Quick Sarkari

RSSB (RAJASTHAN STAFF SELECTION BOARD) · PREVIOUS YEAR PAPER WITH ANSWERS

RSSB Contractual ANM (Female Health Worker)

3 February 2024

RSSB संविदा महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता (ए.एन.एम.) – 3 फ़रवरी 2024 का प्रश्न पत्र, उत्तर सहित

100	90 min	1 / −1/4	EN + HI
Questions / प्रश्न	Duration / समय	Marks per Q / अंक	Language / भाषा

Booklet code: 87

INSIDE THIS PDF / इस PDF में

Question Paper in English + Hindi, correct option marked in green — Page 2–31
प्रश्न पत्र अंग्रेज़ी + हिंदी में, सही विकल्प हरे रंग में

Official final answer key released by RSSB — Page 31
RSSB द्वारा जारी आधिकारिक अंतिम उत्तर कुंजी

HOW TO USE THIS PAPER / इस पेपर का उपयोग कैसे करें

1. Attempt the paper first as a timed online mock test (link below).
   पहले नीचे दिए लिंक से इसे टाइमर के साथ ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें।
2. Check your score, section-wise analysis and solutions online.
   ऑनलाइन अपना स्कोर, खंड-वार विश्लेषण और हल देखें।
3. Use this PDF for revision. Correct answers are shown in green.
   दोहराने के लिए इस PDF का उपयोग करें। सही उत्तर हरे रंग में दिए गए हैं।

Attempt this paper as a FREE online mock test

इस पेपर को फ्री ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें – टाइमर, स्कोर और हल के साथ

https://quicksarkari.com/rssb-contractual-anm-female-health-worker-03-february-2024-mock-test/

All RSSB ANM, GNM & CHO papers and mock tests: **quicksarkari.com/rssb-mock-test/#anm-gnm-cho**

Join WhatsApp Channel | Join Telegram Channel

RSSB Contractual ANM (Female Health Worker) Question Paper (English + Hindi)

राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड – संविदा महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता (ए.एन.एम.) प्रश्न पत्र (अंग्रेज़ी + हिंदी)

3 February 2024 · 100 questions · correct answers marked ✔ in green
3 फ़रवरी 2024 · 100 प्रश्न · सही उत्तर हरे रंग में ✔ से चिह्नित

> Official final answer key released by RSSB. Questions are given in English and Hindi as printed in the official paper (language questions in their own language). Questions deleted by RSSB are marked "marks to all". Option (E) "Question not attempted" of the real paper is not shown.
> RSSB द्वारा जारी आधिकारिक अंतिम उत्तर कुंजी। प्रश्न आधिकारिक प्रश्न पत्र के अनुसार अंग्रेज़ी और हिंदी में हैं (भाषा के प्रश्न उसी भाषा में)। RSSB द्वारा हटाए गए प्रश्न "सभी को अंक" से चिह्नित हैं। वास्तविक पेपर का विकल्प (E) "अनुत्तरित प्रश्न" यहाँ नहीं दिखाया गया है।

General Studies

Q.1 The battle fought between Babur and Mahmud Lodi in 1529 is known as:
महमूद लोदी और बाबर के बीच 1529 के युद्ध को कहा जाता है:

(1) Battle of Tarain / तराइन का युद्ध
(2) **Battle of Ghaghra / घाघरा का युद्ध ✔**
(3) Battle of Haldighati / हल्दीघाटी का युद्ध
(4) Battle of Ajmer / अजमेर का युद्ध

Q.2 In phenylketonuria, according to the epidemiological wheel theory the major role is played by:
एपीडेमियोलोजिकल व्हील सिद्धांत के अनुसार, फिनाइलकीटोनयूरिआ में निम्नलिखित में से कौनसे कारक की मुख्य भूमिका है?

(1) Environmental factors / पर्यावरण कारक
(2) Dietary factors / पोषण कारक
(3) **Genetic factors / आनुवंशिक कारक ✔**
(4) Genetic and dietary factors / आनुवंशिक और पोषण कारक

Q.3 AYUSH stands for -
AYUSH है:

(1) Ayurvedic, Yoga, Unani, Siddha and Homecare-based system of medicine / आयुर्वेदिक, योगा, यूनानी, सिद्धा और होम केयर पर आधारित औषध प्रणाली
(2) Allopathic, Yoga, Unani, Siddha and Homecare-based system of medicine / एलोपैथिक, योगा, यूनानी, सिद्धा और होम केयर पर आधारित औषध प्रणाली
(3) Allopathic, Yoga, Unani, Siddha and Homeopathic system of medicine / एलोपैथिक, योगा, यूनानी, सिद्धा और होमियोपैथिक औषध प्रणाली
(4) **Ayurvedic, Yoga, Unani, Siddha and Homeopathic system of medicine / आयुर्वेदिक, योगा, यूनानी, सिद्धा और होमियोपैथिक औषध प्रणाली ✔**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.4 What is health assessment?

स्वास्थ्य आकलन क्या है?

(1) Planning care and treatment for the diseased. / रोगी की देख-रेख और उपचार की योजना।

(2) **Evaluation of health status by performing physical examination after taking a health history. / स्वास्थ्य इतिहास जानने के बाद शारीरिक जाँच के द्वारा स्वास्थ्य स्थिति का मूल्यांकन। ✔**

(3) Identifying and evaluating the special needs of a person. / किसी व्यक्ति की विशिष्ट आवश्यकताओं को पहचानना और मूल्यांकन करना।

(4) Evaluation of health status by noting the health history of a person. / किसी व्यक्ति की स्वास्थ्य इतिहास की जानकारी द्वारा उसकी स्वास्थ्य स्थिति का मूल्यांकन।

Q.5 A phase between the state of perfect health and the point where actual pathological processes of the disease starts is called the phase of:

उत्तम स्वास्थ्य की स्थिति और वह बिंदु जहाँ वास्तविक रोग प्रक्रिया आरंभ होती है, के बीच की अवस्था कहलाती है :

(1) Pathogenesis / रोगमूलन (Pathogenesis)

(2) Post pathogenesis / पश्च रोगमूलन (Post pathogenesis)

(3) Primordial prevention / प्रारंभिक रोकथाम (Primordial prevention)

(4) **Pre-pathogenesis / पूर्व रोगमूलन (Pre-pathogenesis) ✔**

Q.6 _____ captures videos that can be transferred via the internet in real time.

_____ वीडियो को अभिग्रहण करता है जिसे इंटरनेट द्वारा वास्तविक समय में स्थानांतरित किया जा सकता है।

(1) Headset / हैडसेट

(2) **Web camera / वैबकैमरा ✔**

(3) Sound card / साऊंड कार्ड

(4) OMR / ओ एम आर

Q.7 Who wrote “Pabu Prakash” Maha Kavya?

“पाबू प्रकाश” महाकाव्य के लेखक कौन है?

(1) Balinathji / बालीनाथजी

(2) Suryamal Mishra / सूर्यमल मिश्रा

(3) Vitthal Das / विट्ठल दास

(4) **Modji Aashiya Krit / मोदजी आशिया कृत ✔**

Q.8 When was Rajasthan Seva Sangh founded?

राजस्थान सेवा संघ की स्थापना कब हुई?

(1) 1925

(2) 1915

(3) 1920

(4) **1919 ✔**

Q.9 Select the correct statements about NTEP
1. NTEP aims to end TB by 2025.
2. NTEP stands for National Tuberculosis Eradication Programme.
3. NSP (2017-2025) expects 80% reduction in TB incidents.
4. NTEP objects for private sector engagement.
5. NTEP expects 90% reduction in TB mortality by 2025.
Choose the most appropriate answer from the option given below:
एन टी ई पी से संबंधित सही कथनों का चुनाव करें:
1. एन टी ई पी का उद्देश्य 2025 तक टीबी का अंत करना।
2. एन टी ई पी का तात्पर्य है नैशनल ट्यूबरक्यूलोसिस इरैडिकेशन प्रोग्राम।
3. एन एस पी (2017-2025) टीबी के आपतन में 80% कमी की संभावना करता है।
4. एन टी ई पी का ध्येय निजी क्षेत्र के सहयोग लेने के लिए है।
5. एन टी ई पी 2025 तक टीबी के कारण मृत्यु दर में 90% कमी की संभावना करता है।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2, 3, 4
(2) 2, 3, 4, 5
(3) 1, 3, 4, 5 ✔
(4) 1, 2, 4, 5

Q.10 Identify the hormone which is NOT secreted by placenta:
निम्न में से कौनसा हार्मोन प्लैसेन्टा द्वारा स्रावित नहीं होता?

(1) hCG / एच सी जी
(2) hPL / एच पी एल
(3) Progestogens / प्रोजेस्टोजेन्स
(4) Androgens / एन्ड्रोजेन्स ✔

Q.11 Under NSSK, which of the following issues are addressed at birth?
1. Prevention of hypothermia
2. Basic newborn resuscitation
3. Integrated management of neonatal and childhood illness
4. Prevention of infection
Choose the most appropriate answer from the options given below:
"एन एस एस के" कार्यक्रम के अंतर्गत निम्न में से कौनसे विषय पैदा होने के समय संबोधित किए जाते हैं?
1. हाइपोथर्मिया (निम्न तापमान) की रोकथाम
2. नवजात शिशु का मूलभूत पुनरूज्जीवन
3. नवजात शिशु और बचपन की बीमारियों का संघटित प्रबंधन
4. संक्रमण की रोकथाम
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2 and 4 / 1, 2 और 4 ✔
(2) 3 and 4 / 3 और 4
(3) 1 and 2 / 1 और 2
(4) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4

Q.12 Match List I with List II:
List I (Bones) | List II (Body part)
a. Humerus | I. Thorax
b. Femur | II. Hand
c. Parietal bone | III. Leg
d. Sternum | IV. Head
Choose the correct answer from the options given below:
सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:
सूची I (हड्डियाँ) | सूची II (शरीर का हिस्सा)
a. ह्यूमरस | I. वक्ष
b. फीमर | II. हाथ
c. पेराइटल बोन | III. टाँग
d. स्टर्नम | IV. सिर
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-I, b-III, c-II, d-IV
(2) a-IV, b-II, c-III, d-I
(3) a-II, b-III, c-IV, d-I ✔
(4) a-III, b-II, c-IV, d-I

Q.13 Microcellular rubber footwear is provided for protection of insensitive feet as one of the major initiatives for which disease?
निम्नलिखित में से कौन से रोग के लिए असंवेदनशील पैर की रक्षा के लिए माइक्रोसेल्युलर रबर फुटवीयर एक बड़े अभिक्रम के अंतर्गत प्रदान किया जाता है?

(1) Polio / पोलियो
(2) Accident victims / दुर्घटना पीड़ित
(3) Leprosy / कुष्ठ रोग ✔
(4) Epilepsy / एपिलेप्सी (मिरगी)

Q.14 Given below are some nutritional programs of India – Arrange them in chronological order:
1. Weekly Iron Supplementation
2. National Nutrition Mission
3. Mid-day Meal Scheme
4. Balwadi Nutritional Program
5. Annapurna Scheme
Choose the correct answer from the options given below:
नीचे दिए गए भारत के पोषण कार्यक्रमों को कालक्रमानुसार लगाएँ :
1. साप्ताहिक आयरन सपलिमेन्टेशन
2. नेशनल न्युट्रीशन मिशन
3. मिड-डे मील स्कीम
4. बालवाड़ी न्युट्रीशन प्रोग्राम
5. अन्नपूर्णा स्कीम
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 4, 3, 5, 1, 2 ✔
(2) 1, 2, 5, 4, 3
(3) 5, 4, 1, 3, 2
(4) 2, 1, 4, 5, 3

Q.15 Which of the following is NOT a source of dietary fibre?

निम्न में से कौनसा आहार से प्राप्त होना वाला रेशा नहीं है?

(1) Muscle fibre / माँसपेशीय रेशा (Muscle fibre) ✔

(2) Vegetable fibre / सब्जियों का रेशा

(3) Bran / ब्रान (भूसी)

(4) Fruits / फल

Q.16 Which of the following are vector borne diseases?

निम्न में से कौनसे रोग संवाहक द्वारा जनित है?

(1) Dengue and Typhoid / डेंगु और टायफाइड

(2) Chikungunya and AIDS / चिकनगुनिया और एड्स

(3) Dengue and Chikungunya / डेंगु और चिकनगुनिया ✔

(4) Malaria and Typhoid / मलेरिया और टायफाइड

Q.17 Which of the following is NOT a function of the Barcode Reader?

निम्नलिखित में से क्या बारकोड रीडर का कार्य नहीं है?

(1) to capture information / सूचना का अभिग्रहण करना

(2) to read information / सूचना को पढ़ना

(3) to translate the barcode into numerals/ alphabets / बारकोड को अंकों / अक्षरों में अनुवाद करना

(4) to print / छापना ✔

Q.18 The global prevalence of tuberculosis infection is around _____% and prevalence of TB infection in India is _____%.

तपेदिक रोग के संक्रमण की वैश्विक व्यापकता लगभग _____% है तथा भारत में तपेदिक संक्रमण की व्यापकता _____% है।

(1) 40, 32

(2) 35, 32

(3) 32, 40 ✔

(4) 32, 35

Q.19 The type of screen used in gaming devices, clocks, watches, calculators and telephone is

गेमिंग उपकरण, दीवार घड़ी, घड़ियाँ, कैल्कुलेटर्स और टेलीफोनों में उपयोग आने वाली स्क्रीन का प्रकार है:

(1) LCD / एल.सी.डी. ✔

(2) Plasma and LCD / प्लाज्मा और एल.सी.डी.

(3) CRT / सी.आर.टी.

(4) Plasma and CRT / प्लाज्मा और सी.आर.टी.

Q.20 Match List I with List II:

List I (Medical equipment in ERS) | List II (Type of Ambulance)

a. Fetal Doppler | I. A B C D

b. Canvas stretcher folding | II. C D

c. Suction pump (foot operated) | III. A B

d. Laryngoscope | IV. D

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I (ई आर एस में मेडिकल इक्विपमेंट) | सूची II (एम्बुलेन्स का प्रकार)

a. फीटल डॉपलर | I. A B C D

b. केन्वस स्ट्रेचर फोल्डिंग | II. C D

c. सक्शन पम्प (फुट ऑपरेटिड) | III. A B

d. लेरिंगोस्कोप | IV. D

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-IV, b-II, c-III, d-I

(2) a-II, b-I, c-IV, d-III

(3) a-IV, b-III, c-I, d-II ✔

(4) a-I, b-IV, c-III, d-II

Q.21 Match List I with List II:

List I | List II

a. Diagnosis | I. Science of the cause of disease

b. Etiology | II. Chance of recovery from disease

c. Symptoms | III. Determination of the nature and extent of disease

d. Prognosis | IV. Subjective evidence of disease

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. निदान | I. रोग के कारण का विज्ञान

b. निदानशास्त्र | II. रोग से स्वस्थ हो जाने का संयोग

c. लक्षण | III. रोग की प्रकृति और परिमाण का निर्धारण

d. पूर्वानुमान | IV. रोग का आत्मनिष्ठ प्रमाण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-I, b-III, c-IV, d-II

(2) a-IV, b-III, c-II, d-I

(3) a-III, b-I, c-IV, d-II ✔

(4) a-II, b-IV, c-I, d-III

Q.22 Which of the following is NOT a component of Global Hunger Index?
निम्नलिखित में से कौनसा ग्लोबल हंगर इन्डेक्स (विश्व भूख मापदण्ड) का घटक नहीं है?

(1) Percentage of children who die before the age of 5 years. / बच्चों का प्रतिशत जिनकी 5 वर्ष से पहले मृत्यु हो जाती है। ✔

(2) Percentage of children under 5 years, who are underweight. / 5 वर्ष से कम के बच्चों का प्रतिशत जो न्यूनभार (underweight) है।

(3) Percentage of children under 5 years, who suffer from stunting. / 5 वर्ष से कम के बच्चों का प्रतिशत जो अविकसित (stunting) है।

(4) Percentage of children under 5 years, who suffer from wasting. / 5 वर्ष से कम के बच्चों का प्रतिशत जो क्षीणता (wasting) से पीड़ित है।

Q.23 The term "hidden hunger" is used to refer to _____ deficiency.
शब्द "छिपी हुई भूख" (hidden hunger) को _____ की कमी को दर्शाने के लिए किया जाता है।

(1) Calcium / केल्शियम

(2) Micronutrient / सूक्ष्मपोषक ✔

(3) Iron / लोहा (आयरन)

(4) Macronutrient / बृहत् पोषक

Q.24 Which of the following is NOT necessary for achieving good health?
अच्छी सेहत को उपार्जित करने के लिए निम्न में से क्या आवश्यक नहीं है?

(1) Vaccination / टीकाकरण

(2) Eating diet rich in only fats and proteins / केवल वसा और प्रोटीनों से भरपूर आहार का सेवन ✔

(3) Control of vectors / वैक्टर का नियंत्रण

(4) Maintenance of hygienic food / स्वच्छ भोजन का संधारण

Q.25 Which of the following programmes includes counselling for sexual and reproductive health?
निम्नलिखित में से कौनसे कार्यक्रम के अंतर्गत लैंगिक और जननीय स्वास्थ्य के लिए सलाह देना सम्मिलित है?

(1) National Mental Health Programme / राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

(2) ARSH / ए आर एस एच ✔

(3) JSSK / जे एस एस के

(4) Ayushman Bharat Program / आयुष्मान भारत कार्यक्रम

Q.26 Which of the following is NOT a part of the Government's Initiative to reduce Low Birth Weight (LBW)?
निम्न में से कौनसा जन्म के समय कम वजन दर को घटाने के लिए सरकारी पहल का हिस्सा नहीं है?

(1) Counselling on nutrition, family planning and prevention of diseases / पोषण, परिवार नियोजन और बीमारियों की रोक-थाम के लिए परामर्श

(2) Universal screening of pregnant women for anaemia / एनीमिया के लिए गर्भवती महिलाओं की सार्वभौमिक जाँच

(3) Weight gain monitoring in pregnancy during ANC visit / ए एन सी के दौरे के दौरान गर्भवती महिलाओं के वजन में उन्नति को मॉनीटर करना

(4) Immunization and providing vitamin A supplementation upto the age of 5 yrs / 5 वर्ष तक की आयु वालों को टीकाकरण और विटामिन ए संपूरक प्रदान करना ✔

Q.27 Every 100 ml of deoxygenated blood delivers approximately ____ ml of CO_2 to the alveoli.

प्रत्येक 100 ml वि-ऑक्सीजनित रक्त, कूपिकाओं को, लगभग ____ ml कार्बन डाइऑक्साइड प्रदान करता है।

(1) 1

(2) 2

(3) 3

(4) 4 ✔

Q.28 Who is the First Deputy Managing Director of International Monetary Fund (IMF)?

अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा कोष (IMF) की पहली उप प्रबंध निदेशक कौन हैं?

(1) Kenji Okamura / केंजी ओकामूरा

(2) Nirmala Seetha Raman / निर्मला सीतारमन

(3) Cristalina Georgiva / क्रिस्टालीना जोर्जिवा

(4) Gita Gopinath / गीता गोपीनाथ ✔

Q.29 Deficiency of which mineral cause impaired immune function and Keshan disease?

निम्न में से किस खनिज की कमी से क्षीण प्रतिरक्षी कार्य और केशन रोग होता है?

(1) Selenium / सिलीनियम ✔

(2) Chromium / क्रोमियम

(3) Fluoride / फ्लोराइड

(4) Zinc / जिन्क

Q.30 What are the manifestations of Iron Deficiency Anaemia (IDA)?

1. General Pallor
2. Red discoloration of conjuctiva
3. Paleness of nail beds and soft palate
4. High attention span and memory concentration in children

Choose the most appropriate answer from the options given below:

आयरन की कमी से हुए एनीमिया की कौनसी अभिव्यक्तियाँ हैं?

1. सामान्य पीलापन
2. आँखों की कन्जेक्टिवा में लाली
3. नाखून की जड़ों में पीलापन और मृदु तालु
4. बच्चों में उच्च ध्यान अवधि और स्मृति संकेन्द्रण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 2 and 4 / 2 और 4

(2) 3 and 4 / 3 और 4

(3) 1 and 3 / 1 और 3 ✔

(4) 1, 2 and 4 / 1, 2 और 4

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.31 Identify the assured services which should be provided by a subcenter:
1. Control of locally endemic diseases
2. Hygiene and sanitation
3. Provide training to the staff of community health center
4. Participation in national health programs
Choose the most appropriate answer from the options given below:
किसी सब सेंटर द्वारा प्रदान की गई निश्चित सेवाओं को पहचानिए:
1. स्थानीय स्थानिक रोगों का नियंत्रण
2. स्वास्थ्य और सफाई
3. कम्युनिटी हेल्थ सेंटर के कर्मचारियों को प्रशिक्षण प्रदान करना
4. राष्ट्रीय स्वास्थ्य कार्यक्रमों में भाग लेना
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2 and 4 / 1, 2 और 4 ✔
(2) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4
(3) 2 and 3 / 2 और 3
(4) 1 and 4 / 1 और 4

Q.32 Identify the acts and rules that govern the disposal of solid wastes in India.
1. Montreal Protocol
2. Environment (Protection) Act, 1986
3. Air (Prevention and Control of Pollution) Act, 1981
4. Bio-medical Waste (Management and Handling) Rules, 1998
Choose the most appropriate answer from the options given below:
भारत में ठोस अपशिष्ट (solid wastes disposal) के निस्तारण के लिए दिए गए अधिनियमों और नियमों का चयन करें।
1. मान्ट्रीआल प्रोटोकॉल
2. पर्यावरण (सुरक्षा) अधिनियम, 1986
3. एयर (प्रिवेन्शन एन्ड कन्ट्रोल ऑफ पोल्यूशन) एक्ट, 1981
4. बायो मेडिकल वेस्ट (मैनेजमेन्ट एन्ड हैन्डलिंग) रूल्स, 1998
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1 and 2 / 1 और 2
(2) 2 and 3 / 2 और 3 ✔
(3) 1, 2 and 4 / 1, 2 और 4
(4) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4

Q.33 The National Strategic Plan for HIV/AIDS and STI is developed for the year:
एच आई वी / एड्स और एस टी आई के लिए राष्ट्रीय योजना व्यवस्था कौनसे वर्ष के लिए बनाई गई है?

(1) 2015-2022
(2) 2012-2019
(3) 2016-2023
(4) 2017-2024 ✔

Q.34 According to the 2011 census, which is the most populated district of India?
2011 की जनगणना के अनुसार भारत का सबसे अधिक आबादी वाला जिला / मंडल कौनसा है?

(1) Lucknow / लखनऊ
(2) Jaisalmer / जैसलमेर
(3) Kachchh / कच्छ
(4) Thane / थाणे ✔

Q.35 Select the criteria for a good disinfectant from the following:
1. It can be toxic to domestic animals.
2. It must destroy the pathogens.
3. It must not be toxic to humans.
4. It should be costly.
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्नलिखित में से एक अच्छे रोगाणुनाशक के मानदंडों का चयन करें:
1. यह पालतु पशुओं के लिए विषैला हो सकता है।
2. यह रोगाणुओं को अवश्य नष्ट करें।
3. यह मनुष्यों के लिए विषैला नहीं होना चाहिए।
4. यह महँगा होना चाहिए।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 2 and 3 / 2 और 3 ✔
(2) 1 and 4 / 1 और 4
(3) 2 and 4 / 2 और 4
(4) 1 and 3 / 1 और 3

Q.36 First Chairman of Rajasthan State Finance Commission was :
राजस्थान राज्य वित्त आयोग के पहले अध्यक्ष थे:

(1) Shri Hiralal Devpura / श्री हीरालाल देवपुरा
(2) Shri K. K. Goel / श्री के. के. गोयल ✔
(3) Shri B. D. Kalla / श्री बी. डी. कल्ला
(4) Shri Manik Chand Surana / श्री मानिकचन्द सुराना

Q.37 Which of the following food choices are less healthy?
1. Eating fast foods frequently
2. Buying processed foods
3. Taking whole grains, pulses and fruits in diet
4. Having chocolates and cakes in dessert
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्नलिखित में से कौनसी भोजन चयन से संबंधित कम स्वास्थ्यवर्धक क्रिया है?
1. अधिकतर फास्ट फूड का सेवन करना
2. संसाधित खाद्य पदार्थ खरीदना
3. आहार में साबुत अनाज, दालें और फल लेना
4. मिष्ठान में चॉकलेट और केक का सेवन करना
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 3 and 4 / 3 और 4
(2) 1, 2 and 3 / 1, 2 और 3
(3) 1, 2 and 4 / 1, 2 और 4 ✔
(4) 1 and 2 / 1 और 2

Q.38 Which among the following is NOT a monitor?
निम्नलिखित में से कौनसा मॉनिटर नहीं है?

(1) LCD / एल.सी.डी.
(2) Projector / प्रोजेक्टर ✔
(3) Plasma / प्लाज्मा
(4) CRT / सी.आर.टी.

Q.39 Which of the following drug kits is NOT available at subcenter?

निम्न में से कौनसी ड्रग किट सब सेंटर पर उपलब्ध नहीं होती है?

(1) Kit (A) / किट (A)

(2) Kit of contraceptives / गर्भनिरोधकों की किट

(3) Kit (X) / किट (X) ✔

(4) Kit of vaccines and other paediatric drugs / टीकों और अन्य बालचिकित्सा की दवाईयों की किट

Q.40 On 24th September, 2015, Government of India notified that the rules on 'tobacco pack pictorial warnings' would come into effect from:

24 सितम्बर, 2015 को भारत सरकार द्वारा "तम्बाकू के डिब्बे पर चित्रात्मक चेतावनी" की अधिसूचना कब से लागू की गई?

(1) 1st January, 2016 / 1 जनवरी, 2016

(2) 31st March, 2016 / 31 मार्च, 2016

(3) 1st April, 2016 / 1 अप्रैल, 2016 ✔

(4) 1st December, 2015 / 1 दिसम्बर, 2015

Q.41 Which of the following are non-infectious diseases?

1. Diabetes
2. AIDS
3. Cancer
4. Common-cold
5. COVID

Choose the most appropriate answer from the options given below:

निम्नलिखित में से कौनसे रोग असंक्रमित हैं?

1. डायाबिटीस
2. एड्स
3. केंसर
4. सामान्य जुकाम
5. कोविड

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 3 ✔

(2) 2, 4

(3) 2, 4, 5

(4) 1, 3, 5

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.42 Identify the re-emerging infectious diseases from the following:
1. Tuberculosis
2. Japanese encephalitis
3. Malaria
4. SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome)
5. Dengue
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्नलिखित में पुनर्आविर्भाव (re-emerging) वाले संक्रामक रोगों को पहचानिए:
1. तपेदिक
2. जापानी इनसिफेलाइटिस
3. मलेरिया
4. SARS (प्रचण्ड तीक्ष्ण श्वसन सिंड्रोम)
5. डेंगू
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 2, 4 and 5 / 2, 4 और 5
(2) 1, 2, 3 and 5 / 1, 2, 3 और 5
(3) **1, 3 and 5 / 1, 3 और 5 ✔**
(4) 1, 3 and 4 / 1, 3 और 4

Q.43 Identify the statement which is true for HIV transmission
HIV संचरण के विषय में निम्न में से सही कथन की पहचान करें।

(1) **HIV infected women can transmit HIV to her foetus or infant before, during or after birth. / HIV संक्रमित महिला अपने गर्भ या शिशु को जन्म देने से पूर्व, जन्म देते समय या जन्म देने के बाद HIV संचरित कर सकती है। ✔**
(2) HIV prevalence in pregnant women is less than 1% in many districts of India. / भारत के कई जिलों में गर्भवती स्त्रियों में HIV का पाया जाना 1% से कम है।
(3) 90% of HIV perinatal infections occur in utero or during birth process. / HIV के 90% पैरीनेटल संक्रमण गर्भाशय में होते हैं या जन्म प्रक्रिया के दौरान होते हैं।
(4) A pregnant HIV infected woman has approximately 90% chance of passing the virus to her foetus or newborn baby. / HIV संक्रमित गर्भिणी अपने गर्भ या नवजात शिशु में वाइरस को संचरण करने की लगभग 90% संभावना रखती है।

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.44 Match List I with List II:

List I | List II

a. Amoebic dysentery | I. Haemophilus influenzae

b. Elephantiasis | II. Microsporum

c. Ring worms | III. Entamoeba histolytica

d. Pneumonia | IV. Wuchereria bancrofti

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. अमीबिक डिसेन्ट्री | I. हीमोफिल्लस इन्फ्लूएन्जे

b. एलीफैन्टिआसिस | II. माइक्रोस्पोरम

c. रिंग वर्म | III. एन्टएमीबा हिस्टोलिटिका

d. न्यूमोनिया | IV. वुचीरीरिया बेन्क्राफ्टी

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-III, b-IV, c-II, d-I ✔

(2) a-I, b-IV, c-II, d-III

(3) a-IV, b-II, c-I, d-III

(4) a-II, b-III, c-IV, d-I

Q.45 The target age for complementary feeding under Infant and Young Child Feeding (IYCF) is:

इन्फैन्ट एंड यंग चाइल्ड फीडिंग (आई.वाइ.सी.एफ.) के अंतर्गत संपूरक संभरण की निर्धारित आयु है:

(1) 6 – 12 months / 6 – 12 महीने

(2) 3 – 12 months / 3 – 12 महीने

(3) 6 – 24 months / 6 – 24 महीने ✔

(4) 3 – 24 months / 3 – 24 महीने

Q.46 Which of the following is NOT a risk factor associated with drowning?

निम्नलिखित में से कौनसा डूबने के लिए जोखिम का घटक नहीं है?

(1) Alcohol use, near or in the water / पानी के पास या पानी में शराब का सेवन

(2) Medical conditions such as epilepsy / चिकित्सीय स्थिति जैसे एपिलेप्सी

(3) Safe transportation vessels with floating devices / प्लावी संयंत्रों के साथ सुरक्षित अभिगमन ✔

(4) Tourists unfamiliar with local water risks and features / स्थानीय पानी से संबंधित जोखिमों और लक्षणों से अनभिज्ञ पर्यटक

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.47 Match List I with List II:

List I | List II

a. Modified secretory structures involved in lactation | I. Mammary glands

b. Produces progesterone, estrogens, relaxin and inhibin | II. Endometrium

c. Inner glandular layer of uterus | III. Isthmus

d. Last part of the oviduct | IV. Corpus luteum

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. रूपांतरित ग्रंथिमय संरचनाएँ जो दुग्ध स्रवण में शामिल है | I. मैमरी ग्लैंड

b. प्रोजेस्टीरॉन, इस्ट्रोजन, रिलैक्सिन और इन्हिबिन का उत्पादन करता है | II. एन्डोमीट्रीयम

c. गर्भाशय की आंतरिक ग्रंथिमय परत | III. इस्थमस

d. डिंबवाहिनी का आखिरी हिस्सा | IV. कार्पस ल्यूटियम

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-II, b-III, c-IV, d-I

(2) a-I, b-II, c-III, d-IV

(3) a-II, b-III, c-I, d-IV

(4) a-I, b-IV, c-II, d-III ✔

Q.48 Which of these is NOT an important function of proteins in the body?

निम्नलिखित में से कौनसा प्रोटीन का शरीर में महत्वपूर्ण कार्य नहीं है?

(1) Repair, growth and maintenance of body tissue / शारीरिक ऊत्तकों की प्रतिपूर्ति, वृद्धि और संधारण

(2) Synthesis of actin, myosin, collagen and other structural proteins / एक्टिन, मायोसिन, कोलेजन और अन्य संरचनात्मक प्रोटीनों का संश्लेषण

(3) Prevention of obesity / मोटापे की रोकथाम ✔

(4) As transport carriers for molecules such as iron, hemoglobin and lipids / आयरन, हीमोग्लोबिन और लिपिड जैसे अणुओं के लिए वहन वाहक

Q.49 Which of the following diseases is NOT a milk borne disease?

निम्नलिखित में से कौनसा रोग दुग्ध-जनित नहीं है?

(1) Tuberculosis / क्षय रोग (टीबी)

(2) Brucellosis / ब्रुसेलोसिस

(3) Diphtheria / डिप्थीरिया (गलघोटूं)

(4) Pertussis / परट्यूसिस (काली खांसी) ✔

Q.50 Severe undernutrition due to deficiency of food and energy is termed as _____ and that caused by protein deficiency is termed as _____.

अति अल्प पोषण जो भोजन और ऊर्जा की कमी से होता है कहलाता है _____ और जो प्रोटीन की कमी से होता है वह _____ कहलाता है।

(1) marasmus, kwashiorkor / मरास्मस, क्वाशियोरकर ✔

(2) marasmus, anaemia / मरास्मस, एनीमिया

(3) kwashiorkor, marasmus / क्वाशियोरकर, मरास्मस

(4) anaemia, marasmus / एनीमिया, मरास्मस

Q.51 Identify the constituents of metalloenzymes:
1. Copper
2. Nickel
3. Zinc
4. Iron

Choose the most appropriate answer from the options given below:

मैटेलोएन्ज़ाइमों के घटक पहचानिए :
1. कॉपर
2. निकल
3. ज़िंक
4. लोहा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1 and 3 / 1 और 3
(2) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4
(3) 2 and 4 / 2 और 4
(4) **1, 3 and 4 / 1, 3 और 4 ✔**

Q.52 Which of the following is a genetic disorder in humans?

निम्नलिखित में से कौनसा मनुष्य में आनुवंशिक विकार है ?

(1) **Thalassemia / थैलेसीमिया ✔**
(2) Cancer / कैंसर
(3) Marasmus / मरास्मस
(4) Anaemia / एनीमिया

Q.53 Which of the following is/are NOT a part of socio demographic determinants for infant mortality?
1. Age of the mother
2. Family size
3. Multiple births
4. Sex of the child

Choose the most appropriate answer from the options given below:

शिशु मृत्युदर के लिए निम्न में से कौनसा/से सामाजिक जनसांख्यिकीय निर्धारक का / के हिस्सा / हिस्से नहीं है ?
1. माता की आयु
2. परिवार में सदस्यों की संख्या
3. बहुल जन्म
4. शिशु का लिंग

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 3 only / केवल 3
(2) **1 and 3 only / केवल 1 और 3 ✔**
(3) 2 and 4 only / केवल 2 और 4
(4) 1 only / केवल 1

Q.54 Which of the following carry oxygenated blood?
1. Pulmonary artery
2. Pulmonary vein
3. Systemic vein
4. Systemic artery
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्न में से कौन आक्सीजनी रक्त का वहन करता है?
1. पलमनरी धमनी
2. पलमनरी शिरा
3. सिस्टमिक शिरा
4. सिस्टमिक धमनी
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1 and 2 only / केवल 1 और 2
(2) 2 and 3 only / केवल 2 और 3
(3) 1 and 4 only / केवल 1 और 4
(4) 2 and 4 only / केवल 2 और 4 ✔

Q.55 Which of the following statements are true for biomedical waste?
1. Red coloured non-chlorinated plastic bags are used for disposable items like catheters, gloves etc.
2. Blue puncture proof containers are used for disposal of syringes with fixed needles.
3. Yellow coloured non-chlorinated plastic bags are used for human anatomical waste.
4. White cardboard boxes are used for disposal of medicine vials.
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्न में से कौनसे कथन बायोमेडिकल अपशिष्ट (biomedical waste) के लिए सही हैं?
1. निस्तारण योग्य पदार्थ जैसे कैथेटर्स, दस्तानें इत्यादि के लिए लाल रंग के नॉनक्लोरिनेटिड प्लास्टिक थैलों का उपयोग किया जाता है।
2. सिरिंज के साथ जुड़ी हुई सुई जैसे पदार्थों का निस्तारण नीले पंक्चर प्रूफ पीपों में किया जाता है।
3. मानव शारीरिक अपशिष्ट के निस्तारण लिए पीले रंग के नॉन क्लोरिनेटिड प्लास्टिक बैगों का उपयोग किया जाता है।
4. सफेद गत्ते के डिब्बों का उपयोग दवाईयों की शीशियों के निस्तारण के लिए किया जाता है।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 3 only / केवल 1, 3 ✔
(2) 1, 3, 4 only / केवल 1, 3, 4
(3) 2, 4 only / केवल 2, 4
(4) 2, 3, 4 only / केवल 2, 3, 4

Q.56 Who was crowned “Miss International India 2023”?
किसने “मिस इंटरनैशनल इंडिया 2023” का खिताब जीता?

(1) Sunita Punia / सुनीता पुनिया
(2) Harnaaz Sandhu / हरनाज़ संधु
(3) Praveena Anjana / प्रवीना अंजाना ✔
(4) Megha Rajagopalan / मेघा राजगोपालन

Q.57 What is the critical period for nutritional intervention in children?
बच्चों में पोषण अंतर्विष्टि के लिए महत्वपूर्ण अवधि क्या है?

(1) First 325 days / पहले 325 दिन
(2) First 100 days / पहले 100 दिन
(3) First 1000 days / पहले 1000 दिन ✔
(4) First 270 days / पहले 270 दिन

Q.58 Who was the First Chief Justice of the Rajasthan High Court?

राजस्थान उच्च न्यायालय के प्रथम मुख्य न्यायाधीश कौन थे?

(1) Kailash Nath Wanchoo / कैलाश नाथ वान्छु

(2) S. K. Mittal / एस के मित्तल

(3) Arun Kumar Mishra / अरूण कुमार मिश्रा

(4) Kamal Kant Verma / कमल कांत वर्मा ✔

Q.59 Match List I with List II:

List I | List II

a. Primary Health Center | I. Most peripheral contact point between primary health care and community.

b. Subcenter | II. Urban Areas

c. District and Municipal Hospitals | III. A 30 bedded hospital with specialized services

d. Community Health Center | IV. A referral unit for 6 subcenters

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. प्राइमरी हेल्थ सेन्टर | I. प्राइमरी स्वास्थ्य देख-रेख प्रणाली और समाज के बीच के अधिकांश परिधीय बिंदु

b. सब-सेन्टर | II. शहरी क्षेत्र

c. डिसट्रिक्ट और म्युनिसिपल अस्पताल | III. विशेष सेवाओं वाला 30 बैड का अस्पताल

d. कम्यूनिटी हैल्थ सेन्टर | IV. 6 सब सेन्टरों के लिए निर्दिष्ट इकाई

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-I, b-II, c-IV, d-III

(2) a-IV, b-I, c-II, d-III ✔

(3) a-II, b-III, c-I, d-IV

(4) a-III, b-II, c-IV, d-I

Q.60 Choose the true statement about Urban Health Care facilities:

शहरी स्वास्थ्य देख-रेख सुविधाओं से संबंधित सत्य कथन का चुनाव करें:

(1) 1 Urban PHC for 1,00,000 population. / 1,00,000 की जनसंख्या के लिए 1 शहरी (Urban) पी. एच. सी.।

(2) U-PHCs have no OPD services. / यू-पी एच सी में कोई ओ पी डी सेवाऐं नहीं होती।

(3) 1 ANM for every 10,000 population. / प्रति 10,000 की जनसंख्या के लिए 1 ए एन एम। ✔

(4) U-PHC includes In-patient care. / यू-पी एच सी में इन-पेशेन्ट देखभाल सम्मिलित है।

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.61 Match List I with List II:

List I | List II

a. Tocopherol | I. Vitamin K_1

b. phylloquinine | II. Vitamin B_{12}

c. Retinol | III. Vitamin E

d. Cyanocobalamin | IV. Vitamin A

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. टोकोफिरॉल | I. विटामिन K_1

b. फिल्लोक्वीनीन | II. विटामिन B_{12}

c. रेटीनॉल | III. विटामिन E

d. सायनोकोबालअमीन | IV. विटामिन A

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-III, b-II, c-IV, d-I

(2) a-II, b-III, c-I, d-IV

(3) a-IV, b-I, c-II, d-III

(4) a-III, b-I, c-IV, d-II ✓

Q.62 Which among the following is NOT a pointing device?

निम्नलिखित में से कौनसा प्वाइन्टिंग उपकरण नहीं है?

(1) Trackball / ट्रैकबॉल

(2) Mouse / माउस

(3) Touchscreen / टचस्क्रीन ✓

(4) Touchpad / टचपैड

Q.63 The two gonadotropins secreted in human females are:

मानव मादा द्वारा स्रावित दो गोनेडोट्रॉपिन हैं:

(1) FSH and LH / एफ एस एच और एल एच ✓

(2) FSH and Estrogen / एफ एस एच और इस्ट्रोजन

(3) LH and Progesterone / एल एच और प्रोजेस्टीरॉन

(4) Estrogen and Progesterone / इस्ट्रोजन और प्रोजेस्टीरॉन

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.64 Match List I with List II:
List I | List II
a. Regular surveillance | I. HIV
b. Sentinel surveillance | II. Hypertension
c. Regular periodic surveys | III. Polio
d. Regular surveillance of disease under eradication | IV. Tuberculosis
Choose the correct answer from the options given below:
सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:
सूची I | सूची II
a. नियमित निगरानी | I. एच आई वी
b. प्रहरी निगरानी | II. हाइपरटेन्शन
c. नियमित आवधिक सर्वेक्षण | III. पोलिओ
d. उन्मूलन के अंतर्गत रोग की नियमित निगरानी | IV. ट्यूबरक्यूलोसिस
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-II, b-I, c-III, d-IV
(2) a-IV, b-II, c-I, d-III
(3) a-IV, b-I, c-III, d-II
(4) a-IV, b-I, c-II, d-III ✔

Q.65 Match List I with List II:
List I | List II
a. Uremia | I. Insoluble mass of crystalized salts
b. Renal Calculi | II. Biliverdin, vitamins and drugs
c. Sebaceous Glands | III. Hemodialysis
d. Liver | IV. Sterols, hydrocarbons and waxes
Choose the correct answer from the options given below:
सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:
सूची I | सूची II
a. यूरेमिया | I. क्रिस्टलित लवणों के अघुलनशील पदार्थ
b. रीनल कैल्कुलाइ (गुर्दे में पथरी) | II. बिलिवर्डिन, विटामिन तथा औषधियाँ
c. वसा ग्रंथियाँ | III. रक्तअपोहन
d. यकृत | IV. स्टीरोल, हाइड्रोकार्बन तथा मोम
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-I, b-III, c-IV, d-II
(2) a-III, b-I, c-IV, d-II ✔
(3) a-II, b-III, c-I, d-IV
(4) a-IV, b-II, c-III, d-I

Q.66 Cyclic menstruation an indicator of normal reproductive phase, extends between:
चक्रीय रजोधर्म जो साधारण जननीय प्रावस्था का सूचक है, निम्न में से किसके बीच में विस्तृत है –

(1) Menstruation and Fertilization / रजोधर्म और निषेचन
(2) Ovulation and Menstruation / अंडोत्सर्ग और रजोधर्म
(3) Menopause and Menarche / रजोनिवृत्ति और रजोदर्शन
(4) Menarche and Menopause / रजोदर्शन और रजोनिवृत्ति ✔

Q.67 Identify the objectives of the School Health Services from the following:
1. Ensuring education of handicapped children at home.
2. Improving the general nutrition of the child.
3. Preventing diseases, especially infections.
4. Early diagnosis and treatment of various conditions.
Choose the most appropriate answer from the options given below:

स्कूल स्वास्थ्य सेवाओं के उद्देश्यों का निम्न में से चयन करें:
1. दिव्यांग बच्चों की घर पर शिक्षा सुनिश्चित करना।
2. बच्चे के सामान्य पोषण में सुधार लाना।
3. बीमारियों की रोकथाम, विशेष रूप से संक्रमण।
4. अनेक प्रकार की अवस्थाओं का प्रारंभिक निदान और उपचार।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2 and 3 / 1, 2 और 3
(2) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4 ✔
(3) 1 and 2 / 1 और 2
(4) 3 and 4 / 3 और 4

Q.68 The "Plus" within RMNCH+A strategy focusses on:

RMNCH+A योजना में "+" क्या दर्शाता है –

(1) Delinking home and community based services to facility-based care / घर और समाज पर आधारित सेवाओं का साधनों पर आधारित देख-रेख से विसंबंधन करना।
(2) Including adolescence for the first time as a distinct life age / किशोरावस्था को पहली बार एक निश्चित जीवन की उम्र के रूप में सम्मिलित करना। ✔
(3) High risk pregnant women / उच्च जोखिम वाली गर्भवती महिलाएँ
(4) Delinking maternal and child health to HIV, gender and adolescent health / माता और शिशु के स्वास्थ्य का एच आई वी, लिंग और किशोरों के स्वास्थ्य से विसंबंधन।

Q.69 Skeletal muscles are also known as :

कंकाली मासपेशियों को यह भी कहा जाता है –

(1) Striated muscles / रेखित पेशियाँ ✔
(2) Non-striated muscles / अरेखित पेशियाँ
(3) Smooth muscles / चिकनी पेशियाँ
(4) Involuntary muscles / अनैच्छिक पेशियाँ

Q.70 The process of expulsion of the foetus at the end of pregnancy is called :

गर्भावस्था के अन्त में भ्रूण के निष्कासन का प्रक्रम कहलाता है:

(1) Lactation / लैक्टेशन
(2) Menstruation / मैन्सट्रुएशन
(3) Micturition / मिक्चुरीशन
(4) Parturition / पारचुरीशन ✔

Q.71 Who was awarded 2023 Nobel Prize in physiology or medicine?

निम्नलिखित में से किसको शरीर क्रिया विज्ञान अथवा चिकित्साशास्त्र में नोबेल पुरस्कार 2023 प्राप्त हुआ है?

(1) Katalin Kariko / काटालिन कारिको ✔

(2) Svante Pabo / स्वान्टे पेबो

(3) Annie Ernaux / एनी एरनोक्स

(4) Morten P. Meldal / मोर्टन पी मेलड्ल

Q.72 Match List I with List II:

List I | List II

a. MR | I. Oral

b. BCG | II. Subcutaneous right upper arm

c. Pentavalent | III. Intramuscular anterolateral thigh

d. Rota virus | IV. Intradermal left upper arm

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. एम आर | I. मुख से

b. बी सी जी | II. अवत्वक् (Subcutaneous) दाहिनी ऊपरी भुजा

c. पेन्टावेलेन्ट | III. अंतरपेशीय अग्रपार्श्विक (Intramuscular Anterolateral) जांघ

d. रोटा विषाणु | IV. अंतरत्वचीय (Intradermal) बाँयी ऊपरी भुजा

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-II, b-IV, c-III, d-I ✔

(2) a-III, b-IV, c-II, d-I

(3) a-IV, b-II, c-III, d-I

(4) a-IV, b-I, c-III, d-II

Q.73 Which is NOT a life saving medicine?

निम्न में से कौनसी जीवन रक्षक औषधि नहीं है?

(1) Atropine / एट्रोपीन

(2) Paracetamol / पेरासिटेमॉल ✔

(3) Lignocaine / लिग्नोकेन

(4) Sublingual nitroglycerin / सबलिंगुअल नाइट्रोग्लिसरिन

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.74 Which statements are true for Anganwadi Workers?
1. Reports to child development project officer.
2. Is a part-time worker.
3. Is selected from local community.
4. Is an honorary worker.
Choose the most appropriate answer from the options given below:
आँगनवाडी कार्यकर्ताओं के लिए कौनसे कथन सत्य हैं?
1. यह चाइल्ड डेवेलोपमेन्ट प्रोजेक्ट ऑफिसर को रिपोर्ट करती है।
2. यह आंशिक कर्मकार (part-time worker) है।
3. इन्हें लोकल समुदाय से चयनित किया जाता है।
4. यह अवैतनिक कर्मकार है।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1 and 4 / 1 और 4
(2) 2 and 3 / 2 और 3
(3) **2, 3 and 4 / 2, 3 और 4 ✔**
(4) 1, 2 and 3 / 1, 2 और 3

Q.75 Which of the following does NOT fall under Xerophthalmia?
निम्नलिखित में से कौनसा ज़ीरोफ्थैल्मिया के अंतर्गत नहीं आता?

(1) Retinal xerosis / रेटीनल ज़ीरोसिस
(2) **Lachrymal xerosis / लैक्रीमल ज़ीरोसिस ✔**
(3) Conjunctival xerosis / कन्जंकटिवल ज़ीरोसिस
(4) Corneal xerosis / कॉर्नियल ज़ीरोसिस

Q.76 Which of the following food items is used in menus like in “Balahar” under National Nutrition Programs?
राष्ट्रीय पोषण कार्यक्रम के अंतर्गत निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ का उपयोग बालाहार के मेन्यू में किया जाता है?

(1) Sprouts / अंकुरित अनाज (स्प्राउट)
(2) **Groundnut / मूँगफली ✔**
(3) Soybean / सोयाबीन
(4) Jaggery / जैगरी (गुड़)

Q.77 Which of the following is NOT the feature of Mental Health Care Act, 2017 of our country?
हमारे देश के मेन्टल हेल्थ केयर एक्ट, 2017 में निम्नलिखित में से कौनसी विशेषता नहीं है?

(1) It has laid down the ‘rights’ of a mentally ill person. / इसमें मानसिक रोगी व्यक्तियों के ‘अधिकारों’ को दिया गया है।
(2) **It seeks to criminalize the attempt to commit suicide. / इसमें आत्महत्या करने के प्रयास को अपराध घोषित करने की बात कही गई है। ✔**
(3) It empowers persons suffering from mental illness. / ये मानसिक रोग से पीड़ित व्यक्तियों को सशक्त करता है।
(4) It allows only restricted use of electroconvulsive therapy. / ये इलैक्ट्रोकन्वल्सिव थिरेपी (बिजली के झटके द्वारा उपचार) के केवल सीमित उपयोग की अनुमति देता है।

Q.78 Match List I with List II:

List I | List II

a. Disability | I. Unpremediated event resulting in recognizable damage

b. Accident | II. Sexual assault and abandonment

c. Abbreviated Injury Scale | III. Outcome of accident process

d. Intentional injury | IV. Assessment of seriousness of injury

Choose the correct answer from the options given below:

सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:

सूची I | सूची II

a. अपंगता | I. अनायोजित घटना जिसके परिणाम स्वरूप अभिज्ञेय क्षति होती है

b. दुर्घटना | II. लैंगिक आक्रमण और परित्याग

c. संक्षिप्त क्षति मानदंड | III. दुर्घटना प्रक्रिया का परिणाम

d. अभिप्रेत (जानबूझकर) क्षति | IV. क्षति की गंभीरता का मूल्यांकन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-III, b-I, c-IV, d-II ✔

(2) a-II, b-IV, c-III, d-I

(3) a-IV, b-II, c-I, d-III

(4) a-I, b-III, c-II, d-IV

Q.79 Which of the following diagnostic techniques are used for diagnosis of TB under NTEP?

1. ZN staining
2. Serological test (Ag-Ab)
3. Culture
4. Chest X-ray
5. Rapid Molecular Testing (PCR)

Choose the most appropriate answer from the options given below:

एन टी ई पी अंतर्गत टीबी (TB) के निदान के लिए निम्न में से कौन सी नैदानिक तकनीकों का उपयोग किया जाता है?

1. ज़ेड एन स्टेनिंग
2. सीरोलोजिकल टेस्ट (Ag-Ab)
3. कल्चर
4. वक्ष एक्स-रे
5. रेपिड मोलिक्यूलर टेस्टिंग (पी सी आर)

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2, 3, 4

(2) 1, 3, 4

(3) 2, 3, 4, 5

(4) 1, 3, 4, 5 ✔

Q.80 How many persons from Rajasthan received the Padma Shri Award in 2022?

राजस्थान से कितने व्यक्तियों को वर्ष 2022 में पद्म श्री पुरस्कार प्राप्त हुआ?

(1) Five / पाँच

(2) Two / दो

(3) Four / चार

(4) Three / तीन ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.81 Which of these is NOT the early sign of stress?

निम्नलिखित में से कौनसा तनाव का आरंभिक लक्षण नहीं है?

(1) Initiation of substance abuse / नशीले पदार्थों के सेवन का आरंभ

(2) Difficulty in concentration / ध्यान केन्द्रित करने में कठिनाई

(3) Vague symptoms of indigestion / अपच के अस्पष्ट लक्षण

(4) Increased motivation / अधिक प्रेरणा ✔

Q.82 Name the programme to improve quality of care in labour room and maternity OTs in Public Health Centres.

पब्लिक हैल्थ सेन्टरों में लेबर रूम और मेटरनिटी ओ टी में अनुरक्षण की गुणवत्ता बढाने के लिए कौनसा कार्यक्रम है?

(1) NIKSHAY / निकशय (NIKSHAY)

(2) NISHCHAY / निश्चय (NISHCHAY)

(3) LaQSHAY / लक्ष्य (LaQSHAY) ✔

(4) ARSH / अर्श (ARSH)

Q.83 Any disease which is present permanently in a region or population is called:

ऐसा रोग जो किसी क्षेत्र या जनसंख्या में स्थायीरूप से उपस्थित होता है, कहलाता है:

(1) Pandemic / पेन्डेमिक

(2) Epidemic / एपिडेमिक

(3) Genetic / जेनटिक

(4) Endemic / एन्डेमिक ✔

Q.84 Which of the following are the emotional responses to illness?

1. Overdependency
2. Stress
3. Fear
4. Feeling of helplessness
5. Feeling of hopefulness

Choose the most appropriate answer from the options given below:

निम्नलिखित में से कौनसे किसी रोग के संवेदी प्रतिक्रिया है?

1. अतिनिर्भरता
2. तनाव
3. डर
4. बेबसी का अनुभव
5. आशाप्रद अनुभव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2, 3, 5

(2) 2, 3, 4, 5

(3) 1, 2, 3, 4 ✔

(4) 1, 3, 4, 5

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.85 Identify the statements which are true for Monounsaturated Fatty Acids (MUFAs)
1. Contain only two double bonds and are usually liquid at room temperature.
2. Oleic acid is an example of MUFA.
3. They increase LDL cholesterol.
4. Dietary MUFAs do not raise plasma cholesterol.
5. Olive oil is a good source of MUFA.
Choose the correct answer from the options given below:
निम्न में से मोनोअनसेचुरेटिड फैटी एसिड्स (एम. यू. एफ. ए.) के लिए सत्य कथनों को ज्ञात करें।
1. इनमें केवल दो द्विआबंध होते हैं और कमरे के तापमान पर अधिकतर तरल होते हैं।
2. ओलीक अम्ल एम. यू. एफ. ए. का उदाहरण है।
3. ये एल. डी. एल. कोलेस्ट्रॉल को बढ़ाते हैं।
4. आहारी एम. यू. एफ. ए. प्लाज़मा कोलेस्ट्रॉल को नहीं बढ़ाते।
5. ओलिव आयल एम. यू. एफ. ए. का अच्छा स्रोत है।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2, 5

(2) 3, 4, 5

(3) 2, 4, 5 ✔

(4) 1, 2, 3

Q.86 Which of these are NOT the major reasons for emergence of infectious disease?
1. Migration of population
2. Growing international trade, tourism and rapid travel
3. Robust public health system
4. Illiteracy and ignorance
5. Literacy and awareness
Choose the most appropriate answer from the options given below:
निम्नलिखित में से कौनसे संक्रामक रोगों के आविर्भाव के प्रमुख कारण नहीं हैं?
1. लोगों का प्रव्रजन
2. बढ़ता हुआ अंतर्राष्ट्रीय व्यापार, पर्यटन तथा त्वरित यात्राएँ
3. सुदृढ़ सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली
4. अशिक्षा तथा अज्ञान
5. साक्षरता तथा जागरूकता
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2 and 5 / 1, 2 और 5

(2) 3 and 5 / 3 और 5 ✔

(3) 2 and 4 / 2 और 4

(4) 1, 3 and 5 / 1, 3 और 5

QuickSarkari

Q.87 Which of the following are part of National Snake Bite Protocol, 2007 by the Government of India for giving first aid in snake bite?
1. Do not apply ice
2. Do not apply any compression in the form of tight ligatures.
3. Give alcoholic beverages or stimulants.
4. Do not incise or manipulate the bitten site.
Choose the most appropriate answer from the options given below:
साँप के डसने पर प्राथमिक उपचार देने के लिए भारत सरकार द्वारा दिए गए नेशनल स्नेक बाइट प्रोटोकोल, 2007 में निम्न में से क्या शामिल हैं?
1. बर्फ न लगाएँ।
2. दृढ़ अनुबंध / पट्टी के रूप में कोई दबाव न अनुप्रयुक्त करें।
3. एल्कोहॉली पेय अथवा उत्तेजित करने वाले पदार्थ देना।
4. काटे हुए स्थान का छेदन या परिचालन न करना।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1 and 3 / 1 और 3
(2) 2, 3 and 4 / 2, 3 और 4
(3) 2 and 4 / 2 और 4
(4) **1, 2 and 4 / 1, 2 और 4 ✔**

Q.88 Avoidance of unnecessary antibiotics and unnecessary screening for the disease are the examples of:
रोग के लिए अनावश्यक प्रतिजैविक और अनावश्यक स्क्रीनिंग से बचाव निम्न में से किसका उदाहरण हैं?

(1) Primordial prevention / प्रारंभिक रोकथाम
(2) **Quaternary prevention / चतुर्थांश रोकथाम ✔**
(3) Tertiary prevention / तृतीयक रोकथाम
(4) Secondary prevention / द्वितीयक रोकथाम

Q.89 Which of the following interventions are very important to maintain good health?
अच्छे स्वास्थ्य को बनाए रखने के लिए निम्नलिखित में से क्या बहुत महत्वपूर्ण हैं?

(1) Yoga, vaccination and avoiding crowded places. / योगा, टीकाकरण और भीड़ के इलाकों से बचाव।
(2) Balanced diet, personal hygiene and avoiding crowded places. / संतुलित आहार, व्यक्तिगत स्वच्छता और भीड़ के इलाकों से बचाव।
(3) **Yoga, balanced diet, personal hygiene and vaccination. / योगा, संतुलित आहार, व्यक्तिगत स्वच्छता और टीकाकरण। ✔**
(4) Vaccination, yoga and consuming high energy foods. / टीकाकरण, योगा और उच्च ऊर्जा वाले खाद्य पदार्थों का सेवन।

Q.90 Health means:
स्वास्थ्य से तात्पर्य है :

(1) Absence of disease / रोग का न होना
(2) State of complete physical and mental well being / संपूर्ण शारीरिक और मानसिक कुशलक्षेम की स्थिति
(3) Increased longevity with reduced maternal mortality / कम मातृ मृत्यता के साथ अधिक आयु
(4) **State of complete physical, mental and social well being / संपूर्ण शारीरिक, मानसिक और सामाजिक कुशलक्षेम ✔**

Q.91 Typhoid fever can be confirmed by:

टायफाइड ज्वर की पुष्टि निम्न में से किसके द्वारा की जा सकती है?

(1) Widal test / विडाल टेस्ट ✔

(2) Sugar test / शुगर टेस्ट

(3) MRI / एम आर आई

(4) ECG / ई सी जी

Q.92 Which of the following is NOT an intervention of 6×6×6 strategy of Anaemia Mukt Bharat?

निम्नलिखित में से कौनसी अनीमिया मुक्त भारत की 6×6×6 नीति नहीं है?

(1) Deworming / डीवर्मिंग

(2) Food fortification / आहार का पुष्टीकरण (fortification)

(3) Blood transfusion in anaemic mothers / अनीमिक माताओं में रक्त आधान (खून-चढ़ाना) ✔

(4) Delayed cord clamping / कोर्ड क्लेम्पिंग में देरी

Q.93 WHO, Mental Health Action Plan was launched in the year:

डब्लु एच ओ का मेन्टल हेल्थ एक्शन प्लान किस वर्ष में शुरु किया गया था?

(1) 2014

(2) 2015

(3) 2013 ✔

(4) 2012

Q.94 Which vulnerable groups are identified for the control of micronutrient deficiencies in the National Nutrition Policy adopted by the Government of India in 1993?

भारत सरकार द्वारा 1993 में धारण की गई राष्ट्रीय पोषण पॉलिसी में कौनसे कमजोर वर्गों को सूक्ष्म पोषक तत्वों की कमी पर नियंत्रण रखने के लिए चयनित किया है?

(1) Children and pregnant mothers / बच्चे और गर्भवती महिलाएँ

(2) Girl child and pregnant mothers / बालिकाएँ और गर्भवती महिलाएँ

(3) Nursing mothers and male child / स्तनपान कराने वाली माताएँ और बालक

(4) Nursing mothers, pregnant women and children / स्तनपान कराने वाली माताएँ, गर्भवती महिलाएँ और बच्चे ✔

Q.95 Select the correct statements from the following :
1. Dose of Inactivated Polio Vaccine (IPV) is 0.1 ml.
2. IPV is given intradermally.
3. IPV is given at right upper arm.
4. IPV is given at 6 weeks and at 14 weeks.
5. IPV is a live attenuted vaccine.
Choose the correct answer from the options given below :
निम्नलिखित कथनों को पढ़ें। सही कथनो का चयन करें।
1. निष्क्रिय पोलियों वैक्सीन की खुराक (IPV) 0.1 ml है।
2. IPV आंतरचर्मीय रूप से दिया जाता है।
3. दाईं ऊपरी बाँह पर IPV दिया जाता है।
4. IPV 6 सप्ताह तथा 14 सप्ताह पर दिया जाता है।
5. IPV एक जीवित क्षीणकारी वैक्सीन है।
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए :

(1) 1, 2, 3, 4 ✔
(2) 1, 2, 4, 5
(3) 2, 3, 5
(4) 3, 4, 5

Q.96 Match List I with List II:
List I Age (Years) | List II (Anthropometric Measure)
a. 1½ | I. Mid upper arm circumference
b. 3 | II. Weight according to age
c. 8 | III. Body Mass Index
d. 42 | IV. Head and chest circumference
Choose the correct answer from the options given below:
सूची I के साथ सूची II का मिलान कीजिए:
सूची I उम्र (वर्ष) | सूची II (ऐन्थ्रोपोमेट्रिक माप)
a. 1½ | I. मध्य ऊपरी बाजू की परिधि
b. 3 | II. उम्र के अनुसार वज़न
c. 8 | III. बॉडी मास इन्डेक्स
d. 42 | IV. सिर और वक्ष (छाती) की परिधि
नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चयन कीजिए:

(1) a-I, b-II, c-IV, d-III
(2) a-III, b-I, c-IV, d-II
(3) a-IV, b-II, c-III, d-I
(4) a-IV, b-I, c-II, d-III ✔

Q.97 According to the "BEINGS" model of disease causation, human disease and its consequences are caused by an interplay of how many factors?
रोग के कारण के "BEINGS" मॉडल के आधार पर कितने कारकों के पारस्परिक प्रभाव द्वारा मानव में रोग और उसके कारण देखे जाते हैं?

(1) 9 ✔
(2) 8
(3) 10
(4) 7

Q.98 Identify the 4D's under RBSK initiatives for screening and early intervention in management
1. Deficiency
2. Disabilities
3. Deafness
4. Defects
5. Developmental delays
Choose the most appropriate answer from the options given below:
प्रबंधन में स्क्रीनिंग और मध्यस्थता के लिए आर बी एस के के 4 Ds को पहचानिए:
1. डेफिशेन्सी (कमी)
2. डिसएबिलिटी (विकलांगता)
3. डेफनेस (बहरापन)
4. डिफेक्ट्स (खराबी)
5. डेवेलोपमेन्टल डिलेज़ (विकसित होने में देरी)
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 1, 2, 3, 4

(2) 1, 3, 4, 5

(3) 1, 2, 3, 5

(4) 1, 2, 4, 5 ✔

Q.99 Which of the following is/are NOT a part of integrated vector management for the malaria elimination framework?
1. Indoor residual spray
2. Case based surveillance and rapid response
3. Long lasting insecticidal nets
4. Larval source management
Choose the most appropriate answer from the option given below:
निम्न में से कौनसा/से मलेरिया उन्मूलन प्राधार के लिए समाकलित वेक्टर प्रबंधन का हिस्सा नहीं है?
1. भीतरी अवशिष्ट फुहार
2. वस्तुस्थिति पर आधारित सर्वेक्षण और शीघ्र प्रतिक्रिया
3. लम्बे समय तक चलने वाले कीट निवारक जाल
4. लार्वा के उद्गम का प्रबंधन
नीचे दिए गए विकल्पों में से सबसे उपयुक्त उत्तर का चयन कीजिए:

(1) 4 only / केवल 4

(2) 2 only / केवल 2 ✔

(3) 3 and 4 only / केवल 3 और 4

(4) 1, 3 and 4 only / केवल 1, 3 और 4

Q.100 Which of the following is NOT a psychiatric disorder?
निम्नलिखित में से कौनसा मनोविकृति संबंधी विकार नहीं है?

(1) Hemophilia / हीमोफीलिया ✔

(2) Psychosis / मनोविक्षिप्ति

(3) Substance abuse / मादक पदार्थ दुरुपयोग

(4) Obsessive Compulsive Syndrome / मनोग्रसित बाध्यता विकार

Answer Key / उत्तर कुंजी

1 2	**2** 3	**3** 4	**4** 2	**5** 4	**6** 2	**7** 4	**8** 4	**9** 3	**10** 4	**11** 1	**12** 3	**13** 3	**14** 1	**15** 1
16 3	**17** 4	**18** 3	**19** 1	**20** 3	**21** 3	**22** 1	**23** 2	**24** 2	**25** 2	**26** 4	**27** 4	**28** 4	**29** 1	**30** 3
31 1	**32** 2	**33** 4	**34** 4	**35** 1	**36** 2	**37** 3	**38** 2	**39** 3	**40** 3	**41** 1	**42** 3	**43** 1	**44** 1	**45** 3
46 3	**47** 4	**48** 3	**49** 4	**50** 1	**51** 4	**52** 1	**53** 2	**54** 4	**55** 1	**56** 3	**57** 3	**58** 4	**59** 2	**60** 3
61 4	**62** 3	**63** 1	**64** 4	**65** 2	**66** 4	**67** 2	**68** 2	**69** 1	**70** 4	**71** 1	**72** 1	**73** 2	**74** 3	**75** 2
76 2	**77** 2	**78** 1	**79** 4	**80** 4	**81** 4	**82** 3	**83** 4	**84** 3	**85** 3	**86** 2	**87** 4	**88** 2	**89** 3	**90** 4
91 1	**92** 3	**93** 3	**94** 4	**95** 1	**96** 4	**97** 1	**98** 4	**99** 2	**100** 1					

* = marks to all / सभी को अंक

QuickSarkari

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for RSSB and other Rajasthan exams.