference to the Rowlatt Act 1919 and the Satyagraha launched by Mahatma Gandhi in 1919?
1. The Rowlatt Act authorised the colonial government to detain persons without trial and to restrict civil liberties in British India.
2. Mahatma Gandhi launched a nationwide Satyagraha in 1919 specifically to oppose the provisions of the Rowlatt Act.
3. The Rowlatt Act was enacted with the aim of introducing provincial autonomy in British India.
रॉलेट एक्ट 1919 और 1919 में महात्मा गांधी द्वारा शुरू किए गए सत्याग्रह के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन-से कथन सही हैं?
1. रॉलेट एक्ट ने औपनिवेशिक सरकार को ब्रिटिश भारत में बिना मुकदमे के व्यक्तियों को हिरासत में लेने तथा नागरिक स्वाधीनताओं को प्रतिबंधित करने के लिए प्राधिकृत किया था।
2. महात्मा गांधी ने 1919 में विशेष रूप से रॉलेट एक्ट के प्रावधानों का विरोध करने के लिए राष्ट्रव्यापी सत्याग्रह शुरू किया था।
3. रॉलेट एक्ट, ब्रिटिश भारत में प्रांतीय स्वायत्तता शुरू करने के उद्देश्य से अधिनियमित किया गया था।

(1) 1, 2 and 3 / 1, 2 और 3
(2) Only 1 and 3 / केवल 1 और 3
(3) **Only 1 and 2 / केवल 1 और 2 ✔**
(4) Only 2 and 3 / केवल 2 और 3

Q.12 Amid the Russia-Ukraine conflict, which Ukrainian city was hit by a Russian Iskander missile on 1 December 2025, killing four people and injuring about 40 people?
रूस-यूक्रेन संघर्ष के बीच, 1 दिसंबर 2025 को यूक्रेन के किस शहर पर रूसी मिसाइल इस्कंदर (Iskander) से हमला हुआ, जिसमें चार लोगों की मृत्यु हुई और लगभग 40 लोग घायल हुए?

(1) Mariupol / मारियूपोल (Mariupol)
(2) **Dnipro / दनिप्रो (Dnipro) ✔**
(3) Lviv / लविव (Lviv)
(4) Kyiv / कीव (Kyiv)

Q.13 Under which of the following Articles of the Indian Constitution is the Vice-President of India elected?
भारतीय संविधान के निम्नलिखित में से किस अनुच्छेद के अंतर्गत भारत के उपराष्ट्रपति का चुनाव किया जाता है?

(1) **Article 66 / अनुच्छेद 66 ✔**
(2) Article 63 / अनुच्छेद 63
(3) Article 65 / अनुच्छेद 65
(4) Article 64 / अनुच्छेद 64

Q.14 Which of the following reforms was implemented after 1991 to increase transparency in India's monetary policy and to control inflation?
1991 के बाद भारत की मौद्रिक नीति में पारदर्शिता बढ़ाने और मुद्रास्फीति को नियंत्रित करने के लिए, निम्नलिखित में से कौन-सा सुधार लागू किया गया था?

(1) Increase in the fiscal deficit limit for State Governments / राज्य सरकारों के लिए राजकोषीय घाटे की सीमा में वृद्धि
(2) **Adoption of inflation targeting by the Reserve Bank of India (RBI) / भारतीय रिजर्व बैंक (RBI) द्वारा मुद्रास्फीति लक्ष्यीकरण को अपनाना ✔**
(3) Introduction of the Goods and Services Tax (GST) / वस्तु एवं सेवा कर (GST) की शुरुआत
(4) Pegging the rupee against the US dollar / रुपये को US डॉलर के मुकाबले स्थिर करना

Q.15 Which of the following organisations is entrusted with the development and maintenance of strategic transport infrastructure, including roads, bridges, tunnels and airfields, in remote and strategically important areas of India to support both defence operations and civilian connectivity?

निम्नलिखित में से किस संगठन को रक्षा संचालन और नागरिक संपर्क दोनों की सहायता करने के लिए भारत के दूरस्थ और सामरिक रूप से महत्वपूर्ण क्षेत्रों में सड़कों, पुलों, सुरंगों और हवाई क्षेत्रों सहित रणनीतिक परिवहन अवसंरचना के विकास और रखरखाव का कार्य सौंपा गया है?

(1) Central Public Works Department / केंद्रीय लोक निर्माण विभाग

(2) National Highways Authority of India / भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण

(3) Border Roads Organisation / सीमा सड़क संगठन ✔

(4) State Public Works Department / राज्य लोक निर्माण विभाग

Q.16 Who won the men's 100 m race title at the National Open Athletics Championships 2025?

नेशनल ओपन एथलेटिक्स चैंपियनशिप 2025 में पुरुषों की 100 m रेस का खिताब किसने जीता?

(1) Avinash Sable / अविनाश साबले

(2) Amlan Borgohain / अमलान बोरगोहेन

(3) Manikanta Hoblidhar / मणिकांत होबलीधर ✔

(4) Tejas Shirse / तेजस शिरसे

Q.17 Which of the following groups was primarily responsible for starting the Revolt of 1857?

निम्नलिखित में से कौन-सा समूह, 1857 के विद्रोह की शुरुआत के लिए प्राथमिक रूप से उत्तरदायी था?

(1) Sepoys of the East India Company / ईस्ट इंडिया कंपनी के सिपाही ✔

(2) Merchants of Bombay / बॉम्बे के व्यापारी

(3) Peasants of Bengal / बंगाल के किसान

(4) Tribal communities of Chota Nagpur / छोटा नागपुर के जनजातीय समुदाय

Q.18 Which of the following correctly describes the behaviour of an acid in an aqueous solution?

निम्नलिखित में से कौन-सा, जलीय विलयन में अम्ल के व्यवहार का सही वर्णन करता है?

(1) Forms insoluble salts without ionisation / आयनन के बिना अविलेय लवण बनाता है

(2) Releases hydroxide ions in water / जल में हाइड्रॉक्साइड आयन विमोचित करता है

(3) Remains chemically unchanged in water / जल में रासायनिक रूप से अपरिवर्तित रहता है

(4) Produces hydrogen ions in water / जल में हाइड्रोजन आयन उत्पन्न करता है ✔

Q.19 Which indigenous air defence C2 system developed by BEL, inducted in 2024, intercepted Pakistani drones/missiles with a 100% kill rate in the 2025 conflict?

2024 में शामिल, BEL द्वारा विकसित किस स्वदेशी वायु रक्षा C2 प्रणाली ने 2025 के संघर्ष में 100% मारक दर के साथ पाकिस्तानी ड्रोन/मिसाइलों को रोका?

(1) Agni-V / अग्नि-V

(2) BrahMos / ब्रह्मोस

(3) Prithvi Missile System / पृथ्वी मिसाइल प्रणाली

(4) Akashteer / आकाशतीर ✔

Q.20 At which venue was the 25th meeting of the South Asian Telecommunication Regulators' Council (SATRC-25), held in November 2024, organised?

नवंबर 2024 में आयोजित दक्षिण एशियाई दूरसंचार विनियामक परिषद (SATRC-25) की 25वीं बैठक किस स्थल पर आयोजित की गई थी?

(1) Bhopal / भोपाल

(2) Chennai / चेन्नई

(3) Jaipur / जयपुर

(4) New Delhi / नई दिल्ली ✔

General Intelligence and Reasoning Ability

Q.21 Select the correct mirror image of the given figure when the mirror is placed at MN as shown below.



नीचे दिखाए गए अनुसार MN पर दर्पण रखने पर, दी गई आकृति का सही दर्पण प्रतिबिंब चुनें।

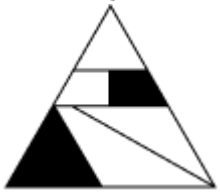
(1)



(2)



(3)



(4)



✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.22 Which letter-cluster will replace the question mark (?) to complete the given series logically?
LPR QUW VZB AEG ?
दी गई श्रृंखला को तार्किक रूप से पूर्ण बनाने के लिए, निम्नलिखित में से कौन-सा अक्षर समूह, प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर आएगा?
LPR QUW VZB AEG ?

(1) FKK
(2) FIK
(3) FJL ✔
(4) FGI

Q.23 Starting from point A, Sahil walks 4 km towards the east. He turns right and walks 4 km. He then turns right and walks 6 km. He again turns right and walks 2 km more. He turns right once again and walks 2 km to reach point B. How far (shortest distance) and in which direction should he walk to reach point A again? (All turns are 90° turns only unless otherwise specified.)
साहिल बिंदु A से शुरू करके पूर्व की ओर 4 km चलता है। वह दाएँ मुड़ता है और 4 km चलता है। फिर वह दाएँ मुड़ता है और 6 km चलता है। वह फिर से दाएँ मुड़ता है और 2 km और चलता है। वह एक बार फिर से दाएँ मुड़ता है और बिंदु B तक पहुँचने के लिए 2 km चलता है। बिंदु A पर वापस पहुँचने के लिए उसे कितनी दूर (न्यूनतम दूरी) और किस दिशा में चलना चाहिए?
(जब तक अन्यथा निर्दिष्ट न किया जाए, सभी मोड़ केवल 90° के हैं।)

(1) 3 km, towards the west / 3 km, पश्चिम की ओर
(2) 2 km, towards the south / 2 km, दक्षिण की ओर
(3) 3 km, towards the north / 3 km, उत्तर की ओर
(4) 2 km, towards the north / 2 km, उत्तर की ओर ✔

Q.24 Three of the following four letter-cluster pairs are alike in a certain way based on the English alphabetical order and thus form a group. Which letter-cluster pair DOES NOT belong to that group? (Note: The odd letter-cluster pair is not based on the number of consonants/vowels or their position.)
अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार वे एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) PQ-QP
(2) NO-NM ✔
(3) RS-SR
(4) LM-ML

Q.25 Pankaj starts walking from point Y and walks 29 km towards the north. Then he turns right and walks 25 km, and then he turns right and walks 87 km. After this he turns right and walks 32 km. Then he turns right, walks 58 km and stops at point Z. How far (shortest distance) and in which direction should he walk to reach point Y again? (All turns are 90-degree turns only unless otherwise specified)
पंकज, बिंदु Y से चलना शुरू करता है और उत्तर दिशा में 29 km चलता है। फिर वह दाएँ मुड़कर 25 km चलता है और फिर वह दाएँ मुड़कर 87 km चलता है। इसके बाद वह दाएँ मुड़कर 32 km चलता है। फिर वह दाएँ मुड़कर 58 km चलकर बिंदु Z पर रुक जाता है। बिंदु Y पर वापस पहुँचने के लिए उसे कितनी दूर (न्यूनतम दूरी) और किस दिशा में चलना चाहिए? (जब तक अन्यथा निर्दिष्ट न हो, सभी मोड़ केवल 90 डिग्री के मोड़ हैं)

(1) 7 km towards the east / 7 km पूर्व की ओर ✔
(2) 11 km towards the east / 11 km पूर्व की ओर
(3) 6 km towards the west / 6 km पश्चिम की ओर
(4) 12 km towards the west / 12 km पश्चिम की ओर

Q.26 In a certain way based on the English alphabetical order, UQRV is related to ZVWA. In the same way, EABF is related to JFGK. Following the same logic, GCDH is related to which of the following?

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर एक निश्चित प्रकार से, UQRV का संबंध ZVWA से है। उसी प्रकार, EABF का संबंध JFGK से है। समान तर्क का अनुसरण करते हुए, GCDH का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?

(1) LHIM ✔

(2) LHHM

(3) LGHM

(4) LIHN

Q.27 If '+' and '-' are interchanged, what will come in place of '?' in the following equation?

8 + 7 x 2 - 4 = ?

यदि '+' और '-' को परस्पर बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में '?' के स्थान पर क्या आएगा?

8 + 7 x 2 - 4 = ?

(1) 9

(2) -2 ✔

(3) 19

(4) 22

Q.28 Seven boxes D, E, I, N, O, R and T are kept one above the other, but not necessarily in the same order. Only two boxes are kept between boxes D and I. Only two boxes are kept above box D. Box N is kept immediately below box I. Only four boxes are kept between boxes N and R. Box T is kept immediately below box E. How many boxes are kept between E and D?

सात बक्से D, E, I, N, O, R और T, एक के ऊपर एक रखे गये हैं, लेकिन जरूरी नहीं कि इसी क्रम में रखे गये हों।
बक्से D और I के बीच केवल दो बक्से रखे गये हैं। बक्से D के ऊपर केवल दो बक्से रखे गये हैं। बक्सा N, बक्से I के ठीक नीचे रखा गया है। बक्से N और R के बीच केवल चार बक्से रखे गये हैं। बक्सा T, बक्से E के ठीक नीचे रखा गया है। E और D के बीच कितने बक्से रखे गये हैं?

(1) Two / दो

(2) Three / तीन

(3) One / एक

(4) None / एक भी नहीं ✔

Q.29 What should come in place of the question mark (?) in the given series?

47 59 83 119 167 ?

दी गई श्रृंखला में प्रश्न-चिह्न (?) के स्थान पर क्या आना चाहिए?

47 59 83 119 167 ?

(1) 223

(2) 227 ✔

(3) 229

(4) 231

Q.30 Each vowel in the word KITCHEN is replaced by the letter immediately following it in the English alphabetical order, and each consonant is replaced by the letter immediately preceding it in the English alphabetical order. How many letters will appear exactly twice in the group of letters thus formed?

शब्द KITCHEN के प्रत्येक स्वर को अंग्रेजी वर्णमाला क्रम में उसके ठीक बाद वाले अक्षर से बदल दिया जाता है और प्रत्येक व्यंजन को अंग्रेजी वर्णमाला क्रम में उसके ठीक पहले वाले अक्षर से बदल दिया जाता है। इस प्रकार बने अक्षरों के समूह में कितने अक्षर ठीक दो बार आएंगे?

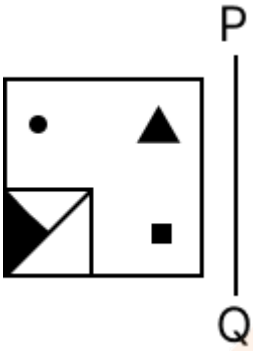
(1) 3

(2) 0

(3) 2

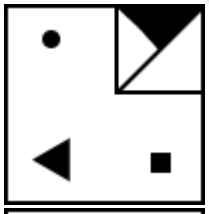
(4) 1 ✔

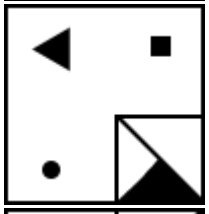
Q.31 Select the correct mirror image of the given combination when the mirror is placed at 'PQ' as shown below.

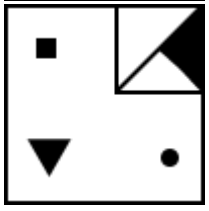


दर्पण को नीचे दर्शाए गए अनुसार, 'PQ' पर रखे जाने पर, दिए गए संयोजन के सही दर्पण प्रतिबिंब का चयन कीजिए।

(1)  ✔

(2) 

(3) 

(4) 

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.32 Refer to the following letter series and answer the question. Counting is to be done from left to right.
(Left) O K X Z H D F R T B I G S Y M E C W A Q U (Right)
How many such vowels are there, each of which is immediately preceded by a vowel and also immediately followed by a consonant?

निम्नलिखित अक्षर श्रृंखला का संदर्भ लीजिए और प्रश्न का उत्तर दीजिए। गिनती बाएं से दाएं की जानी है।
(बाएं) O K X Z H D F R T B I G S Y M E C W A Q U (दाएं)
ऐसे कितने स्वर हैं, जिनमें से प्रत्येक के ठीक पहले एक स्वर है और ठीक बाद में एक व्यंजन भी है?

(1) 1
(2) 3
(3) 0 ✔
(4) 2

Q.33 If '+' and '-' are interchanged, and '×' and '÷' are interchanged, what will come in place of '?' in the following equation?
26 × 26 ÷ 50 - 20 + 13 = ?

यदि '+' और '-' को परस्पर बदल दिया जाए, तथा '×' और '÷' को परस्पर बदल दिया जाए, तो निम्नलिखित समीकरण में '?' के स्थान पर क्या आएगा?
26 × 26 ÷ 50 - 20 + 13 = ?

(1) 58
(2) 55
(3) 59
(4) 57 ✔

Q.34 D is E's ____. E is the mother of F. F is the brother of G. G is the son of D.

D, E का ____ है। E, F की माता है। F, G का भाई है। G, D का पुत्र है।

(1) Brother / भाई
(2) Husband / पति ✔
(3) Father / पिता
(4) Son / पुत्र

Q.35 Three of the following four letter-clusters are alike in a certain way based on the English alphabetical order and thus form a group. Which letter-cluster DOES NOT belong to that group?
(Note: The odd letter-cluster is not based on the number of consonants/vowels or their position.)

अंग्रेजी वर्णमाला क्रम के आधार पर, निम्नलिखित चार अक्षर-समूहों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार वे एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है?
(नोट: असंगत अक्षर-समूह, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

(1) PXY ✔
(2) IOQ
(3) QWY
(4) BHJ

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.36 What should come in place of '?' in the given series?
13 22 45 54 77 86 ?
दी गई श्रृंखला में '?' के स्थान पर क्या आना चाहिए?
13 22 45 54 77 86 ?

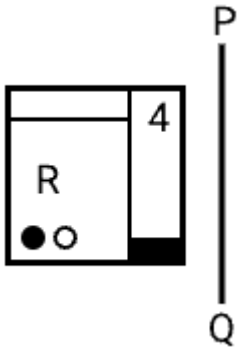
(1) 111
(2) 110
(3) 95
(4) 109 ✔

Q.37 Select the triad that follows the same pattern as that followed by the two triads given below. Both the triads follow the same pattern.
KE-MG-OR OI-QK-SV
उस त्रिक का चयन कीजिए जो नीचे दिए गए दो त्रिकों के समान पैटर्न का अनुसरण करता है। दोनों त्रिक समान पैटर्न का अनुसरण करते हैं।
KE-MG-OR OI-QK-SV

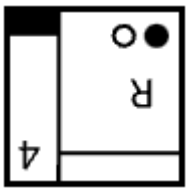
(1) QK-SM-UX ✔
(2) QK-SM-UY
(3) RK-SM-UY
(4) RK-SN-UY

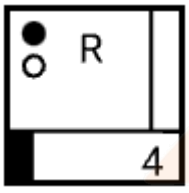
QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

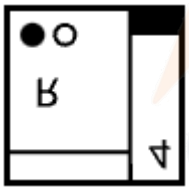
Q.38 Select the correct mirror image of the given combination when the mirror is placed at 'PQ' as shown below.

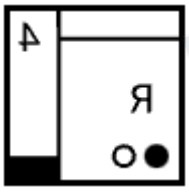


दर्पण को नीचे दर्शाए गए अनुसार, 'PQ' पर रखे जाने पर, दिए गए संयोजन के सही दर्पण प्रतिबिंब का चयन कीजिए।

(1) 

(2) 

(3) 

(4) 

✔

Q.39 Following a certain logic, 13 is related to 41. Following the same logic, 18 is related to 56. Following the same logic, 23 is related to which of the following?
(NOTE: Operations should be performed on the whole numbers, without breaking down the numbers into their constituent digits. E.g. 13 – Operations on 13 such as adding/subtracting/multiplying to 13 can be performed. Breaking down 13 into 1 and 3 and then performing mathematical operations on 1 and 3 is not allowed.)

एक निश्चित तर्क का अनुसरण करने पर, 13 का संबंध 41 से है। उसी तर्क का अनुसरण करने पर, 18 का संबंध 56 से है। समान तर्क का अनुसरण करने पर, 23 का संबंध निम्नलिखित में से किससे है?
(नोट: संख्याओं को उनके घटक अंकों में तोड़े बिना, संक्रियाएं पूर्ण संख्याओं पर की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए 13 लीजिए, 13 पर संक्रियाएं जैसे कि 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना, की जा सकती हैं। 13 को 1 और 3 में तोड़ना तथा फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएं करने की अनुमति नहीं है।)

(1) 61
(2) 51
(3) 74
(4) **71** ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.40 T is the mother of U. U is the sister of V. W is the father of Z. Z is the son of V. How is W related to T?

T, U की माता हैं। U, V की बहन हैं। W, Z के पिता हैं। Z, V का पुत्र है। W का T से क्या संबंध है?

(1) Wife's father / पत्नी के पिता

(2) Sister's husband / बहन का पति

(3) Husband / पति

(4) Daughter's husband / पुत्री का पति ✔

Arithmetical and Numerical Ability

Q.41 In a camp, food is available for 21 students for 12 days. If the number of students in the camp increases to 84, in how many days will the same food be finished?

एक शिविर में 21 विद्यार्थियों के लिए 12 दिन का भोजन उपलब्ध है। यदि शिविर में विद्यार्थियों की संख्या बढ़कर 84 हो जाती है, तो वही भोजन कितने दिन में समाप्त हो जाएगा?

(1) 4

(2) 2

(3) 6

(4) 3 ✔

Q.42 A shopkeeper claims to sell his goods at a loss of 15%, but by using a false weight he earns a profit of 80%. What is the actual weight (rounded off to one place after the decimal) used by him in place of 1 kg?

एक दुकानदार अपनी वस्तुओं को 15% हानि पर बेचने का दावा करता है, लेकिन वह गलत तराजू का उपयोग करके 80% का लाभ अर्जित करता है। 1 kg के स्थान पर उसके द्वारा प्रयुक्त वास्तविक भार (दशमलव के बाद एक स्थान तक पूर्णांकित) कितना है?

(1) 477.1 gm

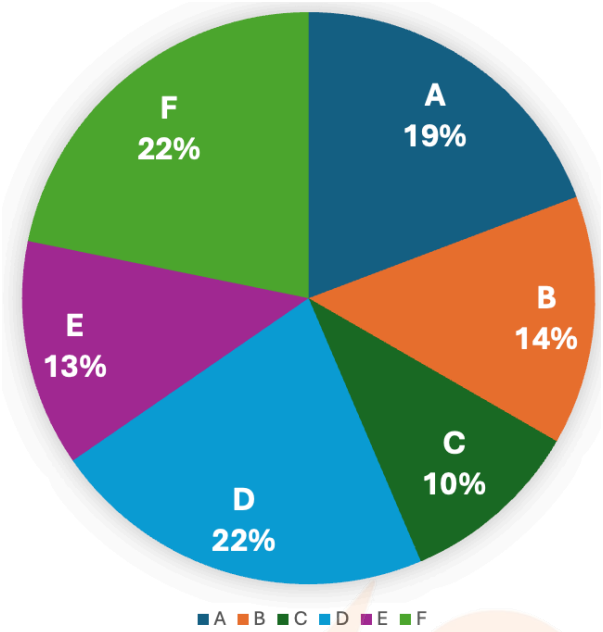
(2) 475.9 gm

(3) 475.2 gm

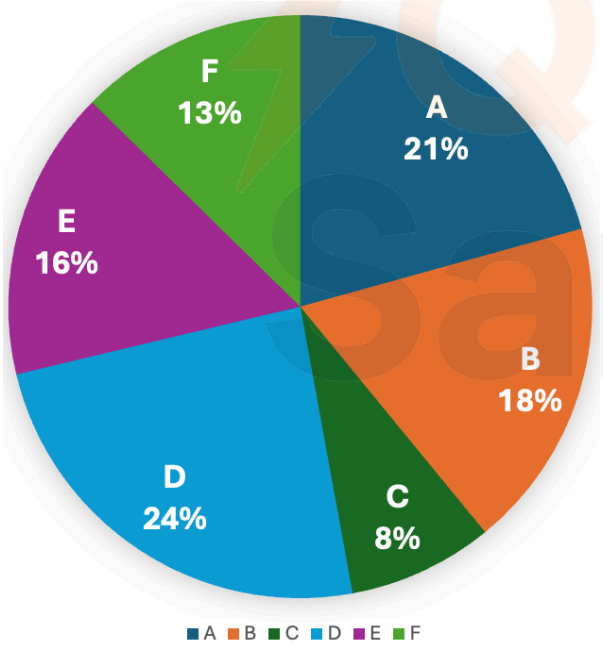
(4) 472.2 gm ✔

Quick Sarkari

Q.43 Study the following chart carefully and answer the given question.
Total students who appeared in the exam = 50,000 Total students who passed the exam = 10,000 Number of students appearing in the exam from different cities



Number of students who passed the exam



Find the ratio of the number of students who passed the exam to the number of students who appeared in the exam in city A.

निम्न चार्ट का ध्यानपूर्वक अध्ययन करें और दिए गए प्रश्न का उत्तर दें।
परीक्षा देने वाले कुल विद्यार्थी = 50,000 परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले कुल विद्यार्थी = 10,000 विभिन्न शहरों से परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों की संख्या परीक्षा उत्तीर्ण करने वाले विद्यार्थियों की संख्या
शहर A में परीक्षा में पास होने वाले विद्यार्थियों का परीक्षा में शामिल होने वाले विद्यार्थियों की संख्या से अनुपात ज्ञात कीजिए।

(1) 48 : 95
(2) 23 : 95
(3) **21 : 95** ✔
(4) 45 : 93

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.44 If the ratio of two numbers is 3 : 2 and their Highest Common Factor (HCF) is 49, then find their Least Common Multiple (LCM).

यदि दो संख्याओं का अनुपात 3 : 2 है और उनका महत्तम समापवर्तक (HCF) 49 है, तो उनका लघुत्तम समापवर्त्य (LCM) ज्ञात कीजिए।

(1) 288

(2) 294 ✔

(3) 284

(4) 298

Q.45 Find the average of the first 11 natural numbers.

प्रथम 11 प्राकृतिक संख्याओं का औसत ज्ञात कीजिए।

(1) 5

(2) 6.5

(3) 5.5

(4) 6 ✔

Q.46 Babu bought a table set for ₹20,400 and sold it to Atul at a profit of 7%. Later, Atul sold that set at a loss of 5%. What was Atul's selling price (in ₹)?

बाबू ने एक टेबल सेट ₹20,400 में खरीदा, और उसे 7% के लाभ पर अतुल को बेच दिया। बाद में अतुल ने उस सेट को 5% की हानि पर बेच दिया। अतुल का विक्रय मूल्य (₹ में) कितना था?

(1) 20,961.50

(2) 20,736.60 ✔

(3) 21,367.80

(4) 21,459.10

Q.47 The ratio of the number of boys to girls in a class is 7 : 9. If there are 63 boys in the class, find the number of girls in the class.

एक कक्षा में लड़कों और लड़कियों की संख्या का अनुपात 7 : 9 है। यदि कक्षा में 63 लड़के हैं, तो कक्षा में लड़कियों की संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 81 ✔

(2) 90

(3) 70

(4) 72

Q.48 If 1 shirt is given free on the purchase of 3 shirts, what will be the effective discount on each shirt?

यदि 3 शर्टों की खरीद पर 1 शर्ट मुफ़्त दी जाती है, तो प्रत्येक शर्ट पर प्रभावी छूट कितनी होगी?

(1) 20%

(2) 25% ✔

(3) 10%

(4) 15%

Q.49 The product of two numbers is 2366 and their Highest Common Factor (HCF) is 13. Find the number of such pairs.

दो संख्याओं का गुणनफल 2366 है और उनका महत्तम समापवर्तक (HCF) 13 है। ऐसे युग्मों की संख्या ज्ञात कीजिए।

(1) 4

(2) 1

(3) 2 ✔

(4) 3

Q.50 The base of a triangle is 12 cm and its height is 9 cm. If another triangle has the same area but its base is 18 cm, find its height.

एक त्रिभुज का आधार 12 cm है और उसकी ऊंचाई 9 cm है। यदि एक अन्य त्रिभुज का क्षेत्रफल समान है लेकिन उसका आधार 18 cm है, तो उसकी ऊंचाई ज्ञात कीजिए।

(1) 12 cm

(2) 8 cm

(3) 10 cm

(4) 6 cm ✔

Q.51 If the length of a rectangle is increased by 8% and the breadth is decreased by 5%, what is the net percentage increase in the area of the rectangle?

यदि किसी आयत की लंबाई में 8% की वृद्धि की जाए और चौड़ाई में 5% की कमी की जाए, तो आयत के क्षेत्रफल में शुद्ध प्रतिशत वृद्धि कितनी है?

(1) 2.2%

(2) 2.1%

(3) 2.6% ✔

(4) 2.3%

Q.52 C alone can complete a work in 30 days and D alone can complete the same work in 15 days. If they work on alternate days, and C starts the work on the first day, in how many days will they complete the work together?

C अकेले किसी कार्य को 30 दिनों में पूरा कर सकता है और D अकेले उसी कार्य को 15 दिनों में पूरा कर सकता है। यदि वे एकांतर दिनों पर कार्य करते हैं, और पहले दिन C कार्य शुरू करता है, तो साथ मिलकर वे उस कार्य को कितने दिनों में पूरा करेंगे?

(1) 18

(2) 19

(3) 21

(4) 20 ✔

Q.53 A conical hollow is drilled out of a circular cylinder of height 30 cm and base diameter 32 cm. The height and the base diameter of the cone are equal to the height and the base diameter of the cylinder. Find the total surface area of the remaining solid.

30 cm ऊंचाई और 32 cm आधार के व्यास वाले एक वृत्तीय बेलन में एक शंक्वाकार खोल को ड्रिल किया गया है। शंकु की ऊंचाई और आधार का व्यास, बेलन की ऊंचाई और आधार के व्यास के बराबर हैं। शेष ठोस का संपूर्ण पृष्ठीय क्षेत्रफल ज्ञात कीजिए।

(1) 1670 cm^2

(2) 1760 cm^2

(3) 1760π cm^2 ✔

(4) 1670π cm^2

Q.54 Two trains A and B, of lengths 200 metres and 150 metres respectively, start moving towards each other at the same time from two stations 1.9 km apart. The speed of train A is 48 km/h, and the speed of train B is 42 km/h. How long after starting will their rear ends completely cross each other?

दो रेलगाड़ियाँ A और B, जिनकी लंबाई क्रमशः 200 मीटर और 150 मीटर है, 1.9 km की दूरी पर स्थित दो स्टेशनों से एक ही समय पर एक-दूसरे की ओर चलना शुरू करती हैं। रेलगाड़ी A की चाल 48 km/h है, और रेलगाड़ी B की चाल 42 km/h है। चलने के कितने समय बाद उनके पिछले छोर एक-दूसरे को पूरी तरह से पार कर लेंगे?

(1) 14 min
(2) 2 min 30 sec
(3) 14 min 15 sec
(4) 1 min 30 sec ✔

Q.55 A sum of ₹600 amounts to ₹982 in 3 years at a certain rate of simple interest. Find the interest (in ₹) for the given 3 years.

₹600 की धनराशि एक निश्चित साधारण ब्याज दर पर 3 वर्षों में ₹982 हो जाती है। दिए गए 3 वर्षों के लिए ब्याज (₹ में) ज्ञात कीजिए।

(1) 382 ✔
(2) 367
(3) 372
(4) 387

Q.56 Find the sum of the squares of the first 36 natural numbers.

पहली 36 प्राकृतिक संख्याओं के वर्गों का योगफल ज्ञात कीजिए।

(1) 16206 ✔
(2) 16146
(3) 16306
(4) 16336

Q.57 Gopal's salary is ₹16000 per month. He spends ₹5000 on house rent and ₹2500 on bills, and the remaining amount is his monthly saving. If he spent his entire monthly saving on a birthday party in the month of his birthday, find his saving (in ₹) in a year.

गोपाल का वेतन ₹16000 मासिक है। वह घर के किराए पर ₹5000 और बिलों पर ₹2500 खर्च करता है तथा शेष धनराशि उसकी मासिक बचत होती है। यदि उसने अपने जन्मदिन के महीने में अपनी पूरी मासिक बचत जन्मदिन की पार्टी में खर्च कर दी है, तो एक वर्ष में उसकी बचत (₹ में) ज्ञात कीजिए।

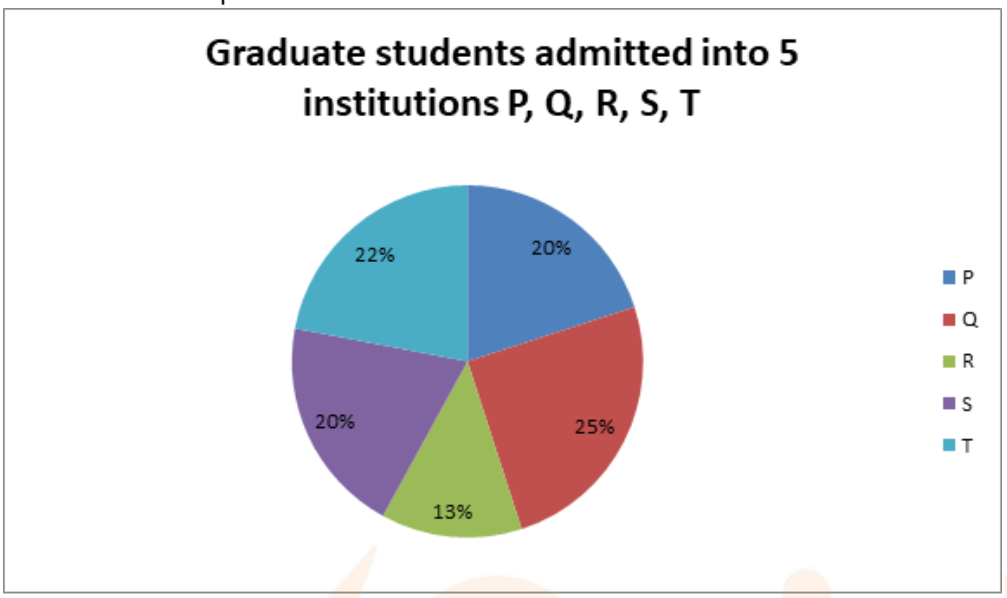
(1) 102000
(2) 93500 ✔
(3) 85000
(4) 76500

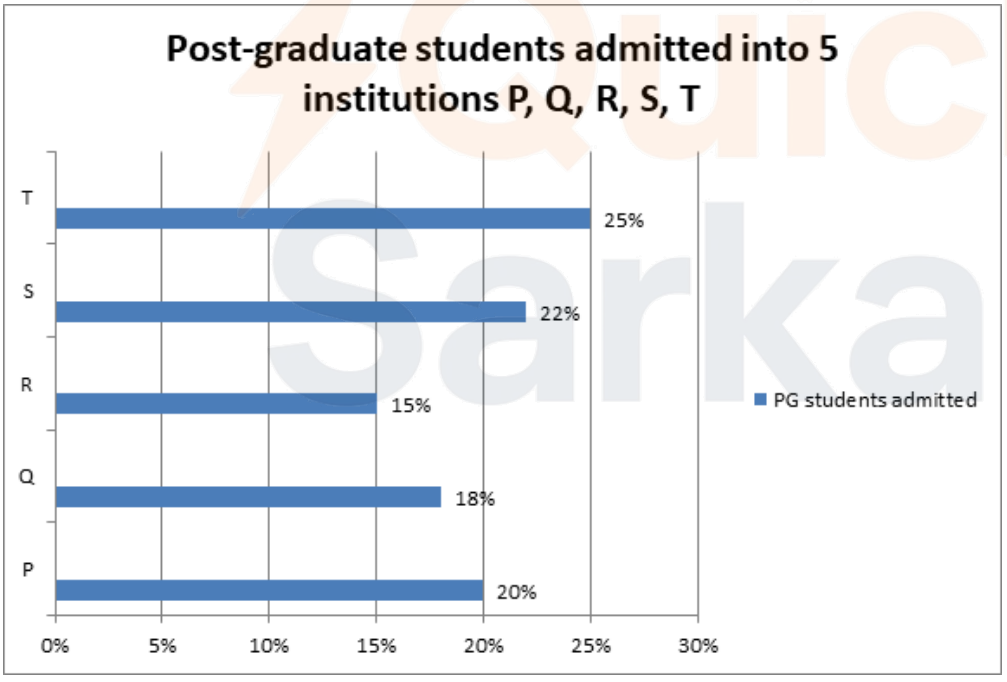
Q.58 A sum of ₹10,00,000 amounts to ₹16,01,613 in 3 years at a certain rate of compound interest (compounded annually). Find the annual rate of interest.

₹10,00,000 की धनराशि एक निश्चित चक्रवृद्धि ब्याज दर (वार्षिक रूप से संयोजित) पर 3 वर्षों में ₹16,01,613 हो जाती है, वार्षिक ब्याज की दर ज्ञात कीजिए।

(1) 19%
(2) 14%
(3) 13%
(4) 17% ✔

Q.59 The following pie chart and bar graph show the percentage of the number of graduate and postgraduate students admitted into five different institutions P, Q, R, S and T of a city. The total number of students at the graduate level is 27,500 and at the postgraduate level is 24,500. Study the graphs carefully and answer the question.





Reference:

Graduate students admitted into 5 institutions P, Q, R, S, T Post-Graduate students admitted into 5 institutions P, Q, R, S, T PG students admitted The total number of postgraduate students admitted into institutions R and T is what percentage of the total number of graduate students admitted into institutions Q and S? (Round off your answer to two decimal places.)

निम्नांकित पाई चार्ट और बार ग्राफ एक शहर के पांच अलग-अलग संस्थानों P, Q, R, S और T में प्रवेश लेने वाले स्नातक और स्नातकोत्तर विद्यार्थियों की संख्या का प्रतिशत दर्शाते हैं। स्नातक स्तर पर विद्यार्थियों की कुल संख्या 27,500 और स्नातकोत्तर स्तर पर 24,500 है। ग्राफ का ध्यानपूर्वक अध्ययन कीजिए और प्रश्न का उत्तर दीजिए।

संदर्भ:

Graduate students admitted into 5 institutions P, Q, R, S, T - 5 संस्थानों P, Q, R, S, T में प्रवेश पाने वाले स्नातक विद्यार्थी Post-Graduate students admitted into 5 institutions P, Q, R, S, T - 5 संस्थानों P, Q, R, S, T में प्रवेश पाने वाले स्नातकोत्तर विद्यार्थी PG students admitted - प्रवेश पाने वाले स्नातकोत्तर विद्यार्थी संस्थान R और T में प्रवेश लेने वाले स्नातकोत्तर विद्यार्थियों की कुल

संख्या, संस्थान Q और S में प्रवेश लेने वाले स्नातक विद्यार्थियों की कुल संख्या का कितना प्रतिशत है? (अपने उत्तर को दो दशमलव स्थानों तक पूर्णांकित करें।)

(1) 70.29%

(2) **79.19%** ✔

(3) 72.89%

(4) 76.69%

Q.60 In a circular race of 1085 m, Praveen and Jahnavi start running from the same point and at the same time with speeds of 6 km/h and 37 km/h respectively. When they are running in the same direction, after how much time will they meet again for the first time on the track?

1085 m की एक वृत्तीय रेस में, प्रवीण और जाह्नवी एक ही बिंदु से और एक ही समय पर क्रमशः 6 km/h और 37 km/h की चाल से दौड़ना प्रारंभ करते हैं। जब वे एक ही दिशा में दौड़ रहे हों, तो कितने समय बाद वे ट्रैक पर पहली बार फिर से मिलेंगे?

(1) 135 seconds / 135 सेकंड

(2) **126 seconds / 126 सेकंड** ✔

(3) 134 seconds / 134 सेकंड

(4) 122 seconds / 122 सेकंड

Hindi Language and Comprehension

Q.61 वाक्य के उपयुक्त क्रम की पहचान करें- क. कि कल शहर में क्या होने वाला है?
ख. उसका दिमाग इसी ग. आज सुबह से ही घ. एक बात को लेकर ख़राब था

(1) **ग ख घ क** ✔

(2) क,घ,ग,ख

(3) ग,घ,क,ख

(4) ख,क,ग,घ

Q.62 'उकतानी कुम्हारिन, नाखून से मिट्टी खोदे' लोकोक्ति का सही अर्थ क्या होगा-

(1) कठोर मेहनत करना

(2) प्रकृति के अनुरूप कार्य करना

(3) दंभ व्यक्त करना

(4) **जल्दीबाजी में उल्टा कार्य करना** ✔

Q.63 निम्नलिखित वाक्यों में से अतिरिक्त वाक्य का चयन कीजिए।
वाक्य क: बच्चे हरे बाँस की तरह कच्चा मानस होते हैं।
वाक्य ख: इनमें प्रेम व आत्मविश्वास की कड़ी मजबूत करनी होगी।
वाक्य ग: बालकों को सहशिक्षा के वातावरण में गहराई तक पहुँचना होगा।
वाक्य घ: राष्ट्रीयता की भावना के लिए भाषा तत्व परम आवश्यक है।

(1) वाक्य ख

(2) **वाक्य घ** ✔

(3) वाक्य ग

(4) वाक्य क

Q.64 निम्नलिखित वाक्य में सही कारक का चयन कर वाक्य पूरा करें भारत की सभ्यता सबसे पुरानी सभ्यताओं _____ से एक है

(1) पर

(2) के लिए

(3) **में** ✔

(4) के

Q.65 'ज़र का ज़ोर पूरा है, और सब अधूरा है' लोकोक्ति का अर्थ क्या है?

(1) अनेक प्रकार की अफवाहें

(2) धन सबसे बलवान है ✔

(3) सोच-समझकर बोलना चाहिए

(4) न पढ़ा न लिखा

Q.66 पूर्णतः शुद्ध वाक्य के विकल्प की पहचान कीजिए-

(1) आज की वर्तमान स्थिति में देश असमंजस में है।

(2) शीघ्र ही वह आंदोलन देशव्यापी हो गया। ✔

(3) यह डिब्बा केवल मात्र महिलाओं के लिए आरक्षित है।

(4) दिल्ली में अनेक दर्शनीय स्थल देखने योग्य हैं।

Q.67 निम्न में से वाक्य में रेखांकित शब्द का पर्यायवाची शब्द कौन-सा है ?
'तपस्वी का अपनी इन्द्रियों पर अधिकार है।'

(1) आकलन

(2) निमंत्रण

(3) आधार

(4) नियंत्रण ✔

Q.68 अनिल दक्ष से कविता _____। वाक्य में रिक्त स्थान के लिए उचित प्रेरणार्थक क्रिया का चयन कीजिए।

(1) लिखवाता है ✔

(2) लिखती है

(3) लिखता है

(4) लिखा है

Q.69 'नाक रगड़ना' मुहावरा किस अर्थ का बोधक है ?

(1) योग साधना करना

(2) निर्लिप्त भाव से ध्यान करना

(3) पहलवानी का अभ्यास करना

(4) अत्यधिक प्रयास करना ✔

Q.70 निम्नलिखित वाक्य में सही क्रिया का चयन कर वाक्य पूरा करें प्रेमशंकर बचपन से ही बहुत पुस्तकें _____ था

(1) पढे

(2) पढ़ा करता ✔

(3) पढ़ने

(4) पढ़ना

Q.71 निम्नलिखित वाक्य में सही विशेषण शब्द का चयन कर वाक्य पूरा करें धर्मेन्द्र को _____ घोड़े बहुत पसंद हैं

(1) सफेद ✔

(2) आतुर

(3) व्याकुल

(4) अधुनातन

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.72 समुचित 'क्रिया विशेषण' शब्द से वाक्य का रिक्त स्थान पूर्ण करें- _____नेहा बीमार थी,____स्कूल आ गयी।

(1) यद्यपि, तथापि ✔

(2) जहाँ, तहाँ

(3) जब, तो

(4) इधर, उधर

Q.73 'विष की गाँठ' मुहावरे का अर्थ क्या है?

(1) उपद्रवी व्यक्ति ✔

(2) पीछे पड़ना

(3) आरम्भ करना

(4) विरोध करना

Q.74 निम्नलिखित वाक्य में सही क्रिया का चयन कर वाक्य पूरा करें भावना में बह कर बड़े निर्णय नहीं _____ चाहिए

(1) लेना

(2) लेकर

(3) लेने ✔

(4) लेते

Q.75 'गूलर का कीड़ा होना' मुहावरे का सही अर्थ क्या होगा ?

(1) अनुभवहीन होना ✔

(2) लज्जित होना

(3) बुजुर्ग हो जाना

(4) क्रोधित हो जाना

Q.76 गद्यांश का शीर्षक बताएं-

(1) डॉ भीमराव के भ्रमण

(2) भीमराव के माता-पिता

(3) अम्बेडकर का जीवन परिचय ✔

(4) अंबेडकर का संविधान

Q.77 भीमराव अम्बेडकर को स्कूल में बुरे व्यवहार और भेदभाव का शिकार क्यों होना पड़ा?

(1) स्वयं के व्यवहार के कारण

(2) गरीबी के कारण

(3) विद्रोही होने के कारण

(4) अस्पृश्य जाति का होने के कारण ✔

Q.78 स्कूल में हुए भेदभाव का अंबेडकर के जीवन में क्या प्रभाव पडा?

(1) अस्पृश्य और दलितों के उत्थान के लिए जीवनभर संघर्ष किया। ✔

(2) सवर्णों के साथ मिलकर जनता का उद्धार किया।

(3) वह जीवनभर अमीर बनने के लिए संघर्ष करते रहे।

(4) वे जीवनभर उच्च शिक्षा के लिए संघर्ष करते रहे।

Q.79 भीमराव अंबेडकर ने किस वर्ष मैट्रिक की परीक्षा उत्तीर्ण की?

(1) 1891 में

(2) 1907 में ✔

(3) 1912 में

(4) 1913 में

Quick Sarkari

Q.80 गद्यांश का सारांश बताएं -

(1) भीमराव अंबेडकर ने दलितों और अस्पृश्यों के कल्याण के लिए जीवनभर संघर्ष किया। ✔

(2) ये सवर्णों से छात्रवृति लेकर उच्च शिक्षा के लिए विदेश गए और वहीं रहे।

(3) समाज में स्वयं का वर्चस्व स्थापित करने के लिए ये सवर्णों के साथ मिल गए।

(4) अंबेडकर रूढ़िवादी और कट्टरपंथी लोगों के साथ मिलकर दलितों का शोषण किया।

English Language and Comprehension

Q.81 A group of words has been underlined in the sentence given below. Choose the correct option to substitute the underlined section of the sentence.
The king decided to give up the throne voluntarily after years of successful rule.

(1) exile

(2) delegate

(3) abdicate ✔

(4) emancipate

Q.82 Choose the option that is the correct antonym of the underlined word.
Though short-tempered, the young boy stays docile when with his parents.

(1) Obstinate ✔

(2) Agreeable

(3) Oblivious

(4) Vivacious

Q.83 Select the most appropriate option from the given alternatives to fill in the blank.
Although the plan seemed risky, it turned out to be _____ in the long run.

(1) beneficial ✔

(2) disastrous

(3) futile

(4) reckless

Q.84 Choose the correct meaning of the idiom “paint the town red” in the given sentence.
After getting their results, the students decided to paint the town red.

(1) Repaint all the buildings

(2) Go out and celebrate wildly ✔

(3) Organize a protest

(4) Participate in an art contest

Q.85 Select the correct option to complete the sentence.
Bonnie considered her appointment _____ unique opportunity to introduce reform in her new regimen.

(1) a ✔

(2) no article

(3) an

(4) the

Q.86 Select the option which means the same as the given group of words.
Considered so offensive or embarrassing that people must not mention it

(1) Taboo ✔
(2) Tedious
(3) Tactical
(4) Tarnished

Q.87 Fill in the blanks with the most suitable articles.
The scholars studied ..... history of the Gupta Empire to understand ..... Golden Age of India.

(1) a, a
(2) the, a
(3) the, the ✔
(4) a, the

Q.88 Read the sentence carefully and choose the option that is most opposite in meaning to the underlined word.
Vikram always tries to encourage his teammates before a match.

(1) Inspire
(2) Praise
(3) Discourage ✔
(4) Motivate

Q.89 Choose the correct idiom for the underlined segment from the options.
Her missed flight was something good that seemed bad at first; the plane later encountered serious technical issues.

(1) Cry over spilled milk
(2) Beat around the bush
(3) Blessing in disguise ✔
(4) Bite the bullet

Q.90 In the sentence given below, identify the antonym that should replace the underlined word to make the statement logical.
After the invigorating hike, the group felt completely languid and ready for another challenge.

(1) energetic ✔
(2) apathetic
(3) calm
(4) lethargic

Q.91 Select the option that can be used as a substitute for the bracketed word segment in the given sentence.
After the scandal, the CEO spent several weeks in (an examination of one's own thoughts, motives and emotions) before addressing the board.

(1) meditation
(2) prospection
(3) introspection ✔
(4) contemplation

Q.92 Select the most appropriate option from the given alternatives to fill in the blank.
The new policy was _____ criticized for its lack of transparency.

(1) softly
(2) totally
(3) **widely ✔**
(4) secretly

Q.93 In the following question, a statement has been given with highlighted text. You are required to replace the text with correct idiom given in the options.
I'd love to go on that luxury cruise next month, but it will be very expensive for me.

(1) hit the big time
(2) **cost me an arm and a leg ✔**
(3) cut the chase
(4) add insult to injury

Q.94 Correct the following sentence by replacing the highlighted word with the correct option.
His generous critique of the film highlighted minor flaws while ignoring its profound artistic brilliance.

(1) laudatory
(2) objective
(3) **scathing ✔**
(4) captious

Q.95 Choose the most suitable option to complete the sentence.
The girl _____ her competitor's voice and, out of jealousy, insulted her in front of everyone.

(1) hindered
(2) ignored
(3) admired
(4) **envied ✔**

Q.96 Identify the overall tone of the passage from the options.

(1) Humorous and casual
(2) Sarcastic and mocking
(3) Critical and judgmental
(4) **Inspirational and reflective ✔**

Q.97 What does the author imply about the "simple, open hearts" mentioned?

(1) They avoid challenges in order to maintain their inner peace.
(2) They are more likely to experience pain and intense suffering.
(3) They lack the intellectual capacity to understand complex life problems.
(4) **They possess a unique ability to find value in adversity. ✔**

Q.98 Which of the following titles best reflects the central idea of the passage?

(1) The Decline of Human Values
(2) The Simplicity of Childhood Pleasures
(3) **Strength Forged Through Life's Trials ✔**
(4) The Pursuit of External Success

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.99 What can be inferred about the relationship between perspective and happiness?

(1) Changing one's viewpoint can reveal hidden positives in difficult situations ✔

(2) They are unrelated concepts

(3) True happiness depends solely on external circumstances

(4) Happiness is merely an accidental result of avoiding difficult life challenges

Q.100 According to the first paragraph, what is the specific role of illness, suffering, or hardships in life?

(1) They are catalysts for growth. ✔

(2) They are hidden blessings that require a change in perspective.

(3) They are the inner springs of patience and courage.

(4) They are seen more clearly by those with simple, open hearts.

Assistant Public Health Inspector

Q.101 Which of the following is an engineering method of controlling water-borne diseases?

निम्नलिखित में से कौन-सी, जलवाहित रोगों को नियंत्रित करने वाली इंजीनियरिंग विधि है?

(1) Vaccination for cholera / हैजा/कॉलरा के लिए टीकाकरण

(2) Water chlorination / जल क्लोरीनीकरण ✔

(3) Hand washing / हाथ धोना

(4) ORS therapy / ORS चिकित्सा

Q.102 In rural areas, who ensures the reporting of deaths to higher authorities?

ग्रामीण क्षेत्रों में, उच्च अधिकारियों को मृत्यु की सूचना कौन सुनिश्चित करता है?

(1) School teacher / स्कूल शिक्षक

(2) Only the village priest / केवल ग्राम पुरोहित

(3) Panchayat/Gram Sevak / पंचायत/ग्राम सेवक ✔

(4) Local shopkeeper / स्थानीय दुकानदार

Q.103 What is the process of burying a dead body in the ground called?

मृत शरीर को भूमि में दबाने की प्रक्रिया को क्या कहा जाता है?

(1) Interment / दफनाना (Interment) ✔

(2) Embalming / रसायनकृत शव परिरक्षण (Embalming)

(3) Mummification / ममीकरण (Mummification)

(4) Cremation / शवदाह (Cremation)

Q.104 A hospital administrator is developing a new maternal health programme. She studies recent demographic data, which shows increasing migration of young families into the area, a high birth rate and a stable death rate. Based on this information, which measure is consistent with demographic principles for effective resource allocation?

एक अस्पताल प्रशासक एक नया मातृ स्वास्थ्य कार्यक्रम विकसित कर रही हैं। वह हाल ही के जनसांख्यिकीय आंकड़ों का अध्ययन करती हैं, जो क्षेत्र में युवा परिवारों के बढ़ते प्रवास, उच्च जन्म दर और स्थिर मृत्यु दर को दर्शाती है। इस जानकारी के आधार पर, प्रभावी संसाधन आवंटन के लिए कौन-सा उपाय जनसांख्यिकीय सिद्धांतों के अनुरूप है?

(1) Reducing the number of paediatric staff due to the stable death rate / स्थिर मृत्यु दर के कारण बाल चिकित्सा कर्मचारियों की संख्या कम करना

(2) Increasing maternal and child health services / मातृ एवं शिशु स्वास्थ्य सेवाओं में वृद्धि करना ✔

(3) Expanding geriatric services / जरा चिकित्सा सेवाओं का विस्तार करना

(4) Focusing only on emergency care / केवल आपातकालीन देखभाल पर फोकस करना

Q.105 A coastal community wants to prevent marine pollution while disposing of its liquid waste hygienically. Which innovative approach best addresses both public health and environmental concerns?

एक तटीय समुदाय अपने तरल कचरे का स्वच्छ रूप से निपटान करते हुए समुद्री प्रदूषण को रोकना चाहता है। कौन-सा अभिनव उपागम सार्वजनिक स्वास्थ्य और पर्यावरणीय चिंताओं दोनों का सर्वोत्तम रूप से समाधान करता है?

(1) Relying on natural tidal dilution of partially treated sewage / आंशिक रूप से उपचारित सीवेज के प्राकृतिक ज्वारीय तनुकरण पर निर्भर रहना

(2) Mixing liquid waste with storm water for combined discharge / संयुक्त निर्वहन के लिए तरल अपशिष्ट को तूफानी जल के साथ मिलाना

(3) Discharging untreated sewage offshore through long sea outfalls / लंबे समुद्री मुहानों (outfalls) के माध्यम से अपतटीय क्षेत्र में अनुपचारित सीवेज का निर्वहन

(4) Treating sewage in advanced plants and reusing the effluent before discharge / उन्नत संयंत्रों में सीवेज का उपचार करना और निर्वहन से पहले अपशिष्ट का पुनः उपयोग करना ✔

Q.106 In which year was the Water (Prevention and Control of Pollution) Act enacted in India?

भारत में जल (प्रदूषण निवारण और नियंत्रण) अधिनियम किस वर्ष अधिनियमित किया गया था?

(1) 1972

(2) 1984

(3) 1974 ✔

(4) 1982

Q.107 A public health officer is reviewing the results of a health survey, which show a significant increase in the elderly population in an urban area. Which demographic measure should be consulted to understand the proportion of the elderly within the total population?

एक जनस्वास्थ्य अधिकारी स्वास्थ्य सर्वेक्षण के परिणामों की समीक्षा कर रहा है, जो एक शहरी क्षेत्र में वयोवृद्ध जनसंख्या (elderly population) में महत्वपूर्ण वृद्धि दर्शाते हैं। कुल जनसंख्या के भीतर वयोवृद्धों के अनुपात को समझने के लिए किस जनसांख्यिकीय माप का परामर्श लिया जाना चाहिए?

(1) Fertility rate / प्रजनन दर

(2) Sex ratio / लिंगानुपात

(3) Life expectancy / जीवन प्रत्याशा

(4) Age structure / आयु संरचना ✔

Q.108 Which of the following is the first step in biomedical waste minimisation?

जैव-चिकित्सा अपशिष्ट न्यूनतमीकरण में प्रथम चरण निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) Dumping in open areas / खुले क्षेत्रों में डंप करना

(2) Proper incineration / उचित भस्मीकरण

(3) **Segregation at the point of generation / उत्पत्ति के स्थान पर पृथक्करण ✓**

(4) Mixing general waste with infectious waste / सामान्य अपशिष्ट को संक्रामक अपशिष्ट के साथ मिश्रित करना

Q.109 A nurse working in a rural hospital has been assigned the task of educating families about the prevention of diseases transmitted by flies. She emphasises the importance of waste management. Which measures should families take to reduce the risk of fly-borne diseases?

एक ग्रामीण अस्पताल में कार्यरत एक नर्स को परिवारों को मक्खियों द्वारा संचरित रोगों से बचाव के बारे में शिक्षित करने का कार्य सौंपा गया है। वह अपशिष्ट प्रबंधन के महत्व पर बल देती है। मक्खी-जनित रोगों के जोखिम को कम करने के लिए परिवारों को कौन-से उपाय करने चाहिए?

(1) **Properly covering household dustbins / घरेलू कूड़ादानों को ठीक से ढकना ✓**

(2) Using mosquito nets at night / रात्रि में मच्छरदानी का उपयोग करना

(3) Taking multivitamins daily / प्रतिदिन मल्टीविटामिन लेना

(4) Applying topical antiseptic on wounds / घावों पर स्थानिक एंटीसेप्टिक लगाना

Q.110 During an outbreak of a vector-borne disease at a rural health centre, a nurse is instructed to apply an insecticide solution on the interior walls with uniform pressure so that it spreads evenly. Which equipment should she choose to best accomplish this task?

ग्रामीण स्वास्थ्य केंद्र में वैक्टर-जनित रोग के प्रकोप के दौरान, किसी नर्स को निर्देश दिया जाता है कि वह आंतरिक भित्तियों पर कीटनाशक विलयन को समान दाब के साथ अप्लाई करे ताकि वह समान रूप से फैल जाए। इस कार्य को सर्वोत्तम रूप से पूरा करने के लिए उसे कौन-सा उपकरण चुनना चाहिए?

(1) Bucket pump sprayer / बकेट पंप स्प्रेयर (Bucket pump sprayer)

(2) **Compression sprayer / कंप्रेशन स्प्रेयर (Compression sprayer) ✓**

(3) Hand atomizer / हैंड एटमाइज़र (Hand atomizer)

(4) Mist blower / मिस्ट ब्लोअर (Mist blower)

Q.111 Considering the definition and sources of biomedical waste, which of the following practices would most likely fail to comply with the biomedical waste rules during an inspection?

बायोमेडिकल अपशिष्ट (biomedical waste) की परिभाषा और स्रोतों को देखते हुए, निम्नलिखित में से कौन-सा अभ्यास एक निरीक्षण के दौरान बायोमेडिकल अपशिष्ट नियमों का अनुपालन करने में सर्वाधिक रूप से विफल हो सकता है?

(1) Using colour-coded bins for different types of biomedical waste / विभिन्न प्रकार के बायोमेडिकल अपशिष्ट के लिए रंग-कोडित डिब्बों का उपयोग करना

(2) **Mixing anatomical waste with general hospital waste before disposal / निपटान से पूर्व अस्पताल के सामान्य कचरे के साथ शारीरिक अपशिष्ट को मिलाना ✓**

(3) Providing regular training to staff on biomedical waste protocols / बायोमेडिकल अपशिष्ट प्रोटोकॉल पर नियमित रूप से कर्मचारियों को प्रशिक्षण प्रदान करना

(4) Labelling waste containers according to content and level of risk / सामग्री और जोखिम के स्तर के अनुसार अपशिष्ट कंटेनरों को लेबल करना

Q.112 A hospital administrator has been assigned the task of evaluating the health risks associated with different methods of liquid waste disposal. She must recommend the safest method to protect public health in an urban area with limited infrastructure. Which approach should she prioritise to reduce community health hazards?

एक अस्पताल प्रशासक को तरल अपशिष्ट निपटान की विभिन्न विधियों से संबंधित स्वास्थ्य जोखिमों का मूल्यांकन करने का कार्य सौंपा गया है। उसे सीमित अवसंरचना वाले शहरी क्षेत्र में जन स्वास्थ्य की रक्षा के लिए सबसे सुरक्षित विधि की अनुशंसा करनी होगी। सामुदायिक स्वास्थ्य खतरों को कम करने के लिए उसे किस उपागम को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) Burning liquid waste to reduce its volume / आयतन में कमी करने के लिए तरल अपशिष्ट को जलाना

(2) **Implementing a centralised sewage treatment facility / केंद्रीकृत सीवेज उपचार सुविधा को कार्यान्वित करना ✔**

(3) Allowing liquid waste to seep into the soil without treatment / तरल अपशिष्ट को बिना उपचार के मृदा में अंत:स्रवित होने देना

(4) Disposing of untreated liquid waste into open drains / अनुपचारित तरल अपशिष्ट का खुली नालियों में निपटान करना

Q.113 Which of the following is the major source of noise pollution in urban India?

शहरी भारत में ध्वनि प्रदूषण का प्रमुख स्रोत निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) Agriculture / कृषि

(2) **Vehicles / वाहन ✔**

(3) Construction work / निर्माण कार्य

(4) Schools / विद्यालय

Q.114 During a review, a health researcher finds that out of 2,000 COVID-19 patients, 100 died due to COVID-19 related complications. Which is the most appropriate indicator to measure the risk of dying from COVID-19 among the patients?

एक समीक्षा के दौरान, एक स्वास्थ्य शोधकर्ता पाता है कि 2,000 COVID-19 रोगियों में से 100 की मृत्यु COVID-19 से संबंधित जटिलताओं के कारण हुई। रोगियों में COVID-19 से मरने के जोखिम को मापने के लिए सबसे उपयुक्त संकेतक कौन-सा है?

(1) Incidence rate / आघटन दर (Incidence rate)

(2) **Case fatality rate / रोगी मृत्यु दर (Case fatality rate) ✔**

(3) Prevalence rate / व्याप्तता दर (Prevalence rate)

(4) Crude mortality rate / स्थूल मृत्यु दर (Crude mortality rate)

Q.115 Which of the following options is an example of Personal Protective Equipment (PPE)?

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) का एक उदाहरण है?

(1) Fire extinguishers / अग्निशामक (Fire extinguishers)

(2) Emergency exits / आपातकालीन निकास (Emergency exits)

(3) **Safety glasses / सुरक्षा चश्मा (Safety glasses) ✔**

(4) Warning signs / चेतावनी संकेत (Warning signs)

Q.116 Which group has the highest risk of exposure to biomedical waste?

किस समूह को जैव-चिकित्सा अपशिष्ट (biomedical waste) के संपर्क में आने का उच्चतम जोखिम है?

(1) Shopkeepers / दुकानदार

(2) School children / स्कूली बच्चे

(3) **Hospital staff and waste handlers / अस्पताल के कर्मचारी और अपशिष्ट हैंडलर ✔**

(4) Farmers / किसान

Q.117 What is the importance of census data in planning public health initiatives?

सार्वजनिक स्वास्थ्य पहलों के नियोजन में जनगणना के आंकड़ों का क्या महत्व है?

(1) They help in automatically creating new health policies without any additional input / ये बिना किसी अतिरिक्त इनपुट के स्वचालित रूप से नई स्वास्थ्य नीतियां बनाने में सहायता करते हैं

(2) They help in identifying specific areas with high poverty or low access to health services / ये उच्च गरीबी या स्वास्थ्य सेवाओं तक कम पहुँच वाले विशिष्ट क्षेत्रों की पहचान करने में सहायता करते हैं ✔

(3) They help in predicting future disease outbreaks with certainty / ये भविष्य में होने वाले बीमारी के प्रकोपों की निश्चितता के साथ भविष्यवाणी करने में सहायता करते हैं

(4) They help in reducing the need for other data collection methods such as sample surveys / ये सैंपल सर्वेक्षणों जैसी अन्य डेटा संग्रह विधियों की आवश्यकता को कम करने में सहायता करते हैं

Q.118 Which is the major greenhouse gas responsible for global warming?

भूमंडलीय तापन (global warming) के लिए उत्तरदायी प्रमुख ग्रीनहाउस गैस कौन-सी है?

(1) Nitrogen / नाइट्रोजन

(2) Oxygen / ऑक्सीजन

(3) Argon / आर्गन

(4) Carbon dioxide / कार्बन डाइऑक्साइड ✔

Q.119 A newly appointed waste management supervisor has been assigned the task of preparing a disposal plan for a residential colony. This colony generates waste materials such as food waste, old newspapers, garden waste and expired household cleaners. To ensure effective segregation and safe disposal, how should the supervisor classify these wastes based on their source and risk?

एक नव नियुक्त अपशिष्ट प्रबंधन पर्यवेक्षक को एक आवासीय कॉलोनी के लिए निपटान योजना तैयार करने का कार्य सौंपा गया है। इस कॉलोनी में खाद्य अपशिष्ट, पुराने अखबार, बागवानी का अपशिष्ट और गतावधि घरेलू क्लीनर (expired household cleaners) जैसे अपशिष्ट पदार्थ उत्पन्न होते हैं। प्रभावी पृथक्करण और सुरक्षित निपटान सुनिश्चित करने के लिए, पर्यवेक्षक को इन अपशिष्टों को उनके स्रोत और जोखिम के आधार पर किस प्रकार वर्गीकृत करना चाहिए?

(1) All as municipal solid waste / सभी को नगरपालिका ठोस अपशिष्ट के रूप में

(2) All as hazardous waste / सभी को खतरनाक अपशिष्ट के रूप में

(3) As biodegradable, recyclable and liquid waste / जैवनिम्नीकरणीय, पुनर्चक्रणीय और तरल अपशिष्ट के रूप में ✔

(4) Only as biodegradable and recyclable waste / केवल जैवनिम्नीकरणीय और पुनर्चक्रणीय अपशिष्ट के रूप में

Q.120 A rural health clinic is located near a stream that is the main source of water for the community. After the installation of a new sewage disposal system, community members have reported an increase in water-borne diseases. Which factor contributes most to this problem?

कोई ग्रामीण स्वास्थ्य क्लीनिक एक ऐसी धारा (stream) के पास स्थित है जो समुदाय के लिए जल का मुख्य स्रोत है। नए सीवेज निपटान निकाय की स्थापना के बाद, समुदाय के सदस्यों ने जलवाहित व्याधियों में वृद्धि की सूचना दी है। इस समस्या में सबसे अधिक योगदान देने वाला कारक कौन-सा है?

(1) Excessive chlorination of drinking water / पीने के जल का अत्यधिक क्लोरिनीकरण

(2) Leakage of untreated sewage into the stream / अनुपचारित सीवेज का जलधारा में रिसाव ✔

(3) Accumulation of solid waste near the clinic / क्लीनिक के पास ठोस अपशिष्ट का संचयन

(4) Excessive use of disinfectants in the sewage system / सीवेज निकाय में विसंक्रामकों का अत्यधिक उपयोग

Q.121 A 45-year-old female patient has been diagnosed with tuberculosis (TB) and started on short-course Directly Observed Treatment (DOTS) under the Revised National Tuberculosis Control Programme. Even after two months of intensive therapy, acid-fast bacilli are found to be present in her sputum. According to the TB elimination strategy, what is the next most appropriate step to ensure effective management and prevent drug resistance?

45 वर्षीय एक महिला मरीज को तपेदिक (TB) का निदान हुआ है और संशोधित राष्ट्रीय तपेदिक नियंत्रण कार्यक्रम के अंतर्गत प्रत्यक्ष निगरानी उपचार (DOTS) का अल्पकालिक उपचार शुरू किया गया है। गहन चिकित्सा के दो महीने बाद भी, उसके बलगम में एसिड-फास्ट बैसिलस (acid-fast bacilli) की उपस्थिति पाई गई है। TB उन्मूलन रणनीति के अनुसार, प्रभावी प्रबंधन सुनिश्चित करने और दवा प्रतिरोध को रोकने के लिए अगला सबसे उपयुक्त कदम क्या है?

(1) Extending the intensive phase by two months / गहन चरण को दो महीने बढ़ाना

(2) **Referring for drug susceptibility testing / दवा के प्रति संवेदनशीलता परीक्षण के लिए रेफर करना ✔**

(3) Switching to second-line anti-TB drugs empirically / अनुभव के आधार पर सेकंड-लाइन एंटी TB दवाओं पर स्विच करना

(4) Starting a retreatment regimen immediately / अविलम्ब पुनः उपचार विधान शुरू करना

Q.122 A public health officer is assessing sanitation options for a rural, flood-prone community where open defecation results in frequent outbreaks of diarrhoeal disease. The area has a persistently high groundwater table, low soil percolation, and needs an immediate but temporary sanitation solution until permanent infrastructure is developed. Which of the following interventions would be most appropriate to ensure safe excreta disposal while preventing groundwater contamination?

एक सार्वजनिक स्वास्थ्य अधिकारी एक ग्रामीण, बाढ़-संभावित समुदाय के लिए स्वच्छता विकल्पों का आकलन कर रहा है जहां खुले में शौच के परिणामस्वरूप बार-बार अतिसार रोग का प्रकोप होता है। इस क्षेत्र में निरंतर उच्च भौम जलस्तर रहता है, निम्न मृदा अन्तःस्रवण है, और स्थायी अवसंरचना को विकसित करने तक तत्काल लेकिन अस्थायी स्वच्छता समाधान की आवश्यकता है। भूजल संदूषण को रोकते हुए सुरक्षित मलमूत्र निपटान सुनिश्चित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा अंतःक्षेप सबसे उपयुक्त होगा?

(1) **Chemical toilet / रासायनिक शौचालय ✔**

(2) Pour-flush toilet with soak pit / शोषगर्त (soak pit) युक्त पॉर-फ्लश (Pour-flush) शौचालय

(3) Open drainage system / खुली जल निकासी व्यवस्था

(4) Incineration of excreta / मलमूत्र का भस्मीकरण

Q.123 A 40-year-old woman with a BMI of 29 kg/m^2 and a history of gestational diabetes comes for a routine check-up. She reports recent excessive thirst and frequent urination. From an epidemiologist's point of view, considering the known risk factors and the early manifestation of non-communicable diseases, which condition should be most suspected?

एक 40 वर्षीय महिला जिसका BMI, 29 kg/m^2 है और सगर्भताजन्य मधुमेह इतिवृत्त है, वह नियमित जांच के लिए आती है। वह हाल ही में अधिक प्यास लगने और बार-बार मूत्रण के बारे में बताती है। महामारी विज्ञानी के दृष्टिकोण से, ज्ञात जोखिम कारकों और गैर-संचारी रोगों की प्रारंभिक अभिव्यक्ति को ध्यान में रखते हुए, किस स्थिति का सर्वाधिक संदेह होना चाहिए?

(1) Osteoarthritis / अस्थिसंधिशोथ (Osteoarthritis)

(2) **Type 2 diabetes mellitus / टाइप 2 मधुमेह (Type 2 diabetes mellitus) ✔**

(3) Chronic kidney disease / चिरकारी वृक्क रोग (Chronic kidney disease)

(4) Hypothyroidism / अवटु अल्पक्रियता (Hypothyroidism)

Q.124 COVID-19 is caused by which of the following?

कोविड-19 (COVID-19) निम्नलिखित में से किसके कारण होता है?

(1) Influenza virus / इन्फ्लुएंजा विषाणु (Influenza virus)

(2) **SARS-CoV-2 / सार्स-सीओवी-2 (SARS-CoV-2) ✔**

(3) SARS-CoV-1 / सार्स-सीओवी-1 (SARS-CoV-1)

(4) MERS-CoV / मर्स-सीओवी (MERS-CoV)

Q.125 Typhoid fever is caused by _____.

टाइफाइड ज्वर, _____ के कारण होता है।

(1) E.coli / ई. कोलाई (E.coli)

(2) Mycobacterium leprae / माइकोबैक्टीरियम लेप्री (Mycobacterium leprae)

(3) Salmonella typhi / साल्मोनेला टाइफी (Salmonella typhi) ✔

(4) Mycobacterium tuberculosis / माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस (Mycobacterium tuberculosis)

Q.126 _____ is the causative agent of leprosy.

_____, कुष्ठ रोग का रोग-कारक है।

(1) Mycobacterium bovis / माइकोबैक्टीरियम बोविस (Mycobacterium bovis)

(2) Mycobacterium tuberculosis / माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस (Mycobacterium tuberculosis)

(3) Mycobacterium leprae / माइकोबैक्टीरियम लेप्रै (Mycobacterium leprae) ✔

(4) Mycobacterium avium / माइकोबैक्टीरियम एवियम (Mycobacterium avium)

Q.127 Under the Open Vial Policy, if specific vaccines are properly stored at 2–8°C, for a maximum of how many days can they be used after opening?

ओपन वॉयल पॉलिसी (Open Vial Policy) के अंतर्गत, यदि विशिष्ट टीकों को 2–8°C पर उचित रूप से संग्रहित किया जाए, तो खोलने के बाद उन्हें अधिकतम कितने दिनों तक उपयोग में लाया जा सकता है?

(1) 14 days / 14 दिन

(2) 7 days / 7 दिन

(3) 28 days / 28 दिन ✔

(4) 1 day / 1 दिन

Q.128 What is the most common cause of acute watery diarrhoea in children under 5 years of age?

5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में तीव्र जलवत अतिसार का सबसे सामान्य कारण क्या है?

(1) Salmonella Typhi / साल्मोनेला टाइफी (Salmonella Typhi)

(2) Rotavirus / रोटावायरस (Rotavirus) ✔

(3) Vibrio cholerae / विब्रियो कोलेरी (Vibrio cholerae)

(4) Shigella / शिगेला (Shigella)

Q.129 Which of the following is a chemical method of disinfection?

विसंक्रमण की एक रासायनिक विधि निम्नलिखित में से कौन-सी है?

(1) Filtration / निस्यंदन (Filtration)

(2) Straining / छानना (Straining)

(3) Boiling / क्वथन (Boiling)

(4) Chlorination / क्लोरीनन (Chlorination) ✔

Q.130 What is the leading cause of death due to ARI in children under 5 years of age?

5 वर्ष से कम आयु के बच्चों में ARI से होने वाली मृत्यु का प्रमुख कारण क्या है?

(1) Common cold / जुकाम

(2) Pneumonia / निमोनिया ✔

(3) Tuberculosis / ट्यूबरकुलोसिस

(4) Asthma / अस्थमा

Q.131 In which year was the National Urban Livelihoods Mission (NULM) launched?

राष्ट्रीय शहरी आजीविका मिशन (NULM) की शुरुआत किस वर्ष हुई थी?

(1) 2011

(2) 2013 ✔

(3) 2015

(4) 2009

Q.132 A 38-year-old man from a low-income urban locality visits the clinic after two episodes of sudden loss of consciousness with generalised jerking of the limbs, each lasting about two minutes, followed by confusion for several minutes. His wife reports that during these events his breathing stopped briefly and he appeared cyanotic. In the context of common chronic non-communicable conditions seen in primary care and their epidemiological patterns worldwide, what is the most likely disease for his condition?

किसी निम्न आय वाले शहरी इलाके का एक 38 वर्षीय व्यक्ति अंगों के सामान्यीकृत झटके के साथ आकस्मिक संज्ञालोप के दो प्रकरणों के बाद क्लिनिक जाता है, जिनमें से प्रत्येक लगभग दो मिनट तक रहता है, जिसके बाद कई मिनट तक संभ्रम बना रहता है। उसकी पत्नी बताती है कि इन घटनाओं के दौरान उसकी सांस कुछ देर के लिए रुक गई थी और उसमें श्यावता (cyanotic) दिखाई दिया था। प्राथमिक देखभाल में देखी जाने वाली सामान्य दीर्घकालिक गैर-संचारी स्थितियों और विश्व भर में उनके महामारी संबंधी पैटर्न के संदर्भ में, उसकी इस स्थिति के लिए सबसे संभावित रोग कौन-सा हो सकता है?

(1) Dissociative amnesia / वियोजनी स्मृतिलोप (Dissociative amnesia)

(2) Generalized anxiety disorder / सामान्यीकृत चिंता विकार (Generalized anxiety disorder)

(3) Epilepsy / मिरगी (Epilepsy) ✔

(4) Panic disorder / घबराहट विकार (Panic disorder)

Q.133 What is the causative parasite of malignant malaria?

दुर्दम मलेरिया का रोग हेतुक परजीवी (causative parasite) क्या है?

(1) Plasmodium ovale / प्लाज्मोडियम ओवेल (Plasmodium ovale)

(2) Plasmodium vivax / प्लाज्ममोडियम वाइवैक्स (Plasmodium vivax)

(3) Plasmodium falciparum / प्लाज्मोडियम फैल्सीपेरम (Plasmodium falciparum) ✔

(4) Plasmodium malariae / प्लाज्मोडियम मलेरिआई (Plasmodium malariae)

Q.134 A 28-year-old man is having unexplained weight loss, chronic diarrhoea and recurrent oral candidiasis. His history reveals that he has had unprotected sexual intercourse with multiple partners. Which communicable disease should be most strongly suspected as the underlying cause of his symptoms?

एक 28 वर्षीय व्यक्ति में बिना किसी स्पष्ट कारण के वजन में कमी, चिरकारी अतिसार और पुनरावर्ती मौखिक कैंडिडारूग्णता हो रहा है। उसकी इतिवृत्त से पता चलता है कि उसने कई पार्टनर के साथ असुरक्षित यौन संबंध बनाया है। उसके लक्षणों के अंतर्निहित कारण के रूप में किस संचारी रोग को अत्यधिक संदिग्ध माना जाना चाहिए?

(1) Hepatitis B / हेपेटाइटिस B

(2) Malaria / मलेरिया

(3) Tuberculosis / ट्यूबरकुलोसिस

(4) Acquired Immuno-Deficiency Syndrome / एक्वायर्ड इम्यूनो-डिफिशिएंसी सिंड्रोम ✔

Q.135 A public health officer has been assigned the task of improving the municipal solid waste management system in a rapidly urbanising city. He observes open dumping sites, an increase in vector-borne diseases and persistent community complaints regarding air quality. Based on these observations, which of the following interventions will best address the environmental and health concerns in this scenario?

एक जन स्वास्थ्य अधिकारी को शीघ्रता से शहरीकरण हो रहे शहर में नगरपालिका ठोस अपशिष्ट प्रबंधन प्रणाली में सुधार करने का कार्य सौंपा गया है। वह खुले में डंपिंग स्थलों, वेक्टर जनित रोगों में वृद्धि और वायु गुणवत्ता के संबंध में समुदाय की लगातार शिकायतों को देखता है। इन प्रेक्षण के आधार पर, निम्नलिखित में से कौन-सा अंतःक्षेप इस परिदृश्य में पर्यावरणीय और स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं का सर्वोत्तम समाधान प्रदान करेगा?

(1) Establishing sanitary landfills with proper management of leachate / निक्षालितक के उचित प्रबंधन के साथ स्वच्छ भू-भरण स्थापित करना ✓

(2) Increasing the frequency of open burning of waste / अपशिष्ट को खुले में जलाने की आवृत्ति बढ़ाना

(3) Relocating dumping sites near rivers / नदियों के निकट डंपिंग स्थलों को स्थानांतरित करना

(4) Increasing the use of informal waste pickers / अनौपचारिक अपशिष्ट बीनने वालों का उपयोग बढ़ाना

Q.136 A febrile patient with jaundice is being evaluated. If which of the following signs is present, would it increase the likelihood of acute viral hepatitis while ruling out yellow fever?

पीलिया से पीड़ित एक ज्वर रोगी का मूल्यांकन किया जा रहा है। यदि निम्न में से कौन-सा लक्षण मौजूद हो, तो वह पीत ज्वर की संभावना को नकारते हुए तीव्र वायरल यकृत् शोथ (hepatitis) की संभावना को बढ़ाएगा?

(1) Acute renal failure / तीव्र वृक्क पात

(2) Conjunctival suffusion / नेत्रश्लेष्मल आप्लावन (Conjunctival suffusion)

(3) Associated bradycardia (Faget sign) / संबंधित हृदमंदता (फैगेट साइन)

(4) Markedly elevated aminotransferase / उल्लेखनीय रूप से उत्थित ऐमिनोट्रांस्फरेज (Aminotransferase) ✓

Q.137 While planning sanitation for large events such as fairs and festivals, which factor is most important to effectively prevent the spread of water-borne diseases?

मेले और त्योहारों जैसे बड़े आयोजनों के लिए स्वच्छता की योजना बनाते समय, जलजनित रोगों के प्रसार को प्रभावी ढंग से रोकने के लिए कौन-सा कारक सबसे महत्वपूर्ण है?

(1) Providing permanent sanitary toilets to prevent waterlogging. / जल भराव को रोकने के लिए स्थायी स्वच्छता शौचालयों का प्रावधान करना।

(2) Providing temporary shelters with adequate ventilation and lighting. / पर्याप्त संवातन और प्रकाश के साथ अस्थायी आश्रय प्रदान करना।

(3) Arranging waste segregation of biodegradable and non-biodegradable materials. / जैव निम्नीकरणीय और अजैव निम्नीकरणीय पदार्थों के अपशिष्ट पृथक्करण की व्यवस्था करना।

(4) Ensuring adequate drinking water supply and proper disposal of human excreta. / पर्याप्त पेयजल आपूर्ति और मानव मलमूत्र का उचित निपटान सुनिश्चित करना। ✓

Q.138 Which of the following diseases is commonly associated with contaminated soil?

निम्नलिखित में से कौन-सा रोग सामान्यतः संदूषित मृदा से संबंधित है?

(1) Dengue / डेंगू

(2) Hookworm infection / हुकवर्म संक्रमण ✓

(3) Tuberculosis / ट्यूबरकुलोसिस

(4) Malaria / मलेरिया

Q.139 A tertiary care hospital in a high-density urban area aims to minimise energy use while reducing the risk of airborne infection. Which ventilation strategy best meets both goals?

उच्च घनत्व वाले शहरी क्षेत्र में एक तृतीयक देखभाल अस्पताल का उद्देश्य वायुजनित संक्रमण के जोखिम को कम करते हुए ऊर्जा के उपयोग को न्यूनतम करना है। कौन-सी संवातन रणनीति दोनों लक्ष्यों को सर्वोत्तम रूप से पूरा करती है?

(1) Centralised HVAC without energy-recovery ventilation and high-efficiency filtration / ऊर्जा-पुनर्प्राप्ति संवातन और उच्च-दक्षता निस्यंदन के बिना केंद्रीकृत HVAC

(2) High air-change mechanical ventilation without heat or energy recovery / ऊष्मा या ऊर्जा पुनर्प्राप्ति के बिना उच्च वायु-परिवर्तन यांत्रिक संवातन (mechanical ventilation)

(3) Decentralised room air cleaners supported by HEPA filtration / HEPA निस्यंदन (HEPA filtration) सपोर्ट वाले विकेंद्रीकृत कक्ष वायु शोधक (air cleaner)

(4) Hybrid ventilation using filtered outdoor air with demand-based controls / मांग-आधारित नियंत्रणों के साथ निस्यंदित बाह्य वायु का उपयोग करने वाला हाइब्रिड संवातन (Hybrid ventilation) ✔

Q.140 Which of the following is the causative organism of leprosy?

कुष्ठरोग (leprosy) का कारक जीव निम्नलिखित में से कौन-सा है?

(1) Mycobacterium tuberculosis / माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस (Mycobacterium tuberculosis)

(2) Mycobacterium leprae / माइकोबैक्टीरियम लेप्रे (Mycobacterium leprae) ✔

(3) Treponema pallidum / ट्रेपोनीमा पेलिडम (Treponema pallidum)

(4) Staphylococcus aureus / स्टाफीलोकोकस ऑरीअस (Staphylococcus aureus)

Q.141 A community health nurse has been posted at a rural health clinic where many adults have low literacy. She wants to educate them about the prevention of hypertension. Which method is most appropriate to make the best use of the health education opportunities available for this population?

एक सामुदायिक स्वास्थ्य नर्स को ग्रामीण स्वास्थ्य क्लिनिक में नियुक्त किया गया है, जहां कई वयस्क कम पढ़े-लिखे हैं। वह उन्हें अतिरक्तदाब की रोकथाम के संबंध में शिक्षित करना चाहती है। इस आबादी के लिए उपलब्ध स्वास्थ्य शिक्षा अवसरों का सर्वोत्तम उपयोग करने के लिए कौन-सी विधि सबसे उपयुक्त है?

(1) Giving complex reading material for study at home / घर पर अध्ययन के लिए जटिल पठन सामग्री देना

(2) Distributing detailed medical brochures / विस्तृत चिकित्सा विवरणिकाएं वितरित करना

(3) Providing detailed written instructions for self-care / स्वयं की देखभाल के लिए विस्तृत लिखित निर्देश प्रदान करना

(4) Conducting interactive group sessions with visual aids / दृश्य सहायक सामग्री के साथ संवादात्मक समूह सत्र आयोजित करना ✔

Q.142 In a community with an outbreak of a water-borne disease, which control measure most effectively interrupts the disease transmission cycle at the source?

जलवाहित रोग के प्रकोप वाले समुदाय में, कौन-सा नियंत्रण उपाय स्रोत पर रोग संचरण चक्र को सबसे प्रभावी ढंग से बाधित करता है?

(1) Banning all public gatherings in the area and following social distancing / क्षेत्र में सभी सार्वजनिक सभाओं को प्रतिबंधित करना और सोशल डिस्टेंसिंग का पालन करना

(2) Advising community residents to boil tap water before use / समुदाय के निवासियों को नल का जल उपयोग करने से पहले उबालने की सलाह देना

(3) Regularly adding chlorine to the community water supply and monitoring it / सामुदायिक जल आपूर्ति में नियमित रूप से क्लोरीन मिलाना और उसकी निगरानी करना ✔

(4) Distributing bottled water weekly to all households in the community / समुदाय के सभी घरों में साप्ताहिक रूप से बोतलबंद जल वितरित करना

Q.143 A health worker at a rural primary health centre is preparing an educational session for mothers on proper handwashing technique for the prevention of diarrheal diseases. To ensure that the session is effective for the community, which approach should the health worker adopt?

एक ग्रामीण प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र में एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता माताओं के लिए अतिसार संबंधी रोगों (Diarrheal diseases) की रोकथाम के लिए हाथ धोने की उचित तकनीक पर एक शैक्षिक सत्र तैयार कर रहा है। यह सुनिश्चित करने के लिए कि सत्र समुदाय के लिए प्रभावी हो, स्वास्थ्य कार्यकर्ता को कौन-सा उपागम अपनाना चाहिए?

(1) Showing a handwashing video only to health workers / केवल स्वास्थ्यकर्मियों को हाथ धोने का वीडियो दिखाना

(2) Sending handwashing instructions by post / डाक द्वारा हाथ धोने के निर्देश भेजना

(3) Demonstrating handwashing with soap and water in front of the mothers / माताओं के समक्ष साबुन और पानी से हाथ धोने का प्रदर्शन करना ✔

(4) Distributing pamphlets about handwashing / हाथ धोने के बारे में पैम्फलेट वितरित करना

Q.144 In which year was the Child Survival and Safe Motherhood (CSSM) Programme launched in India?

भारत में बाल उत्तरजीविता और सुरक्षित मातृत्व (Child Survival and Safe Motherhood - CSSM) कार्यक्रम किस वर्ष शुरू हुआ था?

(1) 1994

(2) 1992 ✔

(3) 1993

(4) 1991

Q.145 A health officer has been tasked with implementing rabies prevention strategies in a district where human cases have recently increased despite ongoing vaccination campaigns. Which action would be most effective in strengthening the National Rabies Control Programme in this scenario?

एक स्वास्थ्य अधिकारी को ऐसे जिले में रेबीज रोकथाम रणनीतियों को लागू करने का टास्क दिया गया है, जहां चल रहे टीकाकरण अभियानों के बावजूद हाल ही में मानव मामलों में वृद्धि हुई है। इस परिदृश्य में राष्ट्रीय रेबीज नियंत्रण कार्यक्रम को सुदृढ़ करने के लिए कौन-सी कार्रवाई सबसे प्रभावी होगी?

(1) Increasing the use of post-exposure prophylaxis in already vaccinated individuals / पहले से टीका लगाए गए व्यक्तियों में पोस्ट-एक्सपोजर रोगनिरोध (post-exposure prophylaxis) का उपयोग बढ़ाना

(2) Enhancing community education on animal bite management and improving dog vaccination coverage / पशु दंश प्रबंधन पर सामुदायिक शिक्षा को बढ़ाना और कुत्तों के टीकाकरण (vaccination) कवरेज में सुधार करना ✔

(3) Reducing the number of vaccination centers to centralise resources / संसाधनों को केंद्रीकृत करने के लिए टीकाकरण केंद्रों (vaccination centers) की संख्या कम करना

(4) Focusing specially on the vaccination of stray dogs / आवारा कुत्तों (stray dogs) के टीकाकरण पर विशेष ध्यान देना

Q.146 A health trainer plans a campaign that includes interactive workshops, group discussions and practical demonstrations. Which content principle is mainly demonstrated here?

एक स्वास्थ्य प्रशिक्षक एक ऐसे अभियान की योजना बनाता है जिसमें अन्योन्य-क्रियात्मक कार्यशालाएं, समूह चर्चाएं और प्रायोगिक प्रदर्शन शामिल हैं। यहाँ मुख्य रूप से कौन-सा अंतर्वस्तु सिद्धांत प्रदर्शित किया गया है?

(1) Active participation in learning / अधिगम में सक्रिय भागीदारी ✔

(2) Providing only written pamphlets / केवल लिखित पैम्फलेट उपलब्ध कराना

(3) Relying on expert lectures / विशेषज्ञ व्याख्यानों पर निर्भर रहना

(4) Emphasising repetition of content / अंतर्वस्तु की पुनरावृत्ति पर जोर देना

Q.147 Which of the following is an evidence-based practice for infection prevention in health care settings?
निम्नलिखित में से कौन-सा, स्वास्थ्य देखभाल परिवेशों में संक्रमण की रोकथाम के लिए साक्ष्य-आधारित अभ्यास है?

(1) Wearing jewellery during procedures / प्रक्रियाओं के दौरान आभूषण पहनना
(2) **Hand hygiene before and after patient contact / रोगी के संपर्क से पहले और बाद में हाथों की स्वच्छता ✔**
(3) Reusing disposable gloves / डिस्पोजेबल दस्तानों का पुनः उपयोग करना
(4) Using cloth towels for drying hands / हाथ सुखाने के लिए कपड़े के तौलिए का उपयोग करना

Q.148 In which year was India's National Health Policy first formulated?
भारत की राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति (National Health Policy) सर्वप्रथम किस वर्ष तैयार की गई थी?

(1) 1990
(2) 2017
(3) 2002
(4) **1983 ✔**

Q.149 When was the Employees' State Insurance (ESI) Act passed in India?
भारत में कर्मचारी राज्य बीमा (ESI) अधिनियम कब पारित किया गया था?

(1) 1925
(2) 1962
(3) **1948 ✔**
(4) 1955

Q.150 How is the Infant Mortality Rate (IMR) expressed?
शिशु मृत्यु दर (IMR) को किस प्रकार व्यक्त किया जाता है?

(1) Number of children per family / प्रति परिवार बच्चों की संख्या
(2) Number of births per 1000 population / प्रति 1000 जनसंख्या पर जन्मों की संख्या
(3) **Number of infant deaths per 1000 live births / प्रति 1000 जीवित जन्मों पर शिशु मृत्यु की संख्या ✔**
(4) Number of deaths per 1000 population / प्रति 1000 जनसंख्या पर मृत्यु की संख्या

Q.151 A hospital infection control team has been assigned the task of developing a plan to reduce healthcare-associated infections linked to poor sanitation. They must apply the principles of environmental sanitation and effective communication to ensure compliance among staff. Which approach is most appropriate to achieve sustainable change in hospital sanitation practices?
एक अस्पताल संक्रमण नियंत्रण टीम को खराब स्वच्छता से जुड़े स्वास्थ्य देखभाल-संबद्ध संक्रमणों को कम करने के लिए एक योजना विकसित करने का कार्य सौंपा गया है। उन्हें कर्मचारियों के बीच अनुपालन सुनिश्चित करने के लिए पर्यावरणीय स्वच्छता और प्रभावी संचार के सिद्धांतों को लागू करना चाहिए। अस्पताल स्वच्छता प्रथाओं में स्थायी परिवर्तन प्राप्त करने के लिए कौन-सा उपागम सबसे उपयुक्त है?

(1) Mandating daily cleaning of all hospital floors without staff participation / कर्मचारियों की भागीदारी के बिना अस्पताल के सभी फर्शों की दैनिक सफाई अनिवार्य करना
(2) Displaying posters about personal hygiene only in waiting areas / केवल प्रतीक्षा क्षेत्रों में व्यक्तिगत स्वच्छता के बारे में पोस्टर प्रदर्शित करना
(3) Asking patients to clean their own rooms during their stay / रोगियों को अपने प्रवास के दौरान अपने कमरे स्वयं साफ करने के लिए कहना
(4) **Training staff in waste segregation and conducting regular monitoring with feedback / अपशिष्ट पृथक्करण में कर्मचारियों को प्रशिक्षित करना और फीडबैक के साथ नियमित मॉनिटरिंग करना ✔**

Q.152 In which year was the National Viral Hepatitis Control Programme (NVHCP) launched in India?
भारत में राष्ट्रीय वायरल हेपेटाइटिस नियंत्रण कार्यक्रम (NVHCP) किस वर्ष शुरू किया गया था?

(1) 2018 ✔
(2) 2022
(3) 2005
(4) 2000

Q.153 Why is surveillance of hospital-acquired infections necessary?
अस्पताल में होने वाले संक्रमण की निगरानी क्यों आवश्यक है?

(1) Because it is done only for research purposes / क्योंकि यह केवल शोध उद्देश्यों के लिए किया जाता है
(2) Because it helps in identifying infection trends and outbreaks / क्योंकि यह संक्रमण प्रवृत्ति और प्रकोपों को पहचानने में सहायक होता है ✔
(3) Because it increases patients' bills / क्योंकि यह रोगी के बिलों में वृद्धि करता है
(4) Because it replaces clinical treatment / क्योंकि यह नैदानिक उपचार को प्रतिस्थापित करता है

Q.154 The Accredited Social Health Activist (ASHA) is a key worker under which mission?
मान्यता प्राप्त सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता (ASHA) किस मिशन के अंतर्गत एक प्रमुख कार्यकर्ता है?

(1) National Health Mission (NHM) / राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन (NHM) ✔
(2) Pradhan Mantri Gram Sadak Yojana / प्रधानमंत्री ग्राम सड़क योजना
(3) Sarva Shiksha Abhiyan / सर्व शिक्षा अभियान
(4) Integrated Child Development Services / एकीकृत बाल विकास सेवा

Q.155 In which year was the Medical Termination of Pregnancy (MTP) Act first enacted in India?
भारत में गर्भ का चिकित्सीय समापन (MTP) अधिनियम पहली बार किस वर्ष में अधिनियमित किया गया था?

(1) 1973
(2) 1971 ✔
(3) 1975
(4) 1974

Q.156 When did the Medical Termination of Pregnancy Act come into force in India?
भारत में मेडिकल टर्मिनेशन ऑफ प्रेग्नेंसी एक्ट (Medical Termination of Pregnancy Act) कब लागू हुआ था?

(1) 1971 ✔
(2) 1962
(3) 1992
(4) 1956

Q.157 Which of the following is a halogen-based disinfectant?
निम्नलिखित में से कौन-सा, हैलोजन-आधारित विसंक्रामक है?

(1) Formaldehyde / फॉर्मोल्डिहाइड (Formaldehyde)
(2) Iodophors / आयोडोफोर्स (Iodophors) ✔
(3) Hydrogen peroxide / हाइड्रोजन पेरोक्साइड (Hydrogen peroxide)
(4) Ethanol / एथेनॉल (Ethanol)

Q.158 AIDS mainly results from the progressive depletion of which group of immune cells?

एड्स (AIDS) मुख्यत: किस प्रतिरक्षित कोशिका समूह की प्रगामी कमी के परिणामस्वरूप होता है?

(1) Adaptive B-lymphocyte response cells / अनुकूली B-लिम्फोसाइट प्रतिक्रिया कोशिकाएं

(2) General granulocyte defence cells / सामान्य कणिकाणु रक्षी कोशिकाएं

(3) CD4 T-lymphocyte helper cells / CD4 T- लिम्फोसाइट सहायक कोशिकाएं ✔

(4) Cytotoxic macrophage immune cells / साइटोटॉक्सिक मैक्रोफेज प्रतिरक्षा कोशिकाएं

Q.159 A health educator is designing a culturally sensitive campaign to reduce hypertension among factory workers from different linguistic backgrounds. Considering barriers such as shift work, noise levels and variation in literacy, which combination of audio-visual aids will help in effective recall of the message and bring about behaviour change?

एक स्वास्थ्य शिक्षक विभिन्न भाषाई पृष्ठभूमियों वाले कारखाने के श्रमिकों में अतिरक्तदाब (hypertension) को कम करने के लिए एक सांस्कृतिक रूप से संवेदनशील अभियान डिज़ाइन कर रहा है। शिफ्ट कार्य, रव स्तर और साक्षरता की भिन्नता जैसी बाधाओं को ध्यान में रखते हुए, श्रव्य-दृश्य साधनों का कौन-सा संयोजन संदेश को प्रभावी ढंग से स्मरण करने और व्यवहार में बदलाव लाने में सहायक होगा?

(1) Technical pamphlets distributed at the entrances / प्रवेश द्वारों पर वितरित किए गए तकनीकी पैम्फ्लेट (technical pamphlets)

(2) Graphic information displayed in break rooms / ब्रेक रूम (break rooms) में प्रदर्शित आलेख जानकारी

(3) Role-play skits with visual aids broadcast during shift changes / शिफ्ट परिवर्तन के दौरान दृश्य साधन के साथ प्रसारित भूमिका-अभिनय वाले व्यंग्य (skits) ✔

(4) Email newsletters sent weekly / साप्ताहिक रूप से भेजे जाने वाले ई-मेल न्यूज़लेटर (email newsletters)

Q.160 In the context of COVID-19 epidemiology, which scenario is the best example of a super-spreader event?

कोविड-19 महामारी विज्ञान के संदर्भ में, कौन-सा परिदृश्य एक अति-प्रसारक घटना (super-spreader event) का सर्वोत्तम उदाहरण है?

(1) An outdoor event with only close contacts of a host infected with COVID-19 / एक आउटडोर कार्यक्रम जिसमें केवल COVID-19 से संक्रमित मेजबान के करीबी संपर्क वाले लोग हों

(2) A small family group where all members became infected / एक छोटा परिवार समूह जहां सभी सदस्य संक्रमित हो गए हों

(3) A large indoor gathering resulting in multiple cases across different households / एक बड़ी इनडोर सभा जिसके परिणामस्वरूप विभिन्न घरों में कई मामले सामने आते हों ✔

(4) A hospital ward with limited patient-to-patient transmission / एक अस्पताल का वार्ड जिसमें सीमित रोगी-से-रोगी संचरण होता हो

Q.161 A community health worker is given the task of improving nutrition education in a rural area with a high anaemia rate. Which approach is most likely to bring about sustained dietary behaviour change among the residents?

एक सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता को उच्च रक्ताल्पता दर वाले ग्रामीण क्षेत्र में पोषण संबंधी शिक्षा में सुधार करने का कार्य दिया जाता है। किस दृष्टिकोण से निवासियों के बीच सतत आहार संबंधी व्यवहार परिवर्तन उत्पन्न होने की सर्वाधिक संभावना है?

(1) Distributing nutrition leaflets in markets / बाजारों में पोषण पर्चे वितरित करना

(2) Involving local leaders to co-design nutrition workshops / पोषण संबंधी वर्कशॉप को सह-डिजाइन करने के लिए स्थानीय अग्रणियों को शामिल करना ✔

(3) Organising a single lecture on balanced diet / संतुलित आहार पर एकल व्याख्यान आयोजित करना

(4) Focusing only on school children for awareness / जागरूकता के लिए केवल स्कूली बालकों पर ध्यान केंद्रित करना

Q.162 In the human body, carbohydrates are mainly stored in which form?

मानव शरीर में, कार्बोहाइड्रेट मुख्य रूप से किस रूप में संग्रहित होते हैं?

(1) Glucose / ग्लूकोज

(2) Fat / वसा

(3) Fructose / फ्रक्टोज

(4) **Glycogen / ग्लाइकोजन ✔**

Q.163 Which of the following is the process through which an individual learns the attitudes, values and behaviours acceptable within society?

निम्नलिखित में से कौन-सी वह प्रक्रिया है जिसके माध्यम से एक व्यक्ति समाज के भीतर स्वीकार्य अभिवृत्तियों, मूल्यों और व्यवहारों को सीखता है?

(1) Perception / प्रत्यक्षण

(2) **Socialisation / समाजीकरण ✔**

(3) Motivation / अभिप्रेरण

(4) Adaptation / अनुकूलन

Q.164 Which of the following factors is most essential for maintaining body hygiene and overall health?

शरीर की स्वच्छता और समग्र स्वास्थ्य बनाए रखने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा कारक सबसे अनिवार्य है?

(1) Using cosmetic products regularly / नियमित रूप से कॉस्मेटिक उत्पादों का उपयोग करना

(2) Applying perfume daily / प्रतिदिन इत्र लगाना

(3) **Wearing clean clothes and bathing regularly / साफ कपड़े पहनना और नियमित रूप से स्नान करना ✔**

(4) Completely avoiding outdoor activities / बाहरी गतिविधियों से पूरी तरह से बचना

Q.165 What is the primary objective of nutrition education in a community?

किसी समुदाय में पोषण संबंधी शिक्षा (nutrition education) का प्राथमिक उद्देश्य क्या है?

(1) Providing financial assistance to families for food / परिवारों को भोजन के लिए वित्तीय सहायता प्रदान करना

(2) Prescribing diets for medical conditions according to individual needs / व्यक्तिगत आवश्यकताओं के अनुसार चिकित्सा स्थितियों के लिए आहार निर्धारित करना

(3) Promoting the consumption of processed foods and carbonated beverages / प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों और कार्बोनेटेड पेय पदार्थों के उपभोग को बढ़ावा देना

(4) **Increasing knowledge and awareness about healthy eating practices / खानपान की स्वस्थ पद्धतियों के बारे में ज्ञान और जागरूकता बढ़ाना ✔**

Q.166 What is the basic formula for calculating the body mass index?

बॉडी मास इंडेक्स (body mass index) की गणना करने का मूल सूत्र क्या है?

(1) **Weight (kg) / [Height (metres)]^2 / भार (kg) / [ऊँचाई (मीटर)]^2 ✔**

(2) Height (metres) / Weight (kg) / ऊँचाई (मीटर) / भार (kg)

(3) Weight (kg) / Height (metres) / भार (kg) / ऊँचाई (मीटर)

(4) [Height (metres)]^2 / Weight (kg) / [ऊँचाई (मीटर)]^2 / भार (kg)

Q.167 A 72-year-old man with a history of stroke has been admitted to a long-term care ward. He has dysphagia, a weak cough reflex and is completely dependent for daily activities. The nurse notes heavy dental plaque and halitosis. Keeping in mind the infection control principles related to oral health, which intervention would be most appropriate to reduce his risk of aspiration pneumonia?

स्ट्रोक के इतिवृत्त वाले 72 वर्षीय एक पुरुष को दीर्घकालिक देखभाल वार्ड में भर्ती कराया गया है। उन्हें निगरणकष्ट, अल्प कास प्रतिवर्त और दैनिक गतिविधियों के लिए पूरी तरह से निर्भर है। नर्स गंभीर दंतीय चकत्ता और दुर्गन्धी प्रश्वसन को नोट करती है। मुख स्वास्थ्य से संबंधित संक्रमण नियंत्रण सिद्धांतों को ध्यान में रखते हुए, उसके चूषण न्युमोनिया के जोखिम को कम करने के लिए कौन-सा अंतःक्षेप सबसे उपयुक्त होगा?

(1) Inspecting the mouth once a year and applying lip moisturiser / वर्ष में एक बार मुख की निरीक्षण करना और लिप मॉइस्चराइज़र लगाना

(2) Encouraging increased oral fluid intake and soft drinks to flush oral secretions / मुख स्राव को फ्लश करने के लिए मुखीय तरल का सेवन और मृदु पेय बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करना

(3) Brushing the teeth regularly with a soft brush and an antimicrobial solution / मृदु ब्रश और प्रतिसूक्ष्मजीवी विलयन की सहायता से नियमित रूप से दांतों को ब्रश करना ✓

(4) Swabbing the oral cavity with a water-moistened foam swab once a week / सप्ताह में एक बार जल-आद्रित फोम स्वाब से मुख गुहा को स्वाब करना

Q.168 How often should dentures or artificial teeth usually be cleaned?

डेन्चर (dentures) या कृत्रिम दांतों की सफाई प्रायः कितनी बार की जानी चाहिए?

(1) Once a week / सप्ताह में एक बार

(2) Only before visiting the dentist / केवल दंत-चिकित्सक के पास जाने से पहले

(3) Never / कभी नहीं

(4) Daily, using a proper cleaning solution / प्रतिदिन, उचित सफाई विलयन का उपयोग करके ✓

Q.169 According to the USDA, if the temperature is above 90°F (32°C), for how long can food be safely kept in the danger temperature zone?

USDA के अनुसार, यदि तापमान 90°F (32°C) से अधिक हो, तो खतरनाक तापमान वाले क्षेत्र में खाद्य पदार्थ को कितने समय तक सुरक्षित रखा जा सकता है?

(1) Not more than 2 hours / 2 घंटे से अधिक नहीं

(2) Not more than 1 hour / 1 घंटे से अधिक नहीं ✓

(3) Not more than 4 hours / 4 घंटे से अधिक नहीं

(4) Not more than 6 hours / 6 घंटे से अधिक नहीं

Q.170 Which of the following is included in the role of vaccination in the prevention of HAI?

HAI की रोकथाम में टीकाकरण की भूमिका में निम्नलिखित में से क्या शामिल है?

(1) Replacing standard precautions / मानक सावधानियों को प्रतिस्थापित करना

(2) Treating only patients / केवल रोगियों का उपचार करना

(3) Increase in HAI risk / HAI जोखिम में वृद्धि

(4) Protecting health-care workers against hepatitis B and influenza / स्वास्थ्य-देखभाल कर्मियों को हेपेटाइटिस B और इन्फ्लुएंजा से रक्षा करना ✓

Q.171 Hygiene is influenced by education because it _____.

शिक्षा से स्वच्छता प्रभावित होती है क्योंकि इससे _____।

(1) increases hair growth / बालों के विकास में वृद्धि होती है

(2) changes physical height / शारीरिक ऊंचाई में परिवर्तन होता है

(3) provides knowledge related to disease prevention / रोग निवारण से संबंधित ज्ञान प्राप्त होता है ✓

(4) determines eye colour / आंखों का रंग निर्धारित होता है

Q.172 In a long-term care facility, an elderly resident with limited mobility and mild cognitive impairment has an increased risk of skin infection. As part of the infection control strategy, which approach should the health care team prioritise to improve the patient's personal hygiene and reduce the risk of infection?

किसी दीर्घकालिक देखभाल फैसिलिटी में, सीमित गतिशीलता और अल्प संज्ञानात्मक क्षीणता वाले एक वयोवृद्ध निवासी को त्वचा संक्रमण का जोखिम बढ़ जाता है। संक्रमण नियंत्रण कार्यनीति के हिस्से के रूप में, रोगी की व्यक्तिगत स्वास्थ्यकारिता में सुधार और संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए स्वास्थ्य देखभाल टीम को किस उपागम को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) Encouraging bathing independently without any assistance / बिना किसी सहायता के स्वतंत्र रूप से स्नान करने के लिए प्रोत्साहित करना

(2) Limiting water intake to reduce sweating / प्रस्वेदन कम करने के लिए जल का सेवन सीमित करना

(3) Increasing room temperature to prevent bacterial growth / जीवाणुओं की वृद्धि को रोकने के लिए कक्ष ताप में वृद्धि करना

(4) Providing assistance with regular bathing and skin assessment / नियमित रूप से स्नान करने और त्वचा आकलन में सहायता प्रदान करना ✔

Q.173 A 30-year-old man working in a factory complains of skin rashes and itching. He reported that due to limited laundry facilities at his residence, he has to share personal towels and clothes with his co-workers. What is the primary measure to address the root cause of his risk of infection?

एक कारखाने में काम करने वाले 30 वर्षीय व्यक्ति को त्वचा पर पित्तिका और कंडू (skin rashes and itching) की शिकायत है। उन्होंने बताया कि उनके आवास पर कपड़े धोने की सीमित सुविधाएं होने के कारण उन्हें अपने सहकर्मियों के साथ व्यक्तिगत तौलिए और कपड़े साझा करने पड़ते हैं। उसके संक्रमण के जोखिम के मूल कारण को दूर करने के लिए प्राथमिक उपाय क्या है?

(1) Prescribing an antifungal cream / कवकरोधी क्रीम का औषध-निर्देशन देना

(2) Advising to spend more time in the sun / धूप में अधिक समय बिताने की सलाह देना

(3) Promoting access to personal hygiene resources / व्यक्तिगत स्वच्छता संसाधनों तक पहुंच को बढ़ावा देना ✔

(4) Starting oral antibiotics / मुखीय रूप से लेने वाली एंटीबायोटिक्स शुरू करना

Q.174 Which structure of the human body mainly separates the thoracic cavity from the abdominal cavity?

मानव शरीर की कौन-सी संरचना मुख्य रूप से वक्ष गुहा को उदर गुहा से अलग करती है?

(1) Tracheal airway ring / श्वास-प्रणाल वायुपथ वलय

(2) Sternum bone plate / उरोस्थि अस्थि पट्टिका

(3) Oesophageal tube wall / ग्रसिका नली भित्ति

(4) Diaphragm muscle layer / मध्यच्छद पेशी परत ✔

Q.175 Which of the following foods is NOT a major source of vitamin B1?

निम्नलिखित में से कौन-सा खाद्य पदार्थ, विटामिन B1 का प्रमुख स्रोत नहीं है?

(1) Citrus fruits / सिट्रस फल (Citrus fruits) ✔

(2) Legumes / फलियां (Legumes)

(3) Fortified breakfast cereals / फोर्टिफाइड ब्रेकफास्ट सीरियल (Fortified breakfast cereals)

(4) Nuts and seeds / मेवे और बीज (Nuts and seeds)

Q.176 A factory introduces a new chemical process that emits hazardous fumes. Which control strategy best prioritises worker safety according to the hierarchy of controls?

एक फैक्ट्री एक नई रासायनिक प्रक्रम शुरू करती है जिससे खतरनाक धूम उत्सर्जित होता है। कौन-सी नियंत्रण रणनीति, नियंत्रणों के पदानुक्रम के अनुसार श्रमिकों की सुरक्षा को सर्वोत्तम रूप से प्राथमिकता देती है?

(1) Replacing the hazardous chemical with a less toxic alternative / खतरनाक रसायन को कम विषैले विकल्प से प्रतिस्थापित करना ✔

(2) Putting up warning posters in all areas where fumes are present / उन सभी क्षेत्रों में चेतावनी पोस्टर लगा देना जहां धूम मौजूद है

(3) Providing respirators to all affected workers and employees in the area / क्षेत्र में सभी प्रभावित श्रमिकों और कर्मचारियों को श्वसित्र उपलब्ध कराना

(4) Increasing shift rotation of employees to reduce the exposure duration / उद्भासन अवधि को कम करने के लिए कर्मचारियों के शिफ्ट रोटेशन को बढ़ाना

Q.177 Which of the following is a primary principle of the "Five Keys to Safer Food" initiative launched by WHO?

निम्नलिखित में से कौन-सा, WHO द्वारा प्रारंभ की गई "सुरक्षित खाद्य के पाँच प्रमुख उपाय (Five Keys to Safer Food)" पहल का एक प्राथमिक सिद्धांत है?

(1) Use unsafe water and raw materials to reduce cost / लागत कम करने के लिए असुरक्षित जल और कच्ची सामग्रियों का उपयोग करें

(2) Always use the same utensil for preparing all foods / सभी खाद्य पदार्थ तैयार करने के लिए हमेशा एक ही बर्तन का उपयोग करें

(3) Cook food thoroughly, especially meat, poultry and eggs / भोजन को, विशेषतः मांस, पोल्ट्री और अंडे को अच्छी तरह से पकाएं ✔

(4) Keep food at room temperature to keep it warm / भोजन को गर्म बनाए रखने के लिए उसे कक्ष ताप पर रखें

Q.178 Why is peer education effective in IEC programmes?

IEC कार्यक्रमों में समकक्षी शिक्षा (Peer education) क्यों प्रभावी होती है?

(1) Peer education is rarely effective / समकक्षी शिक्षा कदाचित प्रभावी होती है

(2) Because peers can positively influence each other's behaviours / क्योंकि समकक्षी एक-दूसरे के व्यवहारों को सकारात्मक रूप से प्रभावित कर सकते हैं ✔

(3) Peers build hospitals / समकक्षी अस्पताल बनाते हैं

(4) Because peers give financial incentives / क्योंकि समकक्षी वित्तीय प्रोत्साहन देते हैं

Q.179 Which of the following is most effective in preventing occupational pneumoconiosis?

व्यावृतिक फुप्फुसधूलिमयता (occupational pneumoconiosis) को रोकने में निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे प्रभावी है?

(1) Respirator / श्वसित्र (Respirator) ✔

(2) Examination gloves / परीक्षण दस्ताने (Examination gloves)

(3) Surgical cap / शल्य टोपी (Surgical cap)

(4) Insulating gloves / विद्युतरोधी दस्ताने (Insulating gloves)

Q.180 Which symbol is used to represent pregnancy in a genogram?

जेनोग्राम (Genogram) में गर्भावस्था को दर्शाने के लिए किस प्रतीक का उपयोग किया जाता है?

(1) Square / वर्ग

(2) Circle / वृत्त

(3) Triangle / त्रिभुज ✔

(4) Rectangle / आयत

Q.181 A 25-year-old woman comes to a disaster shelter with fever, cough and shortness of breath. There is a shortage of medical masks and isolation rooms. What should be the primary approach to resource management in this scenario?

एक 25 वर्षीय महिला एक आपदा आश्रय में बुखार, खांसी और सांस की तकलीफ के साथ आती है। चिकित्सा मास्क और अलगाव कक्षों की कमी है। इस परिदृश्य में संसाधन प्रबंधन के लिए प्राथमिक उपागम क्या होना चाहिए?

(1) Providing the available masks to symptomatic individuals and educating them about cough etiquette / लाक्षणिक व्यक्तियों को उपलब्ध मास्क प्रदान करना और उन्हें खांसने के शिष्टाचार के बारे में शिक्षित करना ✔

(2) Isolating all symptomatic individuals outside the shelter regardless of weather conditions / मौसम की स्थिति की परवाह किए बिना सभी लाक्षणिक व्यक्तियों को शेल्टर के बाहर आइसोलेट करना

(3) Reserving masks only for health workers and refusing to give them to patients / केवल स्वास्थ्य कर्मियों के लिए मास्क आरक्षित करना और उन्हें रोगियों को देने से मना कर देना

(4) Allowing symptomatic individuals to mix freely due to limited resources / सीमित संसाधनों के कारण लाक्षणिक व्यक्तियों को स्वतंत्र रूप से मिलने देना

Q.182 Which of the following is an example of respecting patient confidentiality in a health care setting?

निम्नलिखित में से कौन-सा, स्वास्थ्य देखभाल परिवेश में रोगी की गोपनीयता का सम्मान करने का एक उदाहरण है?

(1) Sharing details with the patient's friends / रोगी के मित्रों के साथ विवरण साझा करना

(2) Leaving files in open areas for staff / कर्मचारियों के लिए फाइलों को खुले क्षेत्रों में छोड़ना

(3) Discussing patient information in corridors / गलियारों में रोगी की जानकारी पर चर्चा करना

(4) Keeping patient files secure in locked storage / रोगी की फाइलों को लॉक किए गए स्टोरेज में सुरक्षित रखना ✔

Q.183 While measuring hip circumference, at which anatomical landmark should the tape be placed?

नितंब की परिधि मापते समय, टेप को किस शारीरिक लैंडमार्क पर रखना चाहिए?

(1) Around the widest part of the buttocks / नितंबों के सबसे चौड़े हिस्से के चारों ओर ✔

(2) At the narrowest part of the waist / कमर के सबसे संकीर्ण हिस्से पर

(3) Just below the rib cage area / पर्शुका पिंजर क्षेत्र के ठीक नीचे

(4) Just above the kneecap / जानुफलक के ठीक ऊपर

Q.184 In a computer system, Windows works as _____.

कंप्यूटर सिस्टम में, विंडोज _____ के रूप में कार्य करता है।

(1) an operating system / ऑपरेटिंग सिस्टम ✔

(2) CPU

(3) software / सॉफ्टवेयर

(4) hardware / हार्डवेयर

Q.185 When there is a severe shortage of emergency supplies (e.g., medical kits) during a disaster, what is the most effective resource allocation strategy?

जब किसी आपदा के दौरान आपात संभरण (जैसे, चिकित्सा किट) की गंभीर कमी हो जाती है, तो सबसे प्रभावी संसाधन आवंटन रणनीति क्या है?

(1) Distributing equally to everyone regardless of injury / क्षति पर ध्यान दिए बिना सभी को बराबर वितरण करना

(2) Distributing by setting priorities based on the severity of need / आवश्यकता की गंभीरता के आधार पर प्राथमिकता निर्धारित करके वितरण करना ✔

(3) Distributing only to urban centres and not to rural centres / केवल शहरी केंद्रों को वितरित करना न कि ग्रामीण केंद्रों को वितरित करना

(4) Always following the first-come, first-served principle / सदैव पहले आओ, पहले पाओ के सिद्धांत का पालन करना

Q.186 Which of the following carbohydrates is stored in the liver and muscles for energy?
निम्नलिखित में से कौन-सा कार्बोहाइड्रेट, ऊर्जा के लिए यकृत और पेशियों में संग्रहित होता है?

(1) Starch / स्टार्च (Starch)
(2) **Glycogen / ग्लाइकोजन (Glycogen) ✔**
(3) Cellulose / सेलुलोज (Cellulose)
(4) Sucrose / सूक्रोज (Sucrose)

Q.187 When a patient shows symptoms of depression, which method should be adopted?
जब किसी मरीज़ में अवसाद के लक्षण दिखाई देते हैं, तो किस विधि को अपनाना चाहिए?

(1) Discussing your own problems instead / इसके बजाय अपनी समस्याओं पर चर्चा करना
(2) Telling them to stay strong and move on in life / उन्हें मज़बूत बने रहने और जीवन में आगे बढ़ने के लिए कहना
(3) Ignoring their sadness to avoid disturbance / अशांति से बचने के लिए उनकी उदासी को अनदेखा करना
(4) **Listening attentively without judging their feelings / उनकी भावनाओं का आकलन किए बिना ध्यानपूर्वक सुनना ✔**

Q.188 Which of the following options best describes a key benefit of setting clear goals within a sanitary health team?
निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सेनेटरी हेल्थ टीम (sanitary health team) के भीतर स्पष्ट लक्ष्य निर्धारित करने के एक प्रमुख लाभ का सर्वोत्तम वर्णन करता है?

(1) **It provides direction to the team's efforts / यह टीम के प्रयासों को दिशा प्रदान करता है ✔**
(2) It discourages feedback from the team / यह टीम से मिलने वाले फीडबैक को हतोत्साहित करता है
(3) It reduces communication within the group / यह समूह के भीतर संप्रेषण को कम करता है
(4) It creates conflict among members / यह सदस्यों के बीच संघर्ष उत्पन्न होता है

Q.189 Which program in MS Office would you use to develop a business slide show?
एमएस ऑफिस में बिजनेस स्लाइड शो विकसित करने के लिए आप किस प्रोग्राम का उपयोग करेंगे?

(1) **Microsoft PowerPoint / माइक्रोसॉफ्ट पावरपॉइंट ✔**
(2) Microsoft Outlook / माइक्रोसॉफ्ट आउटलुक
(3) Microsoft Excel / माइक्रोसॉफ्ट एक्सेल
(4) Microsoft Paint / माइक्रोसॉफ्ट पेंट

Q.190 Which sampling method involves selecting samples at fixed intervals during the inspection of food premises?
किस प्रतिचयन विधि में खाद्य परिसर के निरीक्षण के दौरान निश्चित अंतराल पर नमूनों का चयन करना शामिल है?

(1) Judgemental sampling uses the inspector's discretion / निर्णयात्मक प्रतिचयन में निरीक्षक के विवेक का उपयोग किया जाता है
(2) **Systematic sampling is used during the inspection / निरीक्षण के दौरान क्रमबद्ध प्रतिचयन का उपयोग किया जाता है ✔**
(3) Simple random sampling is used for selection / चयन के लिए सरल यादृच्छिक प्रतिचयन का उपयोग किया जाता है
(4) Cluster sampling divides samples into groups / गुच्छ-प्रतिचयन प्रतिदर्शों को समूहों में विभाजित करता है

Q.191 Which software is commonly used for managing patient appointments and hospital administration?

रोगी के अपॉइंटमेंट (appointment) और अस्पताल प्रशासन के प्रबंधन के लिए सामान्यतः किस सॉफ्टवेयर का उपयोग किया जाता है?

(1) Video editing software / वीडियो एडिटिंग सॉफ्टवेयर

(2) **Hospital Information System (HIS) / अस्पताल सूचना प्रणाली (HIS) ✔**

(3) Gaming software / गेमिंग सॉफ्टवेयर

(4) Spreadsheet only for accounts / केवल अकाउंट के लिए स्प्रेडशीट

Q.192 Under which level of health care delivery is a district hospital classified?

जिला अस्पताल को स्वास्थ्य-देखभाल वितरण के किस स्तर के अंतर्गत वर्गीकृत किया जाता है?

(1) **Secondary / द्वितीयक ✔**

(2) Tertiary / तृतीयक

(3) Primary / प्राथमिक

(4) Basic / मूलभूत

Q.193 A 21-year-old male patient is admitted to a community clinic for a routine health assessment. As the attending health worker, you have to measure his height accurately. Which step is essential before instructing him to stand in front of the stadiometer?

21 वर्ष के एक पुरुष रोगी को सामुदायिक क्लिनिक में नियमित स्वास्थ्य आकलन के लिए भर्ती किया जाता है। उपस्थित स्वास्थ्यकर्मी के रूप में, आपको उसकी ऊंचाई यथार्थ रूप से मापनी है। उसे स्टैडियोमीटर (stadiometer) के सामने खड़े होने का निर्देश देने से पहले कौन-सा स्टेप अत्यावश्यक है?

(1) **The patient should remove his shoes and stand on a flat surface. / रोगी को अपने जूते उतारकर सपाट पृष्ठ पर खड़ा होना चाहिए। ✔**

(2) The patient should keep his shoes on for hygiene purposes. / स्वच्छता के उद्देश्य से रोगी को अपने जूते पहने रहने चाहिए।

(3) The patient should lean slightly forward to maintain balance. / संतुलन बनाए रखने के लिए रोगी को थोड़ा आगे की ओर झुकना चाहिए।

(4) The patient should sit on the examination table. / रोगी को एग्जामिनेशन टेबल पर बैठना चाहिए।

Q.194 What is the proper and standard sequence of steps for manually cleaning and sanitising utensils such as bowls and scoops in a three-compartment sink?

तीन-कम्पार्टमेंट वाले सिंक (three-compartment sink) में कटोरे और स्कूप जैसे पात्रों को हाथ से साफ करने और सैनिटाइज करने के कार्य करने का उचित और मानक क्रम क्या है?

(1) Sanitise, rinse, wash / सैनिटाइज करना, खंगालना, धोना

(2) **Wash, rinse, sanitise / धोना, खंगालना, सैनिटाइज करना ✔**

(3) Sanitise, wash, rinse / सैनिटाइज करना, धोना, खंगालना

(4) Wash, sanitise, rinse / धोना, सैनिटाइज करना, खंगालना

Q.195 A cyclone has disrupted the sewage system of a coastal city, and refugees have been housed in a large community centre. As a health officer, you notice increasing cases of diarrhoea among the residents. Which is the most important risk prevention measure to be implemented immediately?

एक चक्रवात ने तटीय शहर की सीवेज व्यवस्था को बाधित कर दिया है, और शरणार्थियों को एक बड़े सामुदायिक केंद्र में ठहराया गया है। एक स्वास्थ्य अधिकारी के रूप में, आप निवासियों में अतिसार के बढ़ते मामलों को देखते हैं। तत्काल लागू करने के लिए सबसे महत्वपूर्ण जोखिम निवारक उपाय कौन-सा है?

(1) Distributing oral rehydration solution / मुख मार्ग पुनर्जलीकरण विलयन वितरित करना

(2) **Ensuring safe water supply and proper waste disposal / सुरक्षित जल आपूर्ति और उचित अपशिष्ट निपटान सुनिश्चित करना ✔**

(3) Increasing the frequency of environmental cleaning / पर्यावरण स्वच्छता की आवृत्ति बढ़ाना

(4) Isolating symptomatic individuals / लाक्षणिक व्यक्तियों को अलग करना

Q.196 A health-care worker records a patient's height as significantly different from that of the previous visit. What should the health worker do next to follow best practice?

एक स्वास्थ्य-देखभाल कर्मी किसी रोगी की लंबाई पिछले विजिट की तुलना में उल्लेखनीय रूप से भिन्न दर्ज करता है। सर्वोत्तम अभ्यास का पालन करने के लिए स्वास्थ्यकर्मी को आगे क्या करना चाहिए?

(1) Immediately report the discrepancy to the supervisor / तुरंत पर्यवेक्षक को इस अंतर की सूचना दें

(2) Update the patient's record without any question / बिना किसी प्रश्न के रोगी के रिकॉर्ड को अपडेट करें

(3) Assume that the equipment is faulty and stop taking measurements / यह मान लें कि उपकरण खराब है और माप लेना बंद कर दें

(4) **Recheck the measurement to verify its accuracy / इसकी परिशुद्धता को सत्यापित करने के लिए माप की दोबारा जांच करें ✔**

Q.197 During a mass casualty incident at a community event, you reach a victim who is conscious and has a severely bleeding wound on his thigh, due to which he is turning pale and becoming confused. As a trained health care provider, which intervention should you prioritise to prevent further deterioration of the condition?

किसी सामुदायिक कार्यक्रम में हुई सामूहिक दुर्घटना के दौरान, आप एक ऐसे पीड़ित के पास पहुंचते हैं जो सचेत अवस्था में है, उसकी जांघ पर गंभीर रक्तस्राव का घाव है, जिसके कारण वह फीका पड़ रहा है और भ्रमित हो रहा है। एक प्रशिक्षित स्वास्थ्य सेवा प्रदाता के रूप में, स्थिति को अधिक बिगड़ने से रोकने के लिए आपको किस अंतःक्षेप को प्राथमिकता देनी चाहिए?

(1) Make the patient sit upright to keep the airway open / वायुमार्ग को खुला रखने के लिए रोगी को सीधा बिठाएं

(2) Start giving intravenous fluids immediately before stopping the bleeding / रक्तस्राव रोकने से पहले तुरंत अंतःशिरा तरल पदार्थ देना शुरू करें

(3) Assess the distal pulse and sensation before any intervention / किसी भी अंतःक्षेप से पहले दूरस्थ स्पंद और संवेदना का आकलन करें

(4) **Apply direct pressure on the wound and elevate the leg / घाव पर सीधा दबाव डालें और पैर को ऊपर उठाएं ✔**

Q.198 After an earthquake, a woman is brought to an emergency shelter. She has a wound on her leg, but her immunisation status is unknown. What is the primary management to reduce the risk of infection?

भूकंप के बाद एक महिला को आपातकालीन आश्रय में लाया जाता है। उसके पैर में घाव है, लेकिन उसके टीकाकरण की स्थिति अज्ञात है। संक्रमण के जोखिम को कम करने के लिए प्राथमिक प्रबंधन क्या है?

(1) Start only oral antibiotics / केवल मौखिक एंटीबायोटिक्स (oral antibiotics) शुरू करें

(2) Apply topical ointment and monitor / स्थलीय मरहम लगाएं और निगरानी करें

(3) **Clean the wound and administer tetanus toxoid vaccine / घाव को साफ करें और टेटेनस टॉक्साइड (tetanus toxoid) का वैक्सीन लगाएं ✔**

(4) Suture the wound immediately without cleaning it / घाव को बिना साफ किए तुरंत सीवन करें

Q.199 During the inspection of a maize grinding place, which practice best demonstrates compliance with food hygiene standards?

मक्का पीसने वाले स्थान के निरीक्षण के दौरान, कौन-सी विधि खाद्य स्वच्छता मानकों का पालन सर्वोत्तम रूप से दर्शाती है?

(1) Uncleaned seeds stored in open containers / खुले पात्रों में संग्रहीत बिना साफ़ किए हुए बीज

(2) Ground maize stored in sealed bins / सील किए गए डिब्बों में संग्रहीत पिसा हुआ मक्का ✔

(3) Wooden scoops used for all handling / सभी हैंडलिंग के लिए उपयोग किए जाने वाले लकड़ी के स्कूप

(4) Doors kept open for ventilation / संवातन के लिए खुले रखे गए दरवाजे

Q.200 Why is regular cleaning of the cooking area in eating and drinking premises necessary from the point of view of food hygiene?

खाने-पीने के परिसरों में खाना बनाने वाले स्थान की नियमित सफाई करना, खाद्य स्वच्छता के दृष्टिकोण से क्यों आवश्यक है?

(1) To make the kitchen more attractive and elegant / रसोई को अधिक आकर्षक और सुरुचिपूर्ण बनाने के लिए

(2) To prevent harmful bacteria that contaminate food / भोजन को दूषित करने वाले हानिकारक जीवाणुओं को रोकने के लिए ✔

(3) To improve the taste of the prepared food / तैयार किए गए भोजन के स्वाद को बेहतर बनाने के लिए

(4) To increase the temperature of the served dishes and food / परोसे गए व्यंजनों और भोजन का तापमान बढ़ाने के लिए

Answer Key / उत्तर कुंजी

1 2	**2** 4	**3** 1	**4** 1	**5** 2	**6** 4	**7** 2	**8** 4	**9** 3	**10** 4	**11** 3	**12** 2	**13** 1	**14** 2	**15** 3
16 3	**17** 1	**18** 4	**19** 4	**20** 4	**21** 4	**22** 3	**23** 4	**24** 2	**25** 1	**26** 1	**27** 2	**28** 4	**29** 2	**30** 4
31 1	**32** 3	**33** 4	**34** 2	**35** 1	**36** 4	**37** 1	**38** 4	**39** 4	**40** 4	**41** 4	**42** 4	**43** 3	**44** 2	**45** 4
46 2	**47** 1	**48** 2	**49** 3	**50** 4	**51** 3	**52** 4	**53** 3	**54** 4	**55** 1	**56** 1	**57** 2	**58** 4	**59** 2	**60** 2
61 1	**62** 4	**63** 2	**64** 3	**65** 2	**66** 2	**67** 4	**68** 1	**69** 4	**70** 2	**71** 1	**72** 1	**73** 1	**74** 3	**75** 1
76 3	**77** 4	**78** 1	**79** 2	**80** 1	**81** 3	**82** 1	**83** 1	**84** 2	**85** 1	**86** 1	**87** 3	**88** 3	**89** 3	**90** 1
91 3	**92** 3	**93** 2	**94** 3	**95** 4	**96** 4	**97** 4	**98** 3	**99** 1	**100** 1	**101** 2	**102** 3	**103** 1	**104** 2	**105** 4
106 3	**107** 4	**108** 3	**109** 1	**110** 2	**111** 2	**112** 2	**113** 2	**114** 2	**115** 3	**116** 3	**117** 2	**118** 4	**119** 3	**120** 2
121 2	**122** 1	**123** 2	**124** 2	**125** 3	**126** 3	**127** 3	**128** 2	**129** 4	**130** 2	**131** 2	**132** 3	**133** 3	**134** 4	**135** 1
136 4	**137** 4	**138** 2	**139** 4	**140** 2	**141** 4	**142** 3	**143** 3	**144** 2	**145** 2	**146** 1	**147** 2	**148** 4	**149** 3	**150** 3
151 4	**152** 1	**153** 2	**154** 1	**155** 2	**156** 1	**157** 2	**158** 3	**159** 3	**160** 3	**161** 2	**162** 4	**163** 2	**164** 3	**165** 4
166 1	**167** 3	**168** 4	**169** 2	**170** 4	**171** 3	**172** 4	**173** 3	**174** 4	**175** 1	**176** 1	**177** 3	**178** 2	**179** 1	**180** 3
181 1	**182** 4	**183** 1	**184** 1	**185** 2	**186** 2	**187** 4	**188** 1	**189** 1	**190** 2	**191** 2	**192** 1	**193** 1	**194** 2	**195** 2
196 4	**197** 4	**198** 3	**199** 2	**200** 2										

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for DSSSB exams.