Quick Sarkari

RSSB (RAJASTHAN STAFF SELECTION BOARD) · PREVIOUS YEAR PAPER WITH ANSWERS

RSSB Senior Counsellor (NHM)

3 June 2025

RSSB वरिष्ठ परामर्शदाता (एनएचएम) – 3 जून 2025 का प्रश्न पत्र, उत्तर सहित

150	150 min	1 / −1/3	EN + HI
Questions / प्रश्न	Duration / समय	Marks per Q / अंक	Language / भाषा

Booklet code: 918KB

INSIDE THIS PDF / इस PDF में

Question Paper in English + Hindi, correct option marked in green — Page 2–31
प्रश्न पत्र अंग्रेज़ी + हिंदी में, सही विकल्प हरे रंग में

Official final answer key released by RSSB — Page 31
RSSB द्वारा जारी आधिकारिक अंतिम उत्तर कुंजी

HOW TO USE THIS PAPER / इस पेपर का उपयोग कैसे करें

1. Attempt the paper first as a timed online mock test (link below).
   पहले नीचे दिए लिंक से इसे टाइमर के साथ ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें।
2. Check your score, section-wise analysis and solutions online.
   ऑनलाइन अपना स्कोर, खंड-वार विश्लेषण और हल देखें।
3. Use this PDF for revision. Correct answers are shown in green.
   दोहराने के लिए इस PDF का उपयोग करें। सही उत्तर हरे रंग में दिए गए हैं।

Attempt this paper as a FREE online mock test

इस पेपर को फ्री ऑनलाइन मॉक टेस्ट के रूप में हल करें – टाइमर, स्कोर और हल के साथ

https://quicksarkari.com/rssb-senior-counsellor-nhm-03-june-2025-mock-test/

All RSSB NHM & RajMES Contract Posts papers and mock tests: **quicksarkari.com/rssb-mock-test/#nhm-rajmes-contract-posts**

Join WhatsApp Channel | **Join Telegram Channel**

RSSB Senior Counsellor (NHM) Question Paper (English + Hindi)

राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड – वरिष्ठ परामर्शदाता (एनएचएम) प्रश्न पत्र (अंग्रेज़ी + हिंदी)

3 June 2025 · 150 questions · correct answers marked ✔ in green
3 जून 2025 · 150 प्रश्न · सही उत्तर हरे रंग में ✔ से चिह्नित

> Official final answer key released by RSSB. Questions are given in English and Hindi as printed in the official paper (language questions in their own language). Questions deleted by RSSB are marked "marks to all". Option (E) "Question not attempted" of the real paper is not shown.
> RSSB द्वारा जारी आधिकारिक अंतिम उत्तर कुंजी। प्रश्न आधिकारिक प्रश्न पत्र के अनुसार अंग्रेज़ी और हिंदी में हैं (भाषा के प्रश्न उसी भाषा में)। RSSB द्वारा हटाए गए प्रश्न "सभी को अंक" से चिह्नित हैं। वास्तविक पेपर का विकल्प (E) "अनुत्तरित प्रश्न" यहाँ नहीं दिखाया गया है।

General Studies

Q.1 Which antibody is found in high concentrations in human milk which defends an infant against viruses, bacteria and pathogens?
मानव दूध में उच्च सांद्रता में कौन–सा एंडीबॉडी पाया जाता है जो शिशु को वायरस, बैक्टीरिया और रोगजनकों से बचाता है?

(1) IgA ✔
(2) IgG
(3) IgM
(4) IgE

Q.2 Which type of fibre source is most suitable for an old age person?
वृद्ध व्यक्ति के लिए किस प्रकार के रेशे का स्रोत सबसे उपयुक्त है?

(1) Bran / चोकर ✔
(2) Course grains / मोटा अनाज
(3) Tender vegetables / कोमल सब्जियाँ
(4) Mature vegetables / परिपक्व सब्जियाँ

Q.3 Which of the following is essential for promoting healthy feeding habits among school aged children? (Choose the most appropriate option from below)
स्कूली उम्र के बच्चों में स्वस्थ भोजन की आदतों को बढ़ावा देने के लिए निम्नलिखित में से क्या आवश्यक है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Focusing only on high protein foods. / केवल उच्च प्रोटीन खाद्य पदार्थों पर ध्यान केंद्रित करना।
(2) Restricting all snacks to avoid over eating. / अधिक खाने से बचने के लिए सभी नाश्तों पर प्रतिबंध लगाना।
(3) Providing a balanced diet with a variety of food groups. / विभिन्न प्रकार के खाद्य समूहों के साथ संतुलित आहार प्रदान करना। ✔
(4) Encouraging sugary drinks for hydration. / जलयोजन के लिए शर्करा युक्त पेय को प्रोत्साहित करना।

Q.4 Insulin that has an onset of action after 2 hours of administration, peak effect from 6-10 hours and lasts for 18 to 20 hours is -
इंसुलिन जो दिये जाने के 2 घंटे के बाद क्रिया शुरू करता है, 6-10 घंटे तक चरम प्रभाव रखता है और 18 से 20 घंटे तक रहता है, वह है –

(1) Rapid acting Insulin / त्वरित गति से काम करने वाला इंसुलिन
(2) Regular Insulin / नियमित इंसुलिन
(3) Intermediate acting Insulin / मध्यवर्ती तौर से काम करने वाला इंसुलिन ✔
(4) Long acting Insulin / लम्बे समय तक काम करने वाला इंसुलिन

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.5 Which protein level is often decreased in liver disease?

यकृत की बीमारी में कौन–सा प्रोटीन स्तर अक्सर कम हो जाता है?

(1) Serum Albumin / सीरम एल्बुमिन ✔

(2) Serum Globulin / सीरम ग्लोबुलिन

(3) Plasma Fibrinogen / प्लाज्मा फाइब्रिनोजन

(4) Serum Transferrin / सीरम ट्रांसफ़रिन

Q.6 Match the types of enteral feeding with their description :-

Column I | Column II

1. Elemental Formula | i. Natural food items are used for preparing it.
2. Modular Formula | ii. Contains predigested nutrients.
3. Blenderized Formula | iii. Contains intact protein, carbohydrates and fats.
4. Polymeric Formula | iv. Contains predominantly one kind nutrient.

Choose the most appropriate option from below :

एंटरल फीडिंग के प्रकारों का उनके विवरण के साथ मिलान करें :–

कॉलम I | कॉलम II

1. तात्विक फार्मूला | i. इसे तैयार करने के लिए प्राकृतिक खाद्य पदार्थों का उपयोग किया जाता है।
2. माड्यूलर फार्मूला | ii. इसमें पूर्व पचे हुए पोषक तत्व होते हैं।
3. मिश्रित फार्मूला | iii. इसमें अक्षुण्ण प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट और वसा होते हैं।
4. बहुलक फार्मूला | iv. इसमें मुख्य रूप से एक प्रकार का पोषक तत्व होता है।

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-ii, 2-iv, 3-i, 4-iii ✔

(2) 1-i, 2-iii, 3-ii, 4-iv

(3) 1-iv, 2-i, 3-ii, 4-iii

(4) 1-iii, 2-ii, 3-iv, 4-i

Q.7 What does Broca's index estimates?

ब्रोका का सूचकांक क्या आकलन करता है?

(1) Body fat percentage / शरीर में वसा प्रतिशत

(2) Muscle mass / मांसपेशियों का द्रव्यमान

(3) Bone density / अस्थि की सघनता

(4) Ideal Body Weight / आदर्श शारीरिक वज़न ✔

Q.8 Which of the following is not used in the construction of a food balance sheet?

निम्नलिखित में से किसका उपयोग खाद्य बैलेंस शीट के निर्माण में नहीं किया जाता है?

(1) Food production data / खाद्य उत्पादन डेटा

(2) Food import data / खाद्य आयात डेटा

(3) Change in food stocks / खाद्य भंडार में परिवर्तन

(4) Nutrient composition of foods / खाद्य पदार्थों की पोषक संरचना ✔

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.9 Cross-sectional studies in nutritional epidemiology are primarily used to -

पार–अनुभागीय अध्ययन का उपयोग पोषण संबंधी महामारी विज्ञान में मुख्य रूप से किया जाता है –

(1) Establish cause-and-effect relationship. / कारण–और–प्रभाव संबंध स्थापित करने के लिए।

(2) **Study nutrient intake and health outcomes at the same point of time. / एक ही समय में पोषक तत्वों के सेवन और स्वास्थ्य परिणामों का अध्ययन करने के लिए। ✔**

(3) Track changes in nutritional habits over time. / समय के साथ पोषण संबंधी आदतों में परिवर्तन के बारे में पता करने के लिए।

(4) Test the effectiveness of nutritional interventions. / पोषण संबंधी हस्तक्षेपों की प्रभावशीलता का परीक्षण करने के लिए।

Q.10 Match the following :

Column I | Column II

1. Stadiometer | i. A measure to detect depletion in muscle tissue and sub-cutaneous fat.
2. Skinfold Calipers | ii. A device to measure height.
3. Mid-Upper Arm Circumference | iii. An indicator for assessing the extent of adiposity.
4. Abdominal Circumference | iv. A tool used to measure the thickness of sub-cutaneous fat.

Choose the most appropriate option from below :

निम्नलिखित का मिलान करें :–

कॉलम I | कॉलम II

1. स्टेडियोमीटर | i. मांसपेशियों के ऊत्तकों और चमड़ी के नीचे की वसा में कमी का पता लगाने का एक उपाय।
2. त्वचा की तह नापने का कैलीपर्स | ii. ऊंचाई मापने के लिए उपयोग किया जाने वाला एक उपकरण।
3. मध्य–ऊपरी भुजा परिधि | iii. वसा के विस्तार का आकलन करने के लिए एक संकेतक।
4. पेट की परिधि | iv. चमड़ी के नीचे की वसा की मोटाई मापने के लिए उपयोग में लाया जाने वाला एक उपकरण।

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-iii, 2-iv, 3-i, 4-ii

(2) 1-i, 2-iii, 3-ii, 4-iv

(3) **1-ii, 2-iv, 3-i, 4-iii ✔**

(4) 1-ii, 2-i, 3-iv, 4-iii

Q.11 What does the “S” in SMART governance stands for?

SMART गवर्नेंस में “S” का क्या अर्थ है?

(1) Systematic / व्यवस्थित (Systematic)

(2) **Simple / सरल (Simple) ✔**

(3) Security / सुरक्षा (Security)

(4) Service-oriented / सेवा–उन्मुख (Service-oriented)

Q.12 HHDD stands for :

HHDD का अर्थः

(1) Hybrid Digital Data Drive / हाइब्रिड डिजिटल डेटा ड्राइव

(2) **Hybrid Hard Disk Drive / हाइब्रिड हार्ड डिस्क ड्राइव ✔**

(3) High Hard Data Disk / हाई हार्ड डेटा डिस्क

(4) Hard High Data Drive / हार्ड हाई डेटा ड्राइव

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.13 _____ system is described as web and mobile-based, providing access to issued documents and electronic storage for all users?

_____ प्रणाली को वेब और मोबाइल–आधारित के रूप में वर्णित किया गया है, जो सभी उपयोगकर्ताओं के लिए जारी किए गए दस्तावेज़ों और इलेक्ट्रॉनिक भंडारण तक पहुंच प्रदान करती है?

(1) DigiLocker / डिजीलॉकर ✔
(2) Cloud Storage / क्लाउड स्टोरेज
(3) E-governance portal / ई–गवर्नेंस पोर्टल
(4) Online Banking System / ऑनलाइन बैंकिंग सिस्टम

Q.14 Which of the following is an application of USB in embedded systems?

निम्नलिखित में से कौन–सा यूएसबी (USB) का एक अनुप्रयोग है जो एम्बेडेड सिस्टम्स में उपयोग होता है?

(1) Ceiling Fans / सीलिंग फैन (छतवाला पंखा)
(2) Mobile Phones / मोबाइल फोन ✔
(3) Microwave Ovens / माइक्रोवेव ओवन्स
(4) Refrigerators / रेफ्रिजरेटर

Q.15 A company wants to create a physical prototype of a new car design. Which device would be most suitable?

एक कंपनी नई कार डिज़ाइन का भौतिक प्रोटोटाइप बनाना चाहती है। कौन–सा उपकरण सबसे उपयुक्त होगा?

(1) Laser printer / लेजर प्रिंटर
(2) 3D printer / 3D प्रिंटर ✔
(3) Inkjet / इंकजेट
(4) Plotter / प्लॉटर

Q.16 Which of the following represents an Absolute Cell Reference?

निम्न में से कौन–सा एक निरपेक्ष सेल संदर्भ (Absolute Cell Reference) को दर्शाता है?

(1) A1
(2) $A1
(3) A$1
(4) A1 ✔

Q.17 What is generally considered as part of the requirement analysis in database design?

डेटाबेस डिज़ाइन में आवश्यकता विश्लेषण का सामान्यतः क्या हिस्सा माना जाता है?

(1) Writing queries to retrieve data / डेटा पुनः प्राप्त करने के लिए क्वेरी (query) लिखना
(2) Identification of various attributes of the database / डेटाबेस के विभिन्न गुणों (attributes) की पहचान ✔
(3) Optimizing storage space / संग्रहण (storage) स्थान का अनुकूलन
(4) Setting up user permissions / उपयोगकर्ता की अनुमतियाँ (user permissions) सेट करना

Q.18 What term is used for ranking of foods based on the post prandial blood glucose response?

भोजन के बाद रक्त शर्करा प्रतिक्रियाओं के आधार पर खाद्य पदार्थों की रैंकिंग के लिए किस शब्द का उपयोग किया जाता है?

(1) Glycemic load / ग्लाइसेमिक लोड
(2) Glycemic Index / ग्लाइसेमिक इंडेक्स ✔
(3) Body Mass Index / बॉडी मास इंडेक्स
(4) Basal Metabolic Rate / आधारीय चयापचयी दर

Q.19 What does moderate sodium restriction in hypertension management suggest - (Choose the most appropriate option from below)

उच्च रक्तचाप प्रबंधन में मध्यम सोडियम प्रतिबंध क्या सुझाता है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Eliminate all sources of sodium from diet. / आहार से सोडियम के सभी स्त्रोतों को हटा दें।

(2) Allow unrestricted use of processed and packaged foods. / संसाधित और पैकेज्ड खाद्य पदार्थों के अप्रतिबंधित उपयोग की अनुमति दें।

(3) Avoid all natural sources of sodium. / सोडियम के सभी प्राकृतिक स्रोतों से बचें।

(4) Reduce sodium intake to 1000 mg per day. / प्रतिदिन सोडियम का सेवन 1000 मिलीग्राम तक कम करें। ✔

Q.20 At what frequency is weight usually measured for growth monitoring in infants and young children?

शिशुओं और छोटे बच्चों में वृद्धि की निगरानी के लिए आमतौर पर वज़न किस आवृत्ति पर मापा जाता है?

(1) Once a year / एक वर्ष में एक बार

(2) Once in 3 months / तीन महीने में एक बार

(3) Monthly / मासिक ✔

(4) Weekly / साप्ताहिक

Q.21 A Z-score less than –2 for height-for-age on a WHO growth chart indicates -

WHO ग्रोथ चार्ट पर उम्र के हिसाब से ऊँचाई के लिए –2 से कम Z–स्कोर इंगित करता है –

(1) Normal height / सामान्य ऊँचाई

(2) Wasting / वेस्टिंग

(3) Stunting / बौनापन ✔

(4) Severe stunting / गंभीर बौनापन

Q.22 Which method assesses body composition by measuring the resistance of body tissues to a weak electrical current?

कौन–सी विधि कमजोर विद्युत धारा के प्रति शरीर के उत्तकों के प्रतिरोध को मापकर शरीर की संरचना का आकलन करती है?

(1) Skinfold thickness / त्वचा की तह की मोटाई

(2) Dual-Energy X-ray Absorptiometry (DEXA) / दोहरी ऊर्जा एक्स–रे अवशोषकमिति (डी. ई. एक्स. ए.)

(3) Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) / जैवविद्युत प्रतिबाधा विश्लेषण (बी. आई. ए.) ✔

(4) MUAC measurement / एम. यू. ए. सी. माप

Q.23 What is the normal body fat percentage range for a healthy adult female?

एक स्वस्थ वयस्क महिला के लिए सामान्य शारीरिक वसा प्रतिशत सीमा क्या है?

(1) 35 - 42%

(2) 18 - 28% ✔

(3) 11 - 15%

(4) 6 - 10%

Q.24 Training in Home Scale Preservation of Fruits and Vegetables is an activity periodically carried by -

फल और सब्जियों को घरेलु स्तर पर संरक्षित रखने का प्रशिक्षण समय–समय पर आयोजित किया जाता है –

(1) Nutrition Foundation of India (NFI) / न्यूट्रीशन फाउन्डेशन ऑफ इंडिया (NFI) के द्वारा

(2) National Institute of Nutrition (NIN) / नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ न्युट्रीशन (NIN) के द्वारा

(3) Food and Nutrition Board (FNB) / फूड एंड न्यूट्रीशन बोर्ड (FNB) के द्वारा ✔

(4) Nutrition Society of India (NSI) / न्यूट्रीशन सोसाइटी ऑफ इंडिया (NSI) के द्वारा

Q.25 Oils are _____ while fats are _____ at room temperature.

तेल कमरे के तापमान पर _____ होते हैं, जबकि वसा _____ होते हैं।

(1) Solid; Liquid / ठोस; तरल

(2) **Liquid; Solid / तरल; ठोस ✔**

(3) Semisolid; Liquid / अर्धठोस; तरल

(4) Semisolid; Solid / अर्धठोस; ठोस

Q.26 How does oxalic acid affect the absorption of calcium in the body?

ऑक्सेलिक एसिड शरीर में कैल्शियम के अवशोषण को कैसे प्रभावित करता है?

(1) It enhances the calcium absorption. / यह कैल्शियम अवशोषण को बढ़ाता है।

(2) **It inhibits the calcium absorption. / यह कैल्शियम अवशोषण को रोकता है। ✔**

(3) It has no effect on calcium absorption. / इसका कैल्शियम अवशोषण पर कोई प्रभाव नहीं पड़ता।

(4) It enhances calcium absorption only in the presence of Vitamin D. / यह केवल विटामिन D की उपस्थिति में कैल्शियम अवशोषण को बढ़ाता है।

Q.27 Nitrogen (N) Balance = N intake –
(N in _____ + N in faeces + N in Sweat).

नाइट्रोजन (N) संतुलन = N का सेवन –
(_____ में N + मल में N + पसीने में N)।

(1) **Urine / मूत्र ✔**

(2) Food / भोजन

(3) Blood / रक्त

(4) Body / शरीर

Q.28 Breast Milk is associated with better cognitive development in infants because of presence of -

माँ का दूध शिशुओं में बेहतर संज्ञानात्मक विकास से जुड़ा होता है क्योंकि इसमें उपस्थित है –

(1) **Higher content of DHA / डीएचए की अधिक मात्रा ✔**

(2) Higher content of sugar / शुगर की अधिक मात्रा

(3) Higher content of proteins / प्रोटीन की अधिक मात्रा

(4) Higher content of calcium / कैल्शियम की अधिक मात्रा

Q.29 The reference Indian man is aged between _____ and weighs _____.

भारतीय संदर्भ पुरुष (Indian reference man) की आयु _____ है और वजन _____ है।

(1) 19-39 yrs and 60 kg / 19-39 वर्ष और 60 किलोग्राम

(2) **19-39 yrs and 65 kg / 19-39 वर्ष और 65 किलोग्राम ✔**

(3) 19-29 yrs and 60 kg / 19-29 वर्ष और 60 किलोग्राम

(4) 19-29 yrs and 65 kg / 19-29 वर्ष और 65 किलोग्राम

Q.30 In which year did the moderate and extremist groups of the Congress get united?

किस वर्ष कांग्रेस के नरम दल एवं गरम दल एक हुए?

(1) 1913

(2) 1914

(3) 1915

(4) **1916 ✔**

Q.31 Which Maharana of Mewar was sympathetic towards the National Movement? (Choose the most appropriate option from below)

मेवाड़ के किस महाराणा को राष्ट्रीय आंदोलन के प्रति सहानुभूति थी? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Maharana Sajjan Singh / महाराणा सज्जन सिंह

(2) **Maharana Fateh Singh / महाराणा फतह सिंह ✔**

(3) Maharana Bhupal Singh / महाराणा भूपाल सिंह

(4) Maharana Raj Singh / महाराणा राज सिंह

Q.32 Which of the following song is related to marriage in Rajasthan?

राजस्थान में निम्न में से कौन–सा गीत विवाह से संबंधित है?

(1) Gorband / गोरबंद

(2) Kajaliya / काजलिया

(3) **Jala / जला ✔**

(4) Indoni / ईंडोणी

Q.33 Siachin Glacier is located in -

सियाचिन हिमनद अवस्थित है –

(1) Mana Valley / माना घाटी में

(2) Chandra Valley / चन्द्रा घाटी में

(3) **Nubra Valley / नुब्रा घाटी में ✔**

(4) Zemu Valley / ज़ेमू घाटी में

Q.34 From which of the following mines, silver is extracted?

निम्नांकित में से चाँदी कौन–सी खान से निकाली जाती है?

(1) Degana / डेगाना

(2) Kesarpura / केसरपुरा

(3) **Zawar / जावर ✔**

(4) Jhunjhunu / झुंझुनू

Q.35 Which of the following statements is not correct about PM-KISAN-NIDHI? (as per economic review 2023-24)

पी.एम.–किसान–निधि के बारे में निम्न में से कौन–सा कथन गलत है? (इकोनोमिक रिव्यु – 2023-24 के अनुसार)

(1) This scheme was launched on 24 February 2019. / यह स्कीम 24 फरवरी 2019 को लागू की गई थी।

(2) Under this scheme ₹ 6,000 per year is granted to eligible land-holding farmers. / इस स्कीम के अंतर्गत योग्य भू–धारक किसान को प्रति वर्ष ₹ 6,000 दिये जाते हैं।

(3) This money is transferred into beneficiaries accounts. / यह मुद्रा उनके खातों में हस्तांतरित की जाती है।

(4) **This money is given in four equal three month's installments. / यह मुद्रा चार समान त्रिमाहवारी किस्तों में दी जाती है। ✔**

Q.36 In SDGs Index 5.0, district _____ is top in the list, while district _____ stands in the bottom position.

संधारणीय विकास के लक्ष्यों के सूचकांक 5 में जिला _____ सूची में शीर्ष पर है जबकि जिला _____ सूची में सबसे अंतिम स्थान पर है।

(1) Jaipur, Barmer / जयपुर, बाड़मेर

(2) **Jhunjhunu, Jaisalmer / झुंझुनू, जैसलमेर ✔**

(3) Ajmer, Tonk / अजमेर, टोंक

(4) Jodhpur, Bikaner / जोधपुर, बीकानेर

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.37 Match List I and List II:
List I (Articles) | List II (Provision)
a. Article 15 | 1. Prohibition of discrimination on grounds of religion, race, caste, sex or place of birth.
b. Article 18 | 2. Freedom to manage religious affairs.
c. Article 22 | 3. Abolition of titles.
d. Article 26 | 4. Protection against arrest and detention in certain cases.
Choose the most appropriate option from below :
सूची I और सूची II को सुमेलित कीजिये।
सूची I (अनुच्छेद) | सूची II (प्रावधान)
a. अनुच्छेद 15 | 1. धर्म, मूलवंश, जाति, लिंग या जन्म स्थान के आधार पर विभेद का प्रतिषेध।
b. अनुच्छेद 18 | 2. धार्मिक कार्यों में प्रबंध की स्वतंत्रता।
c. अनुच्छेद 22 | 3. उपाधियों का अंत।
d. अनुच्छेद 26 | 4. कुछ दशाओं में गिरफ्तारी और निरोध से संरक्षण
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) a-1, b-2, c-4, d-3
(2) **a-1, b-3, c-4, d-2 ✔**
(3) a-4, b-3, c-2, d-1
(4) a-2, b-1, c-3, d-4

Q.38 Furnishing of information to Governor is constitutionally Chief Minister's :
संविधानतः राज्यपाल को जानकारी देना, मुख्यमंत्री काः

(1) Function / कृत्य है
(2) **Duty / कर्तव्य है ✔**
(3) Right / अधिकार है
(4) Discretion / विवेक है

Q.39 A liberal intake of carbohydrates is recommended in -
प्रचूर मात्रा में कार्बोहाइड्रेट सेवन करने की सलाह दी जाती है –

(1) Diabetes / मधुमेह में
(2) Atherosclerosis / एथेरोस्क्लेरोसिस में
(3) **Cirrhosis / सिरोसिस में ✔**
(4) Hypertension / उच्च रक्तचाप में

Q.40 Reduced urine output is called _____ and no urine output is called _____.
मूत्र के उत्पादन में कमी को कहा जाता है _____ और मूत्र के उत्पादन का बिल्कुल नहीं होने को कहा जाता है _____।

(1) anuria, oliguria / एन्यूरिया, ऑलिगयूरिया
(2) hematuria, anuria / हीमैटयूरिया, एन्यूरिया
(3) oliguria, hematuria / ऑलिगयूरिया, हीमैटयूरिया
(4) **oliguria, anuria / ऑलिगयूरिया, एन्यूरिया ✔**

Q.41 Which vitamin's activity is primarily affected by the drug warfarin, commonly used in treatment of heart disease?

कौन–सा विटामिन वारफेरिन नामक दवा से प्रभावित होता है, जो आमतौर पर हृदय रोग के इलाज में उपयोग की जाती है।

(1) Vitamin D / विटामिन D

(2) Vitamin C / विटामिन C

(3) **Vitamin K / विटामिन K ✔**

(4) Vitamin B_{12} / विटामिन B_{12}

Q.42 Which of the following is not a type of observational study used in nutritional epidemiology?

निम्न में से कौन–सा, न्यूट्रीशनल एपीडीमियोलोजी में प्रयुक्त अवलोकनात्मक अध्ययन का प्रकार नहीं है?

(1) Cross-sectional study / क्रॉस–सेक्शनल स्टडी

(2) Case-control study / केस–कंट्रोल स्टडी

(3) **Randomized clinical trial / रैंडमाइज्ड क्लिनिकल ट्रायल ✔**

(4) Cohort study / कोहोर्ट स्टडी

Q.43 Decreased transferrin saturation is an indicator of -

ट्रांसफरिन की कम संतृप्ति सूचक है –

(1) **Iron deficiency anaemia / आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया की ✔**

(2) Folic acid deficiency anaemia / फोलिक एसिड की कमी से होने वाले एनीमिया की

(3) Sickle cell anaemia / सिकल सेल एनीमिया की

(4) Megaloblastic anaemia / मेगालोब्लास्टिक एनीमिया की

Q.44 Branch of nutrition dealing with health and dietary issues of elderly is -

वृद्ध व्यक्तियों के स्वास्थ्य और आहार संबंधी मुद्दों से संबंधित पोषण की शाखा कहलाती है –

(1) Paediatric nutrition / बाल पोषण (पिडियाट्रिक न्यूट्रीशन)

(2) **Geriatric nutrition / वृद्धावस्था पोषण (जिरियाट्रिक न्यूट्रीशन) ✔**

(3) Climacteric nutrition / क्लाइमैक्टेरिक पोषण (न्यूट्रीशन)

(4) Bariatric nutrition / बेरियाट्रिक पोषण (न्यूट्रीशन)

Q.45 Which of the following features is least associated with Kwashiorkor?

निम्नलिखित में से कौन–सी विशेषता क्वाशीओरकोर से सबसे कम जुड़ी हुई है?

(1) Edema / सूजन (Edema)

(2) Enlarged liver / बढ़ा हुआ यकृत (Enlarged liver)

(3) **Severe wasting of muscle and fat stores / मांसपेशियों और वसा भंडार की गंभीर वेस्टिंग (wasting) ✔**

(4) Depigmentation of hair and skin / बालों और त्वचा के रंग में बदलाव

Q.46 One of the disadvantages of chemical analysis of food consumed is -

खाए गए भोजन के रासायनिक विश्लेषण का एक नुकसान है–

(1) It yields accurate data on nutrient intake. / यह पोषक तत्वों के सेवन का सटीक डेटा देता है।

(2) **It is time consuming. / इसमें समय लगता है। ✔**

(3) It can be used to validate information collected by other methods. / इसका उपयोग अन्य तरीकों से एकत्र की गई जानकारी को मान्य करने के लिए किया जाता है।

(4) It yields objective data. / यह वस्तुनिष्ठ डेटा उत्पन्न करता है।

Q.47 Which of the following chemicals is primarily used in the Nalgonda technique for defluoridation?
नलगोंडा तकनीक में डीफ्लोरीडेशन के लिए मुख्य रूप से निम्नलिखित में से किस रसायन का उपयोग किया जाता है?

(1) Alum / फिटकरी ✔
(2) Chlorine / क्लोरीन
(3) Activated carbon / सक्रिय कार्बन
(4) Potassium permanganate / पोटेशियम परमैंगनेट

Q.48 Which government body is primarily responsible for implementing the 'Anemia Mukt Bharat' campaign?
कौन–सी सरकारी निकाय 'एनीमिया मुक्त भारत' अभियान को लागू करने के लिए मुख्य रूप से जिम्मेदार है?

(1) Ministry of Education / शिक्षा मंत्रालय
(2) Ministry of Agriculture / कृषि मंत्रालय
(3) Ministry of Rural Development / ग्रामीण विकास मंत्रालय
(4) Ministry of Health and Family Welfare / स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय ✔

Q.49 Which of the following is a common symptom of Cretinism?
निम्नलिखित में से कौन–सा क्रेटिनिज्म का एक सामान्य लक्षण है?

(1) Excessive sweating and hyperactivity / अत्यधिक पसीना आना और अतिसक्रियता
(2) Liver damage and weight loss / यकृत की क्षति और वज़न कम होना
(3) Rapid growth and development / तीव्र वृद्धि और विकास
(4) Poor growth and mental retardation / विकास में कमी और मानसिक मंदता ✔

Q.50 Match the given with their functions :-
Column I | Column II
1. Regular exercise | i. Enhances absorption of iron.
2. Vitamin K | ii. Reduces calcium loss and strengthens bones.
3. Vitamin C | iii. Decreases gastric motility.
4. Fat | iv. Plays a role in bone metabolism and formation.
Choose the most appropriate option from below :
निम्नलिखित को उनके कार्यों से सुमेलित करें :–
कॉलम I | कॉलम II
1. नियमित व्यायाम | i. आयरन के अवशोषण को बढ़ाता है।
2. विटामिन के | ii. कैल्शियम की कमी को कम करता है और हड्डियों को मजबूत बनाता है।
3. विटामिन सी | iii. गैस्ट्रिक गतिशीलता को कम करता है।
4. वसा | iv. हड्डी की चयापचय और गठन में भूमिका निभाता है।
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-ii, 2-i, 3-iii, 4-iv
(2) 1-iii, 2-iv, 3-i, 4-ii
(3) 1-ii, 2-iv, 3-i, 4-iii ✔
(4) 1-iii, 2-ii, 3-iv, 4-i

Q.51 Match the following stages of the human life cycle with their key characteristics -
Column I | Column II
1. Adolescence | i. Most nutritional demanding period.
2. Childhood | ii. Changes in psycho-social behaviour.
3. Adulthood | iii. Improvement in the ability to think and reason.
4. Pregnancy | iv. Physical growth and maturation is completed.
Choose the most appropriate option from below :
मानव जीवन चक्र के निम्नलिखित चरणों को उनकी प्रमुख विशेषताओं से मिलाएँ –
कॉलम I | कॉलम II
1. किशोरावस्था | i. सबसे अधिक पोषण संबंधी मांग वाली अवधि।
2. बाल्यावस्था | ii. मनोसामाजिक व्यवहार में परिवर्तन।
3. वयस्कता | iii. सोचने और तर्क करने की क्षमता में सुधार।
4. गर्भावस्था | iv. शारीरिक विकास एवं परिपक्वता पूर्ण हो जाती है।
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-ii, 2-i, 3-iii, 4-iv
(2) **1-ii, 2-iii, 3-iv, 4-i ✔**
(3) 1-i, 2-iv, 3-ii, 4-iii
(4) 1-iv, 2-i, 3-iii, 4-ii

Q.52 The cut-off point recommended for screening Severe Acute Malnutrition (SAM) in children (6-59 months) using Mid Upper Arm Circumference (MUAC) is -
मध्य ऊपरी बांह की परिधि (MUAC) का उपयोग करके 6-59 महीने के बच्चों में गंभीर तीव्र कुपोषण (SAM) की जांच के लिये अनुशंसित कटऑफ है–

(1) < 105 mm / < 105 मिमी
(2) **< 115 mm / < 115 मिमी ✔**
(3) < 125 mm / < 125 मिमी
(4) < 135 mm / < 135 मिमी

Q.53 Safe level of fluoride in water to control fluorosis is :
फ्लोरोसिस को नियंत्रित करने के लिये सुरक्षित फ्लोराइड स्तर होता है –

(1) **1 ppm ✔**
(2) 2 ppm
(3) 3 ppm
(4) 4 ppm

Q.54 Which of the following is not a duty of Accredited Social Health Activist (ASHA) under the National Rural Health Mission (NRHM)?
राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन के तहत मान्यता प्राप्त सामाजिक स्वास्थ्य कार्यकर्ता (ASHA) का निम्नलिखित में से कौनसा कार्य नहीं है?

(1) Creating awareness about health in community. / समुदाय में स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता बढ़ाना।
(2) Facilitating access to healthcare services. / स्वास्थ्य सेवाओं तक पहुँच को सरल बनाना।
(3) **Prescribe medicines and antibiotics to patient / मरीज़ों को दवाऐं व एन्टीबायॉटिक देना। ✔**
(4) Counsel women on family planning practices. / महिलाओं को परिवार नियोजन संबंधी परामर्श देना।

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.55 Which of the following is not included in a function of iron?

निम्नलिखित में से कौन–सा लोहे के कार्यों में शामिल नहीं हैं?

(1) It is essential for the synthesis of haemoglobin. / ये रक्तकणरंजकद्रव्य (हीमोग्लोबिन) के संश्लेषण के लिए आवश्यक है।

(2) It is required for synthesis of Vitamin C. / ये विटामिन सी के संश्लेषण के लिए आवश्यक है। ✔

(3) It is needed for brain development. / ये मस्तिष्क के विकास के लिए आवश्यक है।

(4) It aids in defending against infections. / ये संक्रमण से बचाव में सहायता करता है।

Q.56 What is the recommended daily intake of total fats for an average Indian adult?

एक औसत भारतीय वयस्क के लिए संपूर्ण वसा का अनुशंसित दैनिक सेवन कितना है?

(1) Less than 10% of total calories / कुल कैलोरी का 10% से कम

(2) 10-20% of total calories / कुल कैलोरी का 10-20%

(3) 20-35% of total calories / कुल कैलोरी का 20-35% ✔

(4) No restriction on fat intake / वसा के सेवन पर कोई प्रतिबंध नहीं है।

Q.57 Protein requirement of an Indian woman involved in moderate activity is :-

मध्यम गतिविधि में शामिल एक भारतीय महिला को प्रोटीन की आवश्यकता है –

(1) 56 g / 56 ग्राम

(2) 50 g / 50 ग्राम

(3) 46 g / 46 ग्राम ✔

(4) 35 g / 35 ग्राम

Q.58 Calcium plays a key role in which of the following processes?

निम्नलिखित में से किस प्रक्रिया में कैल्शियम महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है?

(1) In blood clotting / खून का थक्का बनाने में ✔

(2) In protein synthesis / प्रोटीन के संश्लेषण में

(3) In carbohydrate metabolism / कार्बोहाइड्रेट के चयापचय में

(4) In immune response regulation / प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया के विनियमन में

Q.59 How much weight gain is recommended for an Indian woman during pregnancy?

गर्भावस्था के दौरान भारतीय महिला को कितना वज़न बढ़ाने की सलाह दी जाती है?

(1) < 8 kg

(2) 8 - 9 kg

(3) 10 - 12 kg ✔

(4) 13 - 14 kg

Q.60 Which of the following is the primary objective of diet therapy? (Choose the most appropriate option from below)

निम्नलिखित में से कौन–सा आहार चिकित्सा का प्राथमिक उद्देश्य है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) To cure the disease completely. / बीमारी को पूरी तरह से ठीक करना।

(2) To afford rest to the body or a specific organ affected by the illness. / शरीर या बीमारी से प्रभावित किसी विशिष्ट अंग को आराम देना। ✔

(3) To increase appetite. / भूख बढ़ाना।

(4) To reduce weight only. / सिर्फ वज़न घटाना।

Q.61 How many home visits are ASHAs required to make within 42 days of birth under the home and institutional deliveries target under HBNC (Home Based Newborn Care) programme?
एच बी एन सी (HBNC) कार्यक्रम में घरेलू और संस्थागत प्रसव लक्ष्य के तहत, आशा कार्यकर्त्ताओं को जन्म के 42 दिनों के भीतर कितनी बार गृह भ्रमण करना होता है?

(1) 3-4 visits / 3-4 भ्रमण
(2) 4-5 visits / 4-5 भ्रमण
(3) 5-6 visits / 5-6 भ्रमण
(4) 6-7 visits / 6-7 भ्रमण ✔

Q.62 Under the Home Based Newborn Care (HBNC) programme initiated in 2011, essential newborn care is provided for up to the age of how many days?
2011 में शुरू किए गए होम–बेस्ड न्यूबॉर्न केयर (HBNC) कार्यक्रम के तहत नवजात शिशुओं को जन्म से कितने दिनों तक आवश्यक देखभाल प्रदान की जाती है?

(1) 7 days / 7 दिन
(2) 14 days / 14 दिन
(3) 28 days / 28 दिन
(4) 42 days / 42 दिन ✔

Q.63 Which supplement of tablets are provided under the Adolescent Health Programme?
किशोर स्वास्थ्य कार्यक्रम के तहत कौन–सा सप्लीमेंट (गोली) प्रदान किया जाता है?

(1) Vitamin A / विटामिन A
(2) Calcium and Vitamin D / कैल्शियम और विटामिन D
(3) Iron and Folic Acid / आयरन और फोलिक एसिड ✔
(4) Zinc and Magnesium / जिंक और मैग्नीशियम

Q.64 What is the primary aim of Home Based Newborn Care (HBNC)?
होम–बेस्ड न्यूबॉर्न केयर (HBNC) का मुख्य उद्देश्य क्या है?

(1) To improve newborn survival. / नवजात शिशु के जीवन को बेहतर बनाना। ✔
(2) To increase institutional deliveries. / संस्थागत प्रसव को बढ़ावा देना।
(3) To reduce maternal mortality. / मातृ मृत्यु दर को कम करना।
(4) To provide financial assistance to families. / परिवारों को वित्तीय सहायता प्रदान करना।

Q.65 Target diseases under Vision 2020 are except-
विजन (Vision) 2020 के तहत लक्षित बीमारियां है सिवाय एक के –

(1) Cataract / मोतियाबिंद
(2) Refractive error / अपवर्तक त्रुटि
(3) Glaucoma / ग्लूकोमा
(4) Conjuctivitis / नेत्रश्लेष्माशोथ ✔

Q.66 The first stool of newborn baby is called :-
नवजात शिशु के प्रथम मल को कहते हैं :

(1) Sebum / सिबम
(2) Lanugo / लेनुगो
(3) Vermix Caseosa / वर्मिक्स केसिओसा
(4) Meconium / मिकोनियम ✔

Q.67 The implementation of the "Menstrual Hygiene Scheme" (MHS) was primarily focused on which area earlier?

पहले मासिक धर्म स्वच्छता योजना (MHS) का कार्यान्वयन मुख्य रूप से किस क्षेत्र पर केंद्रित था?

(1) Urban areas / शहरी क्षेत्र

(2) **Rural areas / ग्रामीण क्षेत्र ✔**

(3) Metropolitan cities / महानगर

(4) Suburban areas / उपनगर

Q.68 Assertion (A) : During adolescence, boys deposit a relatively greater amount of body fat compared to girls.

Reason (R) : The changes in body composition are influenced by hormones.

अभिकथन (A) : किशोरावस्था में लड़कों में लड़कियों की अपेक्षा अधिक वसा जमा होता है।

कारण (R) : शरीर की संरचना में परिवर्तन हार्मोनों से प्रभावित होता हैं।

(1) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A. / दोनों A और R सही हैं, और R, A का सही स्पष्टीकरण है।

(2) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A. / दोनों A और R सही हैं, लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(3) A is true, but R is false. / A सही है, लेकिन R गलत है।

(4) **A is false, but R is true. / A गलत है, लेकिन R सही है। ✔**

Q.69 Which of the following foods would you recommend to children and adolescents as good sources of calcium? (Choose the most appropriate option from below)

आप बच्चों और किशोरों को कैल्शियम के अच्छे स्रोत के रूप में निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ की सलाह देंगे? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) **Sesame seeds and Ragi / तिल और रागी ✔**

(2) Jaggery and Peanuts / गुड़ और मूंगफली

(3) Mango and Orange / आम और संतरा

(4) White rice and Pasta / सफेद चावल और पास्ता

Q.70 Hormones associated with stimulating milk production and let down reflex in lactating mothers are _____ and _____, respectively.

धात्री माताओं में दूध उत्पादन उत्तेजित और लेट–डाउन (let down) रिफ्लेक्स से जुड़े हुए हार्मोन्स हैं –

(1) estrogen; progesterone / एस्ट्रोजन और प्रोजेस्टेरोन

(2) progesterone; estrogen / प्रोजेस्टेरोन और एस्ट्रोजन

(3) **prolactin; oxytocin / प्रोलैक्टिन और ऑक्सीटोसिन ✔**

(4) oxytocin; prolactin / ऑक्सीटोसिन और प्रोलैक्टिन

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.71 Identify the correct statement about Celiac disease -
I. It is autoimmune disorder.
II. People with this disease can safely consume small amounts of gluten.
III. It damages the lining of small intestine.
Choose the most appropriate option from below :

सिलिएक रोग के बारे में सही कथन चुनें :–
I. यह एक ऑटोइम्यून विकार है।
II. इस रोग में मरीज़ थोड़ी मात्रा में ग्लूटेन सुरक्षित रूप से खा सकता है।
III. यह छोटी आंत की अंदरूनी परत को नुकसान पहुँचाता है।
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) Statement I is true only. / केवल कथन I सही है।
(2) Statements I and II are true. / कथन I और II सही हैं।
(3) **Statements I and III are true. / कथन I और III सही हैं। ✔**
(4) Statements II and III are true. / कथन II और III सही हैं।

Q.72 Short term enteral feedings are administered via - (Choose the most appropriate option from below)

अल्पावधि आंत्र आहार को निम्न के माध्यम से प्रशासित किया जाता है – (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) **Nasogastric route / नैसोगैस्ट्रिक मार्ग ✔**
(2) Jejunostomy / जेजुनोस्टोमी
(3) Gastrostomy / जठरछिद्रीकरण (गैस्ट्रोस्टोमी)
(4) Pharyngostomy / ग्रसनीशोथ (फैरनजोस्टोमी)

Q.73 Salt is universally consumed commodity and dissolves easily, making it an ideal medium for delivering iodine to prevent iodine deficiency disorders.
Conclusions :
1. Salt is chosen for iodization because it is consumed across all socioeconomic groups.
2. Iodization of salt is the only method to prevent iodine deficiency disorders.
Choose the most appropriate option from below :

नमक सार्वभौमिक रूप से उपयोग किया जाता है तथा आसानी से घुलनशील है, जिससे यह आयोडीन की कमी से होने वाले विकारों को रोकने के लिये आयोडीन पहुंचाने का आदर्श माध्यम है
निष्कर्ष :
1. नमक को आयोडीनीकरण के लिये चुना गया, क्योंकि इसे सभी सामाजिक–आर्थिक वर्गों के लोग उपयोग करते हैं।
2. आयोडीन की कमी संबंधी विकारों को रोकने के लिये नमक का आयोडीनीकरण एकमात्र तरीका है।
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) **Only Conclusion 1 is correct / केवल निष्कर्ष 1 सही है ✔**
(2) Only Conclusion 2 is correct / केवल निष्कर्ष 2 सही है
(3) Both Conclusions 1 and 2 are correct / दोनों निष्कर्ष 1 और 2 सही हैं
(4) Neither Conclusion 1 nor Conclusion 2 is correct / न तो निष्कर्ष 1 और न ही निष्कर्ष 2 सही है

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.74 Assertion (A) : Nutrition behaviour change communication is effective only if it targets individuals, not communities.
Reason (R) : Limited interest of target populations can pose a challenge in delivering nutrition messages.
अभिकथन (A) : पोषण व्यवहार परिवर्तन संचार केवल तभी प्रभावी होता है जब वह व्यक्तियों को लक्षित करता है न कि समुदायों को।
कारण (R) : लक्षित आबादी की सीमित रूचि पोषण संदेश देने में बाधा उत्पन्न कर सकती है।

(1) Both A and R are true, and R is the correct explanation of A. / A और R दोनों सही हैं, और R, A का सही स्पष्टीकरण है।
(2) Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A. / A और R दोनों सही हैं, लेकिन R, A का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
(3) A is true, but R is false. / A सही है, लेकिन R गलत है।
(4) A is false, but R is true. / A गलत है, लेकिन R सही है। ✔

Q.75 Which of the following the most commonly measured skinfold site to estimate body fat in adults? (Choose the most appropriate option from below)
वयस्कों के शरीर में वसा का अनुमान लगाने के लिए निम्नलिखित में से कौन–सी त्वचा तह साइट सबसे आमतौर पर मापी जाती है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Triceps / त्रिशिस्क ✔
(2) Abdominal / उदरीय/पेट
(3) Thigh / जांघ
(4) Calf / पिंडली

Q.76 Which of the following is the primary role of clinical examination in assessing nutritional status? (Choose the most appropriate option from below)
पोषक संबंधी स्थिति का आकलन करने में निम्नलिखित में से कौन–सी नैदानिक परीक्षण की प्राथमिक भूमिका है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Diagnosing genetic disorders / आनुवंशिक विकारों का निदान
(2) Evaluating organ function / अंग कार्य का मूल्यांकन
(3) Identifying signs of nutritional deficiencies / पोषण संबंधी कमियों के लक्षणों की पहचान करना ✔
(4) Estimating body fat percentage / शरीर में वसा प्रतिशत का अनुमान लगाना

Q.77 Arrange the steps of the triple-A cycle in the nutrition surveillance in the correct sequence-
पोषण निगरानी (Nutrition surveillance) में ट्रिपल ए चक्र के चरणों को सही क्रम में लगायें –

(1) Action → Assessment → Analysis / एक्शन → असैसमैंट → एनालिसिस
(2) Assessment → Action → Analysis / असैसमैंट → एक्शन → एनालिसिस
(3) Analysis → Action → Assessment / एनालिसिस → एक्शन → असैसमैंट
(4) Assessment → Analysis → Action / असैसमैंट → एनालिसिस → एक्शन ✔

Q.78 Epidemic Dropsy is caused by consuming which of the following? (Choose the most appropriate option from below)
महामारी जलोदर (ड्रोप्सी) निम्नलिखित में से किसके सेवन से होता है?
(निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Contaminated water / दूषित पानी
(2) Argemone oil / आर्जीमोन तेल ✔
(3) Spoiled seafood / खराब समुद्री भोजन
(4) Broad beans / चौड़ी फलियाँ

Q.79 Aflatoxins are produced by fungi such as _____ and _____ in improperly stored grains and nuts.
एफ्लाटॉक्सिन्स की उत्पादन _____ और _____ नामक फफूंद द्वारा अनुचित तरीके से भंडारित अनाज और मेवों में किया जाता है।

(1) aspergillus flavus; aspergillus regulosus / ऐस्पर्जिलस फ्लेवस्, ऐस्पर्जिलस रेगुलोसस
(2) aspergillus flavus; aspergillus parasiticus / ऐस्पर्जिलस फ्लेवस्, ऐस्पर्जिलस पैरासिटिकस ✔
(3) penicillium roqueforti; penicillium expansum / पेनीसीलियम रॉक्फोर्टी, पेनीसीलियम एक्स्पैन्सम
(4) aspergillus flavus; penicillium roqueforti / ऐस्पर्जिलस फ्लेवस्, पेनीसीलियम रॉक्फोर्टी

Q.80 Which one of the following is not a consumptive value of Biodiversity? (Choose the most appropriate option from below)
निम्न में से कौन–सा जैवविविधता का उपभोग्य मूल्य नहीं है?
(निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Fuel use / ईंधन का उपयोग
(2) Medicinal plant harvesting / औषधीय पौधों की कटाई
(3) Fish caught for food / भोजन के लिए पकड़ी गई मछलियाँ
(4) Cultural and religious practices / संस्कृतिक और धार्मिक प्रथाएँ ✔

Q.81 Match the following threats to bio-diversity with their examples :
Threat | Example
a. Habitat loss | 1. Deforestation in Amazon rain forest
b. Over-exploitation | 2. Hunting of tigers for skin and bones
c. Alien species invasion | 3. Spread of water hyacinth in Indian lakes
Choose the most appropriate option from below :
निम्न जैव विविधता के खतरों को उनके उदाहरणों से मिलाएं:
खतरा | उदाहरण
a. आवास हानि | 1. अमेज़न रेनफॉरेस्ट में वनों की कटाई
b. अधिक शोषण | 2. बाघों का शिकार उनकी खाल और हड्डियों के लिए
c. विदेशी प्रजातियों का आक्रमण | 3. भारतीय झीलों में जलकुंभी का फैलाव
निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) a-1, b-3, c-2
(2) a-2, b-1, c-3
(3) a-1, b-2, c-3 ✔
(4) a-3, b-2, c-1

Q.82 What is the name of ISRO's mission that successfully demonstrated in-space docking and undocking?
इसरो के उस मिशन का नाम क्या है जिसने अंतरिक्ष में डॉकिंग और अनडॉकिंग का सफलतापूर्वक प्रदर्शन किया?

(1) Gaganyaan / गगनयान
(2) SpaDeX / स्पैडेक्स ✔
(3) Aditya-L1 / आदित्य-L1
(4) Mangalyaan-2 / मंगलयान-2

Q.83 Who was awarded with 'Global Electoral Management Award' at Dominican Republic?
डोमिनिकन रिपब्लिक में 'ग्लोबल इलेक्टोरल मैनेजमेंट अवार्ड' से किसे सम्मानित किया गया?

(1) Dr. Premchand Bairva / डॉ. प्रेमचंद बैरवा
(2) Dr. Madhukar Gupta / डॉ. मधुकर गुप्ता ✔
(3) Shri Prem Singh Mehra / श्री प्रेम सिंह मेहरा
(4) Shri Mohanlal Lather / श्री मोहनलाल लाठर

Q.84 Freezing, condensation and evaporation process are examples of -
हिमीकरण, संघनन और वाष्पीकरण प्रक्रिया उदाहरण हैं–

(1) Physical change / भौतिक परिवर्तन के ✔
(2) Chemical change / रासायनिक परिवर्तन के
(3) Both Physical and Chemical change / दोनों भौतिक और रासायनिक परिवर्तन के
(4) Freezing is physical while condensation and evaporation are chemical change / हिमीकरण भौतिक है जबकि संघनन और वाष्पीकरण रासायनिक परिवर्तन हैं।

Q.85 The night blindness condition occurs due to the lack of sufficient -
निम्न में से किस की पर्याप्त मात्रा में कमी के कारण रतौंधी (रात्रि में धुंधला दिखना) होता है?

(1) cones / शंकु
(2) rods / छड़ें ✔
(3) iris / आइरिस
(4) cornea / कॉर्निया

Q.86 Choose the correct option, which indicates meaning of the underlined word.
There's <u>little</u> milk in the glass means there's

(1) no, hardly any ✔
(2) some
(3) a lot of
(4) much

Q.87 Match the following. Choose the correct option from the codes that follow:
a. She can speak five languages. | i. possibility
b. As a child he would sit by the river for hours and read. | ii. present ability
c. It may rain tomorrow. | iii. simple futurity
d. She will score the highest marks. | iv. past habit
Choose the most appropriate option from below :

(1) a-i, b-ii, c-iv, d-iii
(2) a-ii, b-iv, c-i, d-iii ✔
(3) a-iv, b-i, c-iii, d-ii
(4) a-iii, b-iv, c-ii, d-i

Q.88 Identify the meaning of the underlined part of the given sentence from the options that follow:
What a <u>milk and water</u> lecture he delivered!

(1) interesting
(2) tasteless ✔
(3) panic
(4) meaningful

Q.89 Complete the passage with the correct homonyms:
While walking through the woods, James saw a _____ of deer near the river. He stopped for a moment to _____ their sound. As he walked further, he tripped over a tree's exposed _____.

(1) heard, hear, root
(2) herd, hear, root ✔
(3) herd, hear, route
(4) heard, hear, route

Q.90 Fill in the blank with the correct verb form:
If he _____ (work) harder, he would have succeeded.

(1) worked
(2) works
(3) had worked ✔
(4) was working

Q.91 Which of the following conditions is most commonly associated with a loss of bone mineral density in older adults?
निम्नलिखित में से कौन–सी स्थिति वृद्ध वयस्कों में अस्थि खनिज घनत्व के नुकसान से सबसे अधिक जुड़ी है?

(1) Gout / गठिया (गाउट)
(2) Lupus / ल्यूपस
(3) Rheumatoid Arthritis / रूमेटोइड गठिया
(4) Osteoporosis / ऑस्टियोपोरोसिस ✔

Q.92 Inclusion of which food in the diet of a pre scholar can reduce the incidence of diarrhoea?
पूर्व स्कूली बच्चे के आहार में किस भोजन को शामिल करने से दस्त की घटनाओं को कम किया जा सकता है?

(1) Curd / दही ✔
(2) Unripe banana / कच्चा केला
(3) Coffee / कॉफी
(4) Fried foods / तले हुए खाद्य पदार्थ

Q.93 What is the cause of Celiac disease? (Choose the most appropriate option from below)
सीलिएक रोग का कारण क्या है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Allergy to cow's milk / गाय के दूध से एलर्जी
(2) Vitamin D deficiency / विटामिन डी की कमी
(3) Autoimmune response to gluten / ग्लूटेन के प्रति स्वप्रतिरक्षी प्रतिक्रिया ✔
(4) Bacterial infection in the intestine / आंत में जीवाणु संक्रमण

Q.94 The anaerobic energy system does not require which of the following for energy production?
अवायवीय ऊर्जा प्रणाली को ऊर्जा उत्पादन के लिए निम्नलिखित में से किसकी आवश्यकता नहीं होती है?

(1) Enzymes / एंजाइम्स
(2) ATP / ए टी पी
(3) Glucose / ग्लूकोज़
(4) Oxygen / ऑक्सीजन ✔

Q.95 Which of the following is not considered an indirect indicator in assessing nutritional status?
निम्नलिखित में से किसे पोषण संबंधी स्थिति का आकलन करने में अप्रत्यक्ष संकेतक नहीं माना जाता है?

(1) Crude mortality rate / अपरिष्कृत मृत्यु दर
(2) Still birth rate / मृत जन्म दर
(3) Infant mortality rate / शिशु मृत्यु दर
(4) Height and weight measurements / ऊँचाई और वज़न का माप ✔

Q.96 The symptoms of Lathyrism include -

लैथिरिज़्म के लक्षणों में शामिल हैं –

(1) Loss of vision / दृष्टि की हानि

(2) Kidney failure / वृक्क/गुर्दा फेल

(3) Chronic cough / दीर्घकालिक खांसी

(4) **Paralysis of lower limbs / निचले अंगों का पक्षाघात ✔**

Q.97 The primary objective of the Vitamin 'A' supplementation programme in India is to -

भारत में विटामिन 'A' अनुपूरण कार्यक्रम का प्राथमिक उद्देश्य है –

(1) Reduce the incidence of rickets / रिकेट्स की घटनाओं को कम करना

(2) Prevent scurvy / स्कर्वी को होने से रोकना

(3) **Eliminate night blindness in children / बच्चों में रतौंधी को दूर करना ✔**

(4) Improve cognitive development in adolescents / किशोरों में संज्ञानात्मक विकास में सुधार करना

Q.98 Which form of iodine is commonly used for salt fortification?

नमक सुदृढ़ीकरण के लिए सामान्यतः आयोडीन का कौनसा रूप प्रयोग किया जाता है?

(1) Sodium iodate / सोडियम आयोडेट

(2) Potassium iodide / पोटेशियम आयोडाइड

(3) **Potassium iodate / पोटेशियम आयोडेट ✔**

(4) Sodium iodide / सोडियम आयोडाइड

Q.99 Sucrose is a -

सुक्रोज़ है एक –

(1) Monosaccharide / मोनोसैकेराइड

(2) **Disaccharide / डाइसैकेराइड ✔**

(3) Oligosaccharide / ओलिगोसैकेराइड

(4) Polysaccharide / पॉलिसैकेराइड

Q.100 Deficiency of which nutrient causes scurvy?

स्कर्वी किस पोषक तत्व की कमी के कारण होता है?

(1) Thiamine / थायामिन

(2) Riboflavin / राइबोफ्लेविन

(3) Niacin / नियासीन

(4) **Ascorbic Acid / एस्कॉर्बिक एसिड ✔**

Q.101 What is the role of ASHA under the National Rural Health Mission (NRHM)?

राष्ट्रीय ग्रामीण स्वास्थ्य मिशन (NRHM) के तहत ASHA की भूमिका क्या है?

(1) To provide specialist medical services. / विशेषज्ञ चिकित्सा सेवाएं प्रदान करना।

(2) **To act as a bridge between the rural population. / ग्रामीण आबादी के बीच एक सेतू के रूप में कार्य करना। ✔**

(3) To deliver advanced health care technologies. / उन्नत स्वास्थ्य तकनीकों को वितरित करना।

(4) To conduct research on rural health. / ग्रामीण स्वास्थ्य पर शोध करना।

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.102 What is the primary focus of WHO's role in addressing gender inequality in health?
स्वास्थ्य में लैंगिक असमानता को दूर करने में WHO की भूमिका का मुख्य फोकस क्या है?

(1) improving only rural health systems / केवल ग्रामीण स्वास्थ्य प्रणालियों में सुधार करना
(2) Promoting gender based violence / लैंगिक आधारित हिंसा को बढ़ावा देना
(3) **Supporting Universal Health Coverage (UHC) and Sustainable Development Goals (SDG) / सार्वभौमिक स्वास्थ्य कवरेज (UHC) और सतत विकास लक्ष्य (SDG) का समर्थन करना ✔**
(4) Advancing economic equality / आर्थिक समानता को बढ़ावा देना

Q.103 Which one is the key indicator of good reproductive health in a community?
समुदाय में अच्छे प्रजनन स्वास्थ्य का मुख्य संकेतक क्या है?

(1) Maternal mortality rate / मातृ मृत्यु दर
(2) **Infant mortality rate / शिशु मृत्यु दर ✔**
(3) Child mortality rate / बाल मृत्यु दर
(4) Total fertility rate / कुल प्रजनन दर

Q.104 National Mental Health Programme (NMHP) was launched by Govt. of India in which year?
भारत सरकार के द्वारा राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम किस वर्ष शुरू किया गया?

(1) **1982 ✔**
(2) 1882
(3) 1992
(4) 2002

Q.105 Fill in the blanks:
The year _____ was declared as the year for institutional deliveries under the Janani Suraksha Yojana (JSY).
रिक्त स्थान की पूर्ति करें :-
जननी सुरक्षा योजना (JSY) के तहत _____ वर्ष को संस्थागत प्रसव का वर्ष घोषित किया था।

(1) 2018-19
(2) 2010-11
(3) **2006-07 ✔**
(4) 2004-05

Q.106 Which system is affected in rabies virus infection?
रेबीज़ वाइरस के संक्रमण में कौन-सा हिस्सा प्रभावित होता है?

(1) Cardio-Vascular System / हृदय संचरण तंत्र
(2) Skin / त्वचा
(3) Reproductive System / जनन तंत्र
(4) **Central Nervous System / केन्द्रीय तंत्रिका तंत्र ✔**

Q.107 What does closing gender inequalities create?
लैंगिक असमानता समाप्त करने से क्या होता है?

(1) Barriers / बाधाएँ
(2) Delays / देरी
(3) **Multiplier effect / गुणक प्रभाव ✔**
(4) No change / कोई बदलाव नहीं

Q.108 The _____ programme aims at early detection and management of deficiencies, diseases, developmental delays and disabilities in children aged 0-18 years.

_____ कार्यक्रम का उद्देश्य 0-18 वर्ष की आयु के बच्चों में कमियों, बीमारियों, विकासात्मक देरी और विकलांगताओं का शीघ्र पता लगाना और प्रबंधन करना है।

(1) Rashtriya Bal Swasthya Karyakram / राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य कार्यक्रम ✔

(2) National Child Health Mission / राष्ट्रीय बाल स्वास्थ्य मिशन

(3) National Reproductive Health Programme / राष्ट्रीय प्रजनन स्वास्थ्य कार्यक्रम

(4) Adolescent Health Strategy / किशोर स्वास्थ्य रणनीति

Q.109 Which of the following components is referred to as brain of the computer system?

निम्नलिखित में से कौन-सा घटक कंप्यूटर सिस्टम का मस्तिष्क कहलाता है?

(1) Central Processing Unit (CPU) / सेन्ट्रल प्रोसेसिंग यूनिट (CPU) ✔

(2) Hard disk drive / हार्ड डिस्क ड्राइव

(3) General Processing Unit (GPU) / जनरल प्रोसेसिंग यूनिट (GPU)

(4) Power supply / पावर सप्लाई

Q.110 Which of the following is directly affected by a computer virus?

निम्नलिखित में से कंप्यूटर वायरस द्वारा कौन सीधे प्रभावित होता है?

(1) Hardware device / हार्डवेयर डिवाइस

(2) Physical connections in a network / नेटवर्क में भौतिक कनेक्शन

(3) Data files and software programs / डेटा फाइल्स और सॉफ़्टवेयर प्रोग्राम ✔

(4) Internet speed / इंटरनेट स्पीड

Q.111 Read statements 1 and 2 and choose the correct answer from the given options.

1. She sat besides me.
2. Beside advising her he gave her money.

(1) In 1 and 2, "besides" and "beside" are incorrectly used. ✔

(2) In 1 "besides" is correctly used. In 2 "beside" is incorrectly used.

(3) 1 is incorrect, 2 is correct.

(4) Both 1 and 2 are correct.

Q.112 Read statements 1, 2 and 3 and choose the correct answer from the given options:

1. Tell me, where I can find the boy.
2. The boy followed me wherever I went.
3. The station where the accident occurred is near Mumbai.

(1) 1 is Noun Clause, 2 is Adverb Clause and 3 is Adjective Clause. ✔

(2) 1 and 2 are Noun Clauses; 3 is Adverb Clause.

(3) 1 is Adverb Clause, 2 and 3 are Adjective Clauses.

(4) 1, 2, 3 are Noun Clauses.

Q.113 निम्नलिखित में से शुद्ध वाक्य का चयन कीजिए –

(1) देश भर में दीपावली का उत्सव मनाया गया।

(2) वह रेडियो पर बोल रहे थे।

(3) किसी और से परामर्श लीजिए। ✔

(4) विंध्याचल पर्वत बहुत प्राचीन है।

Q.114 'Table' का पारिभाषिक हिन्दी अर्थ है –

(1) चार्ट

(2) खाका

(3) **तालिका ✔**

(4) विवरण

Q.115 'बास–वास' शब्द–युग्म का अर्थ है –

(1) गन्ध–चोट

(2) महक–वर्ण

(3) **गन्ध–निवास ✔**

(4) निवास–महक

Q.116 निम्नलिखित शब्दों का उनके उचित पर्यायों से मिलान कीजिए–

a. कर | 1. मनसिज, कंदर्प, अनंग

b. कामदेव | 2. पाणि, भुज, हस्त

c. किनारा | 3. वातायन, झरोखा, गवाक्ष

d. खिड़की | 4. तीर, तट, कगार

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) **a-2, b-1, c-4, d-3 ✔**

(2) a-3, b-2, c-1, d-4

(3) a-4, b-3, c-2, d-1

(4) a-1, b-4, c-3, d-2

Q.117 'सदय' का विलोम शब्द है –

(1) ध्वंस

(2) वृद्धि

(3) **निर्दय ✔**

(4) दुष्कर

Q.118 किस समूह में सभी शब्द प्रत्यय से बने नहीं हैं?

(1) कृपालु, लड़ाकू, मिठास

(2) **लुहार, आहार, उल्लंघन ✔**

(3) भलाई, सुहावना, टिकाऊ

(4) चढ़ाई, खिंचाई, लिखाई

Q.119 निम्नलिखित में से समास के सही प्रकार का चयन कीजिए:

समस्तपद | समास

1. गुणयुक्त | i. कर्मधारय समास

2. निडर | ii. द्विगु समास

3. महात्मा | iii. अव्ययीभाव समास

4. शताब्दी | iv. तत्पुरुष समास

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-i, 2-iii, 3-ii, 4-iv

(2) 1-iv, 2-i, 3-iii, 4-ii

(3) 1-ii, 2-iv, 3-i, 4-iii

(4) **1-iv, 2-iii, 3-i, 4-ii ✔**

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.120 निम्नलिखित शब्दों से सही संधि का मिलान कर उचित कूट का चयन कीजिए –

शब्द | संधि

1. प्रत्युत्पन्न | a. गुण
2. यज्ञोपवीत | b. विसर्ग
3. अनुषंगी | c. यण्
4. तपश्चर्या | d. व्यंजन

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) 1-a, 2-b, 3-c, 4-d

(2) 1-c, 2-a, 3-d, 4-b ✔

(3) 1-d, 2-c, 3-a, 4-b

(4) 1-a, 2-d, 3-b, 4-c

Q.121 What is the recommended daily dose of iron and folic acid for pregnant woman under 'Anemia Mukt Bharat'?

'अनीमिया मुक्त भारत' के अंतर्गत गर्भवती महिला के लिए आयरन और फोलिक एसिड की अनुशंसित दैनिक खुराक क्या है?

(1) 30 mg elemental iron and 250 mcg folic acid / 30 mg एलिमेंटल आयरन और 250 mcg फोलिक एसिड

(2) 45 mg elemental iron and 400 mcg folic acid / 45 mg एलिमेंटल आयरन और 400 mcg फोलिक एसिड

(3) 60 mg elemental iron and 500 mcg folic acid / 60 mg एलिमेंटल आयरन और 500 mcg फोलिक एसिड ✔

(4) 80 mg elemental iron and 300 mcg folic acid / 80 mg एलिमेंटल आयरन और 300 mcg फोलिक एसिड

Q.122 Endemic fluorosis is a serious problem in areas where the drinking water has fluoride -

स्थानिक फ्लोरोसिस उन क्षेत्रों में एक गंभीर समस्या है जहाँ पीने के पानी में फ्लोराइड है –

(1) < 0.5 ppm level / < 0.5 पी पी एम स्तर

(2) < 1.0 ppm level / < 1.0 पी पी एम स्तर

(3) 1 ppm level / 1 पी पी एम स्तर

(4) > 1 ppm level / > 1 पी पी एम स्तर ✔

Q.123 Severe iodine deficiency is indicated by a Median Urinary Iodine level below -

गंभीर आयोडीन की कमी का संकेत औसत मूत्र आयोडीन स्तर से कम होता है –

(1) 100 µg/L / 100 µg/L से

(2) 75 µg/L / 75 µg/L से

(3) 55 µg/L / 55 µg/L से

(4) 20 µg/L / 20 µg/L से ✔

Q.124 What is the primary health effect of chronic exposure to aflatoxins?

एफ्लाटॉक्सिन के लगातार संपर्क का प्राथमिक स्वास्थ्य प्रभाव क्या है?

(1) Neurological disorders / तंत्रिका संबंधी विकार

(2) Liver cancer / यकृत का कैंसर ✔

(3) Respiratory issues / श्वसन संबंधी समस्याएं

(4) Hypertension / उच्च रक्तचाप

Q.125 In how many States and Union Territories (UT) has the Government of India rolled out the Poshan Abhiyan?

भारत सरकार ने कितने राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों (यूटी) में पोषण अभियान शुरू किया है?

(1) 10 States / 10 राज्य

(2) 12 States and 1 UT / 12 राज्य और 1 यूटी

(3) 17 States and 2 UTs / 17 राज्य और 2 यूटीस्

(4) **28 States and all UTs / 28 राज्य और सभी यूटीस् ✔**

Q.126 Based on the statement, select the best option :-

Milk is an important source of _____ and vegetables are important source of _____.

i. Protein; Fat

ii. Protein; Vitamins and Minerals

iii. Iron; Protein

iv. Calcium; Fat

Choose the most appropriate option from below :

कथन के आधार पर सही विकल्प चुनिये :

दूध _____ का एक महत्वपूर्ण स्रोत है और सब्जियाँ _____ का एक महत्वपूर्ण स्रोत है।

i. प्रोटीन; वसा

ii. प्रोटीन; विटामिन और खनिज

iii. आयरन; प्रोटीन

iv. कैल्शियम; वसा

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) Only statement i is correct. / सिर्फ कथन i सही है।

(2) **Only statement ii is correct. / सिर्फ कथन ii सही है। ✔**

(3) Both ii and iv are correct. / कथन ii और iv सही हैं।

(4) Both iii and iv are correct. / कथन iii और iv सही हैं।

Q.127 Match the type of fibre with its source.

Column I (Fibre) | Column II (Source)

i. Hemicellulose | a. Guava

ii. Pectin | b. Bran

iii. Gums | c. Oatmeal

Choose the most appropriate option from below :

फाइबर के प्रकार को उसके स्रोत से मिलाएं।

कॉलम I (फाइबर) | कॉलम II (स्रोत)

i. हेमीसेल्यूलोज़ | a. अमरूद

ii. पेक्टिन | b. ब्रान

iii. गम्स् | c. ओटमील

निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें :

(1) i-a, ii-b, iii-c

(2) i-b, ii-c, iii-a

(3) **i-b, ii-a, iii-c ✔**

(4) i-c, ii-b, iii-a

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.128 Statement I : Proteins are made of Carbon, Hydrogen, Oxygen, Nitrogen and sometimes Sulphur.
Statement II : Proteins are synthesized from 20 different amino acids.
कथन I : प्रोटीन में कार्बन, हाइड्रोजन, आक्सिजन, नाइट्रोजन और कभी–कभी सल्फर होते हैं।
कथन II : प्रोटीन 20 अलग–अलग अमीनो एसिड से बने होते हैं।

(1) Only Statement I is correct. / केवल कथन I सही है।
(2) Only Statement II is correct. / केवल कथन II सही है।
(3) Both Statements I and II are correct. / दोनों कथन I और II सही हैं। ✔
(4) Neither Statement I nor II is correct. / न तो कथन I और न ही II सही है।

Q.129 If a female consumes meals containing 300 g carbohydrates, 50 g protein and 50 g of fat in a day, then how much energy will she get from that meal?
यदि एक महिला एक दिन में 300 g कार्बोहाइड्रेट, 50 g प्रोटीन और 50 g वसा युक्त भोजन का सेवन करती है, तो उसे उस भोजन से कितनी ऊर्जा प्राप्त होगी?

(1) 1800 Kcal / 1800 किलो कैलोरी (Kcal)
(2) 1850 Kcal / 1850 किलो कैलोरी (Kcal) ✔
(3) 1900 Kcal / 1900 किलो कैलोरी (Kcal)
(4) 1950 Kcal / 1950 किलो कैलोरी (Kcal)

Q.130 Consider the following statements regarding meal planning for a prescholar:
I. Small frequent meals should be given to the children.
II. New foods should not be introduced when the child is hungry.
प्रीस्कूलर बच्चों के लिये भोजन योजना से संबंधित निम्नलिखित कथनों पर विचार करें
I. बच्चों को कई बार थोड़ा–थोड़ा भोजन दिया जाना चाहिये।
II. नये खाद्य पदार्थ उस समय नहीं देने चाहिये जब बच्चा भूखा हो।

(1) Both the Statements I and II are false / दोनों कथन I और II गलत हैं
(2) Both the Statements I and II are true / दोनों कथन I और II सही हैं
(3) Statement I is true and Statement II is false / कथन I सही है और कथन II गलत है ✔
(4) Statement I is false and Statement II is true / कथन I गलत है और कथन II सही है

Q.131 ATuTor, Brihaspati-II and Enrich fall under _____ software category.
ATuTor, Brihaspati-II और Enrich _____ सोफ़्टवेयर श्रेणी में आते हैं।

(1) Learning Management System (LMS) / लर्निंग मैनेजमेंट सिस्टम (LMS) ✔
(2) Edutainment / एजुटेनमेंट
(3) Media development / मीडिया डवलपमेंट
(4) Diagramming / डायग्रामिंग

Q.132 Xeon processors are mainly used in :
Xeon प्रोसेसर मुख्य रूप से किसमें उपयोग किए जाते हैं?

(1) Home desktop computers / घरेलू डेस्कटॉप कंप्यूटर
(2) Laptops and portable devices / लैपटॉप और पोर्टेबल डिवाइस
(3) Gaming consoles / गेमिंग कंसोल
(4) Server and workstation computers / सर्वर और वर्कस्टेशन कंप्यूटर ✔

Q.133 Which of these issues in a file system can lead to excessive storage usage and data inconsistency?
इनमें से कौन–सी समस्या फाइल सिस्टम में एक्सेस (अधिक) स्टोरेज उपयोग करने और डेटा असंगति का कारण बन सकती है?

(1) Data dependence / डेटा निर्भरता
(2) Data isolation / डेटा अलगाव
(3) Data integration / डेटा एकीकरण
(4) **Data redundancy / डेटा अतिरेक ✔**

Q.134 As per 2008 reports, _____ was the first supercomputer in Asia, developed by the TATA group.
2008 की रिर्पोट के अनुसार _____ एशिया में पहला सुपरकंप्यूटर था, जिसे TATA समूह ने बनाया था।

(1) PARAM
(2) CRAY3
(3) **Eka ✔**
(4) HITAC S-300

Q.135 Consider a scenario in which a certifying authority has made a false statement in its license, and did not maintain the required procedures and standards. According to Section 25 of the IT Act 2000, what action can the controller take? (Choose the most appropriate option from below)
एक परिदृश्य पर विचार करें जिसमें एक प्रमाणन प्राधिकरण ने अपने लाइसेंस आवेदन में झूठी जानकारी दी है, लाइसेंस की शर्तों का पालन नहीं किया है; और आवश्यक प्रक्रियाओं और मानकों का पालन नहीं किया है। सूचना प्रौद्योगिकी अधिनियम 2000 की धारा 25 के अनुसार, नियंत्रक क्या कार्यवाही कर सकते हैं? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) The controller may issue a warning to the certifying authority. / नियंत्रक प्रमाणन प्राधिकरण को चेतावनी दे सकते हैं।
(2) **The controller may revoke the certifying authority's licence. / नियंत्रक प्रमाणन प्राधिकरण का लाइसेंस रद्द कर सकते हैं। ✔**
(3) The controller may suspend the certifying authority's operations temporarily. / नियंत्रक प्रमाणन प्राधिकरण के संचालन को अस्थायी रूप से निलंबित कर सकते हैं।
(4) The controller may grant an extension for compliance. / नियंत्रक अनुपालन के लिए एक विस्तार प्रदान कर सकते हैं।

Q.136 Statement : A malware once designed, can take many routes to reach your computer including through spam emails, attachments in emails, network propagation and removable storage devices.
Conclusion : Which of the following can be logically concluded from the statement?
कथनः एक बार मैलवेयर का डिज़ाइन कर लिया जाए, तो यह कई तरीकों से आपके कंप्यूटर तक पहुँच सकता है, जैसे स्पैम ईमेल, ईमेल अटैचमेंट, नेटवर्क प्रसार और रिमूवेबल स्टोरेज डिवाइस।
निष्कर्षः निम्नलिखित में से कौनसा निष्कर्ष तार्किक रूप से सही है?

(1) Without user involvement, malware cannot propagate. / उपयोगकर्ता की भागीदारी के बिना मैलवेयर प्रसारित नहीं हो सकता।
(2) All malware dangers are eliminated when network connections are disabled. / नेटवर्क कनेक्शन को अक्षम करने से मैलवेयर खतरों को समाप्त किया जा सकता है।
(3) **Malware can propagate passively, like through downloads or thorugh E-mails or actively, through worms. / मैलवेयर निष्क्रिय रूप से, जैसे डाउनलोड या ईमेल के माध्यम से, या सक्रिय रूप से, वर्म्स के माध्यम से फैल सकता है। ✔**
(4) Spam emails are the only way malware penetrates systems. / स्पैम ईमेल मैलवेयर के सिस्टम में प्रवेश करने का एकमात्र तरीका है।

Q.137 Which of these is a rich source of protein in a balanced diet? (Choose the most appropriate option from below)

संतुलित आहार में इनमें से कौन–सा प्रोटीन का समृद्ध स्रोत है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Rice / चावल

(2) Butter / मक्खन

(3) Green leafy vegetables / हरी पत्तेदार सब्जियाँ

(4) **Pulses / दालें ✔**

Q.138 Which one of the following is an essential fatty acid?

निम्नलिखित में से कौन–सा एक आवश्यक वसा अम्ल है?

(1) Lauric Acid / लौरिक अम्ल

(2) **Linoleic Acid / लिनोलिक अम्ल ✔**

(3) Caproic Acid / कैप्रोइक अम्ल

(4) Palmitic Acid / पामिटिक अम्ल

Q.139 Food likes and dislikes of an individual do not influenced by which of the following? (Choose the most appropriate option from below)

किसी व्यक्ति की भोजन पसंद और नापसंद निम्नलिखित में से किससे प्रभावित नहीं होती है? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) Knowledge and attitude of families / परिवारों के ज्ञान और दृष्टिकोण से

(2) Safety consideration / सुरक्षा संबंधी विचार से

(3) Nutrition information / पोषण जानकारी से

(4) **Geographical distance / भौगोलिक दूरी से ✔**

Q.140 When should complementary feeding be introduced for infants? (Choose the most appropriate option from below)

शिशुओं के लिए पूरक आहार कब शुरू किया जाना चाहिये? (निम्न में से सबसे उपयुक्त विकल्प चुनें)

(1) At 2 months / 2 महीने पर

(2) **At 6 months / 6 महीने पर ✔**

(3) At 9 months / 9 महीने पर

(4) At 1 year / 1 वर्ष पर

Q.141 Substances that are used to increase milk output in lactating mothers are called as :

धात्री माताओं में दूध उत्पादन बढ़ाने के लिये उपयोग किये जाने वाले पदार्थ कहलाते हैं :

(1) Galactosidase / गैलेक्टोसाइड्स

(2) Prolactogogues / प्रोलैक्टोगोग्स्

(3) **Galactogogues / गैलेक्टोगोग्स् ✔**

(4) Galactocyanides / गैलेक्टोसायनाइडस्

Q.142 Constipation symptoms in elderly can be relieved by consuming foods high in :-

बुजुर्गों में कब्ज़ के लक्षण जिन खाद्य पदार्थों से दूर हो सकते हैं, वे उच्च होने चाहिये –

(1) Vitamin C / विटामिन C में

(2) Antioxidants / एंटीऑक्सीडेंट्स में

(3) **Dietary Fibres / आहारीय फाइबर में ✔**

(4) Proteins / प्रोटीन में

QuickSarkari.com | WhatsApp Channel | Telegram: t.me/quick_sarkari

Q.143 Which amongst the following is not a very healthy tiffin option for school going children:
स्कूल जाने वाले बच्चों के लिये निम्नलिखित में से कौन–सा एक स्वास्थ्य वर्धक टिफिन विकल्प नहीं है?

(1) Palak Poori / पालक पूड़ी
(2) Vegetable Idli / सब्ज़ी वाली इडली
(3) Vegetable Pulao / सब्ज़ी वाला पुलाव
(4) **French Fries / फ्रेंच फ्राइज़ ✔**

Q.144 Breast milk secreted for a few days after child birth is called :-
बच्चे के जन्म के बाद पहले कुछ दिनों तक स्रावित होने वाला दूध कहलाता है –

(1) **Colostrum / कोलोस्ट्रम ✔**
(2) Cholesterol / कोलेस्ट्रॉल
(3) Fore milk / फोर मिल्क
(4) Hind milk / हाइंड मिल्क

Q.145 Nausea and vomitting in early pregnancy can be managed by -
गर्भावस्था के शुरुआती चरण में मतली और उल्टी को प्रबंधित किया जा सकता है –

(1) **Taking small meals / एकबार में थोड़ा भोजन करने से ✔**
(2) Taking spicy foods / मसालेदार भोजन करने से
(3) Taking foods rich in fats / वसा युक्त भोजन करने से
(4) Taking strongly flavoured foods / तीव्र गंध वाला भोजन करने से

Q.146 Any dietary substance that may improve the athletic performance is termed as -
वह आहारिक पदार्थ जो एथलीटों के प्रदर्शन को बढ़ा सकता है, कहलाता है –

(1) Ergonomic aid / एर्गोनॉमिक एड
(2) **Ergogenic aid / एर्गोजेनिक एड ✔**
(3) Ergojoule aid / एर्गोजूल एड
(4) Egrogenic aid / एग्रोजेनिक एड

Q.147 Data from FAO food balance sheets can be used to determine -
FAO फूड बैलेंस शीट्स से निर्धारित किया जा सकता है –

(1) Daily food availability at the international level / अंतरराष्ट्रीय स्तर पर दैनिक भोजन उपलब्धता को
(2) **Daily food availability at the national level / राष्ट्रीय स्तर पर दैनिक भोजन उपलब्धता को ✔**
(3) Daily food availability at the household level / घरेलु स्तर पर दैनिक भोजन उपलब्धता को
(4) Daily food availability at the individual level / व्यक्तिगत स्तर पर दैनिक भोजन उपलब्धता को

Q.148 The most precise method for estimating nutrient intake is :-
पोषक तत्वों के सेवन का अनुमान लगाने की सबसे सटीक विधि है :–

(1) **Duplicate meal method / डुप्लीकेट मील मैथड ✔**
(2) Food diary / भोजन डायरी
(3) Dietary score / आहारीय स्कोर
(4) 24-hour recall method / 24 घंटे रीकॉल मैथड

Q.149 Vitamin A deficiency is predominantly seen in -

विटामिन A की कमी मुख्य रूप से देखी जाती है –

(1) Children below 1 year / 1 वर्ष से कम आयु के बच्चों में

(2) Children between 1-5 years / 1-5 वर्ष की आयु के बच्चों में ✔

(3) Adult males and females / वयस्क पुरुष व महिलाओं में

(4) Elderly / बुजुर्गों में

Q.150 Vitamin D deficiency in children manifests as :-

बच्चों में विटामिन D की कमी प्रकट होती है –

(1) Rickets / रिकेट्स के रूप में ✔

(2) Osteomalacia / ऑस्टियोमलेशिया के रूप में

(3) Osteoporosis / ऑस्टियोपोरोसिस के रूप में

(4) Osteopenia / ऑस्टियोपीनिया के रूप में

Answer Key / उत्तर कुंजी

1 1	**2** 1	**3** 3	**4** 3	**5** 1	**6** 1	**7** 4	**8** 4	**9** 2	**10** 3	**11** 2	**12** 2	**13** 1	**14** 2	**15** 2
16 4	**17** 2	**18** 2	**19** 4	**20** 3	**21** 3	**22** 3	**23** 2	**24** 3	**25** 2	**26** 2	**27** 1	**28** 1	**29** 2	**30** 4
31 2	**32** 3	**33** 3	**34** 3	**35** 4	**36** 2	**37** 2	**38** 2	**39** 3	**40** 4	**41** 3	**42** 3	**43** 1	**44** 2	**45** 3
46 2	**47** 1	**48** 4	**49** 4	**50** 3	**51** 2	**52** 2	**53** 1	**54** 3	**55** 2	**56** 3	**57** 3	**58** 1	**59** 3	**60** 2
61 4	**62** 4	**63** 3	**64** 1	**65** 4	**66** 4	**67** 2	**68** 4	**69** 1	**70** 3	**71** 3	**72** 1	**73** 1	**74** 4	**75** 1
76 3	**77** 4	**78** 2	**79** 2	**80** 4	**81** 3	**82** 2	**83** 2	**84** 1	**85** 2	**86** 1	**87** 2	**88** 2	**89** 2	**90** 3
91 4	**92** 1	**93** 3	**94** 4	**95** 4	**96** 4	**97** 3	**98** 3	**99** 2	**100** 4	**101** 2	**102** 3	**103** 2	**104** 1	**105** 3
106 4	**107** 3	**108** 1	**109** 1	**110** 3	**111** 1	**112** 1	**113** 3	**114** 3	**115** 3	**116** 1	**117** 3	**118** 2	**119** 4	**120** 2
121 3	**122** 4	**123** 4	**124** 2	**125** 4	**126** 2	**127** 3	**128** 3	**129** 2	**130** 3	**131** 1	**132** 4	**133** 4	**134** 3	**135** 2
136 3	**137** 4	**138** 2	**139** 4	**140** 2	**141** 3	**142** 3	**143** 4	**144** 1	**145** 1	**146** 2	**147** 2	**148** 1	**149** 2	**150** 1

* = marks to all / सभी को अंक

QuickSarkari

Quick Sarkari

Thank you for studying with QuickSarkari!

Get the latest Sarkari Naukri notifications, admit cards, results, answer keys and free previous-year papers first - follow us on WhatsApp and Telegram.

Visit www.quicksarkari.com

Join our WhatsApp Channel

https://whatsapp.com/channel/0029VaxxbrREquiPoXTWM229

Join our Telegram Channel

https://t.me/quick_sarkari

Share this PDF with your friends preparing for RSSB and other Rajasthan exams.